

Dendo. O.D. 2026. Hubungan *Doomscrolling* Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang, Pembimbing I: Feriana Ira Handian, S. Kep., Ns., M. Kep. Pembimbing II: Neni Maemunah, S. Kp., MMRS.

ABSTRAK

Doomscrolling pada anak sekolah dasar **saat ini** terjadi peningkatan. Pelaksanaan *doomscrolling* **yang berlebihan pada anak sekolah dasar dapat berdampak negatif terhadap** pola tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *doomscrolling* dengan pola tidur pada anak kelas VI di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi sebanyak 111 siswa kelas VI di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang dengan sejumlah 87 siswa menjadi responden yang diambil dengan teknik *simple random sampling* yang sesuai dengan kriteria inklusi yakni anak kelas VI Anak Di SDIT Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang dan bersedia mengisi kuesioner yang lengkap. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner *scale doomscrolling* dan kuesioner *pittsburgh sleep quality index*. Analisis data menggunakan uji *spearman's rho*. Hasil menunjukkan ada hubungan *doomscrolling* dengan pola tidur. Nilai *p-value*= 0,028 (<0,05) dan nilai *correlation coefficient* (r) sebesar 0,236, yang berarti memiliki kekuatan hubungan yang rendah. Hal ini menunjukkan bahwa ada faktor lain yang mempengaruhi pola tidur selain *doomscrolling*. Sebagian besar anak kelas VI di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang memiliki *doomscroling* yang rendah (52,9%) dan pola tidur baik (64,4%). Penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang mengenai aktivitas anak secara langsung dalam bermedia sosial melalui peran atau pola asuh orang tua.

Kata Kunci : Anak Sekolah Dasar, Doomscrolling Dan Pola Tidur.

Dendo. O.D. 2026. *The Relationship Between Doomscrolling and Sleep Patterns in Sixth-Grade Students at SDIT Insan Permata Malang, Lowokwaru District, Malang City. Thesis, Faculty of Health Sciences, Tribhuwana Tunggaladewi University, Malang, Supervisor I: Feriana Ira Handian, S. Kep., Ns., M. Kep. Supervisor II: Neni Maemunah, S. Kp., MMRS*

ABSTRACT

Excessive doomscrolling in elementary school children can have negative impacts. One of the negative impacts is sleep pattern disturbance. This study aims to determine the relationship between doomscrolling and sleep patterns in sixth-grade students at SDIT Insan Permata Malang, Lowokwaru District, Malang City. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The population was 111 sixth grade students at SDIT Insan Permata Malang, Lowokwaru District, Malang City, with 87 students as respondents taken using a simple random sampling technique that met the inclusion criteria, namely sixth grade students at SDIT Permata Malang, Lowokwaru District, Malang City and willing to fill out a complete questionnaire. The instruments used were a doomscrolling scale questionnaire and a Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaire. Data analysis used the Spearman's Rho test. The Spearman test results showed a p-value = 0.028 (<0.05), meaning there is a relationship between doomscrolling and sleep patterns in sixth-grade students at SDIT Insan Permata Malang, Lowokwaru District, Malang City. The correlation coefficient (r) value was 0.236, which means it has a low relationship strength. The majority of sixth-grade students at SDIT Insan Permata Malang, Lowokwaru District, Malang City, have low doomscrolling (52.9%) and good sleep patterns (64.4%). Future research could consider conducting more in-depth research on children's direct social media activities through the role and parenting patterns of parents.

Keywords: Doomscrolling, Elementary School Children and Sleep Patterns.