

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING
DENGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP PENYAKIT
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI IHC RUMAH SAKIT LAVALETTE**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

ALETHA ASTARI ALU M. UMBU

2022610102

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADewi
MALANG**

2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING
DENGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP PENYAKIT
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI IHC RUMAH SAKIT LAVALETTE**



SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
ALETHA ASTARI ALU MALO UMBU
2022610102

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG

2026

HALAMAN JUDUL

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING

DENGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP PENYAKIT

PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS

DI IHC RUMAH SAKIT LAVALETTE

SKRIPSI

**Merupakan Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana
Tunggadewi**

DISUSUN OLEH:

ALETHA ASTARI ALU MALO UMBU

2022610102

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI

MALANG

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING
DENGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP PENYAKIT
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI IHC RUMAH SAKIT LAVALETTE**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

ALETHA ASTARI ALU MALO UMBU

2022610102

Di Setujui Oleh Dosen Pembimbing
Untuk dipertahankan di depan tim penguji
Pada Tanggal: 04 Maret 2026

Dosen Pembimbing

Utama



Vita Maryah Ardiyani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0726028702

Dosen Pembimbing

Pendamping



Novita Dewi, S.Kep, Ns., M. Biomed
NIDN . 0708048102

Mengetahui

Ketua Program Studi



Yanti Rosdiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN:0720088704

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING
DENGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP PENYAKIT
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI IHC RUMAH SAKIT LAVALETTE
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

ALETHA ASTARI ALU MALO UMBU

2022610102

Telah dipertahankan di hadapan dan telah diterima
Tim penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Tribhuwana Tunggaladewi

Malang

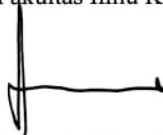
Pada Tanggal: 04 Maret 2026

Tim Penguji:

1. Vita Maryah Ardiyani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0726028702
2. Novita Dewi, S.Kep, Ns., M. Biomed
NIDN . 0708048102
3. Arie Jefri Ka'arayo, S.Kep., M.Kep.,Ns.,Sp..Kep.MB
NIDN: 0720098804



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof.Dr Ir. Widowati,MP
NIDN. 0024086506

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Aletha Astari Alu Malo Umbu

Nim : 2022610102

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Universitas : Tribhuwana Tunggadewi Malang

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping Dengan Penerimaan Diri Terhadap Penyakit Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di IHC Rumah Sakit Lavalette**. Merupakan karya tulis yang saya buat sendiri dan menurut pengamatan serta keyakinan saya, skripsi ini mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah diterbitkan atau ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan referensi yang dimuat didalam naskah skripsi ini.

Apabila ternyata dikemudian hari pernyataan saya tidak benar, saya sanggup menerima sanksi akademik apapun dari Universitas Tribhuwana Tungga Dewi Malang.

Malang, 04 Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan



Aletha Astari Alu Malo Umbu

Nim. 2022610102



RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Aletha Astari Alu Malo Umbu, lahir Di Waingapu, Kabupaten Sumba Timur pada tanggal 20 Mei 2004. Anak ke-4 dari 5 bersaudara, Penulis lahir dari pasangan suami istri bapak Gidion Eduward Kale Umbu Tara dan Ibu Mariana Ina . Penulis sekarang bertempat tinggal di Tlogomas Gang 2 Kecamatan Lowokwaru Kota Malang Provinsi Jawa Timur. Penulis menyelesaikan pendidikan SD Waingapu 4 dari tahun 2010 dan lulus pada tahun 2016, lalu melanjutkan sekolah menengah pertama (SMP 3 waingapu) pada tahun 2016 dan lulus pada tahun 2019 dan pada tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan sekolah menengah atas (SMA Muhammadiyah Waingapu) dari tahun 2019 dan lulus pada tahun 2022, dan mulai kuliah tahun 2022 sampai dengan penulisan skripsi ini penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang

Pengalaman Organisasi:

1. 2024-2025: Pengurus Himpunan Mahasiswa Keperawatan Devisi Penpel (Pendidikan dan Pelatihan) Universitas Tribhuwana Tungadewi

MOTTO

“Direndahkan di mata manusia , di tinggikan dimata tuhan “

“Aku Memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan

Mengakhiri dengan kata Amin ‘.

