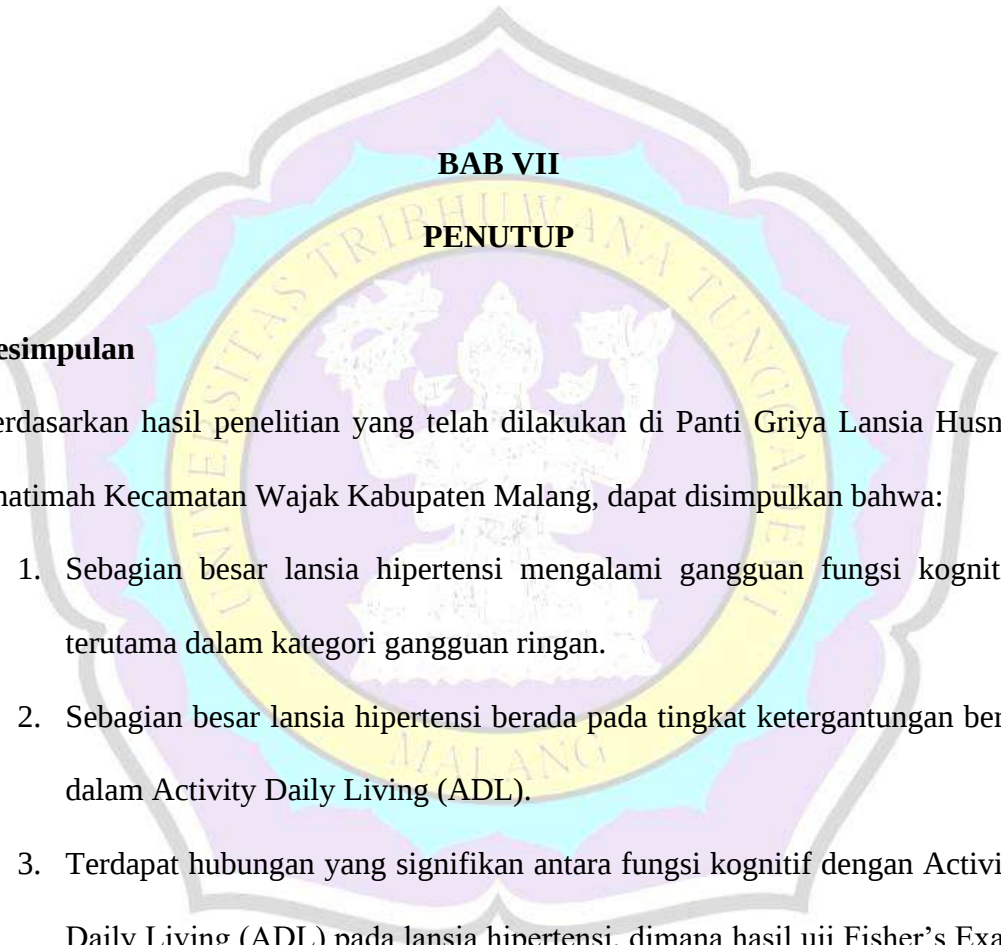




BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Panti Griya Lansia Husnul Khatimah Kecamatan Wajak Kabupaten Malang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar lansia hipertensi mengalami gangguan fungsi kognitif, terutama dalam kategori gangguan ringan.
2. Sebagian besar lansia hipertensi berada pada tingkat ketergantungan berat dalam Activity Daily Living (ADL).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dengan Activity Daily Living (ADL) pada lansia hipertensi, dimana hasil uji Fisher's Exact Test menunjukkan nilai p-value 0,016 ($p < 0,05$). Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan sampel yang lebih besar dan membandingkan dengan perkotaan.

7.2 Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan lansia dapat meningkatkan aktivitas yang bersifat stimulasi kognitif, seperti berinteraksi sosial, mengikuti kegiatan di panti, serta menjaga kesehatan melalui pengelolaan hipertensi agar fungsi kognitif tetap terjaga.

2. Bagi Pengelola Panti

Diharapkan pihak panti dapat menyediakan program kegiatan yang dapat meningkatkan fungsi kognitif dan kemandirian lansia, seperti terapi aktivitas kelompok, senam lansia, serta pemantauan rutin kondisi kesehatan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat melakukan deteksi dini terhadap gangguan fungsi kognitif serta memberikan intervensi yang tepat untuk mempertahankan kemandirian lansia dalam Activity Daily Living (ADL).

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti tingkat stres, status gizi, dan pola tidur, serta menggunakan jumlah sampel yang lebih besar serta membandingkan dengan wilayah perkotaan agar hasil penelitian lebih luas dan dapat digeneralisasikan.