

LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

Saya Oktavianus Dara Dendo, Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang, dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “hubungan *doomscrolling* dengan pola tidur pada anak kelas VI di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang”. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *doomscrolling* dengan pola tidur pada anak kelas VI di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang.

Prosedur pengambilan data adalah dengan memberikan kepada responden untuk mengukur *doomscrolling* dengan pola tidur dengan menggunakan kuesioner, sehingga cara ini mungkin dapat mengakibatkan kerugian pada saudara/i dalam hal waktu dan kerahasiaan, namun tidak perlu khawatir karena kerahasiaan saudara/i akan dijamin oleh peneliti. Seandainya Anda tidak menyetujui cara ini, maka Anda berhak untuk menolak atau mengundurkan diri sebagai sampel penelitian ini, Nama atau identitas diri Anda akan tetap dirahasiakan.

Peneliti

Oktavianus Dara Dendo
2022610040

Lampiran 2: Lembar Kesediaan Menjadi Responden

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN**

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mengerti apa yang tercantum dalam lembar persetujuan di atas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia/tidak bersedia*) untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul “hubungan *doomscrolling* dengan pola tidur pada anak kelas VI di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang”.

*) Coret yang tidak perlu

Peneliti

Malang, 30 September 2025
yang Membuat Pernyataan

(Oktavianus Dara Dendo)
2022610040

(.....)

Lampiran 3: Kisi-Kisi Lembar Kuesioner

Judul: Hubungan *Doomscrolling* Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT

Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang

Doomscrolling

No.	Indikator	No. Soal
1	Kecanduan	1,5 dan 9
2	Kekakuan	2,6 dan 10
3	Kesehatan mental	3,7 dan 11
4	Cerminan	4,8 dan 12
Total		12

Pola Tidur/ Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

No	Komponen	No.intem	System penilaian	
			Jawaban	Nilai skor
1	Kualitas Tidur Subyektif Kode:1	9(p9)	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2	Latensi Tidur Kode:2	2(p2)	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 meni	0 1 2 3
3	Durasi Tidur Kode:3	4(P4)	> 7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5jam	0 1 2 3
4	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur/Lama di tempat tidur) X 100% Kode:4	1, 3(p1,3)	> 85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5	Gangguan Tidur Kode:5	5a, 5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5i, 5j (P5a-5j)	Jawaban Tidak pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	Skor jawaban 0 1 2 3

			Total skor 0 1-9 10-18 19-27	Skor 0 1 2 3
6	Penggunaan obat Kode:6	6(P6)	Tidak pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
7	Disfungsi di siang hari Kode:7	7(p7)	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		8(p8)	Besar Kecil Sedang Tidak Antusias	0 1 2 3



Lampiran 4: Lembar Kuesioner

I. Identitas Responden

Nama :

Usia :tahun... ...bulan

Asal kelas>Nama :
kelas

Berikan tanda Centang (✓) pada kotak yang sesuai:

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Biasanya : Jammenit

menggunakan Hp

dalam 1 hari

Kepemilikan HP : ☐ Milik sendiri ☐ Meminjam
ortu

Media sosial yang : ☐ Youtube ☐ Facebook ☐ Instagram
digunakan (pilihan
bisa lebih dari satu)

☐ WhatsApp

☐ Tiktok

Scrolling media : ☐ Ya ☐ Tidak

sosial untuk hiburan
(nonton film, musik)

Scrolling media : ☐ Ya ☐ Tidak

sosial untuk mencari
informasi/berita

Scrolling media : ☐ Ya ☐ Tidak

sosial untuk
berkomunikasi

dengan keluarga

(whatsapp, dll)

Scrolling media : ☐ Ya ☐ Tidak

sosial untuk bermain
game

Pernah sakit dalam : ☐ Ya ☐ Tidak

satu bulan terakhir

Lingkungan tempat : ☐ Ya ☐ Tidak

tidur nyaman

Apakah mengalami : ☐ Ya ☐ Tidak

cemas dalam

beberapa hari terakhir

ini

II. Pertanyaan

Kuesioner Doomsscrolling

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah pernyataan ini sesuai dengan keadaan adik-adik dengan memberi tanda (√).
2. Pergantian jawaban dapat dilakukan dengan mencoret SATU kali-(√) pada *check list* kemudian memberikan *check list* baru pada kotak jawaban yang sesuai.
3. Jawaban yang adik-adik berikan tidak ada yang salah.
4. Alternatif jawaban yang tersedia berupa:

Tidak pernah (1) : Tidak melakukan dalam seminggu.

Kadang-kadang (2) : Dilakukan 1 hari dalam seminggu.

Jarang(3) : Dilakukan hanya 2-3 hari dalam seminggu.

Sering(4) : Dilakukan 4-6 hari dalam seminggu.

Selalu(5) : Dilakukan setiap hari atau 7 hari dalam seminggu.

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Jarang	Sering	Selalu
1	Saya membaca berita di media sosial					
2	Saya menonton berita di media sosial					
3	Saya membayangkan kalau berita terjadi					
4	Setiap pagi saya menonton berita di media sosial					
5	Setiap malam saya menonton berita di media sosial					
6	Saya merasa takut ketika melihat berita di media sosial					
7	Saya merasa gelisah, ketika melihat berita di media sosial ini terjadi					
8	Saya mengikuti berita di media sosial					
9	Saya terbangun di malam hari untuk melihat berita di media sosial					
10	Saya merasa sulit untuk berhenti menonton berita di media sosial					
11	Saya merasa takut ketika melihat berita di media sosial					
12	Saya sangat memperhatikan berita di media sosial.					

Sumber: Modifikasi dari Melnyk & Stadnik (2024)

Kuesioner Pola Tidur /Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah pernyataan ini sesuai dengan keadaan adik-adik dengan memberi tanda (√) pada soal nomor 5-9, sedangkan nomor soal 1-4 adik-adik dapat menjawab sesuai dengan yang dialaminya.
2. Pergantian jawaban dapat dilakukan dengan mencoret SATU kali-(√) pada *check list* kemudian memberikan *check list* baru pada kotak jawaban yang sesuai
3. Jawaban yang adik-adik berikan tidak ada yang salah.
4. Pertanyaan nomer soal 1-4 tidak perlu diberi jawaban

5. Alternatif jawaban untuk nomor soal 5A-J, 6 dan nomor 7 yang tersedia berupa:

Tidak pernah (0) : Tidak pernah mengalami masalah tidur

1x seminggu (1) : 1 x seminggu mengalami masalah tidur

2x seminggu (2) : 2 x seminggu mengalami masalah tidur

>3x seminggu (3) : > 3 seminggu mengalami masalah tidur

6. Alternatif jawaban untuk nomor soal 8 yang tersedia berupa:

Tidak antusias (3) : Tidak puas tidur

Kecil (2) : Kurang puas tidur

Sedang (1) : Cukup puas tidur

Besar (0) : Puas tidur

7. Alternatif jawaban untuk nomor soal 9 yang tersedia berupa:

Sangat baik (0) : Dapat menyelesaikan masalah dengan sangat baik

Baik (1) : Dapat menyelesaikan dengan cukup

Kurang (2) : Kurang menyelesaikan masalah

Sangat kurang(3) : Tidak dapat menyelesaikan masalah

P1	Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?				
P2	Berapa lama/berapa menit atau jam biasanya anda membutuhkan waktu sampai bisa tertidur di malam hari?	Menit			
P3	Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?				
P4	Berapa lama anda tidur di malam hari?				
	Untuk soal no 5 (A-J)	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	≥ 3x Seminggu(3)
P5	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda? (berikan tanda centang pada sebelah kanan kotak di semua pertanyaan A-J)				
P5A	A. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
P5B	B. Terbangun ditengah malam atau dini hari				
P5C	C. Terbangun untuk ke kamar mandi				
P5D	D. Sulit bernafas dengan baik				
P5E	E. Batuk atau mengorok				
P5F	F. Kedinginan di malam hari				
P5G	G. Kepanasan di malam hari				

P5H	H. Mimpi buruk				
P5I	I. Terasa nyeri				
P5J	J. Alasan lain.....				
P6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
P7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
Untuk soal no 8		Tidak Antusias (3)	Kecil (2)	Sedang (1)	Besar (0)
P8	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				
Untuk soal no 9		Sangat Baik (0)	Baik (1)	Kurang (2)	Sangat Kurang (3)
P9	Selama satu bulan terakhir, anda dapat menyelesaikan permasalahan tidur ?				
Total Skor (tidak perlu diisi)					



Lampiran 5. Uji validitas & Reliabelitas

TABULASI DATA UJI VALIDITAS DAN RELIABELITAS

1. DOOMSCROLLING

No	Nama	Usia	JK	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total
R1	Panji	11	L	3	2	5	3	2	5	2	4	2	4	2	4	38
R2	Joevano	12	L	2	2	1	3	1	1	1	4	1	4	1	4	25
R3	Stanisllans	11	L	4	5	5	4	2	5	2	4	2	4	2	4	43
R4	Yehuda	12	L	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	59
R5	Samuel	12	L	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	53
R6	Gita	11	P	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	34
R7	Kinara	11	P	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	33
R8	Cherryl	11	P	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	19
R9	Dhita	12	P	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	31
R10	Firly	11	P	3	2	2	3	2	2	2	4	2	4	2	4	32

