

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini MPA, Yani MVW, Pratiwi MSA, Yuliyatni PCD. (201). Hubungan perilaku makan dan citra tubuh dengan gizi seimbang remaja putri di SMA Negeri 1 Denpasar. *2021;10(9):60–66*.
- Ainiya (2023) *Hubungan Body Image Dengan Gizi seimbang Pada Remaja Putri (Studi pada Siswi kelas XI SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022)*. Sarjana thesis, Universitas Siliwangi.
- Alfian, et. al. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *SAGO: Gizi dan Kesehatan 2020, Vol. 2(1) 60-70*
- Arifani, S. & Setiyaningrum, Z. (2021). „Faktor Perilaku Berisiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Di Provinsi Banten Tahun 2018“. *Jurnal Kesehatan, 14(2)*.
- Arista, C.N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L. & Purwara, L. (2021). „Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Gizi seimbang Pada Remaja Sma Di Jakarta“. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan, 2(1)*.
- Arundhana, A.I. Dan Masnar, A., (2021), *Obesitas Anak Dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, Dan Isu Terkini*. I. Depok: Cv.EduGizi Pratama Indonesia.
- Astuti, A.,Dkk. (2019). *Usia , Obesitas Dan Aktifitas Fisik Beresiko Terhadap Prediabetes*. Jambi: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Harapan Ibu
- Atika & Nur, A. (2024). „Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Gizi seimbang Pegawai Pesantren Dar El Hikmah“. *Innovative: Journal Of Social Science, 4(1), 3952–3962*.
- Azizah, L. S., Permadi, M. R., Susindra, Y., & Purnasari, G. (2022). Pengaruh Pemberian Media Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Gizi seimbang Lebih Di Sman 1 Pasirian Lumajang. *Harena : Jurnal Gizi, 2(1), 7–13*. <https://doi.org/10.25047/Harena.V2i1.2851>
- Bimantara MD, Adriani M and Suminar DR (2019) Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Journal Of Amerta Nutrition 3(2): 85–88*. doi: 10.2473/amnt.v3i2.2019.85-88
- Cash, T.F. (2012). *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*. California: Elsevier.
- Dinkes Jatim. (2019). *Profil Kesehatan Kota Surabaya 2019*.

- Dwitami, dkk (2024). Hubungan pengetahuan gizi, body image, media sosial, dan perilaku konsumsi makanan terhadap gizi seimbang siswi SMA Negeri 98 Jakarta. *ILMU GIZI INDONESIA ilgi.respati.ac.id ISSN 2580-491X (Print) ISSN 2598-7844 (Online) Vol. 07, No. 02, 149-162 Februari 2024*
- Fadilla et al. (2023). Persepsi Body Image Dan Gizi seimbang Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, [S.l.], v. 19, n. 1, p. 19-26, mar. 2023. ISSN 2684-7035. Available*
- Fitriani Rika et al. (2020) „Makro Dengan Gizi seimbang Pada Siswa The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge, Body Images, Sufficiency Level Of Energy and Macro Nutrition With Nutritional Status’, (1).
- Gainau, M. B. (2021). *Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta: PT. Kanisius.
- Hafid W, Hanapi S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui J Kesehat Masy. 2019;1(1):6–10.*
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137-147. <https://doi.org/10.22487/Htj.V9i2.539>
- Hastuti, Rahmah. (2021). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Herman, P. F. (2021). Pengembangan Media Video Pencegahan Covid-19 Di Kabupaten Pamekasan Menggunakan Teori P-Process. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 11(2), 321-330
- Hubaybah, Dkk (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 10-18 Tahun. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/Bb Medan E-Issn 2615-0441 | P-Issn 2527-9548 Vol. 7, No. 1, Juni 2022, Pp. 13-20*
- Indah. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Body Image Pada Pengguna Aktif Instagram Di Sma Negeri 1 Kutacane. *SKRIPSI. <https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/12721/2/168600344%20-%20Muticara%20Indah%20-%20Fulltext.pdf>*
- Indanah, Dkk (2021). Obesitas Pada Balita. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Vol.12 No.2 (2021) 242-248 | 242*
- Irawan A.M.A, Dkk. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Tidur Dan Tingkat Kecukupan Energi Pada Anak Obesitas Di Sd Islam Al Azhar 1. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi. 2020; 5(4):186-190*
- Junaedi (2022). Body Image. Pemerintah Kalurahan Panggungharjo. Available at: <https://www.panggungharjo.desa.id/> (accessed 03/12/24).

- Kemenkes. (2024). *Isi Piringku, Panduan Kebutuhan Gizi Seimbang Harian*.
<https://ayosehat.kemkes.go.id/isi-piringku-kebutuhan-gizi-harian-seimbang>
- Kemenkes RI. (2014). Upaya Kesehatan Anak. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. 2014;(c):1–43.
- Kementerian Kesehatan Ri. (2019). *Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit*. Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular. Jakarta: 2019.
- Kementerian Kesehatan Ri. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Ri.
- Khomarun, (2013). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makam Haji
- Kilic, et al. (2023). Relationship Between Obesity, Body Image, Self-Esteem And Cyber Victimization. TMSJ. Turk Med Stud J 2023;10(2):26-31
- Lestari, dkk (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Gizi seimbang Remaja. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol 8 No 1, April 2022, Page 65 – 69
- Mini Y, Sudargo T, Tsani AFA, Huriyati E. (2019) Citra tubuh dan perilaku makan sebagai faktor risiko overweight remaja putra di SMA Negeri Kota Palu. *J Dunia Gizi*. 2019;2(2):101–107.
- Norma, et, al. (2017). Hubungan Persepsi Body Image, Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Perilaku Makan Dan Pengaruhnya Pada Gizi seimbang. SKRIPSI. Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU).
<https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-11273-kuesioner.Image.Marked.pdf>
- Octavia, Shilpy. (2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*. Sleman: CV Budi Utama.
- Purba, dkk. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gizi seimbang Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *CENDEKIA UTAMA Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*.
- Rahmawati, N.D. (2023) „Analisis Faktor Risiko Kejadian Stunted, Underweight, Dan Wasted Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkapan Jaya, Kota Depok, Jawa Barat Tahun 2022“, *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 3(2), P. 88. Available At: <https://doi.org/10.51181/Bikfokes.V3i2.6820>.

Rombe, S. (2014). *Hubungan Body Image dan Kepercayaan Diri dengan Perilaku Konsumtif pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Samarinda*. eJournal Psikologi.

Siswadi (2020). Hubungan Citra Tubuh, Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi seimbang Siswi di SMA Yasmu Manyar Kabupaten Gresik Tahun 2020. Lampiran Skripsi. <http://eprints.umg.ac.id/4640/12/LAMPIRAN.pdf>

Sumbono, A. (2021). *Metabolisme Energi Dan Obesitas Seri Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish.

Syafira & Yuliant (2021). Pengaruh Edukasi Video Pencegahan Obesitas Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Siliwangi Vol 2 No 1, Agustus 2021*

Syafira & Yulianti (2021), Pengaruh Edukasi Video Pencegahan Obesitas Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Siliwangi Vol 2 No 1, Agustus 2021*

Widiantini Dkk. (2014). Aktifitas Fisik, Stres Dan Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol 8 No 7 , Hal 5*.

Wulandari, et, al. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi sebagai Indikator Keberhasilan Program Makan Bergizi Gratis Pada Siswa. *ABDIMAS AWANG LONG ISSN : 2776-3757 (Online) – 2776-4443 (Print) Vol. 8 No. 2, Juni 2025*

World Health Organization. (2022). *Physical Activity*. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/physical-activity>.