

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA HIPERTENSI DI PANTI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG

SKRIPSI



**DI SUSUN OLEH:
NURMILAN LAILA BORE
NIM: 2022610070**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026**

HALAMAN JUDUL

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA HIPERTENSI DI PANTI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG

SKRIPSI

Merupakan Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungga Dewi

Oleh:

**Nurmilan Laila Bore
NIM : 2022610070**

**PRORAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA HIPERTENSI DI PANTI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG

SKRIPSI

Oleh :

Nurmilan Laila Bore

NIM : 2022610070

Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

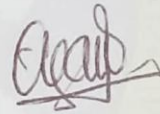
Pada Tanggal: 11 juni 2026

Dosen Pembimbing Utama



Rona Sari M. Putri, S.KM., M.Kes
NIDN. 0722027803

Dosen Pembimbing Pendamping,



Nurul Aisyiyah P, S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 0728079503

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Yanti Rosdiana, S.kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720088704

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA HIPERTENSI DI PANTI GRIYA LANSIA HUSNUL KHATIMAH KECAMATAN WAJAK KABUPATEN MALANG

SKRIPSI

Oleh:

Nurmilan Laila Bore

NIM: 2022610070

Telah dipertahankan di Hadapan dan Telah diterima

Tim Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Tribhuwana Tungadewi

Pada Tanggal: 11 Juni 2026

Tim Penguji :

1. Rona Sari Mahaji Putri, S.KM., M.Kes
NIDN. 0722027803
2. Nurul Aisyiyah P, S.Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 072807950
3. Swaidatul Masluhiya A F, M. Ked. Trop
NIDN.0717029002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
NIDN. 0024086506

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurmilan Laila Bore

NIM : 2022610070

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa Proposal berjudul **“Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Activity of Daily Living di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang”** merupakan karya tulis yang saya buat sendiri dan menurut pengamatan serta keyakinan saya, skripsi ini tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah diterbitkan atau ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan referensi yang dimuat di dalam naskah skripsi ini. Apabila ternyata dikemudian hari pernyataan saya ini tidak benar, saya sanggup menerima sanksi akademik apa pun dari Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.

Malang, 8 juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Nurmilan Laila Bore

2022610070

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Dan Syukur Atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena Atas Berkat Dan Rahmat-Nya Yang Maha Kuasa, akhirnya skripsi ini telah terselesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang telah mendukung saya dalam menyelesaikannya.

1. Tuhan Yesus Kristus oleh karena berkat, kebaikan annugerah dan kasih setia-nya dalam hidup penulis , sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Cinta pertama saya bapa Seingo Bore. Lelaki hebat yang selalu mengusahakan apapun untuk memastikan putrinya merahi jenjang Pendidikan setinggi ini. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau selalu bekerja keras, memotivasi dan memberikan dukungan penuh, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih bapa atas segala keringat dan lelah yang telah engkau curahkan. Terima kasih karena tidak pernah meragukan putrimu ini, dan tidak menganggap putrimu lemah. Sehat selalu bapa, bapa harus ada di setiap pencapaian dan perjalanan hidup saya. I Love You Seingo Bore
3. Pintu surgaku mama Lidia Leda Paila. Wanita hebat nan cantik yang sudah membesarkan dan mendidik saya. Tempat ternyaman untuk pulang Ketika keadaan sedang tidak mendukung. Kesabaran dan kasih sayangnya yang tak terbatas dan tidak pernah sirnah oleh waktu adalah anugerah terbesar bagi saya . terima kasih mama atas segala motivasi,pesan,harapan yang tak pernah putus, serta doa-doa yang selalu dilangitkan untuk mengiringi langkah putrimu ini. Peneliti yakin 100% bahwa doa mama lah yang mencakar langit dan membawah peneliti sampai di titik ini.Sehat selalu mama,mama harus ada di setiap pencapaian dan perjalanan hidup saya. I Love You Lidia Leda Paila
4. Saudara kandungku Rice Bore dan Rel Bore, terima kasih karena dengan adanya kalian berdua penulis termotivasi dan bersemangat untuk menyelesaikan studi ini sampai merahi gelar sarjana agar bisa jadi panutan untuk kalian berdua.
5. Adikku Ariyanto Buza.Terima kasih untuk dukungannya dan penyeleamat finansial sesekali.....tapi entah bagaimana selalu jadi tempat mulutku ringan untuk meminta .Terima kasih meski nyebelannya konsisten.
6. Karya sederhana ini saya persembahkan kepada Ibu Rona Sari Mahaji Putri, S.KM., S.Kes selaku dosen pembimbing I dan Ibu Nurul Aisyiyah P., S, Kep, Ns,M.Kep dosen pembimbing II.Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Rona Sari Mahaji Putri, S.KM., S.Kes yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan banyak ilmu serta masukan selama proses penyusunan skripsi