2. POLA TIDUR

No	Nama	Usia	JK	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
R1	Panji	11	L	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
R2	Joevano	12	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
R3	Stanisllans	11	L	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
R4	Yehuda	12	L	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
R5	Samuel	12	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
R6	Gita	11	P	0	0	0	0	1	0	1	1	1	4
R7	Kinara	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
R8	Cherryl	11	P	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
R9	Dhita	12	P	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8
R10	Firly	11	P	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

HASIL UJI VALIDITAS

DOOMSCROLLING

Correlations		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total
P1	Pearson Correlation	1	.905**	.745*	.948**	.742*	.653*	.742*	.665*	.742*	.665*	.742*	.665*	.922**
	Sig. (2-tailed)		.000	.013	.000	.014	.041	.014	.036	.014	.036	.014	.036	.000
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P2	Pearson Correlation	.905**	1	.661*	.900**	.679*	.591	.679*	.573	.679*	.573	.679*	.573	.852**
	Sig. (2-tailed)	.000		.037	.000	.031	.072	.031	.083	.031	.083	.031	.083	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P3	Pearson Correlation	.745*	.661*	1	.642*	.532	.982**	.532	.626	.532	.626	.532	.626	.827**
	Sig. (2-tailed)	.013	.037		.045	.114	.000	.114	.053	.114	.053	.114	.053	.003
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P4	Pearson Correlation	.948**	.900**	.642*	1	.650*	.540	.650*	.765**	.650*	.765**	.650*	.765**	.881**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.045		.042	.107	.042	.010	.042	.010	.042	.010	.001
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P5	Pearson Correlation	.742*	.679*	.532	.650*	1	.427	1.000**	.441	1.000**	.441	1.000**	.441	.844**
	Sig. (2-tailed)	.014	.031	.114	.042		.219	.000	.202	.000	.202	.000	.202	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P6	Pearson Correlation	.653*	.591	.982**	.540	.427	1	.427	.570	.427	.570	.427	.570	.746*
	Sig. (2-tailed)	.041	.072	.000	.107	.219		.219	.086	.219	.086	.219	.086	.013
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P7	Pearson Correlation	.742*	.679*	.532	.650*	1.000*	.427	1	.441	1.000**	.441	1.000**	.441	.844**
	Sig. (2-tailed)	.014	.031	.114	.042	.000	.219		.202	.000	.202	.000	.202	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P8	Pearson Correlation	.665*	.573	.626	.765**	.441	.570	.441	1	.441	1.000**	.441	1.000**	.781**
	Sig. (2-tailed)	.036	.083	.053	.010	.202	.086	.202		.202	.000	.202	.000	.008
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P9	Pearson Correlation	.742*	.679*	.532	.650*	1.000*	.427	1.000**	.441	1	.441	1.000**	.441	.844**
	Sig. (2-tailed)	.014	.031	.114	.042	.000	.219	.000	.202		.202	.000	.202	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P10	Pearson Correlation	.665*	.573	.626	.765**	.441	.570	.441	1.000**	.441	1	.441	1.000**	.781**

	Sig. (2-tailed)	.036	.083	.053	.010	.202	.086	.202	.000	.202		.202	.000	.008
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P11	Pearson Correlation	.742*	.679*	.532	.650*	1.000*	.427	1.000**	.441	1.000**	.441	1	.441	.844**
	Sig. (2-tailed)	.014	.031	.114	.042	.000	.219	.000	.202	.000	.202		.202	.002
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P12	Pearson Correlation	.665*	.573	.626	.765**	.441	.570	.441	1.000**	.441	1.000**	.441	1	.781**
	Sig. (2-tailed)	.036	.083	.053	.010	.202	.086	.202	.000	.202	.000	.202		.008
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Total	Pearson Correlation	.922**	.852**	.827**	.881**	.844**	.746*	.844**	.781**	.844**	.781**	.844**	.781**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.002	.003	.001	.002	.013	.002	.008	.002	.008	.002	.008	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).														
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).														

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.954	.959	12

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	33.6000	126.489	.908	.948
P2	33.8000	121.289	.816	.949
P3	33.5000	117.833	.777	.952
P4	33.5000	128.944	.862	.949
P5	34.1000	123.433	.810	.949
P6	33.6000	122.489	.681	.955
P7	34.1000	123.433	.810	.949
P8	33.1000	128.544	.742	.951
P9	34.1000	123.433	.810	.949
P10	33.1000	128.544	.742	.951
P11	34.1000	123.433	.810	.949
P12	33.1000	128.544	.742	.951

POLA TIDUR

Correlations											
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
P1	Pearson Correlation	1	1.000**	1.000**	1.000**	.816**	.802**	.816**	.535	.816**	.959**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.004	.005	.004	.111	.004	.000
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P2	Pearson Correlation	1.000**	1	1.000**	1.000**	.816**	.802**	.816**	.535	.816**	.959**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.004	.005	.004	.111	.004	.000
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P3	Pearson Correlation	1.000**	1.000**	1	1.000**	.816**	.802**	.816**	.535	.816**	.959**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.004	.005	.004	.111	.004	.000
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

P4	Pearson Correlation	1.000**	1.000**	1.000**	1	.816**	.802**	.816**	.535	.816**	.959**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.004	.005	.004	.111	.004	.000
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P5	Pearson Correlation	.816**	.816**	.816**	.816**	1	.655*	1.000**	.655*	1.000**	.934**
	Sig. (2-tailed)	.004	.004	.004	.004		.040	.000	.040	.000	.000
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P6	Pearson Correlation	.802**	.802**	.802**	.802**	.655*	1	.655*	.429	.655*	.810**
	Sig. (2-tailed)	.005	.005	.005	.005	.040		.040	.217	.040	.005
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P7	Pearson Correlation	.816**	.816**	.816**	.816**	1.000**	.655*	1	.655*	1.000**	.934**
	Sig. (2-tailed)	.004	.004	.004	.004	.000	.040		.040	.000	.000
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P8	Pearson Correlation	.535	.535	.535	.535	.655*	.429	.655*	1	.655*	.678*
	Sig. (2-tailed)	.111	.111	.111	.111	.040	.217	.040		.040	.031
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P9	Pearson Correlation	.816**	.816**	.816**	.816**	1.000**	.655*	1.000**	.655*	1	.934**
	Sig. (2-tailed)	.004	.004	.004	.004	.000	.040	.000	.040		.000
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Total	Pearson Correlation	.959**	.959**	.959**	.959**	.934**	.810**	.934**	.678*	.934**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.005	.000	.031	.000	
	N	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).											
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).											

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.972	.972	9

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	3.7000	13.567	.946	.966
P2	3.7000	13.567	.946	.966
P3	3.7000	13.567	.946	.966
P4	3.7000	13.567	.946	.966
P5	3.6000	13.600	.915	.967
P6	3.8000	14.400	.764	.974
P7	3.6000	13.600	.915	.967
P8	3.4000	14.933	.607	.980
P9	3.6000	13.600	.915	.967

PENGAMBILAN KESIMPULAN

Pelaksanaan uji valid dan uji reliabel instrumen terlebih dahulu mencari nilai R Tabel. Pada uji validitas dan reliabel ini menggunakan sampel sebanyak 10 siswa di SD Katolik Sang Timur pada tanggal 22 September 2025, jadi Nilai R Tabel pada 10 responden sebesar 0.632 dengan taraf 5%. Menurut Azizah & Chalimatusadiah (2025), menjelaskan bahwa pengambilan kesimpulan uji validitas dan reliabelitas sebagai berikut:

Hasil uji validitas:

Jika nilai R. Hitung (*Pearson Correlation*) > R.Tabel = Valid.

Jika nilai R.Hitung (*Pearson Correlation*) < R.Tabel = Tidak Valid.

Hasil uji reliabilitas:

Jika nilai *cronbach's alpha* > 0,6 = Reliabel

Jika nilai *cronbach's alpha* < 0,6 = Tidak Reliabel

Kesimpulan

Uji Validitas

Variabel	No Pertanyaan	R Hitung (<i>Pearson Correlation</i>)	R tabel	Keterangan
Durasi <i>Doomscrolling</i>	P1	0,922	0,632	Valid
	P2	0,852	0,632	Valid
	P3	0,827	0,632	Valid
	P4	0,881	0,632	Valid
	P5	0,844	0,632	Valid
	P6	0,746	0,632	Valid
	P7	0,844	0,632	Valid
	P8	0,781	0,632	Valid
	P9	0,844	0,632	Valid
	P10	0,781	0,632	Valid
	P11	0,844	0,632	Valid
	P12	0,781	0,632	Valid

Variabel	No Pertanyaan	R Hitung (<i>Pearson Correlation</i>)	R tabel	Keterangan
Pola Tidur	P1	0,959	0,632	Valid
	P2	0,959	0,632	Valid
	P3	0,959	0,632	Valid
	P4	0,959	0,632	Valid
	P5	0,934	0,632	Valid
	P6	0,810	0,632	Valid
	P7	0,934	0,632	Valid
	P8	0,678	0,632	Valid
	P9	0,934	0,632	Valid

Tabel diatas menunjukkan bahwa kuesioner durasi *doomscrolling* sebanyak 12 pertanyaan dan kuesioner pola tidur sebanyak 9 pertanyaan memiliki nilai r hitung masing-masing item pertanyaan lebih dari 0,632 sehingga 12 pertanyaan *doomscrolling* dan 13 pertanyaan pola tidur dinyatakan valid.

