

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH
KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



**OLEH:
FAIZAL FADLI
2020610049**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN *PERSONAL*
HYGIENE PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH
KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

**OLEH:
FAIZAL FADLI
2020610049**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI
MALANG
2025**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH
KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

**Merupakan Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan
Universitas Tribhuwana Tungadewi**

**OLEH:
FAIZAL FADLI
2020610049**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHBUWANA TUNGGADewi
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA HUSNUL Khatimah
KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

**OLEH:
FAIZAL FADLI
2020610049**

Disetujui oleh Dosen pembimbing
Untuk dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal: 20 Desember 2025

Dosen Pembimbing Utama



Rona Sari Mahaji Putri, S.KM, M.Kes
NIDN: 0722027803

Dosen Pembimbing Pendamping



Supriyadi, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN: 0711078901

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Yanti Rosdiana, M.Kep.Ns.
NIDN: 0720088704

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA HUSNUL KHAMIMAH
KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG

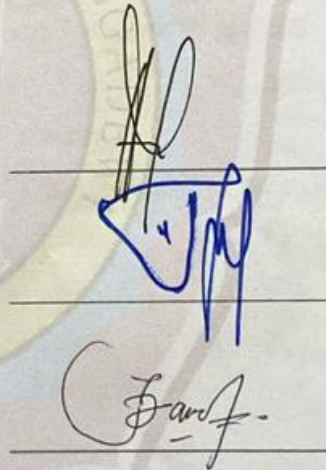
SKRIPSI

OLEH:
FAIZAL FADLI
2020610049

Telah Dipertahankan Dihadapan Dan Telah Diterima Tim Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi
Pada Tanggal: 20 Desember 2025

Tim Penguji:

1. Rona Sari Mahaji Putri, S.KM, M.Kes
NIDN:0722027803
2. Supriyadi, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN:0711078901
3. Swaidatul Masluhiya A.F., S.Si., M.Ked. Trop
NIDN:0717029002



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Widowati., MP
NIDN:0024086506

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : FAIZAL FADLI

Nim : 2020610049

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA HUSNUL KHOTIMAH** merupakan karya tulis yang saya buat sendiri dan menurut pengamatan dan keyakinan saya, skripsi ini tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah diterbitkan atau ditulis oleh orang lain kecuali kutipan referensi yang dimuat di dalam naskah skripsi ini.

Apabila dikemudian hari pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku di Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.

Malang,

Yang membuat pernyataan

FAIZAL FADLI
2020610049



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil‘alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan tanpa henti sepanjang hidup penulis
2. Keluarga besar, yang selalu memberi semangat, motivasi, dan doa yang tulus.
3. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang yang telah mendidik, mengajar kami. Terutama dosen pembimbing saya yang selalu sabar memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Kepada orang yang tidak bisa saya sebutkan namanya yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
5. Terakhir untuk diri saya sendiri sebagai pengingat bahwa setiap proses yang penuh perjuangan, rasa lelah, bahkan keraguan, pada akhirnya dapat terlewati dengan kesabaran, doa, dan keyakinan. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan, berusaha, dan tidak menyerah meskipun jalan yang ditempuh tidak selalu mudah.

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama faizal fadli, lahir di pulau sepangkur besar, kecamatan sapeken, kabupaten sumenep, jawa timur pada tanggal 22 Mei 2001. Penulis pernah menempuh pendidikan di MI Nurul Islam dan lulus pada tahun 2014, setelah itu melanjutkan pendidikan di MTS Nurul Islam dan lulus pada tahun 2017.

Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di MA Nurul Islam dan lulus pada tahun 2020, pada tahun yang sama yaitu tahun 2020, penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan.

