

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penggunaan Instagram pada remaja SMA Negeri Kota Malang, hampir separuhnya dikategorikan Penggunaan Instagram Tinggi.
2. *Body Image* pada remaja SMA Negeri 9 Kota Malang, sebagian besar separuhnya dikategorikan sedang.
3. Penggunaan Instagram memiliki hubungan dengan *body image* pada remaja SMA Negeri 9 Kota Malang yang dibuktikan dengan hasil pengujian *Chi Square* 0.021.

7.2 Saran

1. Subyek Peneliti

Subyek dalam penelitian ini untuk lebih lagi dapat mengatur waktu dalam penggunaan Instagram dan lebih selektif lagi dalam melihat beberapa akun-akun yang berada pada media sosial instagram sehingga tidak dapat menimbulkan dampak negatif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan seperti SMA Negeri Kota Malang, perlu ada kebijakan atau program yang mendukung pembentukan *body image* yang sehat di kalangan siswa. Sekolah dapat mengadakan program edukasi yang mengajarkan pentingnya penerimaan terhadap tubuh yang beragam dan mengedukasi siswa tentang dampak negatif penggunaan media sosial.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi faktor lain yang mempengaruhi *body image*, seperti dukungan sosial dan faktor psikologis. Selain itu, dapat diteliti dampak jangka panjang penggunaan Instagram serta efektivitas intervensi edukasi untuk meningkatkan *body image* positif. Studi perbandingan antara *gender*, durasi penggunaan, dan pengaruh media sosial lainnya juga bisa menjadi fokus penelitian berikutnya.