Uji Reliabelitas

Variabel	Nilai <i>cronbach's alpha</i>	Nilai standar (0,6)	Keterangan
Durasi <i>Doomscrolling</i> (P1-P12)	0,954	0,6	Reliabel
Pola tidur (P1-P9)	0,972	0,6	Reliabel

Hasil uji reliabilitas yang dilakukan membuktikan bahwa 12 pertanyaan *doomscrolling* dan 9 pertanyaan pola tidur dinyatakan reliabel karena nilai *cronbach's alpha* lebih dari (0,6) dengan hasil yang didapatkan adalah 0,954 (*doomscrolling*) dan 0,972 (pola tidur).

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

DATA UMUM RESPONDEN													
No	Nama	Usia/Tahun	Kode	Kelas	Kode	JK	Kode	Biasanya Menggunakan HP Dalam 1 Hari	Kode	Kepemilikan HP	Kode	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode
R1	F	12	3	6 Yahya	2	Perempuan	2	30 Menit	1	Milik Sendiri	2	Youtube	1
R2	Sh	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	4 Jam	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Tiktok	2
R3	S	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	3 Jam 15 Menit	3	Milik Sendiri	2	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R4	Z	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	6 Jam	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Tiktok	2
R5	Sa	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	4 Jam	3	Milik Sendiri	2	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R6	Kh	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	2 Jam 50 Menit	2	Milik Sendiri	2	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R7	As	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	2 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Instagram, Whatsapp	2
R8	Af	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	3 Jam	3	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R9	Ha	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R10	At	11	2	6 Yunus	3	Perempuan	2	1 Jam 10 Menit	2	Milik Sendiri	2	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R11	Al	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	2 Jam 15 Menit	2	Milik Sendiri	2	Whatsapp, Tiktok	2
R12	Ca	11	2	6 Yahya	3	Perempuan	2	5 Jam	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp	2
R13	Ab	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R14	A	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	10 Menit	1	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2

DATA UMUM RESPONDEN													
No	Nama	Usia/Tahun	Kode	Kelas	Kode	JK	Kode	Biasanya Menggunakan HP Dalam 1 Hari	Kode	Kepemilikan HP	Kode	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode
R15	Ma	12	3	6 Yahya	2	Perempuan	2	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp	2
R16	Q	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	10 Menit	1	Meminjam Ortu	1	Whatsapp	1
R17	N	12	3	6 Yahya	2	Perempuan	2	5 Jam	3	Meminjam Ortu	1	Tiktok	1
R18	La	12	3	6 Yahya	2	Perempuan	2	1 Jam 10 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Instagram	1
R19	Na	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	15 Menit	1	Milik Sendiri	2	Whatsapp, Tiktok	2
R20	Sa	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	1 Jam 30 Menit	2	Milik Sendiri	2	Instagram, Whatsapp	2
R21	Hu	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	4 Jam	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R22	Az	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	1 Jam	2	Meminjam Ortu	1	Youtube	1
R23	H	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R24	Na	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	4 Jam 30 Menit	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp	2
R25	G	12	3	6 Yahya	2	Perempuan	2	2 Jam 50 Menit	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R26	A	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	15 Menit	1	Milik Sendiri	2	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R27	Ais	12	3	6 Yahya	2	Perempuan	2	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R28	G	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	1 Jam	2	Milik Sendiri	2	Instagram, Whatsapp	2

DATA UMUM RESPONDEN													
No	Nama	Usia/Tahun	Kode	Kelas	Kode	JK	Kode	Biasanya Menggunakan HP Dalam 1 Hari	Kode	Kepemilikan HP	Kode	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode
R29	Sa	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	30 Menit	1	Meminjam Ortu	1	Youtube, Instagram, Whatsapp	2
R30	L	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	2 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Instagram, Tiktok	2
R31	Aq	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	1 Jam	2	Meminjam Ortu	1	Youtube	1
R32	Ab	12	3	6 Yunus		Laki-Laki	1	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp	2
R33	A	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	2 Jam 10 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R34	M	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp	2
R35	Bil	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	2 Jam 30 Menit	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R36	Fa	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	3 Jam	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp	2
R37	Ar	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	1 Jam 30 Menit	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp	2
R38	Om	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	3 Jam 30 Menit	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R39	Au	10	1	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	40 Menit	1	Meminjam Ortu	1	Youtube, Tiktok	2
R40	Fa	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	3 Jam 5 Menit	3	Meminjam Ortu	1	Youtube, Instagram, Whatsapp	2
R41	De	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Tiktok	1
R42	M	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	1 Jam	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Instagram, Whatsapp	2

DATA UMUM RESPONDEN													
No	Nama	Usia/Tahun	Kode	Kelas	Kode	JK	Kode	Biasanya Menggunakan HP Dalam 1 Hari	Kode	Kepemilikan HP	Kode	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode
R43	H	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	10 Jam 30 Menit	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R44	Ini	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	15 Menit	1	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp	2
R45	Ha	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Instagram, Whatsapp	2
R46	Re	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	2 Jam 50 Menit	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp	2
R47	A	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	3 Jam	3	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R48	As	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	2 Jam 30 Menit	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp	2
R49	F	11	2	6 Isa	1	Perempuan	2	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Instagram, Whatsapp	2
R50	Zu	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	4 Jam	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R51	Uba	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp	2
R52	R	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	30 Menit	1	Meminjam Ortu	1	Youtube, Facebook, Whatsapp	2
R53	H	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	2 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube	1
R54	Au	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam 30 Menit	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R55	Sat	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R56	Ben	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2

DATA UMUM RESPONDEN													
No	Nama	Usia/Tahun	Kode	Kelas	Kode	JK	Kode	Biasanya Menggunakan HP Dalam 1 Hari	Kode	Kepemilikan HP	Kode	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode
R57	Ah	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	4 Jam 25 Menit	3	Meminjam Ortu	1	Whatsapp, Tiktok	2
R58	P	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	5 Jam	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R59	Shu	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R60	Cam	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	1 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R61	Mau	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R62	Ha	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	4 Jam 30 Menit	3	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp	2
R63	F	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	4 Jam	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp	2
R64	Fah	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	4 Jam 30 Menit	3	Meminjam Ortu	1	Youtube, Tiktok	2
R65	Az	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp	2
R66	Fe	12	3	6 Isa	1	Perempuan	2	2 Jam	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp	2
R67	Ez	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	8 Jam	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R68	It	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	4 Jam 20 Menit	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R69	Kaa	11	2	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2

DATA UMUM RESPONDEN													
No	Nama	Usia/Tahun	Kode	Kelas	Kode	JK	Kode	Biasanya Menggunakan HP Dalam 1 Hari	Kode	Kepemilikan HP	Kode	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode
R70	Auf	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Whatsapp, Tiktok	2
R71	Di	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	1 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube	1
R72	A	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	1 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp	2
R73	M	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	4 Jam 30 Menit	3	Milik Sendiri	2	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R74	K	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Meminjam Ortu	1	Youtube	1
R75	Pu	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R76	Mu	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	2 Jam 15 Menit	2	Milik Sendiri	2	Tiktok	1
R77	Fa	12	3	6 Yunus	3	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Meminjam Ortu	1	Youtube	1
R78	Sa	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R79	Fa	11	2	6 Zakaria	4	Perempuan	2	1 Jam 30 Menit	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R80	Pa	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R81	Ram	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R82	Muh	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	1 Jam	2	Milik Sendiri	2	Whatsapp	1

DATA UMUM RESPONDEN													
No	Nama	Usia/Tahun	Kode	Kelas	Kode	JK	Kode	Biasanya Menggunakan HP Dalam 1 Hari	Kode	Kepemilikan HP	Kode	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode
R83	Ah	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	1 Jam 30 Menit	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2
R84	Ya	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	2 Jam	2	Milik Sendiri	2	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2
R85	Yu	11	2	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	1 Jam 30 Menit	2	Meminjam Ortu	1	Youtube, Whatsapp	2
R86	F	12	3	6 Zakaria	4	Laki-Laki	1	3 Jam	3	Milik Sendiri	2	Whatsapp, Tiktok	2
R87	Ha	11	2	6 Yahya	2	Perempuan	2	1 Jam 15 Menit	2	Milik Sendiri	2	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2

DATA UMUM RESPONDEN															
No	Nama	Scrolling media sosial untuk hiburan	Kode	Scrolling media sosial untuk mencari informasi/berita	Kode	Scrolling media sosial untuk komunikasi dengan keluarga	Kode	Scrolling media sosial untuk bermain game	Kode	Pernah sakit dalam satu bulan terakhir	Kode	Lingkungan tempat tidur nyaman	Kode	Cemas	Kode
R1	F	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R2	Sh	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R3	S	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R4	Z	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R5	Sa	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R6	Kh	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2