‘Jangan Takut, percaya saja ‘

(Markus 5:36)

‘Aku di tolak dengan hebat sampai jatuh , tetapi Tuhan Menolong Aku ‘.

(Markus 11:13)

‘Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan , Yang menaruh harapan nya pada Tuhan ‘.

(Yeremia 17:7)

“Aku tahu , Bahwa Engkau Sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana -mu yang gagal ‘.

(Ayub 42:2)

‘Hendaklah kamu berakar dalam dia dan di bangun diatas dia , Hendak lah kamu bertambah

teguh dalam iman yang telah di akarkan kepada mu ,
dan hendaklah hati mu melimpah dengan syukur’

(Kolose 2:7)

PERSEMBAHAN

Puji Dan Syukur Atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena Atas Berkat Dan Rahmat-Nya Yang Maha Kuasa, akhirnya skripsi ini telah terselesaikan dengan baik dan tepat. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang telah mendukung saya dalam menyelesaikannya.

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat

menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan terima atas segala berkat bisa sampai saat ini.

2. Untuk diriku sendiri, terima kasih karena telah memilih untuk tetap kuat menjalani seluruh proses skripsi ini. Terima kasih telah bertahan di tengah lelah yang sering datang diam-diam, pada malam-malam panjang yang mengganggu waktu tidur, dan pada hari-hari ketika hati hampir menyerah. Aku tahu betul bagaimana rasanya melangkah dengan kaki kecil ini menuju tempat penelitian, berjalan sendirian sambil terus meyakinkan diri bahwa semua akan baik-baik saja. Meski ragu dan takut sering menyapa, kamu tetap berjalan, percaya bahwa di ujung perjalanan akan ada pelangi yang menunggu. Terima kasih untuk tubuh yang ternyata begitu kuat, untuk wajah yang tetap berusaha menebarkan senyum meski air mata sering jatuh dalam sunyi hanya kamu sendiri yang tahu. Untuk diriku sejauh ini, kamu hebat telah melangkah, belajar, dan bertumbuh. Setiap proses telah menghadiahkan pengalaman berharga dan dengan versimu sendiri, kamu sudah sangat luar biasa. Terima kasih, proses skripsi ini telah membentukku menjadi Aletha yang lebih kuat.
3. Teruntuk mama tercinta Mariana Ina terima kasih selalu mengusahakan segala hal demi anak mu bisa kuliah, anak mu selalu melihat mama mengusahakan apapun demi melihat anak anak nya mendapatkan gelar di belakang nya dan menggunakan togah. Terima kasih atas doa mama setiap hari yang selalu menyebutkan nama anak anakmu satu persatu dalam doamu dan skripsi anakmu bisa selesai karena doa mama yang tidak pernah berhenti mendoakan kelancaran perkuliahan anakmu.
4. Ayah tercinta Gidion Eduward Kale Umbu Tara yang sudah membesarkan dan mendidik sampai saat ini dan pengerbonan yang selalu sabar dan memberikan dorongan serta doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Kakak Tercinta ku Margaretha Peda Malo Umbu yang sudah memberikan doa,

dukungan, dan motivasi dan sudah banyak mengorbankan banyak hal demi melihat adik adik bisa sukses ke depan nya sehingga skripsi ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Kakak Tercinta ku Ridolf Umbu Nono Malo ,kak popi , kak joita lende yang sudah memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga skripsi penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Adik Monicha dan Adik Anugerah terimakasih telah mendukung dan selalu memberikan semangat semoga ini bisa menjadi motivasi bagimu untuk terus meraih impian.
8. Terima kasih untuk Yanti, Trinda, Gres, dan Marselinda, teman seperjuangan yang menemani perjalanan skripsi ini. Di antara lelah, cemas, dan ragu, kalian hadir sebagai penguat. Terima kasih telah memeluk saya ketika kata-kata tak lagi mampu menjelaskan keadaan, serta menjadi pengingat bahwa saya tidak berjalan sendiri. Kebersamaan ini akan selalu menjadi bagian berharga dari perjalanan saya.
9. Tidak lupa juga bagi teman-teman seperjuangan Keperawatan angkatan 2022, yang masih berjuang meraih gelar sarjana, saya ucapkan terimakasih kepada kalian semua dan saya tidak bisa sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan dukungan terhadap perjuangan saya selama ini.

