

DAFTAR PUSTAKA

- Achadiyah, L. (2022). Hubungan fungsi Kognitif dengan kemandirian pada lanjut usia hipertensi di Griya UPTD Werdha Jambangan Surabaya (Doctoral dissertation, Widya Mandala Surabaya Catholic University). https://repositori.ukwms.ac.id/id/eprint/31557/1/LatifatulAchadiyah_abstrak.pdf
- Badan Pusat Statistik. (2022). Statistik penduduk lanjut usia Indonesia. <https://www.bps.go.id/>
- Bahtiar, Y., Isnaniah, & Yulianti. (2021). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 4(2), 18–23. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/view/4272>
- BKPK Kemenkes RI. (2021). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. <https://Kemkes.Go.Id/Id/Hipertensi-Penyakit-Paling-Banyak-Diidap-Masyarakat>
- BPS . (2021). *Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi, 2018*. <https://www.bps.go.id/Id/Statistics-Table/2/Mtq4mcmy/Prevalensi-Tekanan-Darah-Tinggi-Menurut-Provinsi.html>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Malang. (2025). *Jumlah Kasus Penyakit Tidak Menular (Hipertensi, Diabetes Mellitus) di Kabupaten Malang*. <https://kamasuta.malangkab.go.id/cari-data/kesehatan>
- Dinkes Jatim. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2023*. <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20PROVINSI%20JAWA%20TIMUR%20TAHUN%202023.pdf>
- Dinkes Kalbar. (2025). *Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lansia*. <https://dinkes.kalbarprov.go.id/artikel/gangguan-fungsi-kognitif-pada-lansia/>
- Dinkes Kota Malang. (2023). *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2022*. <https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2023/08/profilkes-kota-malang-2022.pdf>
- Fitrianingshi, D., Winahyu, K. M., Wibisana, E., & Ahmad, S. N. A. (2022). *Efikasi diri dan gaya hidup lansia dengan hipertensi*. *Jurnal JKFT*, 7(2), 108-112. <file:///C:/Users/user/Downloads/6945-21956-1-PB.pdf>
- Fitrianingsih, D. (2022). Hubungan tingkat pendidikan dengan kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari. *Jurnal Ilmu Medika*. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/view/4272>
- Frisillia, M., Amelia, N., & Oktarina, L. (2024). Hubungan Tingkat Emosional Dengan Pemenuhan Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia Di

- Wilayah Kerjaupdt Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 15(2), 230-243. file:///C:/Users/user/Downloads/977-2290-2-PB.pdf
- Frisilia, M., et al. (2024). Hubungan hipertensi dengan kemampuan aktivitas sehari-hari pada lansia. *Jurnal Keperawatan*. <https://journal.uniska-bjm.ac.id/index.php/dk/article/view/977>
- Friska, B. et al. (2020) „The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road“, *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), pp. 1–8. doi: 10.36929/jpk.v9i1.194.
- Folstein, Marshall F., Susan E. Folstein, & Paul R. McHugh. 1975. "Mini-mental state: A practical method for grading the cognitive state of patients". *Journal of Psychiatric Research* 12(3):189–98.
- Hardiningsih, I. (2021). Identifikasi Faktor Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan *Activities Of Daily Living (Adl)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya). https://repository.um-surabaya.ac.id/id/eprint/5974/3/BAB_2.pdf
- Inayah, et al. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh Desa Burneh Bangkalan). *JURNAL KEPERAWATAN 2021*.
- Islamy, A., & Farasari, P. (2021). Hubungan Hipertensi dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresnawerdha blitar di tulungagung. *Care Journal*, 1(1), 89-95. <https://jurnalstikestulungagung.ac.id/index.php/care/article/view/12/1>
- Kemenkes. (2021). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. <https://Upk.Kemkes.Go.Id/New/Mengenal-Penyakit-Hipertensi>
- Kemenkes (2024). *Hidup Sehat Tanpa Hipertensi*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/hari-hipertensi-sedunia>
- Kemenkes (2024). *Prevalensi Hipertensi di Indonesia Menurun*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/prevalensi-hipertensi-di-indonesia-menurun/>
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementrian Kesehatan RI, 1–5. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kemenkes RI. (2024). *Terapi Akupresur Pada Pelayanan Kesehatan Tahun 2024*. <https://lms.kemkes.go.id/courses/a3739bc3-a217-4a45-a48f-8af225ad77ec>
- Kemenkes. (2023). *Berhaji dan Lansia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>