DATA UMUM RESPONDEN															
No	Nama	Scrolling media sosial untuk hiburan	Kode	Scrolling media sosial untuk mencari informasi/berita	Kode	Scrolling media sosial untuk komunikasi dengan keluarga	Kode	Scrolling media sosial untuk bermain game	Kode	Pernah sakit dalam satu bulan terakhir	Kode	Lingkungan tempat tidur nyaman	Kode	Cemas	Kode
R7	As	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R8	Af	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R9	Ha	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R10	At	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R11	Al	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R12	Ca	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R13	Ab	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R14	A	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R15	Ma	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R16	Q	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R17	N	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R18	La	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R19	Na	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R20	Sa	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R21	Hu	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R22	Az	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R23	H	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R24	Na	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R25	G	ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1

DATA UMUM RESPONDEN															
No	Nama	Scrolling media sosial untuk hiburan	Kode	Scrolling media sosial untuk mencari informasi/berita	Kode	Scrolling media sosial untuk komunikasi dengan keluarga	Kode	Scrolling media sosial untuk bermain game	Kode	Pernah sakit dalam satu bulan terakhir	Kode	Lingkungan tempat tidur nyaman	Kode	Cemas	Kode
R26	A	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R27	Ais	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R28	G	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R29	Sa	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R30	L	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R31	Aq	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R32	Ab	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R33	A	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R34	M	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R35	Bil	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R36	Fa	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R37	Ar	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R38	Om	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R39	Au	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R40	Fa	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R41	De	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R42	M	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R43	H	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R44	Ini	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1

DATA UMUM RESPONDEN															
No	Nama	Scrolling media sosial untuk hiburan	Kode	Scrolling media sosial untuk mencari informasi/berita	Kode	Scrolling media sosial untuk komunikasi dengan keluarga	Kode	Scrolling media sosial untuk bermain game	Kode	Pernah sakit dalam satu bulan terakhir	Kode	Lingkungan tempat tidur nyaman	Kode	Cemas	Kode
R45	Ha	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R46	Re	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R47	A	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R48	As	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R49	F	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R50	Zu	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R51	Uba	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R52	R	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R53	H	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R54	Au	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R55	Sat	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R56	Ben	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R57	Ah	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R58	P	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
R59	Shu	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R60	Cam	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R61	Mau	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R62	Ha	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R63	F	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2

DATA UMUM RESPONDEN															
No	Nama	Scrolling media sosial untuk hiburan	Kode	Scrolling media sosial untuk mencari informasi/berita	Kode	Scrolling media sosial untuk komunikasi dengan keluarga	Kode	Scrolling media sosial untuk bermain game	Kode	Pernah sakit dalam satu bulan terakhir	Kode	Lingkungan tempat tidur nyaman	Kode	Cemas	Kode
R64	Fah	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R65	Az	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R66	Fe	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R67	Ez	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R68	It	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R69	Kaa	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R70	Auf	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R71	Di	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R72	A	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R73	M	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2
R74	K	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R75	Pu	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1
R76	Mu	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1
R77	Fa	Tidak	3	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R78	Sa	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R79	Fa	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R80	Pa	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R81	Ram	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R82	Muh	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2

DATA UMUM RESPONDEN															
No	Nama	Scrolling media sosial untuk hiburan	Kode	Scrolling media sosial untuk mencari informasi/berita	Kode	Scrolling media sosial untuk komunikasi dengan keluarga	Kode	Scrolling media sosial untuk bermain game	Kode	Pernah sakit dalam satu bulan terakhir	Kode	Lingkungan tempat tidur nyaman	Kode	Cemas	Kode
R83	Ah	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R84	Ya	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R85	Yu	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R86	F	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Tidak	2	Ya	1	Tidak	2
R87	Ha	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1	Ya	1

DATA DOOMSCROLLING (X)																
Kompenen		Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Total	Kategori	Kode
No. Soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12			
R1	F	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	18	Rendah	1
R2	Sh	3	4	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	32	Sedang	2
R3	S	2	2	3	1	1	2	2	1	2	4	2	1	23	Rendah	1
R4	Z	2	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	2	25	Rendah	1
R5	Sa	2	2	4	1	2	2	2	2	1	2	1	2	23	Rendah	1
R6	Kh	2	1	4	1	1	2	5	2	1	1	2	1	23	Rendah	1
R7	As	2	2	4	2	3	3	3	2	1	4	3	2	31	Sedang	2
R8	Af	2	2	4	1	2	2	2	4	2	1	2	3	27	Rendah	1
R9	Ha	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	31	Sedang	2

DATA DOOMSCROLLING (X)																
Kompenen		Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Total	Kategori	Kode
No. Soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12			
R10	At	2	3	5	2	4	5	5	4	3	4	5	2	44	Sedang	2
R11	Al	2	4	3	2	3	5	2	3	2	5	3	2	36	Sedang	2
R12	Ca	2	2	3	2	2	3	3	2	1	1	3	4	28	Rendah	1
R13	Ab	3	3	2	1	2	3	3	2	1	1	2	2	25	Rendah	1
R14	A	3	4	2	5	4	3	2	4	2	5	3	2	39	Sedang	2
R15	Ma	3	3	4	2	3	4	3	2	1	3	4	3	35	Sedang	2
R16	Q	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	4	2	23	Rendah	1
R17	N	2	2	1	2	3	1	2	3	1	3	2	3	25	Rendah	1
R18	La	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	18	Rendah	1
R19	Na	2	3	4	1	2	2	2	2	1	2	2	2	25	Rendah	1
R20	Sa	4	4	3	1	2	2	2	3	1	2	2	2	28	Rendah	1
R21	Hu	3	3	3	2	2	3	4	2	1	1	2	2	28	Rendah	1
R22	Az	1	4	2	1	3	1	1	4	1	1	1	3	23	Rendah	1
R23	H	4	4	3	1	2	3	2	3	1	3	3	2	31	Sedang	2
R24	Na	2	2	3	2	2	3	3	1	1	2	3	2	26	Rendah	1
R25	G	3	2	2	1	3	2	3	2	1	3	3	2	27	Rendah	1
R26	A	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	20	Rendah	1
R27	Ais	2	2	4	1	5	1	1	1	1	2	1	4	25	Rendah	1
R28	G	5	5	2	4	5	2	3	2	4	5	3	2	42	Sedang	2
R29	Sa	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	17	Rendah	1
R30	L	4	4	3	2	4	2	4	4	4	3	2	3	39	Sedang	2
R31	Aq	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16	Rendah	1

DATA DOOMSCROLLING (X)																
Kompenen		Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Total	Kategori	Kode
No. Soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12			
R32	Ab	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	22	Rendah	1
R33	A	5	4	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	28	Rendah	1
R34	M	2	3	4	1	2	3	3	1	1	1	3	2	26	Rendah	1
R35	Bil	4	5	2	4	4	2	2	3	1	2	2	3	34	Sedang	2
R36	Fa	4	4	3	2	2	4	4	2	1	3	3	5	37	Sedang	2
R37	Ar	3	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	4	21	Rendah	1
R38	Om	4	5	3	3	2	1	1	4	5	3	1	4	36	Sedang	2
R39	Au	4	4	1	2	1	4	4	1	1	2	2	4	30	Sedang	2
R40	Fa	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	20	Rendah	1
R41	De	3	4	2	1	2	3	3	4	1	1	2	3	29	Sedang	2
R42	M	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	18	Rendah	1
R43	H	3	2	3	2	3	2	3	4	1	3	2	4	32	Sedang	2
R44	Ini	2	2	1	1	2	3	2	3	1	2	4	5	28	Rendah	1
R45	Ha	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	3	25	Rendah	1
R46	Re	2	1	2	1	2	3	2	2	1	1	3	2	22	Rendah	1
R47	A	2	3	3	2	2	2	3	3	1	2	3	2	28	Rendah	1
R48	As	4	4	4	3	1	2	1	2	1	1	1	2	26	Rendah	1
R49	F	4	4	4	3	5	4	4	3	3	1	4	4	43	Sedang	2
R50	Zu	3	3	1	2	1	1	1	3	1	1	1	4	22	Rendah	1
R51	Uba	3	3	2	3	2	5	5	3	1	3	5	3	38	Sedang	2
R52	R	2	3	4	5	3	4	5	4	3	1	3	2	39	Sedang	2
R53	H	4	4	3	1	2	3	2	2	1	3	2	3	30	Sedang	2