MOTTO HIDUP

“Do’a, ikhtiar, tawakkal”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan baik. Jujul “**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PENERAPAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG**” pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dodi Wirawan Irawanto,SE.,M.Com.,Ph.D selaku Rektor Universitas Tribhuwana Tungadewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Universitas Tribhuwana Tungadewi.
2. Prof. Dr. Ir. Widowati., MP., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Yanti Rosdiana, M.Kep,Ns. selaku Ketua Program Studi Keperawatan, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Program Studi Keperawatan.
4. Rona Sari Mahaji Putri, S.KM.,M.Kes Selaku pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan baik.
5. Supriyadi, S.Kep,Ns.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan baik.
6. Kepala Yayasan GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH yang telah memberikan izin dan arahan dalam melakukan penelitian.
7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO HIDUP	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.	1
1.2 Rumusan Masalah.	5
1.3 Tujuan Penelitian.	6
1.3.1 Tujuan Umum.	6
1.3.2 Tujuan Khusus.	6
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritis.	7
1.4.2 Manfaat Praktis.	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan.	10
2.1.1 Pengertian pengetahuan.	10
2.2.1 Indikator Tingkat Pengetahuan.	11
2.3.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.	12

2.4.1	Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	13
2.2	Konsep <i>Personal Hygiene</i>	14
2.2.1	Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	14
2.2.2	Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	15
2.2.3	Jenis-Jenis <i>Personal Hygiene</i>	16
2.2.4	Dampak <i>Personal Hygiene</i>	17
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	18
2.2.6	Pengukuran <i>Personal Hygiene</i>	19
2.3	Konsep Lansia.....	20
2.3.1	Pengertian Lansia.	20
2.3.2	Ciri – ciri Lansia.....	21
2.3.3	Klasifikasi Lansia.....	22
2.3.4	Perubahan Yang terjadi Pada Lansia.....	23
2.3.5	Masalah yang di alami oleh lansia	24
2.4	Hubungan Pengetahuan Dengan penerapan <i>Personal Hygiene</i> Lansia.....	25

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konsep.....	27
3.2	Hipotesis Penelitian	28

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	29
4.2	Kerangka Kerja	30
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.4.1	Populasi, Sampel dan Teknik sampling	32
4.4.2	Populasi Penelitian	32
4.4.3	Sampel Penelitian.....	33
4.4.4	Teknik Sampling	34
4.4	Variable Penelitian	35
4.5	Definisi Operasional.....	36
4.6	Intrumen Penelitian	37
4.7	Prosedur penelitian.....	38

4.8 Teknik Pengolahan Data	39
4.9 Analisa Data.....	40
4.10 Etika Penelitian.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
5.2 Data Umum	43
5.2.1 Karakteristik Responden.....	43
5.3 Data Khusus	45
5.3.1 Karakteristik Responden Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia.....	46
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Pengetahuan Lansia.....	48
6.2 Penerapan <i>Personal Hygiene</i> Lansia.....	49
6.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia.....	51
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	53
7.2 Saran.....	54
7.2.1 Bagi pengelola griya	54
7.2.2 Bagi tenaga kesehatan.....	55
7.2.3 Bagi lansia.....	55
7.2.4 Bagi peneliti selanjutnya.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan
Personal Hygiene Di Griya Lansia Husnul khatimah
Kecamatan Wajak Kabupaten Malang **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan
Personal Hygiene Di Griya Lansia Husnul khatimah
Kecamatan Wajak Kabupaten Malang **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan
Personal Hygiene Di Griya Lansia Husnul khatimah Kecamatan
Wajak Kabupaten Malang**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden
Lansia di Griya Husnul Khatimah Malang**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 2 Distribusi. Frekuensi. Berdasarkan Pengetahuan *Personal*
Hygiene Lansia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 3 Distribusi. Frekuensi. Berdasarkan Penerapan *Personal Hygiene*
Lansia**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 4 Tabulasi silang Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan
Personal Hygiene Pada Lansia sebelum penggabungan sel**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 5 Tabulasi silang Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan
Personal Hygiene Pada Lansia sesudah penggabungan sel**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Master tabel Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Master tabel Penerapan <i>personal hygiene</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Hasil Spss	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Jalan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Kartu Konsultasi	Error! Bookmark not defined.