

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPK SULAMA KADA
KABUPATEN MALAKA
NUSA TENGGARA TIMUR
2019**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH
RABUNDA MARIA JOSE SARINDA
2014610122**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2019**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPK SULAMA KADA
KABUPATEN MALAKA
NUSA TENGGARA TIMUR
2019**

SKRIPSI

Merupakan salah satu syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana
Keperawatan
Universitas Tribhuwana tunggadewi

**DISUSUN OLEH
RABUNDA MARIA JOSE SARINDA
2014610122**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPK SULAMA KADA
KABUPATEN MALAKA
NUSA TENGGARA TIMUR
2018

SKRIPSI

Oleh :

RABUNDA MARIA JOSE SARINDA

NIM: 2014610122

Disetujui oleh Dosen Pembimbing
Untuk dipertahankan didepan Tim penguji
Pada Tanggal: 15 Maret 2019

Dosen Pembimbing

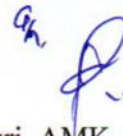
Utama



Pertiwi Perwiraningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0707068903

Dosen Pembimbing

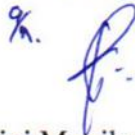
Pendamping



Lasri, AMK, S.Psi, MAP
NIDN. 0710085802

Mengetahui,

Ketua program studi



Wahyu Dini Metrikayanto, S.Kep.,Ns. M.Kep
NIDN. 0731128804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPK SULAMA KADA
KABUPATEN MALAKA
NUSA TENGGARA TIMUR
2019**

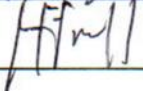
SKRIPSI

Oleh :

**RABUNDA MARIA JOSE SARINDA
2014610122**

Telah dipertahankan dihadapan dan telah diterima
Tim penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Tribhuwana Tungadewi
Pada Tanggal : 15 Maret 2019

Tim Penguji :

1. Pertiwi Perwiraningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep : 
2. Lasri, AMK, S.Psi, MAP : 
3. Susmini, S.Kep.,Ns.,MAP : 

Malang, 15 Maret 2019
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


A.N.

Sugeng Rusmiwari, Drs., M.Si

Nip : 199509191986011001

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rabunda maria jose sarinda

Nim : 2014610122

Program studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi berjudul **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPK SULAMA KADA KABUPATEN MALAKA NUSA TENGGARA TIMUR** merupakan karya tulis yang saya buat sendiri dan menurut pengamatan serta keyakinan saya, skripsi ini tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali kutipan referensi yang dimuat didalam naskah skripsi. Apabila dikemudian hari pernyataan saya ini tidak benar, saya sanggup menerima sanksi akademik apapun dari Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.

Malang, 15 Maret 2019

Yang membuat pernyataan,



Rabunda maria jose sarinda

2014610122

RIWAYAT HIDUP

”Rabunda Maria Jose Sarinda”

Penulis merupakan anak pertama dari empat bersaudara, dari pasangan bapak Eusebio Jose Mendonca dan ibu Aquilina Goreti, yang tinggal di Raihenek Kecamatan Kobalima Kabupaten Malaka Provinsi Nusa Tenggara Timur. Penulis lulus pendidikan tingkat dasar di SDI Seli Raihenek pada tahun 2008, pendidikan tingkat menengah di SMPK Sulama Kada pada tahun 2011, dan menyelesaikan pendidikan di SMA Sinar Pancasila Betun pada tahun 2014. Penulis melanjutkan kuliah pada tahun 2014 di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan. Dan pada tahun 2018 penulis melakukan penelitian di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka Nusa Tenggara Timur dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka Nusa Tenggara Timur”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “ **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPK SULAMA KADA KABUPATEN NUSA TENGGARA TIMUR 2018**” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat Gelar Sarjana pada program strata-1 di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantu dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- 1 Bapak Drs. Sugeng Rusmiwari, M.si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.
- 2 Bapak Wahyu Dini Metrikayanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.
- 3 Ibu Pertiwi Perwiraningtyas, S.kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
- 4 Ibu Lasri, AMK, S.Psi, MAP selaku dosen pembimbing kedua yang memberikan arahan dan juga masukan dalam penyusunan Skripsi ini.