DATA DOOMSCROLLING (X)																
Kompenen		Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Total	Kategori	Kode
No. Soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12			
R54	Au	2	3	3	2	2	3	2	1	1	2	2	3	26	Rendah	1
R55	Sat	2	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	2	37	Sedang	2
R56	Ben	3	3	4	1	1	2	3	2	1	2	2	5	29	Sedang	2
R57	Ah	2	4	2	1	2	5	2	3	2	3	2	5	33	Sedang	2
R58	P	5	3	1	2	4	1	1	3	1	1	1	3	26	Rendah	1
R59	Shu	1	3	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	23	Rendah	1
R60	Cam	4	4	4	3	3	1	4	2	2	1	3	3	34	Sedang	2
R61	Mau	3	3	4	2	3	4	4	3	1	2	3	3	35	Sedang	2
R62	Ha	2	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	20	Rendah	1
R63	F	2	2	1	1	1	2	3	3	1	1	3	2	22	Rendah	1
R64	Fah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60	Tinggi	3
R65	Az	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	30	Sedang	2
R66	Fe	4	4	5	3	2	4	5	2	1	2	4	4	40	Sedang	2
R67	Ez	2	2	5	1	2	3	4	3	1	1	2	2	28	Rendah	1
R68	It	2	3	3	3	1	2	3	4	2	4	2	3	32	Sedang	2
R69	Kaa	2	3	1	2	5	1	1	3	2	3	3	1	27	Rendah	1
R70	Auf	4	4	4	3	2	3	3	2	1	3	3	2	34	Sedang	2
R71	Di	2	3	2	2	3	4	3	2	4	2	3	4	34	Sedang	2
R72	A	4	5	3	5	5	2	2	3	2	3	2	5	41	Sedang	2
R73	M	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	4	31	Sedang	2
R74	K	1	2	4	1	1	3	4	1	1	2	3	2	25	Rendah	1
R75	Pu	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	28	Rendah	1

DATA DOOMSCROLLING (X)																
Kompenen		Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Kecanduan	Kekakuan	Kesehatan Mental	Cerminan	Total	Kategori	Kode
No. Soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12			
R76	Mu	4	4	3	3	4	4	4	3	1	2	3	2	37	Sedang	1
R77	Fa	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	30	Sedang	2
R78	Sa	5	5	5	4	4	2	2	3	4	3	2	3	42	Sedang	2
R79	Fa	2	4	3	4	4	3	2	4	5	5	3	2	41	Sedang	2
R80	Pa	2	2	4	1	1	3	3	3	2	2	3	4	30	Sedang	2
R81	Ram	2	4	5	4	3	2	4	5	3	2	3	5	42	Sedang	2
R82	Muh	2	3	1	2	3	1	4	1	3	1	1	1	23	Rendah	1
R83	Ah	5	5	5	3	3	1	1	4	1	1	1	3	33	Sedang	2
R84	Ya	3	4	3	3	2	5	5	4	2	5	3	4	43	Sedang	2
R85	Yu	4	2	4	2	4	1	2	2	1	1	1	4	28	Rendah	1
R86	F	3	3	2	3	3	1	1	2	1	1	1	2	23	Rendah	1
R87	Ha	3	3	3	2	2	3	4	1	1	2	3	2	29	Sedang	2
		240	259	245	182	214	220	230	214	146	187	209	237			

DATA POLA TIDUR													
Kompenen		Efisiensi tidur	Latensi tidur	Efisiensi tidur	Durasi tidur	Gangguan tidur	Penggunaan obat	Disfungsi tidur		Kualitas tidur subjektif	Total	Kategori	Kode
No. soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5a-J	6	7	8	9			
R1	F	1	1	0	0	1	0	1	1	1	6	Baik	1
R2	Sh	1	1	0	0	3	0	2	1	1	9	Buruk	2
R3	S	1	0	0	0	2	0	2	1	1	7	Buruk	2
R4	Z	0	0	0	0	1	0	3	1	0	5	Baik	1
R5	Sa	1	1	0	0	1	0	1	1	1	6	Baik	1
R6	Kh	1	1	0	0	3	0	3	1	2	11	Buruk	2
R7	As	1	1	0	0	1	3	3	3	3	15	Buruk	2
R8	Af	1	0	0	0	2	0	3	2	1	9	Buruk	2
R9	Ha	1	0	0	0	1	0	0	3	1	6	Baik	1
R10	At	1	0	0	0	2	3	3	3	3	15	Buruk	2
R11	Al	1	0	0	0	1	0	0	3	1	6	Baik	1
R12	Ca	1	0	0	0	2	0	1	0	0	4	Baik	1
R13	Ab	1	0	0	0	1	0	0	1	0	3	Baik	1
R14	A	1	0	0	0	2	0	2	1	1	7	Buruk	2
R15	Ma	1	0	0	0	1	0	0	1	1	4	Baik	1
R16	Q	1	1	0	0	1	0	1	0	0	4	Baik	1
R17	N	1	2	0	0	1	0	1	0	0	5	Baik	1
R18	La	1	0	0	0	2	0	2	1	1	7	Buruk	2
R19	Na	1	0	0	0	2	0	3	2	0	8	Buruk	2
R20	Sa	1	0	0	0	1	0	2	1	1	6	Baik	1
R21	Hu	1	0	0	0	2	0	0	1	1	5	Baik	1

DATA POLA TIDUR													
Kompenen		Efisiensi tidur	Latensi tidur	Efisiensi tidur	Durasi tidur	Gangguan tidur	Penggunaan obat	Disfungsi tidur		Kualitas tidur subjektif	Total	Kategori	Kode
No. soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5a-J	6	7	8	9			
R22	Az	1	0	0	0	1	0	2	1	1	6	Baik	1
R23	H	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	Baik	1
R24	Na	1	0	0	0	1	0	1	1	1	5	Baik	1
R25	G	1	0	0	0	2	0	3	1	1	8	Buruk	2
R26	A	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	Baik	1
R27	Ais	1	1	0	0	1	0	1	1	1	6	Baik	1
R28	G	1	0	0	0	1	0	1	1	1	5	Baik	1
R29	Sa	0	0	0	0	1	0	1	2	0	4	Baik	1
R30	L	1	0	0	0	2	0	3	0	0	6	Baik	1
R31	Aq	1	0	0	0	1	0	1	1	1	5	Baik	1
R32	Ab	1	0	0	0	1	0	0	1	1	4	Baik	1
R33	A	1	0	0	0	1	0	1	1	0	4	Baik	1
R34	M	1	0	0	0	1	0	3	1	2	8	Buruk	2
R35	Bil	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2	Baik	1
R36	Fa	0	1	0	0	2	0	2	1	1	7	Buruk	2
R37	Ar	1	1	0	0	1	0	1	1	1	6	Baik	1
R38	Om	1	0	0	0	2	0	2	1	1	7	Buruk	2
R39	Au	1	0	0	0	1	0	0	1	0	3	Baik	1
R40	Fa	0	0	0	0	1	0	2	2	1	6	Baik	1
R41	De	0	0	0	0	2	0	2	1	1	6	Baik	1
R42	M	1	0	0	0	1	0	1	0	1	4	Baik	1

DATA POLA TIDUR													
Kompenen		Efisiensi tidur	Latensi tidur	Efisiensi tidur	Durasi tidur	Gangguan tidur	Penggunaan obat	Disfungsi tidur		Kualitas tidur subjektif	Total	Kategori	Kode
No. soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5a-J	6	7	8	9			
R43	H	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	Baik	1
R44	Ini	1	0	0	0	1	0	1	1	2	6	Baik	1
R45	Ha	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	Baik	1
R46	Re	0	0	0	0	1	0	2	1	1	5	Baik	1
R47	A	1	0	0	0	2	0	1	0	1	5	Baik	1
R48	As	0	0	0	0	1	0	2	0	0	3	Baik	1
R49	F	1	1	0	0	2	0	1	0	0	5	Baik	1
R50	Zu	1	0	0	0	1	0	0	3	0	5	Baik	1
R51	Uba	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	Baik	1
R52	R	1	0	0	0	1	0	1	0	1	4	Baik	1
R53	H	1	0	0	0	2	3	3	3	3	15	Buruk	2
R54	Au	0	0	0	0	1	0	3	0	0	4	Baik	1
R55	Sat	1	1	0	0	2	0	1	1	1	7	Buruk	2
R56	Ben	0	0	0	0	1	0	3	0	1	5	Baik	1
R57	Ah	1	0	0	0	2	0	1	1	1	6	Baik	1
R58	P	0	0	0	0	2	0	3	1	2	8	Buruk	2
R59	Shu	0	0	0	0	1	0	3	1	0	5	Baik	1
R60	Cam	1	0	0	0	1	0	3	0	0	5	Baik	1
R61	Mau	1	0	0	0	1	0	1	1	1	5	Baik	1
R62	Ha	1	0	0	0	1	0	1	1	0	4	Baik	1
R63	F	1	0	0	0	2	0	2	2	1	8	Buruk	2