ini. Setiap arahan dan perhatian Ibu sangat berarti bagi saya hingga saya mampu menyelesaikan karya ini. Terima kasih juga kepada Ibu Nurul Aisyiyah P., S, Kep, Ns,M.Kep dosen pembimbing II atas waktu dan kesediaannya dalam membantu saya, khususnya dalam memberikan koreksi dan masukan terkait kerapian serta penulisan skripsi ini. Semoga segala kebaikan Ibu dibalas dengan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan.

7. “Untuk Tina dan Nopi, sahabat terbaik yang selalu ‘mendorong’ aku untuk konsul dan ngerjain skripsi tiap hari. Terima kasih karena selalu ada, selalu peduli, dan selalu jadi pengingat di saat aku mulai malas dan lelah. Tanpa kalian, mungkin skripsi ini tidak akan selesai seperti sekarang. Kalian lebih dari sekadar sahabat kalian adalah rumah.”
8. Untuk semua keluargaku yang telah mendukung dan memberikan motivasi serta doa-doanya. Dan semua pihak-pihak yang terlibat dalam skripsi ini
Terima kasih
9. Last but not least, anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Nurmila Laila Bore. Ya, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Penulis berdoa agar langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

MOTTO

“Saya Mempertarukan Nyawa Ibuku Untuk Lahir Ke Dunia,
Jadi Tidak Mungkin Hidup Saya Tidak Berarti,
Dan Saya Membuat Ayahku Bekerja Keras Setiap Hari
Hingga Lelah Sudah Tidak Ada Arti Baginya,
Jadi Saya Pastikan Lelahnya Tidak Sia-Sia”

