

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, P. S., Murniati, M., & Cahyaningrum, E. D. (2025). Hubungan Frekuensi Bermain Gadget dengan Pola Tidur Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(2), 231-238.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Arya. (2023). *Doomscrolling Pada Media Sosial*. ARTIKEL. <https://hangtuah.ac.id/doomscrolling-pada-media-sosial/>
- Azizah & Chalimatusadiah. (2025). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian Pemahaman Konsep Dasar Aljabar. *JURNAL PENDIDIKAN TAMBUSAI*. Halaman 6637-6643 Volume 9 Nomor 1 Tahun 2025
- Barus, et al. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Pola Tidur Pada Anak Sekolah Ranto Peureulak Kab.Aceh Timur. *JONS : Journal Of Nursing 2023, Vol. 1 (No. 1) : Halaman*
- Dewi. (2025). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi di RS Bhakti Asih Jatibarang. *JPNM Jurnal Pustaka Nusantara Multidisiplin*, 3(2). <https://doi.org/10.59945/jpnm.v3i2.405>
- Dinilhaq & Ardoni. (2025). Motif Perilaku Doomscrolling Di Media Sosial Pada Mahasiswa Program Studi Perpustakaan Dan Ilmu Informasi Universitas Negeri Padang. *JPT. Halaman 21784-21793 Volume 9 Nomor 2 Tahun 2025*
- Fadli, dkk. (2025). Penggunaan Gadget di Kalangan Anak SD dan Tantangan dalam Lingkungan Sekolah. *Lencana: Jurnal Inovasi Ilmu Pendidikan Volume 3, Nomor 2, April 2025 e-ISSN: 2964-9684; p-ISSN: 2964-9463, Hal. 159-167 DOI: <https://doi.org/10.55606/lencana.v3i2.5027>*
- Faunesya & Ardoni. (2025). Fenomena Doomscrolling Terhadap Informasi Oversharingdi Media Sosial pada Mahasiswa Program Studi Perpustakaan dan Ilmu Informasi Universitas Negeri Padang. *Journal of Scinary –Science of Information and LibraryVol. 03No. 01 (2025) Page 19–26ISSN 2963-752X*
- Hansya & Ardi. (2025). Pengaruh Doomscrolling Terhadap Mental Well-being Dimediasi Oleh Psychological Distress Pada Pengguna Media Sosial X Generasi Z. ARTIKEL PENELITIAN. <https://repository.unair.ac.id/133526/1/Artik140.pdf>
- Hikmawati & Azmi. (2025). Integrasi Desain Arsitektur Dalam Meningkatkan Kualitas Lingkungan Pembelajaran Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD). *MAANA: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini | ISSN 2964-7494 Vol. 4 No. 1 April 2025 | Hal 25-36*
- Lestari, et al. (2021). Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah Dalam Penggunaan Gadget Di Pancoran Mas, Depok. *Indonesian Journal of Nursing Scientific, Volume 1 No. 1, Desember 2021, hal 28-35*

- Magdalena, et al. (2021). Pengaruh Penggunaan Gadget Pada Rendahnya Pola Pikir Pada Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun) Di Sdn Gempol Sari Kabupaten Tangerang. *Nusantara : Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial Volume 3, Nomor 2, Juli 2021; 166-177*
<https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/nusantara>
- Manoppo et al. (2023). Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL, P-ISSN: 2746-198X E- ISSN 2746-3486 VOLUME 3 NOMOR 7 TAHUN 2023* HAL 2098-2107
- Muntomimah & Mubarak. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Berskala Biner. *Efektor, Volume 12 Issue 1, 2025, page 63-74 Available online at: <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor-e> DOI: <https://doi.org/10.29407/e.v12i1.24850>*
- Novita, T., Hasan, S., & Dewi, R. (2023). Pengaruh pengembangan sumber daya manusia dan budaya digital terhadap kinerja pegawai. *PARADOKS Jurnal Ilmu Ekonomi, 6(3), 187– 197. Diakses dari <https://jurnal.feb-umi.id/index.php/PARADOKS/article/view/644>*
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika
- Pandya, et al. (2024). Studi Kasus Dampak Doomscrolling terhadap Kecemasan Mental Mahasiswa Gen Z di Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi. *Journal of Family Life Education Vol. 3 No. 2 (November 2024) Hal. 73-84 Journal of Family Life Education Bidang Pendidikan Keluarga: Kehidupan Berkeluarga, Parenting, dan Anak Usia Dini <https://jurnalilmiah.org/journal/index.php/jfle>*
- Rachmadani, A. . ., Setyowati, A. . ., & Rahmayanti, D. . (2025). Asuhan Keperawatan pada Anak yang Mengalami Gangguan Pola Tidur melalui Intervensi Sleep Hygiene. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara, 6(1), 1356-1360. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v6i1.5437>*
- Rahma, et al. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia Volume 11 No 4, November 2023, e-ISSN 2655-8106, p-ISSN2338-2090*
- Rahmayanti & Ambarini (2025). Pengaruh Self-Control Terhadap Perilaku Doomscrolling yang Dimediasi oleh Psychological Distress Pada Emerging Adulthood Pengguna Media Sosial TikTok. *ARTIKEL PENELITIAN*
- Rahmayanti. (2023). Hubungan Pola Tidur Dengan Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah di SD Negeri Keboharan Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Penelitian Kedokteran | 2023 | Universitas Wijaya Kusuma Surabaya | 68*