DATA POLA TIDUR													
Kompenen		Efisiensi tidur	Latensi tidur	Efisiensi tidur	Durasi tidur	Gangguan tidur	Penggunaan obat	Disfungsi tidur		Kualitas tidur subjektif	Total	Kategori	Kode
No. soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5a-J	6	7	8	9			
R64	Fah	0	0	0	0	3	3	3	3	3	15	Buruk	2
R65	Az	1	0	0	0	2	0	1	1	1	6	Baik	1
R66	Fe	1	1	0	0	2	0	1	1	0	6	Baik	1
R67	Ez	1	0	0	0	2	0	1	1	2	7	Buruk	2
R68	It	0	0	0	0	1	0	2	0	1	4	Baik	1
R69	Kaa	1	1	0	0	1	0	2	2	1	8	Buruk	2
R70	Auf	1	1	0	0	1	0	2	1	1	7	Buruk	2
R71	Di	1	0	0	0	1	0	3	0	0	5	Baik	1
R72	A	1	0	0	0	2	3	3	3	3	15	Buruk	2
R73	M	0	0	0	0	1	0	0	2	1	4	Baik	1
R74	K	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	Baik	1
R75	Pu	0	0	0	0	1	0	1	2	2	6	Baik	1
R76	Mu	0	0	0	0	1	0	1	2	0	4	Baik	1
R77	Fa	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	Baik	1
R78	Sa	1	0	0	0	2	0	3	3	3	12	Buruk	2
R79	Fa	1	0	0	0	1	3	3	3	3	14	Buruk	2
R80	Pa	0	0	0	0	1	0	3	3	3	10	Buruk	2
R81	Ram	1	0	0	0	1	3	3	3	3	14	Buruk	2
R82	Muh	1	1	0	0	1	0	0	1	1	5	Baik	1
R83	Ah	1	1	0	0	2	0	3	3	3	13	Buruk	2
R84	Ya	1	0	0	0	1	3	3	3	3	14	Buruk	2

DATA POLA TIDUR													
Kompenen		Efisiensi tidur	Latensi tidur	Efisiensi tidur	Durasi tidur	Gangguan tidur	Penggunaan obat	Disfungsi tidur		Kualitas tidur subjektif	Total	Kategori	Kode
No. soal	Nama	P1	P2	P3	P4	P5a-J	6	7	8	9			
R85	Yu	0	0	0	0	1	0	1	1	1	4	Baik	1
R86	F	1	0	0	0	1	0	2	0	1	5	Baik	1
R87	Ha	0	0	0	0	2	2	3	3	3	13	Buruk	2
Total		0	18	0	0	120	26	141	103	89	563		
%		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	6,471264		

Tabulasi Data Mentah Pola Tidur

No	Lama Waktu Tidur	Lama Di Tempat Tidur	%	Kode P1	Kode P1	Kode P2	Kode P3	Kode P4	5A	5B	5C	5D	5E	5F	5G	5H	5I	5J	Total	Kode P5A-J	Kode P6	Kode P7	Kode P8	Kode P9
R1	6,30	8	78.75	1	21:00	30 Menit	4:00	6:30 menit	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R2	9,10	11	82.72727273	1	20:30	20 menit	5:00	9:10 menit	1	1	3	2	3	3	3	3	0	0	19	3	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R3	5,59	7	79.85714286	1	22:00	1 menit	4:00	5:59 menit	0	1	1	0	2	3	2	3	0	0	12	2	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R4	6,59	8	91.25	0	11:00	1 menit	6:00	6:59 menit	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	3xseminggu	1xseminggu	tidak pernah
R5	7,3	9	81.11111111	1	21:00	30 menit	5:00	7:30 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R6	7,45	9	82.77777778	1	21:00	15 menit	5:00	8 jam	3	3	2	2	3	2	3	2	0	0	20	3	tidak pernah	3xseminggu	1xseminggu	2xseminggu
R7	8	10	80	1	21:30	30 menit	5:00	8 jam	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu
R8	8,2	10	82	1	21:30	10 menit	5:00	8:20 menit	1	1	0	2	2	2	2	2	0	0	12	2	tidak pernah	3xseminggu	2xseminggu	1xseminggu
R9	5,45	7	77.85714286	1	22:00	15 menit	4:00	5:45 menit	0	0	2	2	2	1	1	1	0	0	9	1	tidak pernah	tidak pernah	3xseminggu	1xseminggu
R10	4,5	6	75	1	23:00	10 menit	4:00	4:50 menit	0	0	2	2	2	2	1	1	0	0	10	2	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu

No	Lama Waktu Tidur	Lama Di Tempat Tidur	%	Kode P1	Kode P2	Kode P3	Kode P4	5A	5B	5C	5D	5E	5F	5G	5H	5I	5J	Total	Kode P5A-J	Kode P6	Kode P7	Kode P8	Kode P9	
R11	7,5	9	83.33333333	1	21:00	10 menit	5:00	7:50 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	tidak pernah	3xseminggu	1xseminggu
R12	5,55	7	79.28571429	1	22:00	5 menit	4:00	5:55 menit	0	1	2	2	2	1	2	2	0	0	12	2	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R13	6,15	8	76.875	1	22:00	15 menit	4:30	6:15 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah
R14	6,45	8	80.625	1	21:00	15 menit	4:00	6:45 menit	1	1	0	2	2	2	2	2	0	0	12	2	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R15	7,5	9	83.33333333	1	21:00	10 menit	5:00	7:50 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu
R16	7	9	81.66666667	1	20:00	25 menit	4:00	7:35 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R17	8,05	10	80.5	1	20:00	40 menit	4:45	8:5 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R18	7,1	9	78.88888889	1	21:00	5 menit	4:15	7:10 menit	0	0	2	2	2	1	2	2	2	0	13	2	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R19	6,2	8	77.5	1	22:00	10 menit	3:30	5:20 menit	1	1	1	2	2	2	2	2	2	0	15	2	tidak pernah	3xseminggu	2xseminggu	tidak pernah
R20	6,45	8	80.625	1	21:00	15 menit	4:00	6:45 menit	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R21	7,5	9	83.33333333	1	21:00	10 menit	5:00	7:50 menit	0	0	0	2	1	2	3	2	1	0	11	2	tidak pernah	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu
R22	6,15	8	77.5	1	22:00	15 menit	4:30	6:15 menit	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R23	6,5	8	81.875	1	22:00	5 menit	5:00	6:55 menit	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R24	8,25	10	82.5	1	21:30	5 menit	5:00	8:25 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R25	6	8	75	1	22:00	15 menit	4:15	6 jam	0	1	0	3	2	1	3	2	1	0	13	2	tidak pernah	3xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R26	7,45	9	82,77777778	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah
R27	7,4	9	82,22222222	1	22:00	20 menit	6:00	7:40 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R28	4,4	6	73,33333333	1	23:00	15 menit	4:00	4:45 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R29	7,4	8,45	87,5739645	0	21:00	5 menit	4:45	7:40 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	2xseminggu	tidak pernah
R30	6,5	8	81,25	1	22:00	10 menit	5:00	6:50 menit	0	1	2	2	2	1	3	2	0	0	13	2	tidak pernah	3xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R31	7,45	9	82,77777778	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R32	6,45	0:00	71,66666667	1	21:00	10 menit	5:30	8:20 menit	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	5	1	tidak pernah	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu

No	Lama Waktu Tidur	Lama Di Tempat Tidur	%	Kode P1	Kode P2	Kode P3	Kode P4	5A	5B	5C	5D	5E	5F	5G	5H	5I	5J	Total	Kode P5A-J	Kode P6	Kode P7	Kode P8	Kode P9	
R33	6,5	8	81,25	1	21:00	10 menit	4:00	6:50 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	tidak pernah
R34	5,45	7	77,85714286	1	23:00	15 menit	4:00	4:45 menit	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	3xseminggu	1xseminggu	2xseminggu
R35	9,1	10,2	89,21568627	0	20:30	10 menit	4:50	9:10 menit	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R36	7,2	8,5	84,70588235	0	21:00	30 menit	4:50	7:20 menit	2	0	0	2	3	3	2	2	1	0	15	2	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R37	6,4	8	80	1	21:00	20 menit	4:00	7:40 menit	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R38	7,5	9	83,33333333	1	21:00	10 menit	5:00	7:50 menit	0	2	3	2	0	2	3	2	1	0	15	2	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R39	6,5	8	81,25	1	22:00	10 menit	5:00	6:50 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah
R40	8,15	9,3	87,6344086	0	21:30	15 menit	5:00	8:15 menit	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	2xseminggu	2xseminggu	1xseminggu
R41	7,25	8,3	87,34939759	0	21:00	5 menit	4:30	7:25 menit	1	0	1	3	2	3	2	2	2	0	16	2	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R42	7,45	9	82,77777778	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	1xseminggu
R43	5,45	7	77,85714286	1	22:00	15 menit	4:00	5:45 menit	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R44	6,5	8	81,25	1	21:00	10 menit	4:00	6:50 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	2xseminggu
R45	6,45	8	80,625	1	21:00	15 menit	4:00	6:45 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R46	7,1	8,2	86,58536585	0	21:20	10 menit	4:00	7:10 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R47	6,45	8	80,625	1	22:00	15 menit	5:00	6:45 menit	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	7	2	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	1xseminggu
R48	7,15	8,3	86,14457831	0	21:00	15 menit	4:30	7:15 menit	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	1	tidak pernah	2xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R49	5,1	7:12	80,95238095	1	23:00	20 menit	4:30	5:10 menit	0	0	2	2	1	3	3	3	1	0	15	2	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R50	5,5	7	78,57142857	1	23:00	10 menit	5:00	5: 50 menit	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	tidak pernah	tidak pernah	3xseminggu	tidak pernah
R51	7,5	9	83,33333333	1	21:00	5 menit	5:00	7:55 menit	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah
R52	7,45	9	82,77777778	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	1xseminggu
R53	7,45	9	82,77777778	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	0	1	0	2	2	3	3	2	0	0	13	2	tidak pernah	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu

No	Lama Wakt u Tidur	Lama Di Tempat Tidur	%	K o d e P 1	Kode P1	Kode P2	Kode P3	Kode P4	5A	5B	5C	5D	5E	5F	5 G	5H	5I	5J	Total	Kode P5A-J	Kode P6	Kode P7	Kode P8	Kode P9
R54	7,2	8,3	86,74698795	0	22:00	10 menit	5:30	7:20 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	3xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R55	6,25	7,55	82,78145695	1	22:00	30 menit	4:55	6:25 menit	1	0	0	3	3	2	1	2	1	0	13	2	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R56	8,3	9,45	88,35978836	0	21:00	5 menit	5:40	8:35 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	3xseminggu	tidak pernah	1xseminggu
R57	7,45	9	82,77777778	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	0	0	1	1	2	3	3	1	2	0	13	2	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R58	8,45	10	84,5	0	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	0	1	1	2	3	2	2	2	2	0	15	2	tidak pernah	3xseminggu	1xseminggu	2xseminggu
R59	8	9,15	87,43169399	0	21:15	15 menit	5:00	8 jam	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	3xseminggu	1xseminggu	tidak pernah
R60	6,5	8	81,25	1	22:00	10 menit	5:00	6:50 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	3xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R61	7,45	9	82,77777778	1	21:30	15 menit	5:30	7:45 menit	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R62	7,45	9	82,77777778	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	tidak pernah
R63	7,5	9	83,33333333	1	20:00	10 menit	4:00	7:50 menit	1	0	2	3	2	1	3	3	2	0	17	2	tidak pernah	2xseminggu	2xseminggu	1xseminggu
R64	6,25	7,3	85,61643836	0	22:00	5 menit	4:00	6:25 menit	1	0	2	3	3	3	3	3	2	0	20	3	tidak pernah	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu
R65	7,45	9	82,77777778	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	1	1	2	3	3	2	2	1	1	0	16	2	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R66	6,4	8	80	1	21:00	20 menit	4:00	6:40 menit	0	0	2	1	3	1	2	2	2	0	13	2	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	tidak pernah
R67	7,55	9	83,88888889	1	21:00	5 menit	5:00	7:55 menit	0	0	3	0	2	1	3	0	2	0	11	2	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	2xseminggu
R68	7,3	8,45	86,39053254	0	21:00	10 menit	4:40	7:30 menit	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	tidak pernah	2xseminggu	tidak pernah	1xseminggu
R69	7,3	9	81,11111111	1	21:00	30 menit	5:00	7:30 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	2xseminggu	2xseminggu	1xseminggu
R70	7,4	9	82,22222222	1	20:00	20 menit	4:00	7:40 menit	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R71	7,45	9	82,77777778	1	21:00	10 menit	5:00	7:50 menit	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	3xseminggu	tidak pernah	tidak pernah
R72	7,5	9	83,33333333	1	21:00	10 menit	4:30	7:20 menit	0	1	1	0	1	1	3	2	2	0	11	2	tidak pernah	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu
R73	7,2	8,3	86,74698795	0	21:00	10 menit	5:00	7:50 menit	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	tidak pernah	2xseminggu	1xseminggu
R74	7,5	9	83,33333333	1	22:00	15 menit	5:00	7 jam	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	1xseminggu	tidak pernah	tidak pernah

No	Lama Waktu Tidur	Lama Di Tempat Tidur	%	Kode P1	Kode P2	Kode P3	Kode P4	5A	5B	5C	5D	5E	5F	5G	5H	5I	5J	Total	Kode P5A-J	Kode P6	Kode P7	Kode P8	Kode P9	
R75	7	8,1	86,41975309	0	21:00	10 menit	5:10	8 jam	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	1xseminggu	2xseminggu	2xseminggu
R76	8	9,1	87,91208791	0	21:00	15 menit	4:30	7:15 menit	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	1xseminggu	2xseminggu	tidak pernah
R77	7,15	8,3	86,14457831	0	23:00	10 menit	4:30	5:20 menit	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah	tidak pernah
R78	5,2	6,3	82,53968254	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	0	2	2	1	0	3	1	2	3	0	14	2	tidak pernah	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu
R79	7,45	9	82,77777778	1	21:00	15 menit	5:00	7:45 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu
R80	7,05	8,1	87,03703704	0	22:10	5 menit	5:00	7:5 menit	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	tidak pernah	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu
R81	7,5	9	83,33333333	1	21:00	10 menit	5:00	7:50 menit	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu
R82	7,4	9	82,22222222	1	21:00	20 menit	5:00	7:40 menit	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu
R83	6,3	8	78,75	1	21:00	30 menit	4:00	6:30 menit	1	1	0	0	1	0	3	3	3	0	12	2	tidak pernah	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu
R84	6,45	8	80,625	1	21:10	15 menit	5:00	6:45 menit	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu
R85	8,2	9,3	88,70967742	0	21:30	5 menit	5:00	8:25 menit	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	3	1	tidak pernah	1xseminggu	1xseminggu	1xseminggu
R86	7,55	9	83,88888889	1	21:30	5 menit	4:30	7:55 menit	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	tidak pernah	2xseminggu	tidak pernah	1xseminggu
R87	7,2	8,3	86,74698795	0	21:30	10 menit	4:00	7:20 menit	0	2	0	1	2	3	1	3	1	0	13	2	2xseminggu	3xseminggu	3xseminggu	3xseminggu

Lampiran 7 Hasil analisis data

HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN

Statistics											
		Usia	Kelas	JK	Lama Menggunakan HP	Kepemilikan HP	Media Sosial	Hiburan	Informasi	Komunikasi	Bermain Game
N	Valid	87	87	87	87	87	87	87	87	87	87
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Statistics						
		Pernah Sakit	Tmpt Tidur	Cemas	Durasi Doomscrolling	Pola Tidur
N	Valid	87	87	87	87	87
	Missing	0	0	0	0	0

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 Tahun	1	1.1	1.1	1.1
	11 Tahun	49	56.3	56.3	57.5
	12 tahun	37	42.5	42.5	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6 isa	23	26.4	26.4	27.6
	6 yahya	18	20.7	20.7	48.3
	6 yunus	23	26.4	26.4	74.7
	6 zakaria	23	26.4	26.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

JK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	44	50.6	50.6	50.6
	Perempuan	43	49.4	49.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Lama Menggunakan HP					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Jam	9	10.3	10.3	10.3
	1-2 Jam	54	62.1	62.1	72.4
	> 2 Jam	24	27.6	27.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Kepemilikan HP					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Meminjam ortu	35	40.2	40.2	40.2
	Milik sendiri	52	59.8	59.8	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Media Sosial					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	1	1.1	1.1	1.1
	Instagram	1	1.1	1.1	2.3
	Instagram, whatsapp	2	2.3	2.3	4.6
	Instagram, whatsapp, tiktok	7	8.0	8.0	12.6
	Tiktok	3	3.4	3.4	16.1
	Whatsapp	1	1.1	1.1	17.2
	Whatsapp	1	1.1	1.1	18.4
	Whatsapp, tiktok	5	5.7	5.7	24.1
	Youtube	7	8.0	8.0	32.2
	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	2.3	2.3	34.5
	Youtube, facebook, whatsapp	1	1.1	1.1	35.6
	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	5	5.7	5.7	41.4
	Youtube, instagram, tiktok	1	1.1	1.1	42.5

	Youtube, instagram, whatsapp	5	5.7	5.7	48.3
	Youtube, Instagram, whatsapp	1	1.1	1.1	49.4
	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	6	6.9	6.9	56.3
	Youtube, tiktok	4	4.6	4.6	60.9
	Youtube, whatsapp	17	19.5	19.5	80.5
	Youtube, whatsapp, tiktok	17	19.5	19.5	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Hiburan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	3	3.4	3.4	3.4
	Ya	84	96.6	96.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Informasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	14	16.1	16.1	16.1
	Ya	73	83.9	83.9	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Komunikasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	18	20.7	20.7	20.7
	Ya	69	79.3	79.3	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

BermainGame					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	22	25.3	25.3	25.3
	Ya	65	74.7	74.7	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

PernahSakit					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	53	60.9	60.9	60.9
	Ya	34	39.1	39.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Tmpt Tidur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	1.1	1.1	1.1
	Ya	86	98.9	98.9	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Cemas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	59	67.8	67.8	67.8
	Ya	28	32.2	32.2	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Doomscrolling					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	46	52.9	52.9	52.9
	Sedang	40	46.0	46.0	98.9
	Tinggi	1	1.1	1.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Pola Tidur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	56	64.4	64.4	64.4
	Buruk	31	35.6	35.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Case Processing Summary							
		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Doomscrolling * Pola Tidur		87	100.0%	0	0.0%	87	100.0%

Doomscrolling * Pola Tidur Crosstabulation					
			Pola Tidur		Total
			Baik	Buruk	
Doomscrolling	Rendah	Count	34	12	46
		% within Doomscrolling	73.9%	26.1%	100.0%
		% within Pola Tidur	60.7%	38.7%	52.9%
		% of Total	39.1%	13.8%	52.9%
	Sedang	Count	22	18	40
		% within Doomscrolling	55.0%	45.0%	100.0%
		% within Pola Tidur	39.3%	58.1%	46.0%
		% of Total	25.3%	20.7%	46.0%
	Tinggi	Count	0	1	1
		% within Doomscrolling	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Pola Tidur	0.0%	3.2%	1.1%
		% of Total			

		% of Total	0.0%	1.1%	1.1%
Total		Count	56	31	87
		% within Doomscrolling	64.4%	35.6%	100.0%
		% within Pola Tidur	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	64.4%	35.6%	100.0%

Correlations				
			Durasi Doomscrolling	Pola Tidur
Spearman's rho	Doomscrolling	Correlation Coefficient	1.000	.236*
		Sig. (2-tailed)	.	.028
		N	87	87
	Pola Tidur	Correlation Coefficient	.236*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.028	.
		N	87	87
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).				