Malang 11 April 2026

Aletha Astari Alu Malo Umbu

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan baik. Judul dari proposal skripsi ini yaitu “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping Terhadap Penerimaan Diri Terhadap Penyakit Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis Di IHC Rumah Sakit Lavalette”.

Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, sumber kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah perjalanan hidupku.
2. Prof. Dody Wirawan Irawanto, SE.,M.Com.,Ph.D selaku rektor Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.
3. Prof. Dr Ir.Widowati, MP selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.
4. Yanti Rosdina, S.Kep.,M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.
5. Dosen Pembimbing I, Vita Maryah Ardiyani, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
6. Dosen Pembimbing II, Novita Dewi, S.Kep., Ns. M. Biomed yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
7. Arie Jefri Ka'arayeno, S.Kep., M.Kep.,Ns.,Sp.,KeMB selaku penguji yang telah mengorbankan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.
8. Kepada Direktur Rumah Sakit Lavalette yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian saya ucapkan terima kasih.

9. Kepada kepala ruangan hemodialisis yang telah memberikan bantuan selama proses penelitian penyusunan skripsi ini.
10. Kepada pasien gagal ginjal kronik di IHC Rumah Sakit Lavalette yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Penulis berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Malang, 11 April 2026

Aletha Astari Alu Malo Umbu



DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xv
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
SINGKATAN	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	11
2.1.1 Definisi Keluarga	11
2.1.2 Fungsi Dan Tugas Kesehatan Keluarga	11
2.1.3 Sumber Dukungan Keluarga	12
2.1.4 Peran Dukungan Keluarga	12
2.1.5 Komponen Dukungan Keluarga	13
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	15
2.1.7 Pengukuran Dukungan Keluarga	17
2.2 Konsep Mekanisme Koping	19
2.2.1 Definisi Mekanisme Koping	19
2.2.2 Jenis-Jenis Mekanisme Koping.....	20
2.2.3 Komponen Mekanisme Koping	20
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping	21
2.2.5 Indikator Penilaian Mekanisme Koping	23
2.2.6 Pengukuran Mekanisme Koping	25
2.3 Konsep Penerimaan Diri	26

2.3.1	Defenisi Penerimaan Diri	26
2.3.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	26
2.3.3	Tahapan Penerimaan Diri	27
2.3.4	Alat Ukur Penerimaan Diri	29
2.4	Konsep Gagal Ginjal Kronik	31
2.4.1	Defenisi	31
2.4.2	Etiologi	33
2.4.3	Tanda Gejala	33
2.4.4	Patofisiologis	36
2.4.5	Komplikasi	37
2.4.6	Pemeriksaan Penujang	37
2.4.7	Penatalaksana	39
2.5	Konsep Hemodialisis	42
2.5.1	Defenisi	42
2.5.2	Tujuan	42
2.5.3	Prinsip Hemodialisis	43
2.5.4	Proses Hemodialisis	44
2.5.5	Indikasi Hemodialisis	44
2.5.6	Kontra Indikasi Hemodialisis	45
2.5.7	Dampak Hemodialisis	46
2.5.8	Tingkat Keberhasilan Hemodialisis	47
2.5.9	Komplikasi Hemodialisis	47
2.6	Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping Terhadap Penerimaan Diri Terhadap Penyakit Pada Pasien Yang Manjalani Hemodialisis	47
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		51
3.1	Kerangka Konsep	51
3.2	Hipotesis Penelitian	53
BAB IV METODE PENELITIAN.....		54
4.1	Desain Penelitian	54
4.2	Kerangka Kerja	55
4.3	Lokasi Penelitian.....	56
4.4	Populasi, Sampel Dan Sampling	56
4.4.1	Populasi	56
4.4.2	Sampel	56
4.4.3	Teknik Sampling	57
4.5	Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	58
4.5.1	Kriteria Inklusi	58
4.5.2	Kriteria Eksklusi	59
4.6	Variabel Penelitian	60
4.6.1	Variabel Bebas (Independen)	60
4.6.2	Variabel Terikat(Dependen)	60
4.7	Definisi Operasional	61
4.8	Instrumen Penelitian	63
4.8.1	Kuensioner Dukungan Keluarga	63
4.8.2	Kensioner Mekanisme Koping	64
4.8.3	Kuensioner Penerimaan Diri	65
4.9	Teknik Pengumpulan data, Pengolahan Dan Analisa Data	68