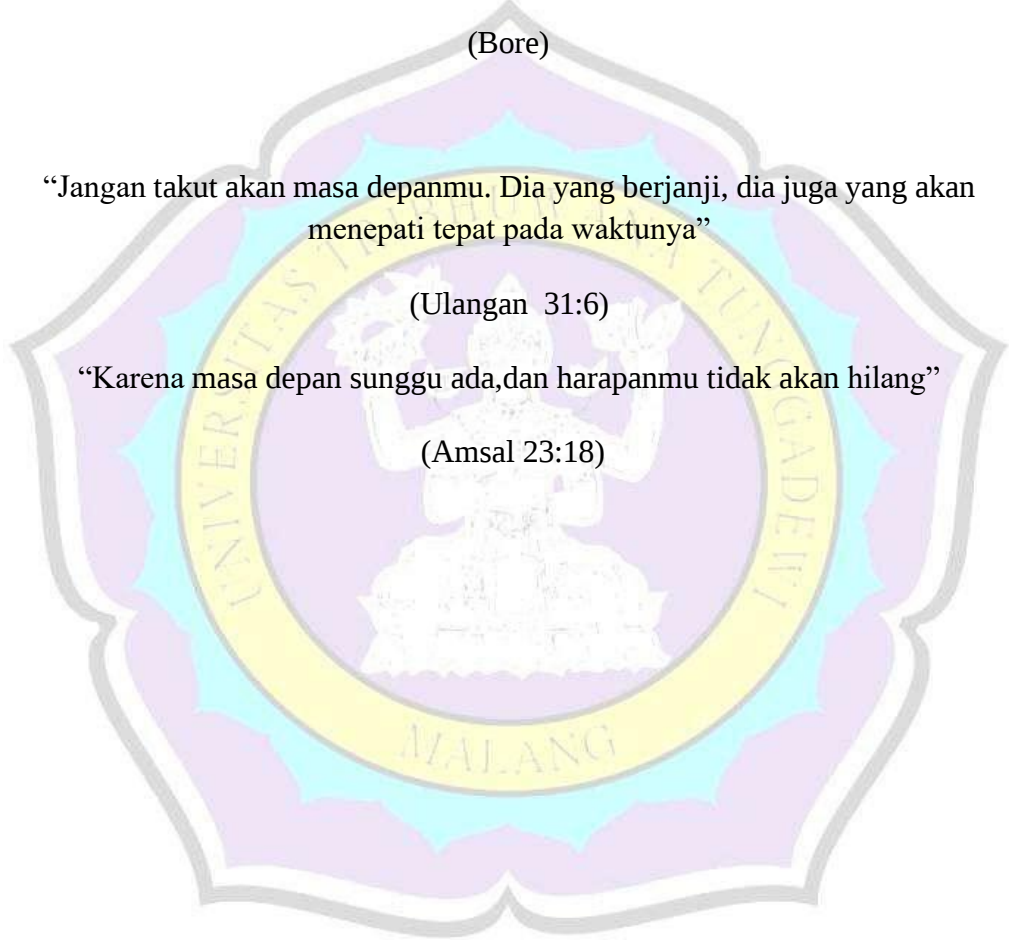
(Bore)

“Jangan takut akan masa depanmu. Dia yang berjanji, dia juga yang akan
menepati tepat pada waktunya”

(Ulangan 31:6)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)



RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Nurmilan Laila Bore, Lahir di Komi Katto pada tanggal 16 desember 2003, berjenis kelamin Perempuan dan beragama Kristen. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan bapak Seingo Bore dan Ibu Lidia Leda Paila. saat ini penulis bertempat tinggal di Telaga warna, Lowokwaru, kota Malang. Adapun pendidikan formal yang telah ditempuh penulis :

Tahun 2010 – 2016: SD Bondo Boghila

Tahun 2016 – 2019: SMP Bondo Boghila

Tahun 2019 – 2022: SMK Kasimo

Tahun 2022 penulis melanjutkan Pendidikan di Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISTILAH.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5. Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Kognitif	7
2.1.1 Pengertian Kognitif.....	7
2.1.2 Bentuk Penurunan Fungsi Kognitif	8
2.1.3 Tanda Dan Gejala Gangguan Fungsi Kognitif	8
2.1.4. Indikator Fungsi Kognitif	9
2.1.5. Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif	10
2.1.6 Dampak Penurunan Fungsi Kognitif	12
2.2. Konsep Activity of Daily Living (ADL)	13
2.2.1 Pengertian <i>Activity of Daily Living</i> (ADL).....	13
2.2.2 Manfaat Kemampuan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	14
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) ..	14
2.3 Konsep Lansia	17

2.3.1 Pengertian Lansia	17
2.3.3 Perubahan Pada Lansia	18
2.4 Konsep Hipertensi	19
2.4.1 Pengertian Hipertensi	19
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi	20
2.4.3 Penyebab Hipertensi	21
2.4.4 Tanda Dan Gejala Hipertensi	22
2.4.5 Patofisiologi	23
2.4.6 Komplikasi Hipertensi	24
2.4.7 Pencegahan Hipertensi	25
2.4.8 Pengobatan Hipertensi	26
2.5 Hubungan Faktor Kognitif Dengan <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL) Pada Lansia Hipertensi	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	29
3.1. Kerangka Konsep	29
3.2. Hipotesis Penelitian	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Kerangka Kerja	31
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.4 Populasi, Sampel dan Kriteria	33
4.4.1 Populasi	33
4.4.2 Sampel	33
4.4.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	34
4.5 Teknik <i>Sampling</i>	35
4.6. Variabel Penelitian	35
4.6.1 Variabel variabel bebas (<i>independent</i>)	36
4.6.2 Variabel variabel terikat (<i>dependent</i>)	36
4.7 Definisi Operasional	36
4.8 Instrumen Penelitian	37
4.9 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	37
4.10 Pengolahan Data	38
4.11. Analisis Data	39
4.11.1 Analisis Univariat	39
4.11.2. Analisis Bivariat	40
4.12. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.2 Data Umum	44
BAB VI PEMBAHASAN	50
6.1 Faktor Kognitif Lansia Hipertensi	50
6.2 <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada Lansia Hipertensi	54

