

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KRISIS HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG
DI RUANGAN HCU KEMUNING**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh :
Maria Azerina D Timo Sila
2024611058**

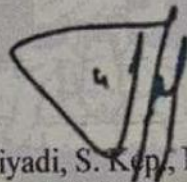
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KRISIS HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH
JANTUNG DI RUANGAN HCU KEMUNING**

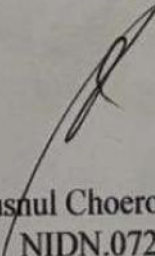
Telah Disetujui Dan Memenuhi Syarat
Untuk Diujikan Pada Tanggal 06 September 2025

Pembimbing:



Supriyadi, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0711078901

Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners



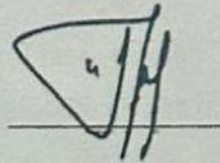
Rachmat Chusnul Choeron, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0725088501

HALAMAN PENGUJI

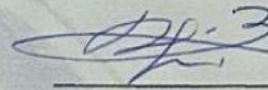
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KRISIS HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH
JANTUNG DI RUANGAN HCU KEMUNING

Telah Diuji Pada Tanggal 06 September 2025
Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat

Pembimbing : Supriyadi, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0711078901

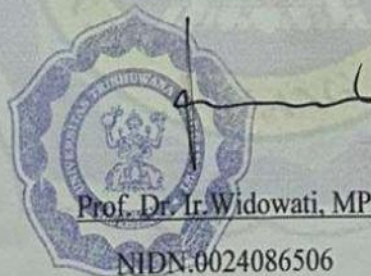


Penguji : Errick Endra Cita, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0715018404



Mengesahkan

Dekan,



Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
NIDN.0024086506

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Maria Azerina D Timo Sila
NIM : 2024611058
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Krisis Hipertensi
Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung
Di Ruangan HCU Kemuning

Adalah hasil karya ilmiah akhir (KIA) saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh siapapun sebelumnya. Hal-hal yang menyangkut kutipan atau rujukan, saya sampaikan dalam daftar pustaka.

Malang 06 September 2025



Maria Azerina D Timo

Sila NIM. 2024611058

ABSTRAK

Maria.2025. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Krisis Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang HCU Kemuning. Karya Ilmiah Akhir. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang. Pembimbing Supriyadi, S. Kep., Ns., M. Kep

MariaAzerinaDTimoSila@gmail.com

Krisis hipertensi merupakan hipertensi yang tergolong hipertensi berat. Krisis hipertensi dapat terjadi pada penderita yang sebelumnya telah diketahui menderita hipertensi baik hipertensi primer maupun hipertensi sekunder.. Tujuan studi kasus ini untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien krisis hipertensi dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung di ruang HCU kemuning. Jumlah klien yang digunakan adalah sebanyak 3 orang yaitu klien yang mengalami krisis hipertensi. Desain studi kasus ini yaitu deskriptif kualitatif dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pengamatan langsung, dan pengumpulan data menggunakan pengkajian pada pasien. Masalah keperawatan yang diangkat adalah penurunan curah jantung dan tindakan keperawatan yang diberikan adalah perawatan jantung. Sebelum diberikan tindakan ditemukan bahwa ketiga pasien mengalami peningkatan tekanan darah secara signifikan, selain itu diperoleh bahwa keluhan ketiga pasien, lemas, pusing dan memiliki riwayat darah tinggi, pengisian kapiler >2 detik, akral teraba dingin, turgor kulit >2 dtk. Sesudah diberikan intervensi maka pasien mengalami perubahan dimana perubahan meskipun dilihat dari ketiga tabel pasien didapatkan peningkatan kesadaran, tekanan darah sistol dan diastol dapat terkontrol, CRT kurang dari 2 detik dan akral teraba hangat. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa perawatan jantung memberikan dampak yang baik pada pasien dengan penurunan curah jantung .

