

## ABSTRAK

Faizal Fadli. 2025. Hubungan Pengetahuan Dengan Penerapan *Personal Hygiene* Pada Lansia di Griya Lansia Husnul Khatimah. Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. Pembimbing I: Rona Sari Mahaji Putri, S.KM., M.Kes. Pembimbing II: Supriyadi, S.Kep, Ns., M.Kep.

Pengetahuan lansia tentang penerapan *personal hygiene* masih sangat rendah. Pengetahuan merupakan segala sesuatu yang diketahui, dipahami, atau disadari oleh seseorang. Penerapan *personal hygiene* merupakan tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan penerapan *personal hygiene* pada lansia di Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. Desain penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 160 lansia, didapatkan sampel 79 lansia yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner pengetahuan dan penerapan *personal hygiene*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil menunjukkan pengetahuan lansia sebagian besar kurang (69,6%), dan penerapan *personal hygiene* lansia sebagian besar cukup (58,2%). Hasil analisis bivariat menunjukkan *p-value* (0,004) artinya terdapat hubungan yang signifikan pengetahuan dengan penerapan *personal hygiene* pada lansia. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa rendahnya pengetahuan lansia merupakan kondisi yang umum terjadi dan perlu mendapatkan perhatian melalui peningkatan edukasi kesehatan yang sesuai dengan karakteristik lansia. Saran bagi peneliti selanjutnya direkomendasikan atau memilih variabel lain seperti motivasi, dukungan keluarga, dan lingkungan.

**Kata kunci:** Pendidikan, Pengalaman, Ekonomi, Pekerjaan.

## **ABSTRACT**

Faizal fadli. 2025. *The Relationship Between Knowledge and Personal Hygiene Practices Among the Elderly at Griya Lansia Husnul Khatimah. Thesis, Faculty of Health Sciences, Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang. Supervisor I: Rona Sari Mahaji Putri, S.KM., M.Kes. Superviso II: Supriyadi, S.Kep, Ns., M.Kep.*

*The knowledge of the elderly about the application of personal hygiene is still very low. Knowledge is everything that is known, understood, or realized by a person. The application of personal hygiene is an action to maintain a person's cleanliness and health for physical and psychological well-being. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge and the application of personal hygiene in the elderly at the Husnul Khatimah Nursing Home, Wajak District, Malang Regency. The design of this study uses correlation with a cross-sectional approach. The population is 160 elderly, obtained from 79 elderly who were selected using simple random sampling techniques. The instrument uses a questionnaire on knowledge and application of personal hygiene. Data analysis is carried out using the Chi-Square test. The results show that the knowledge of the elderly is largely lacking (69.6%), and the personal hygiene application of the elderly is largely sufficient (58.2%). The results of the bivariate analysis showed a p-value (0.004) which means that there is a significant relationship between knowledge and the application of personal hygiene in the elderly. Thus, it can be concluded that the low level of knowledge of the elderly is a common condition that needs attention through increased health education that matches the characteristics of the elderly. Suggestions for further research are recommended or choosing other variables such as motivation, family support, and environment.*

**Keywords:** *Education, Experience, Economy, Employment*