6.3 Hubungan Fungsi Kognitif dengan Activity of Daily Living (ADL).....	58
6.4 Keterbatasan Penelitian	59
BAB VII PENUTUP.....	60
7.1 Kesimpulan.....	60
7.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian penelitian	6
Tabel 4. 1 Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia Hipertensi di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang.....	46
Tabel 5.2 Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang.....	48
Tabel 5.3 Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia Hipertensi di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang	48
Tabel 5.4 Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia Hipertensi di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang	49
Tabel 5.5 Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia Hipertensi di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang	50



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia Hipertensi di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang 31
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan fungsi Kognitif Dengan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia Hipertensi Di Desa Sumber Suko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang..... 34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat jalan penelitian	68
Lampiran 2 Keterangan Layak Etik	70
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian.....	71
Lampiran 4 Informed Consent	74
Lampiran 5 Koesioner Penelitian	75
Lampiran 6 Kisi-kisi Kuesioner	80
Lampiran 7 Tabulasi Data Umum	81
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	87



DAFTAR ISTILAH

Istilah	Definisi
Kemenkes	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Psikososial	Aspek interaksi antara faktor psikologis dan sosial
Kultural	Hal yang berkaitan dengan budaya dan nilai masyarakat
Spiritual	Aspek keyakinan dan makna hidup individu
Hipertensi	Tekanan darah tinggi $\geq 140/90$ mmHg secara persisten
Arteri	Pembuluh darah yang membawa darah dari jantung
Konstan	Keadaan tetap atau tidak berubah
Sistolik	Tekanan darah saat jantung berkontraksi
<i>the silent killer</i>	Istilah untuk hipertensi tanpa gejala
WHO	<i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
BKPK	Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan
Riskesdas prevalensi	Riset Kesehatan Dasar nasional Proporsi kasus dalam populasi pada waktu tertentu
persentase proporsi	Bagian dari keseluruhan per seratus Perbandingan antara bagian dan keseluruhan
Estimasi	Perkiraan berdasarkan data
MCI	<i>Mild Cognitive Impairment</i> (Gangguan kognitif ringan)
ADL	<i>(Activity Of Daily Living)</i> Aktivitas dasar sehari-hari
Fenomena	Peristiwa yang dapat diamati
Kontinensia	Kemampuan mengontrol BAK/BAB
Emosi	Reaksi afektif terhadap situasi
Random sampling	Sampel acak dengan peluang sama
Responden	Individu pemberi data penelitian
Populasi	Keseluruhan objek penelitian
<i>cross sectional</i>	Desain penelitian satu waktu
Eksekutif	Fungsi otak untuk perencanaan dan keputusan
Oksigen	Gas penting untuk metabolisme
Presepsi	Proses menafsirkan informasi indera
Degeneratif	Proses kemunduran fungsi
Alzheimer	Penyakit degeneratif penurunan memori

