

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN POLA TIDUR PADA ANAK
KELAS VI DI SDIT INSAN PERMATA MALANG KECAMATAN
LOWOKWARU KOTA MALANG**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
OKTAVIANUS DARA DENDO
2022610040**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI
MALANG
2026**

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN POLA TIDUR PADA ANAK
KELAS VI DI SDIT INSAN PERMATA MALANG KECAMATAN
LOWOKWARU KOTA MALANG**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
OKTAVIANUS DARA DENDO
2022610040**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN POLA TIDUR PADA
ANAK KELAS VI DI SDIT INSAN PERMATA MALANG KECAMATAN
LOWOKWARU KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Merupakan Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan
Universitas Tribhuwana Tunggadewi**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN POLA TIDUR PADA ANAK
KELAS VI DI SDIT INSAN PERMATA MALANG KECAMATAN
LOWOKWARU KOTA MALANG**

SKRIPSI

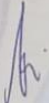
**DISUSUN OLEH:
OKTAVIANUS DARA DENDO
2022610040**

Disetujui oleh Dosen pembimbing
Untuk dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal: 18 Februari 2026

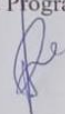
Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping


Feriana Ira Handian, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0720028301


Neni Maemunah, S. Kp., MMRS
NIDN: 0713077604

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Yanti Rosdiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0720088704

LEMBAR PENGESAHAN

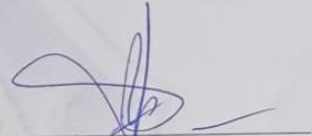
**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN POLA TIDUR PADA ANAK
KELAS VI DI SDIT INSAN PERMATA MALANG KECAMATAN
LOWOKWARU KOTA MALANG**

SKRIPSI

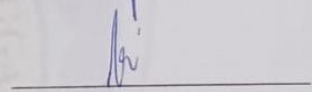
**DISUSUN OLEH:
OKTAVIANUS DARA DENDO
2022610040**

**Telah dipertahankan di hadapan dan telah diterima
Tim penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Tribhuwana Tunggadewi
Malang
Pada Tanggal: 18 Februari 2026**

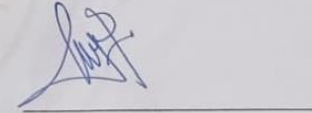
Tim Penguji:
Feriana Ira Handian, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0720028301



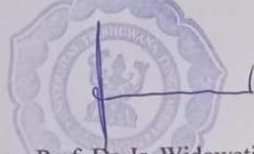
Neni Maemunah, S. Kp, MMRS
NIDN.0713077604



Pertiwi Perwiraningtyas, S. Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 0707068903



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Ir. Widowati., MS
NIDN. 0024086506

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini:

Nama : Oktavianus Dara Dendo

Nim : 2022610040

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi berjudul “Hubungan *Doomcrolling* Dengan Pola Tidur Pada Anak Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang merupakan karya tulis yang saya buat menurut pengamatan serta keyakinan saya, skripsi ini tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah diterbitkan atau ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan referensi yang dimuat di dalam naskah skripsi ini. Apabila ternyata dikemudian hari pernyataan saya ini tidak benar saya bersedia menerima sanksi akademik apapun dari Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.

Malang, 18 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Oktavianus Dara Dendo
NIM: 2022610040

RIWAYAT HIDUP



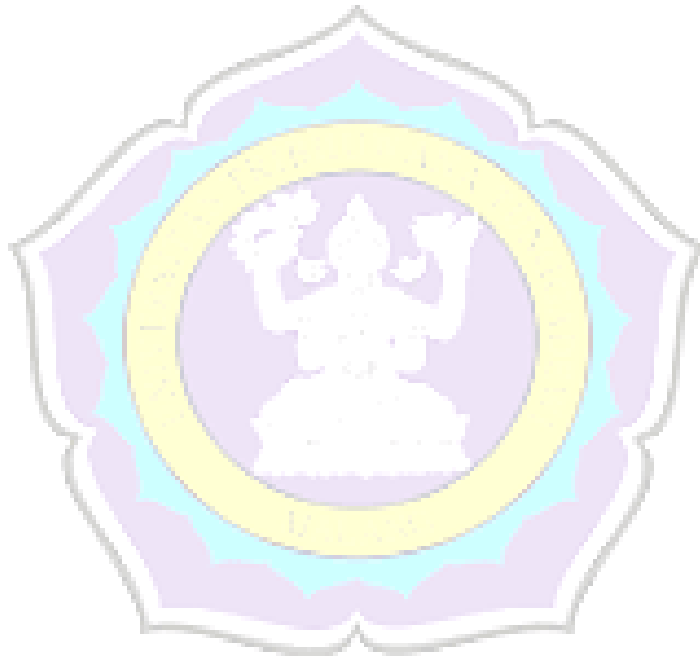
Oktavianus Dara Dendo, lahir Didesa Kalembukaha Wanno Baru, Kecamatan Kota Tambolaka, Kabupaten Sumba Barat Daya, Provinsi Nusa Tenggara Timur pada tanggal 19 Oktober 2002 merupakan anak dari Ibu Rosalia R. Bota dan Ayah D. Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan Sekolah Dasar Kadekap pada tahun 2015, pada tahun 2015 penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama Marapati kemudian lulus tahun 2018, kemudian penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas Marapati pada tahun 2019 dan kemudian lulus pada tahun 2021 dan pada tahun 2022 sampai dengan penulis terdaftar sebagai Mahasiswa S1 Program Studi Keperawatan Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.



