

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar lansia memiliki pengetahuan yang kurang mengenai penerapan *personal hygiene*, di Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang.
2. Penerapan *personal hygiene* pada lansia sebagian besar berada pada kategori cukup.
3. Ada hubungan antara pengetahuan dengan penerapan *personal hygiene* pada lansia di Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang ($p\text{-value} = 0,004$).

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pengelola Griya

Disarankan untuk secara rutin memberikan penyuluhan atau edukasi tentang pentingnya *personal hygiene* kepada para lansia, baik melalui ceramah, media, atau pendampingan praktik langsung, guna untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mereka dalam menjaga kebersihan diri.

7.2.2 Bagi Lansia

Diharapkan dapat meningkatkan kepedulian terhadap kebersihan diri sebagai upaya menjaga kesehatan, mencegah infeksi, dan menjaga kenyamanan serta kualitas hidup di usia lanjut.

7.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan untuk meneliti variabel-variabel lain yang mungkin turut berpengaruh terhadap perilaku *personal hygiene* lansia seperti motivasi, dukungan keluarga, kondisi lingkungan.