4.9.1 Teknik Pengumpulan	68
4.9.2 Pengelolahaan Data	70
4.10 Kualitas Data	74
4.10.1 Uji Validitas	74
4.10.2 Uji Rehabilitas	75
4.11 Analisa Data	77
4.11.1 Analisis Univariat	77
4.11.2 Analisis Bivariat	78
4.12 Etika Penelitian	78
BAB V HASIL PENELITIAN	84
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	84
5.2 Data Umum.....	86
5.3 Data Khusus	87
BAB VI PEMBAHASAAN	91
6.1 Pembahasan	91
6.2 Keterbatasan Penelitian	104
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	105
7.1 Kesimpulan	105
7.2 Saran	106
DAFTAR PUSTAKA.....	108
DAFTAR LAMPIRAN	119

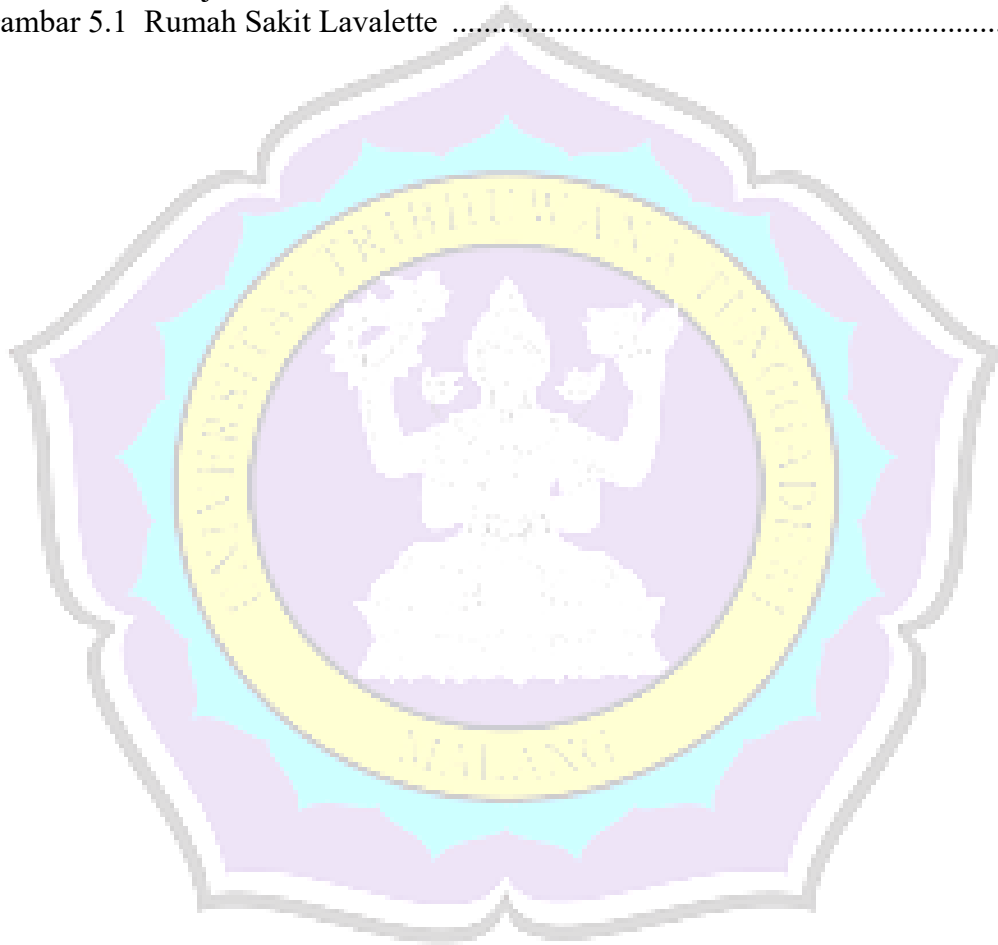


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Instrumen Dukungan Keluarga	18
Tabel 2.2 Instrumen Mekanisme Koping	25
Tabel 2.3 Instrumental Penerimaan Diri	29
Tabel 2.4 Klasifikasi Derajat Gagal Ginjal Kronik	32
Tabel 4.1 Tabel Defenisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping Terhadap Penerimaan Diri Terhadap Penyakit Pasien Yang Menjalani Hemodialisis	61
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	64
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Mekanisme Koping	65
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Penerimaan Diri	66
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di rumah Sakit IHC Lavalette Malang	86
Tabel 5.3.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Di Rumah Sakit IHC Lavalette Kota Malang	87
Tabel 5.3.2 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Dirumah Sakit IHC Lavalette Kota Malang	88
Tabel 5.3.3 Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Di Rumah Sakit IHC..... Lavalette Kota Malang	88
Tabel 5.4 Distribusi Dukungan Keluarga Dan Penerimaan Diri	89