- Kemenkes. (2023). *Berhaji dan Lansia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil kesehatan Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/>
- Kemenkes. (2024). Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi). <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-tekanan-darah-tinggi>
- Kemenkes. (2024). Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>
- Kemenkes. (2024). Kesehatan Jiwa Pada Penderita Hipertensi: Solusi Masa Kini. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kesehatan-jiwa-pada-penderita-hipertensi-solusi-masa-kini>
- Kemenkes. (2024). Pemeriksaan Fungsi Kognitif: Apa, Kapan dan Bagaimana Dilakukan?. <https://rsmmbogor.com/pemeriksaan-fungsi-kognitif-apa-kapan-dan-bagaimana-dilakukan602ekd>
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Nomor Hk.01.07/Menkes/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. <file:///C:/Users/user/Downloads/1700108499655598d3c61e16.60954826.pdf>
- Khoirotunnisa, Y., et al. (2020). Pengaruh permainan puzzle jigsaw O'clock terhadap fungsi kognitif pada lansia di UPT Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. *Jurnal Fakultas Kedokteran*.
- Iadecola, C., et al. (2016). Impact of hypertension on cognitive function. *Hypertension*, 68(6), 1343–1352.
- Livingston, G., et al. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet*, 396(10248), 413–446.
- Maetina, et al. (2024). Hubungan Kejadian Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Lansia DiTaman Bodhi Asri Tahun 2024. *Jurnal Teknologi, Kesehatan & Ilmu Sosial Vol. 6 No. 2 (2024) 40 -48*
- Manongga, E. R., Nelwan, J. E., & Kaunang, W. P. J. (2024). Gambaran Determinan Hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 5(4). file:///C:/Users/user/Downloads/29-36_Manongga+et+al.pdf
- Mardiana, K. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas: Cognitive Functions Based on the Characteristics of Elderly Indwelling-Community. *Jurnal Ilmiah*

Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), 8(4), 577-584.
file:///C:/Users/user/Downloads/1283-Article%20Text-5822-2-10-20221031.pdf

Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik. *Hospital Majapahit: Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Mojokerto*, 12(1), 32-40. file:///C:/Users/user/Downloads/491-Article%20Text-1072-2-10-20200228.pdf

Mahoney, Florence I., & Dorothea W. Barthel. 1965. "Functional evaluation: The Barthel Index". *Maryland State Medical Journal* 14:56–61.

National, G., & Pillars, H. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik, 22(1), 1–13.

Nurhayati, Wati jumaiah, Dedi Muhdiana, M. & D. (2020). Modul Hipertensi. Fakultas Ilmu Keperawatan-Universitas Muhammadiyah Jakarta. <https://repository.umj.ac.id/4214/1/BUKU%20SAKU%20HIPERTENSI%20ISBN.pdf>

Peter F. Edemekong; Deb L. Bomgaars; Sukesh Sukumaran; Caroline Schoo. (2021). Activities of daily living. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470404/#:~:text=Aktivitas%20hidup%20sehari%2Dhari%20\(ADL,satu%20posisi%20ke%20posisi%20lain\).](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470404/#:~:text=Aktivitas%20hidup%20sehari%2Dhari%20(ADL,satu%20posisi%20ke%20posisi%20lain).)