Yayasan Bina Patria Nusantara
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144.-Indonesia Telp. 0341-565500; Fax 0341-565522
 Program Studi : KEPERAWATAN, PENDIDIKAN PROFESI NERS

SURAT JALAN PENELITIAN UNTUK TUGAS AKHIR/ SKRIPSI

Nomor : 823 /TB- FIKES /DL-420 /07/2025

1. Pejabat yang berwenang memberi tugas :	Prof. Dr. Ir. KGS. Ahmadi., MP Jabatan Dekan Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
2. Mahasiswa yang ditugaskan	OKTAVIANUS DARA DENDO NIM : 2022610040 KEPERAWATAN
3. Permohonan ijin uji validitas kuesioner	Hubungan Durasi Doomscrolling Dengan Pola Tidur Pada Anak kelas 6 Di SD katolik sang timur
4. Tujuan	SD katolik sang timur Jl. Bandung No.2, Penanggungan, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur 65113
5. Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali	22/Sep/2025 30/Sep/2025

Telaga Warna,
 1022610040
 Dekan, Instansi,
 SANG TIMUR
 NSS
 1022610040
 KEC. KLOJEN KOTA MALANG

Diberikan dengan keterangan bahwa perjalanan tersebut diatas benar dilakukan atas tugasnya dan semata-mata untuk kepentingan studi dalam waktu yang telah di tentukan.

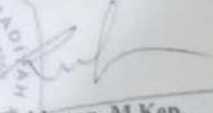
Telaga Warna,
 Dekan,
 Prof. Dr. Ir. KGS. Ahmadi., MP
 NIDN : 0027126501

Mengetahui,
 Pembimbing Utama,

 Feriana Irdiandian, S.Kep., Ns., M.Kep
 Malang, 29/Sep/2025
 Dekan,

 Prof. Dr. Ir. KGS. Ahmadi., MP
 NIDN : 0027126501

Lampiran 9. Uji Etik

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN <i>THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH</i> Email : kepk.stikesmuhi@gmail.com Jl. Raya Plalangan-Plasowahyu KM 3 Telp (0322) 323457, Fax (0322) 322356 LAMONGAN 62251
KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 330 / EC / KEPK - S1 / 11 / 2025	
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN	
JUDUL	: Hubungan Durasi <i>Doomscrolling</i> dengan Pola Tidur pada Anak Kelas VI
PENELITI UTAMA	: Oktavianus Dara Dendo
UNIT / LEMBAGA	: Keperawatan / Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang
TEMPAT PENELITIAN	: SDIT Insan Permata Kecamatan Lowokwaru Kota Malang
"DINYATAKAN LAIK ETIK"	
Lamongan, 4 November 2025 Ketua Komisi Etik Universitas Muhammadiyah Lamongan  Ns. Abdul Rokhman, M.Kep. NIK 19881020201211 056.	

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Yayasan Bina Patria Nusantara

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144, Indonesia Telp. 0341-565500; Fax 0341-565522

Program Studi : KEPERAWATAN, PENDIDIKAN PROFESI NERS

SURAT JALAN PENELITIAN UNTUK TUGAS AKHIR/ SKRIPSI

Nomor : 833 /TB- FIKES /DL-420 /07/2025

1.	Pejabat yang berwenang memberi tugas	Prof. Dr. Ir. KGS. Ahmadi., MP Jabatan Dekan Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
2.	Mahasiswa yang ditugaskan	OKTAVIANUS DARA DENDO NIM : 2022610040 KEPERAWATAN
3.	permohonan ijin penelitian	Hubungan Durasi Doomscrolling Dengan Pola Tidur Pada Anak Usia 12 Tahun Di SDIT INSAN PERMATA MALANG NO 3
4.	Tujuan	SDIT INSAN PERMATA MALANG NO 3 JL.AKORDION UTARA PERMATA,TUNGGUWULUNG, LOWOKWARU KOTA MALANG JAWA TIMUR 65143
5.	Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali .	 22/Sep/2025 15/Okt/2025

Telah Datang,
Pimpinan Instansi,

Insan Permata MALANG, S.PD.....

Telah diberikan dengan keterangan bahwa perjalanan tersebut diatas benar dilakukan atas tugasnya dan semata-mata untuk kepentingan studi dalam waktu yang telah di tentukan.

Mengetahui,
Pembimbing Utama,

Feriana Ira Handian, S.Kep., Ns., M.Kep

Telah Kembali,
Dekan,

Malang, 03/07/2025

Dekan



Prof. Dr. Ir. KGS. Ahmadi., MP
NIDN : 0027126501



Prof. Dr. Ir. KGS. Ahmadi., MP
NIDN : 0027126501

Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian



YAYASAN INSAN PERMATA MALANG
SD ISLAM TERPADU INSAN PERMATA
Jln. Akordion Utara No.3 - Kel. Tunggalwulang - Ken. Lowokwaru - Kota Malang 65143
NSS : 102056104007 NPSN : 20540186 NJSIT : 6.35.73.02.001

SURAT KETERANGAN
Nomor : 85-B/SDIT-IP/X/2025

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : FITRIA HIDAYATI, S.Pd
NIP : 070803781018
Jabatan : Kepala SDIT Insan Permata

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Oktavianus Dara Dendo
NIM/Prodi : 2022610040
Universitas : Universitas Tribhuwana Tungga Dewi Malang
Program Studi : Keperawatan
Tempat pelaksanaan : SDIT Insan Permata

Telah melaksanakan penelitian dengan judul **Hubungan Durasi Doomcrolling Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI SDIT Insan Permata Malang**, mulai 30 September sampai 1 Oktober 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

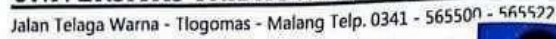
Malang, 2 Oktober 2025
Kepala Sekolah,

Fitria Hidayati, S.Pd



SDIT
Insan Permata
Malang

Pembimbing I



No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	30/08/2025	latihan skripsi. konsultasi judul Pembimbing I dan pembimbing II	
2	07/08/2025	Revisi BAB I - Bab IV sesuai naskah.	
3	15/08/2025	ACC Lanjut Diskusi Proposal	
4	10/09/2025	Diskusi PROPOSAL	
5	15/09/2025	REVISI BAB 2 + kuesioner setelah diskusi	
6	25/09/2025	Konsultasi validasi kuesioner ACC	
7	06/10/2025	Rapat Analisis Data	
8	02/11/2025	Revisi Pembahasan.	
9	7/11/2025	Tugas akhir penyusunan etika, format ke P 5	
10	19/11/2025	lanjut seminar hasil ACC	
11	23/01/2026	Revisi seminar BAB 1-7	
12	28/01/2026	Revisi Tabulasi data mentah	
13	06/02/2026	Lanjutan sidang ACC	



(Prof. Dr. Ir. Wi dowa t i n M P)

Malang, 10 Februari 2026.
Mengetahui,
Ka Program Studi

(Yanti Rosdiana, S.Kep.Ns, M.Kep)



UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI

Jalan Telaga Warna - Tlogomas - Malang Telp. 0341 - 565500 - 565522

KARTU KONSULTASI SKRIPSI



NAMA : Octavianus Dafa Dendo

JURUSAN : keperawatan

NIM : 2022610640

JUDUL : Hubungan Durasi Doodscrolling dengan Pola Tidur Pada anak Kelas VI Di SDIT Insan Permai Wulang Kec. lowalewary, Kota Wulang

[illegible]

Dekan,

(Prof. Dr. Ir. Widawati MP.....)

Malang, 10 Februari 2026..

Mengetahui,
Ka Program Studi

(Yanti, Rosdiana, S-KEP, Ns, M-KEP)

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian



Gambar 10.1: peneliti sedang menjelaskan maksud dan tujuan pengisian kuesioner



Gambar 10.2: membagikan kuesioner kepada masing-masing responden



Gambar 10.3: menjelaskan cara mengisi kuesioner atau menjawab kuesioner pada responden



Gambar 10.4: mengumpulkan kuesioner yang telah di isi responden