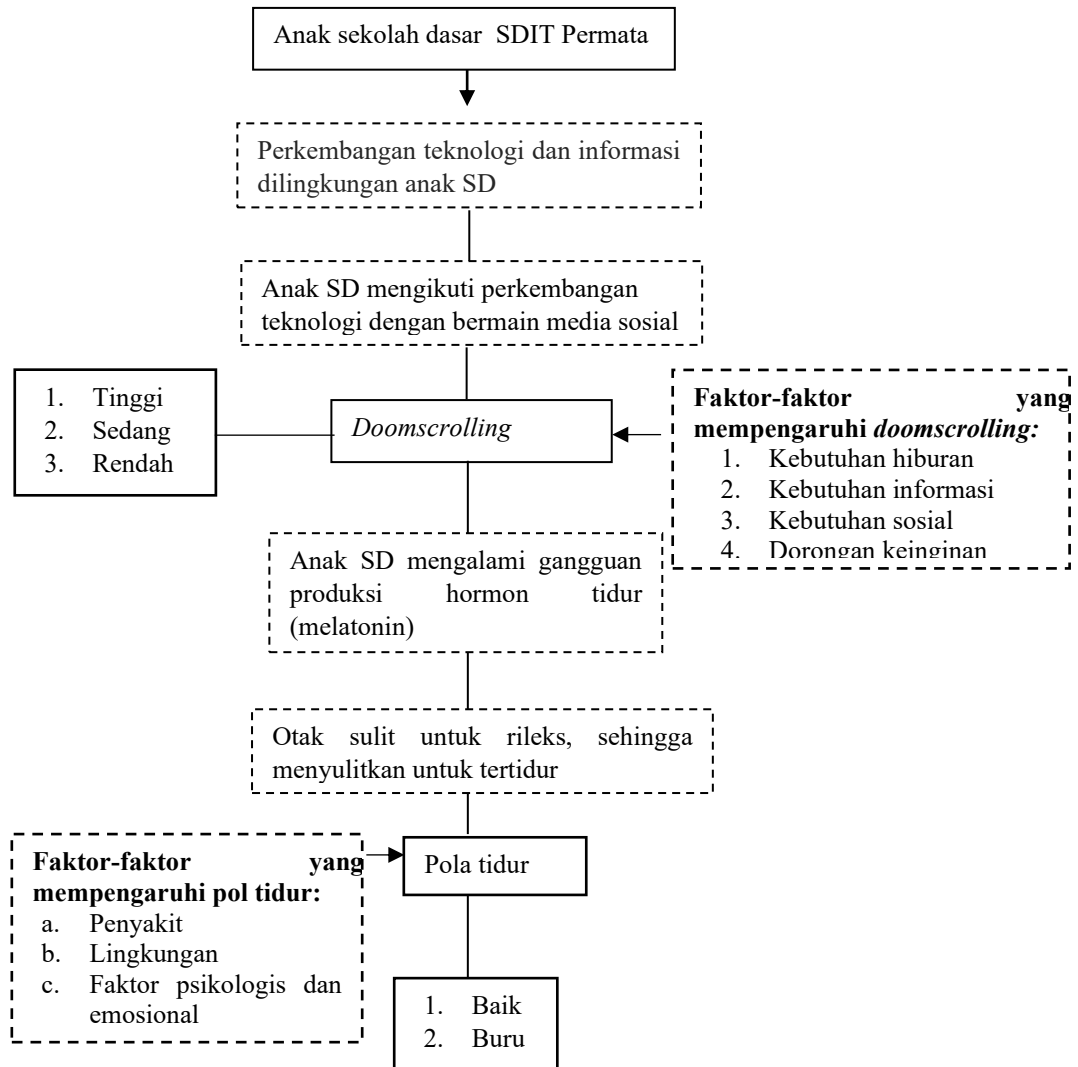


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1. Kerangka Konsep



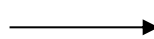
Keterangan



: Diteliti



: Tidak diteliti



: Garis Pengaruh



: Garis hubungan

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan *Doomscrolling* Dengan Pola Tidur Pada Anak Kelas VI Di SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang

Gambar 3.1 menggambarkan anak sekolah dasar saat ini memiliki masa yang jauh berbeda dengan masa lalu, dimana anak sekolah dasar zaman sekarang berada dalam zaman kemajuan teknologi dan informasi yang semakin berkembang, salah satu perkembangan teknologi yaitu adanya media sosial. Anak SD mengikuti perkembangan teknologi dengan bermain media sosial. Anak SD melakukan skroling media sosial untuk melihat informasi atau berita positif atau berita negatif. Faktor penyebab terjadinya *doomscrolling*: dorongan, kebutuhan hiburan, informasi dan sosial. Dampak dari *doomscrolling* media sosial yang berlebih dapat mempengaruhi waktu istirahat atau pola tidur. Faktor-faktor yang mempengaruhi pola tidur: penyakit, lingkungan dan faktor psikologis dan emosional.

3.2 Hipotesis Penelitian

Menurut Sugiyono (2019), hipotesis penelitian adalah jawaban sementara terhadap rumusan masalah penelitian yang didasarkan pada fakta empiris yang diperoleh melalui pengumpulan data. Hipotesis dalam penelitian ini yakni:

H₁ : Ada hubungan *doomscrolling* dengan pola tidur pada anak kelas VI di

SDIT Insan Permata Malang Kecamatan Lowokwaru Kota Malang