Tabel 5.5 Distribusi Mekanisme Koping Dan Penerimaan Diri.....	88
Tabel 5.6 Crosstab	89

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping Terhadap Penerimaan Diri Pasien Yang Menjalani Hemodialisis.....	51
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping Terhadap Penerimaan Diri Pasien Yang Menjalani Hemodialisi	55
Gambar 5.1 Rumah Sakit Lavalette	85



SINGKATAN

- LFG : Laju Filtrasi Glomerulus (indikator untuk menilai fungsi penyaringan ginjal).
- IHC : Indonesia Healthcare Corporation
- PRC : Packed Red Cell (transfusi sel darah merah pekat).
- ACKD : Acquired Cystic Kidney Disease (penyakit ginjal kistik yang didapat akibat gagal ginjal jangka panjang)
- GMT : Gangguan Mineral Dan Tulang (komplikasi gagal ginjal kronik terkait keseimbangan kalsium dan fosfat).
- DRP : Diet Rendah Protein (pengaturan nutrisi untuk meringankan beban kerja ginjal).



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Permohonanan Menjadi Responden 118
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> 119
Lampiran 3	Kuensioner Dukungan Keluarga 120
Lampiran 4	Analisis Validitas Dan Rehabilitas Dukungan Keluarga 123
Lampiran 5	Analisis Validitas Dan Rehabilitas Mekanisme Koping 127
Lampiran 6	Analisis Validitas Dan Rehabilitas Penerimaan Diri 133
Lampiran 7	Data Identitas Responden 138
Lampiran 8	Data Dukungan Keluarga 143
Lampiran 9	Data Mekanisme Koping 150
Lampiran 10	Data Penerimaan Diri 156
Lampiran 11	Data Pasien 163
Lampiran 12	Analisis Data 165
Lampiran 13	Surat Etik 168
Lampiran 14	Surat Jalan Pendahuluan 169
Lampiran 15	Surat Jalan Penelitian 171
Lampiran 16	Surat Balasan Penelitian 173
Lampiran 17	Lembar Kartu Konsul 174
Lampiran 18	Dokumentasi Penelitian 177