- Sa'i, et al. (2025). Remaja di Era Digital: Menangkal Efek Negatif Doomscrolling dan Fomo Terhadap Siswa SMP Ihyaussalafiyah Surabaya. *IJoEd: Indonesian Journal on Education Volume 1 Issue 4 2025 Page 402-410*
- Sari & Ramadan (2019). Pola Tidur pada Anak Usia 9-12 Tahun yang Bermain Game Online. *ARTIKEL PENELITIAN*. <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/3508/2344>
- Sari. (2025). *Apa Itu Doomscrolling? Dampak & Cara Mencegahnya*. <https://www.cloudcomputing.id/pengetahuan-dasar/apa-itu-doomscrolling>
- Satici, S. A., Gocet Tekin, E., Deniz, M. E., & Satici, B. (2022). Doomscrolling Scale: its Association with Personality Traits, Psychological Distress, Social Media Use, and Wellbeing. *Applied Research in Quality of Life*, 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s11482-022-10110-7>
- Shabahang, R., Kim, S., Hosseinkhanzadeh, A. A., Aruguete, M. S., & Kakabaraee, K. (2023). "Give Your Thumb a Break" from Surfing Tragic Posts: Potential Corrosive Consequences of Social Media Users' Doomscrolling. *Media Psychology*, 26(4), 460–479. <https://doi.org/10.1080/15213269.2022.2157287>
- Sharma, B., Lee, S. S., & Johnson, B. K. (2022). Supplemental Material for The dark at the end of the tunnel: Doomscrolling on social media newsfeeds. *Technology, Mind, and Behavior*, 3(1). <https://doi.org/10.1037/tmb0000059.supp> Volume 7 Nomor 2, April 2025
- Sintia & Helsa. (2025). Hubungan Pola Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik Di Sekolah Dasar. *SindoroCENDIKIA PENDIDIKAN*. Vol. 15No 1Palagiarism Check 02/234/67/78Prev DOI : 10.9644/sindoro.v3i9.252
- Sirait, R., & Triwahyuni, P. (2024). hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Surya Nusantara. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 541–555. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.10553>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syakira, et al. 92025). Analisis doomscrolling pada mahasiswa berdasarkan jenis kelamin, usia, dan intensitas penggunaan media sosial. *Jurnal Konseling dan Pendidikan Volume 13, Number 2 2025*
- Tenripada , et al. (2023). Hubungan Lingkungan Fisik Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan Volume XX Nomor XX, 2023*
- Valerie. (2023). *Doomscrolling: Dampak Berita Negatif dan Media Sosial pada Kesehatan Mental*. *Artikel Vol. 9 No. 16 Agustus 2023*. <https://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/1351-doomscrolling-dampak-berita-negatif-dan-media-sosial-pada-kesehatan-mental>

Yusrika, dkk. (2021). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur Pada Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun) Di Ruang Seurune I Rsud Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2013.. *Jurnal Sains Riset (JSR)* p-ISSN: 2088-0952, e-ISSN: 2714-531X <http://journal.unigha.ac.id/index.php/JSR> DOI. [10.47647/jsr.v1](https://doi.org/10.47647/jsr.v1)