“MOTTO”

“Teruslah Berjuang Untuk Meraih Masa Depan
Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang.”

Amsal 23:18



PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Judul dari skripsi ini yaitu “Hubungan *Doomscrolling* Dengan Pola Tidur Pada Anak DiSDIT Insan Permata Malang, Kecamatan Lowokwaru Kabupaten Malang”. Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

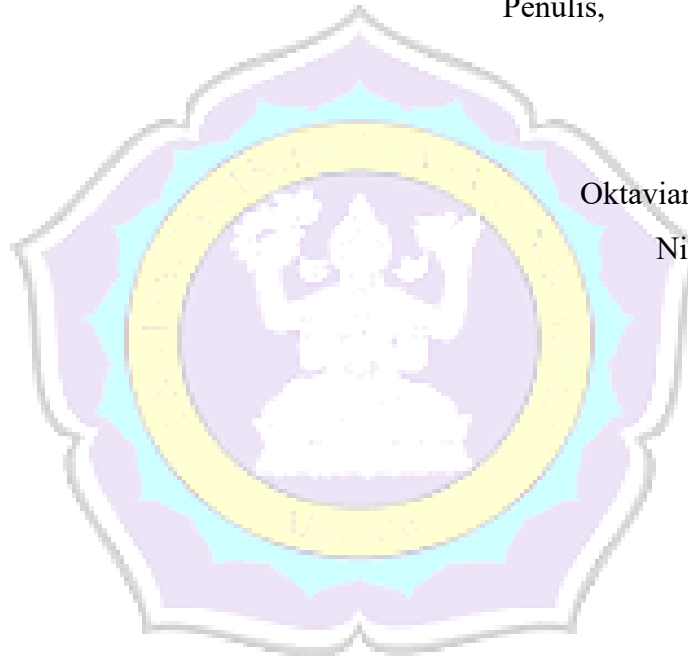
1. Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ayah tercinta Dara bali yang sudah membesarkan dan mendidik sampai saat ini dan bekerja keras selalu sabar dalam tantangan selama ini dan memberikan dorongan serta doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu tercinta Rosalia Ra Bota yang sudah melahirkan dan membesarkan dan mendidik sampai saat ini dan pengorbanan yang selalu sabar dan memberikan dorongan serta doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Oma tercinta Poka Jdeta dan Opa Temba Palaka yang sudah membesarkan dan mendidik sampai saat ini dan memberikan kasih sayang kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Kakak dan adik-adik tercinta yang sudah memberikan kasih sayang serta doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Feriana Ira Handian, S. Kep.,Ns.,M. Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Neni Maemunah, S.Kp., MMRS selaku pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Pertiwi Perwiraningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

9. Marta Gheru walu dan untuk teman-teman yang selalu sabar dan sudah memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Terimakasih untuk diri sendiri yang masih kuat sampai saat ini dan yang terakhir untuk diri saya sendiri. Jestian, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan belum berhasil, namun terima kasih sudah menjadi manusia yang selalu ingin berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Malang, 18 Februari 2026

Penulis,



Oktavianus Dara Dendo

Nim. 2022610040

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Jujul “Hubungan *Doomscrolling* Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang” pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dodi Wirawan Irwanto, SE., M.Com., Ph.D selaku Rektor Universitas Tribhuwana Tunggaladewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Universitas Tribhuwana Tunggaladewi.
2. Prof. Dr. Ir. Widowati, MS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Yanti Rosdiana, S.Kep., Ns. M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Program Studi Keperawatan.
4. Feriana Ira Handian, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
5. Neni Maemunah, S.kep.,MMRS Selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.
6. Fitria Hidayati, S.Pd selaku kepala sekolah SDIT Insan Permata Malang yang telah memberikan izin dan arahan dalam melakukan penelitian.
7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang.

