

DAFTAR PUSTAKA

- Adam Rizki Purnawan. (2025). *Nrimo Ing Pandum Sebagai Pendekatan Indigenous Counseling Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam Untuk Mengatasi Quarter Life Crisis*.
- Agarwal, S., Guntuku, S. C., Robinson, O. C., Dunn, A., & Ungar, L. H. (2020). Examining the Phenomenon of Quarter-Life Crisis Through Artificial Intelligence and the Language of Twitter. *Frontiers in Psychology*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00341>
- Alkatiri, H., & Aprianty, R. A. (2024). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 7. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i2.2269>
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (n.d.). *Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja*.
- Ardiansyah, J. Ms., Negeri, S., Provinsi Jambi, B., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah*. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Artiningsih, & Savira. (2021). *HUBUNGAN LONELINESS DAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL Rizky Ananda Artiningsih Siti Ina Savira*.
- Cendrawan, J., & Ajisuksmo, C. R. P. (2020). *Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keinginan Mahasiswa dalam Menggunakan Media Sosial*.
- Desti Arini. (2020). Penyuluhan Dampak Positif dan Negatif Media Sosial Terhadap Kalangan Remaja. *Abdimas Universal*, 2(1), 49–53. <http://abdimasuniversal.uniba-bpn.ac.id/index.php/abdimasuniversal>
- Drg Wiworo Haryani, M. K., & Drh Idi Setyobroto, Mk. (2022). *MODUL MODUL ETIKA PENELITIAN ETIKA PENELITIAN*. <http://keperawatan-gigi.poltekkesjakarta1.ac.id/>
- Fatih Azka, Dendih Fredi Firdaus, & Elisa Kurniadewi. (2018). Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>
- Hana Nur Rahmawati, M. K. B. I. H. (2017). HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN MOTIVASI BELAJAR REMAJA. In *Jurnal Keperawatan Jiwa* (Vol. 5).
- Indah Ramadani Putri, D., & Julistia, R. (2023). Gambaran Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Psikologi Universitas Malikussaleh Overview

- Of Quarter-Life Crisis In Final Level Students Of The Psychology Program Of Malikussaleh University. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 324–341. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Irmawati Pangaribuan, Immaito Sinaga, Tiominar Panjaitan, Yunano Waruwu, & Roida Lumbantobing, S. S. M. P. (2024). PENGUNAAN+MEDIA+SOSIAL+OLEH+GENERASI+Z-1+UP+FX. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, (5).
- M. Amin Fahriansyah, & Ramon Ananda Paryontri. (2025). Kajian Fenomenologis Tentang Fase Quarter Life Crisis (QLC) Pada Generasi Z Di Desa Gedangan. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(3), 1608–1620. <https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i3.7532>
- Maghfira, R., & Rozaq, M. (2024). Dampak Ketergantungan Konten Flexing pada Fase Quarter Life Crisis Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Komunikatif*, 13(1), 016–032. <https://doi.org/10.33508/jk.v13i1.5416>
- Maghfirati Yuriza, F., Novitayani, S., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, M., & Keilmuan Keperawatan Jiwa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, B. (2023). Hubungan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa The Relationship Between Self Efficacy and Quarter Life Crisis among University Students. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(2).
- Miftahul Janna, N., & Herianto, M. P. (2021). *KONSEP UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DENGAN MENGGUNAKAN SPSS*.
- Munaya Asrar, A. (2022). PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP QUARTER-LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL. In *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health E* (Vol. 3, Number 1).
- Muttaqien Firdaus, & Hidayati Fina. (2020). *HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG ANGKATAN 2015*.
- Nailul, P., Dyah, H. •, Rani, A. •, Bhima, S. E., & Adhinegara, Y. (2024). *Outlook Ekonomi Digital 2025*. www.celios.co.id
- Nursalam. (2013). *konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*.
- Pratidina, N. D., & Mitha, J. (2023). Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Interaksi Sosial Masyarakat: Studi Literature. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 810. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3083>

- Pujasari Supratman, L., Telekomunikasi Nomor, J., & Barat, J. (2018). *Penggunaan Media Sosial oleh Digital Native*.
- Rahmania, F. A., Novvaliant, M., Tasaufi, F., Profesi, M. P., Psikologi, F., & Sosial Budaya, I. (2020). *Dipresentasikan dalam Seminar Nasional* (Vol. 2).
- Rahmi, F., & Zarkasi, I. R. (2025). Analisis Fenomena Quarter–Life Crisis pada Usia Muda: Studi pada Pengguna Aktif Instagram. *Jurnal Al Azhar Indonesia Seri Ilmu Sosial*, 6(1), 28. <https://doi.org/10.36722/jaiss.v6i1.3908>
- Rasul, M. (2023). Kesehatan mental mahasiswa di fase quarter life crisis. In *Maliki Interdisciplinary Journal (MIJ) eISSN* (Vol. 1, Number 2). <http://urj.uin-malang.ac.id/index.php/mij/index>
- Rizky Ananda Artiningsih 2021. (n.d.). *HUBUNGAN LONELINESS DAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL* Rizky Ananda Artiningsih Siti Ina Savira.
- Sa'diyah, M., Naskiyah, N., & Rosyadi, A. R. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Dalam Pendidikan Agama Islam. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(03), 713. <https://doi.org/10.30868/ei.v11i03.2802>
- SAFIRA AWNY FUAD. (2023). *PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP QUARTER-LIFE CRISIS PADA EMERGING ADULTHOOD PENGGUNA INSTAGRAM*.
- Selly Gita Praditha, K., & Made Swasti Wulanyani, N. (2024a). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa: Literature Review. *Ni Made Swasti Wulanyani INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 2506–2524.
- Selly Gita Praditha, K., & Made Swasti Wulanyani, N. (2024b). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa: Literature Review. *Ni Made Swasti Wulanyani INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 2506–2524.
- Shafrina Zulfa Nadia, Nainggolan Ezer Eben, & Haque UI Aulia Syidah. (2025). Religiusitas dan Quarter-life Crisis pada Dewasa Muda: Peran Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Variabel Moderator. In *Indonesian Research Journal on Education Web Jurnal Indonesian Research Journal on Education* (Vol. 5).
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>

World Health Organization. (2025). *Addressing the digital determinants of youth mental health and well-being*.

Yani Indri Lilis. (2022). *HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN QUARTER LIFE CRISIS TERHADAP MAHASISWA DI UNIVERSITAS MEDAN AREA SKRIPSI*.

Yudha Pranata, W., Sa'adah, T. I., & Maulana, M. S. (2023). Media Sosial Sebagai Platform Digital Pemicu Ketidakstabilan Kecemasan Generasi Z. In *Prosiding Seminar Nasional*.