Kata Kunci: Krisis Hipertensi, Penurunan Curah Jantung Perawatan Jantung

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Judul dari Karya Ilmiah Akhir yaitu “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Krisis Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang HCU Kemuning”

Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Ir. Eko Handayanto, M. Sc., Ph. D, Rektor Universitas Tribhuwana Tunggaladewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Universitas Tribhuwana Tunggaladewi.
2. Prof. Dr. Ir. Kgs. Ahmadi, M. P, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Rachmat Chusnul Choeron, S. Kep., Ns., M. Kep, Ketua Progran Studi Pendidikan Profesi Ners, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
4. Supriyadi, S. Kep., Ns., M. Kep, Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
5. Errick Endra Cita, S. Kep., Ns., M. Kep, Dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
6. Dr. Arma Roosalina, M.Kes, Direktur rumah sakit bangil yang telah memberikan ijin untuk melakukan praktek profesi ners

Malang, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGUJI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Krisis Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Krisis Hipertensi	6
2.1.2 Penyebab Hipertensi	7
2.1.3 Manfaat Aktivitas Fisik	11
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	11
2.1.5 Pencegahan Hipertensi : Menurut (Harnawati & Nisa, 2023)	13
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi	15
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	16
2.2 Konsep Penurunan Curah Jantung	16
2.2.1 Pengertian Penurunan Curah Jantung	16
2.2.2 Penyebab Penurunan Curah Jantung	16
2.2.3 Gejala Tanda Mayor dan Minor	16
2.3 Konsep Askep	17

3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Subjek Studi Kasus.....	25
3.3 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	25
3.4 Fokus Studi Kasus	26
3.5 Instrumen Studi Kasus	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Etika Studi Kasus	27
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN	29
4.1 Hasil	29
4.1.1 Gambaran lahan studi kasus	29
4.1.2 Pengkajian.....	29
4.1.3 Pemeriksaan Laboratorium	33
4.1.4 Pemeriksaan Penunjang Lainnya	34
4.1.5 Hasil Rontgen	35
4.1.6 Analisa Data.....	36
4.1.7 Intervensi Keperawatan	38
4.1.8 Implementasi keperawatan	41
4.1.9 Evaluasi Keperawatan.....	46
4.2 Pembahasan	49
BAB V PENUTUP.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Pasien	32
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Klien	33
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik Head To Toe.....	37
Tabel 4.4 Pemeriksaan Laboratorium.....	40
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang Lainnya.....	41
Tabel 4.6 Terapi Obat Yang Digunakan.....	45
Tabel 4.7 Analisa Data	46
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan	47
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan	51
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	83
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	84
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	85
Lampiran 4 Informed Consent	86



DAFTAR SINGKATAN



TD	: Tekanan Darah
HT	: Hipertensi
DM	: Diabetes Melitus
CVP	: Central Venous Pressure
JVP	: Jugular Venous Pressure
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia PND : Paroxysmal Nocturnal Dispnea
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SPO	: Saturasi Oksigen
CRT	: Capillary Refill Time
TTV	: Tanda-tanda Vital
WHO	: World Health Organization
BAK	: Buang Air Kecil
SOP	: Standar Operasional Prosedur
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
PAK	: Penyakit Arrteri Koroner
PVR	: Pulmonary Vascular Resistance
SVR	: Systemic Vascular Resistance
NSAID	: Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
EKG	: Elektro Kardio Gram
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
NRBM	: Non Rebreating Mask
O2	: Oksigen
WNI	: Warga Negara Indonesia
DS	: Data Subyektif
DO	: Data Obyektif
GCS	: Glasgow Coma Scale

RR	: Respiratory Rate
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SIMBOL	:
%	: Persen
?	: Tanda Tanya
/	: Atau
=	: Sama Dengan
-	: Sampai
(+)	: Positif
(-)	: Negatif
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
≥	: Lebih Dari Sama Dengan