Prahasasgita, M. S., & Lestari, M. D. (2023). Stimulasi Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Indonesia: Tinjauan Literatur. *Buletin Psikologi*, 31(2). file:///C:/Users/user/Downloads/80371-332645-1-PB.pdf

Prastya & Wahyudihono. (2020). Hubungan Hipertensi Dengan Kemampuan Adl (Activity Daily Living) Pada Lansia Di Panti Werdha Mojopahit Brangkal Mojokerto. *MEDICA MAJAPAHIT. Vol 12 No. 2, Maret 2020*

Pratiwi, H. S., & Wantonoro, W. (2024, October). Hubungan physical activity daily living dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis di RS PKU Muhammadiyah Daerah Istimewa Yogyakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 2, pp. 538-545). file:///C:/Users/user/Downloads/538-545+Prosiding_Hasnah+Shinta.pdf

Pratiwi, D., & Wantonoro. (2024). Activity of Daily Living (ADL) sebagai kemampuan perawatan diri dalam pemenuhan kebutuhan hidup sehari-hari. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. Universitas Brawijaya Press.
- Putri & Lumbantobing (2024). Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Karang Tengah Tangerang. *ARTIKEL*. <https://www.m3yapindo.com/jurnal/1341/articles/63270>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Ratnasari, Yaya., Indaryani., Djusmalinar., Kurniawan, Yayan. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresur Dalam Mengurangi Nyeri Dan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* Vol.1 No. 2. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/125/82>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27-47. <https://journal.scientific.id/index.php/sciena/article/view/137/115>
- Rizkiana, N., Kurniawan, W. E., & Surtiningsih, S. (2024). Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap insomnia pada lansia. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 2(1). <https://doi.org/10.61132/protein.v2i1.154>
- Rosidatussholikhah., Wardoyo, S. S. I., & Rahmawati, N. A. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Activity Daily Living Pada Lansia Di Posyandu Lansia Sumpster Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 974-981. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/25850/18550>
- Santini, Z. I., et al. (2020). Social relationships and cognitive decline in older adults. *The Journals of Gerontology: Series B*, 75(1), 90–100.
- Sari, N. P., & Sari, M. (2022). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di Rshd Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), 31-39. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/3125/2630>
- Sistem Informasi Layanan Statistik (2023). Survei Sosial Ekonomi Nasional 2023 Maret (Modul Konsumsi dan Pengeluaran. Diakses Agustus 2024. <https://silastik.bps.go.id/v3/index.php/mikrodata/detail/U1BGcE5sYzFva mI2SGw0YmVUYUIDZz09>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. IKAPI.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Soleha, D., & Munawwarah, M. (2022). Hubungan antara Risiko Jatuh dengan Activity Daily Living pada Lanjut Usia. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 4(2), 105-110. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/physiohs/article/view/23080/11585>
- Soekidjo Notoatmodjo. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Srisuharny, Maria., Diyah, Maria., Mahtuti, Erni Yohani. (2020). Perbedaan Tingkat Activity of Daily Living (ADL) antara Lansia Aktif dengan Lansia Tidak Aktif Melakukan Kunjungan ke Posyandu Lansia. *Profesional Health Journal* Volume 1, No. 2. file:///C:/Users/user/Downloads/admin,+58+-+64+Srisuharny+-+Perbedaan+Tingkat+Activity+of++Daily+Living++.pdf
- Stern, Y. (2012). Cognitive reserve in ageing and Alzheimer's disease. *The Lancet Neurology*, 11(11), 1006–1012. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(12\)70191-6](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(12)70191-6)
- Who. (2023). *Hipertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2025). *Penuaan dan kesehatan*. <https://www-who-int.translate.google/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and>.
- Widyaningsih, H., Lestyari, S. I., Yuliana, A. R., Wanarsih, B. D., Hartini, S., & Faridah, N. (2024). Pemberdayaan lansia melalui program deteksi dini gangguan fungsi kognitif. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 6(2), 88-95. file:///C:/Users/user/Downloads/2114-12381-1-PB.pdf
- Wisoedhanie, W. (2021). Depresi pada Lansia di Masa Pandemi COVID-19. Media Nusa Creative.
- World Health Organization. (2013). *Global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises*. Geneva: WHO
- World Health Organization. (2025). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Zahroh, C., Suminar, E., Widiharti, W., & Fitrianur, W. (2024). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 5(1), 63-69. <https://journal.umg.ac.id/index.php/ijpn/article/view/8453/4484>
- Zainurridha et al., (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Kognitif Lansia. *urnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* Volume 12 Nomor 3, Juli 2021 p-ISSN 2086-3098 e-ISSN 2502-7778