Malnutrisi	Ketidakseimbangan nutrisi
Hygiene	Upaya menjaga kebersihan
Aspek	Sisi atau komponen tertentu
Selektif	Bersifat memilih
Spesifik	Jelas dan terarah
Konfrontatif	Menghadapi masalah secara langsung
Produktivitas	Kemampuan menghasilkan secara efektif
Harmonis	Keadaan selaras dan seimbang
pemrosesan visuospasial	Kemampuan mengenali bentuk dan ruang
Berkonsultasi	Meminta pendapat ahli
MMSE	Tes penilaian status kognitif
<i>Orientation</i>	Kemampuan mengenali waktu, tempat, orang
<i>Registration</i>	Kemampuan mencatat informasi baru
<i>Attention and Calculation</i>	Kemampuan fokus dan berhitung
<i>Recall/Memory</i>	Kemampuan mengingat kembali
<i>Language</i>	Kemampuan berbahasa
Hormon	Zat kimia pengatur fungsi tubuh
Endogen	Berasal dari dalam tubuh
Esterogen	Hormon seks perempuan
Protektif	Memberikan perlindungan
Stimulasi	Rangsangan meningkatkan respon
Aktualisasi	Mewujudkan potensi diri
Metabolisme	Proses kimia menghasilkan energi
Parenkim multipel	Jaringan fungsional organ pada beberapa area
Serebrum	Bagian terbesar otak
<i>Self Efficacy</i>	Keyakinan kemampuan diri
Musculoskeletal	Sistem otot dan tulang
Atrofi	Pengecilan jaringan
Sistem <i>nervous</i>	Sistem saraf tubuh
Dehidrasi	Kekurangan cairan tubuh
Konfusio	Kebingungan mental
Infeksi	Masuknya mikroorganisme patogen
<i>Population at risk</i>	Kelompok berisiko tinggi
<i>Middle age</i>	Usia pertengahan
<i>Elderly</i>	Lansia
<i>Very old</i>	Usia sangat tua
Hipotrofi	Pengecilan organ karena kurang nutrisi
<i>Post power syndrome</i>	Gangguan psikologis pascakehilangan jabatan
<i>Single woman</i>	Perempuan tanpa pasangan
<i>Single parent</i>	Orang tua tunggal
<i>Short term memory</i>	Memori jangka pendek
<i>Angiotensin</i>	Peptida pengatur tekanan darah

ACE	Enzim pengubah angiotensin I
Intraseluler	Di dalam sel
<i>Aldosteron</i>	Hormon pengatur natrium
Hipotesis	Dugaan sementara penelitian
Korelasional	Berkaitan hubungan variabel
Populasi	Keseluruhan objek penelitian
Sampel	Bagian dari populasi
Variabel independen	Variabel bebas
Variabel dependen	Variabel yang dipengaruhi
Cleaning	Pengecekan kesalahan data
Eksklusi	kriteria yang digunakan untuk <i>mengeluarkan atau tidak memasukkan</i> seseorang dari sampel penelitian
Objektif	berdasarkan fakta, data, dan realitas
Definisi Operasional	Cara variabel diukur
Indikator	variabel atau tanda khusus yang digunakan untuk mengukur suatu konsep atau variabel penelitian
Skala	tingkatan atau alat ukur yang digunakan untuk memberikan nilai pada variabel
Ordinal	jenis skala pengukuran yang mengurutkan data berdasarkan peringkat atau tingkatan
<i>Indeks Barthel</i>	Instrumen menilai kemandirian ADL
<i>Output</i>	hasil akhir
SPSS	Software analisis statistik
<i>Item-Total Statistic</i>	Uji validitas item
<i>Split half</i>	Uji reliabilitas dua bagian
<i>cut off point</i>	Nilai batas kategori
<i>Editing</i>	proses memeriksa kembali data yang telah dikumpulkan
<i>Coding</i>	proses memberikan kode (angka atau symbol)
<i>Processing</i>	proses mengolah data yang telah diedit dan diberi kode
<i>Cleaning</i>	Pengecekan kesalahan data
<i>Correlation Between Forms</i>	Uji reliabilitas dua bentuk instrumen
<i>Pearson Product Moment</i>	uji korelasi parametrik
<i>Spearman</i>	uji korelasi non-parametrik
Uji chi-square	Uji hubungan variabel kategorik

