

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil pengkajian antara ke 3 pasien terdapat beberapa persamaan keluhan utama yaitu, sesak, batuk, penurunan kesadaran, mempunyai riwayat penyakit hipertensi dan DM, adanya suara napas tambahan ronchi dan adanya produksi secret , tampak sianosis di ujung ekstremitas atas. Masalah keperawatan yang muncul dari ketiga pasien juga sama yakni penurunan curah jantung. Hal ini dikarenakan adanya perubahan irama jantung, CRT<2 detik, peningkatan tekanan darah meningkat dan terdengar suara jantung S3 dan S4.

5.2 Saran

1. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien kooperatif dalam menjalani proses asuhan keperawatan yang diberikan, menjalankan pola hidup yang sehat untuk mencegah komplikasi lebih lanjut serta diharapkan penderita hipertensi teratur melakukan kontrol tekanan darah sehingga meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi dan Peran keluarga sangat penting dalam meningkatkan derajat kesehatan klien, pada penatalaksanaan hipertensi keluarga berperan dalam memantau aktivitas selama proses diet, mengontrol makanan sesuai anjuran dokter, menerapkan pola hidup yang sehat serta rutin memeriksakan tekanan darah pasien ke fasilitas kesehatan.

2. Bagi tempat penelitian

Hasil dari karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa menjadi gambaran dalam upaya memberikan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan tepat, peneliti selanjutnya diharapkan dapat menguasai konsep teori tentang penyakit hipertensi tersebut.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai media informasi tentang kesehatan dan sebagai bahan masukan untuk penelitian selanjutnya, terutama untuk perawatan krisis hipertensi dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung.