Malang, 18 Februari 2026

Penulis,

Oktavianus Dara Dendo

Nim. 2022610040

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
“MOTTO”	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritas	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Doomscrolling.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Doomscrolling	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor Penyebab Doomscrolling	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Dampak Dari Doomscrolling.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Parameter Doomscrolling	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Mengelola Perilaku Doomscrolling	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pengukuran Doomscrolling	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Pola Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Pola tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Fungsi Tidur.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Fase Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur ..	Error! Bookmark not defined.

2.2.5 Indikator Pola Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Pengukuran Pola Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.3. Hubungan Durasi Doomscrolling Dengan Pola Tidur Pada Anak	Error! Bookmark not defined.

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.

3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV METODE PENELITIANError! Bookmark not defined.

4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Populasi, Sampel dan Kriteria	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
4.5 Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.6 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Variabel bebas (independent)	Error! Bookmark not defined.
4.6.2 Variabel terikat (dependent)	Error! Bookmark not defined.
4.7 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.8 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.9 Uji Validitas Dan Reabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.9.1 Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.9.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.10 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.11 Tabulasi Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.12 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.12.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.12.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.13 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL PENELITIANError! Bookmark not defined.

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2 Data Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.3 Data Khusus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1. Doomscrolling Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang	Error! Bookmark not defined.
5.3.2. Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang	Error! Bookmark not defined.

5.3.3 Hubungan Doomscrolling Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

BAB VI PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

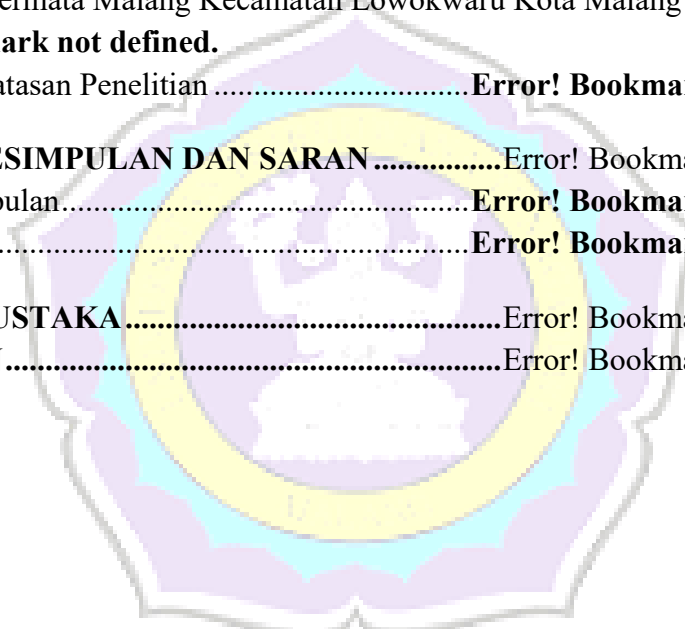
6.1. Doomscrolling Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.....	Error! Bookmark not defined.
6.2. Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.....	Error! Bookmark not defined.
6.3. Hubungan Doomscrolling Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang	Error! Bookmark not defined.
6.4 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.

7.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan *Doomscrolling* Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang 17
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan *Doomscrolling* Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang 20



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Doomscrolling</i> Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang	23
Tabel 5.1 Data Umum Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.....	34
<u>Tabel 5.2 <i>Doomscrolling</i> Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.....</u>	<u>35</u>
<u>Tabel 5.3 Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.....</u>	<u>36</u>
Tabel 5.4 Hubungan <i>Doomscrolling</i> Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang ..	36



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden</u>	<u>53</u>
<u>Lampiran 2 Lembar Kesediaan Menjadi Responden</u>	<u>54</u>
<u>Lampiran 3 Kisi-Kisi Lembar Kuesioner.....</u>	<u>55</u>
<u>Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian</u>	<u>57</u>
<u>Lampiran 5. Uji validitas & Reliabelitas.....</u>	<u>61</u>
<u>Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian</u>	<u>69</u>
<u>Lampiran 7 Hasil analisis data</u>	<u>90</u>
<u>Lampiran 8 Surat izin Uji Validitas</u>	<u>95</u>
<u>Lampiran 9. Uji Etik</u>	<u>96</u>
<u>Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....</u>	<u>97</u>
<u>Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian</u>	<u>98</u>
<u>Lampiran 11. Kartu Konsul</u>	<u>99</u>
<u>Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....</u>	<u>101</u>