- 5 Ibu Susmini S.Kep.,Ns.,MAP selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran, masukan, dan kritikan dalam penyusunan Skripsi ini.
- 6 Seluruh dosen pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.
- 7 Ayahanda Eusebio Jose Mendonca dan Ibunda Aquilina Goreti serta keluarga tercinta, yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa-doa untuk kelancaran dalam penulisan Skripsi ini.
- 8 Sahabat-sahabat ku Eunike, Camoy, Ria Utami, Icha, Novi, Yoni, Yana, Carles dan Kenzho yang telah menyinari hari-hari selama menuntut Ilmu di tanah rantau ini dan selalu memberikan dukungan semangat serta persahabatan yang tulus.
- 9 Teman-teman Mahasiswa PSIK angkatan 2014 dan seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan proposal skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Malang, 15 Maret 2019

Peneliti

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kusembahkan kepadaMu ya tuhan Allah ku. Atas kehadiranmu sehingga saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman dan bersabar, dalam menjalani masa-masa pendidikanku, terimakasih hamba sampaikan kepadamu ya Bunda Maria atas segala kekuatan dan karuniamu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depanku, dalam meraih cita-cita saya.

Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk orang-orang yang kusayangi.

Untuk Ayahanda dan Ibunda tercinta dan tersayang

Sebagai bukti hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya tulis ku ini kepada ayah dan ibu yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang yang begitu besar kepadaku. Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Ayah dan Ibu, dan semoga dapat membahagiakan kalian.

Untuk Ke Tiga Adik-Adikku Yang Tersayang

Terimakasih karena selalu suport dan perhatian sama kakak, walaupun kadang sering berbeda pendapat, crewet, suka buat kesal tapi yang selalu buat kakak rindu, terimakasih juga karena selalu pengertian dengan kakak, yang selalu sabar dan mengalah untuk kakak. Maaf juga karena masih belum menjadi kakak yang baik dan Apapun itu rasa terimakasih juga belum cukup dari kakak untuk kalian, tapi semoga dengan ini kakak bisa membantu ayah dan ibu untuk menjaga dan membahagiakan kalian.

MOTTO

“Karena masa depan itu sungguh ada dan harapanmu tidak akan pernah hilang”

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Teori Tentang Remaja.....	6
2.1.1 Definisi Remaja.....	6
2.1.2 Tahapan Remaja	7
2.1.3 Karakteristik Perkembangan Sifat Remaja	9
2.1.4 Perkembangan Remaja	10
2.2 Konsep Teori Tentang Siklus Menstruasi	12
2.2.1 Definisi Menstruasi	12
2.2.2 Regulasi Neuroendokrin saat Menstruasi.....	14
2.2.3 Siklus Menstruasi	17

2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	19
2.3 Konsep Teori Tentang Kecemasan	22
2.3.1 Definisi Kecemasan.....	22
2.3.2 Ciri-Ciri Kecemasan.....	24
2.3.3 Tingkat Kecemasan	25
2.3.4 Tanda Dan Gejala Kecemasan	26
2.3.5 Faktor-Faktor Penyebab / Pencetus Kecemasan	27
2.3.6 Jenis-Jenis Kecemasan	28
2.3.7 Cara Mengukur Tingkat Kecemasan.....	29
2.4 Hubungan Kecemasan Dengan Siklus Haid	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
3.2 Hipotesis.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Kerangka Kerja	36
4.3 Populasi dan Sampel	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel Dan Teknik Sampling.....	37
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	38
4.4.2 Waktu Penelitian	38
4.5 Variabel Penelitian.....	38
4.5.1 Variabel bebas (<i>variabel independent</i>).....	38
4.5.2 Variabel terikat (<i>variabel dependent</i>).....	39
4.6 Bahan Dan Alat/Instrument Penelitian.....	39
4.7 Defenisi Operasional	41
4.8 Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data	42
4.9 Teknik Pengolahan Data Dan Analisa Data	43
4.9.1 Teknik Pengolahan Data	43
4.9.2 Teknik Analisa Data	45

4.10 Etika Penelitian	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	48
5.1. Hasil Penelitian	48
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
5.1.2. Data Umum	48
5.1.3 Data Khusus	49
5.2. Analisis Data	50
5.2.1 Analisis Tabulasi Silang	50
BAB 6 PEMBAHASAN	53
6.1. Tingkat Kecemasan	53
6.2. Siklus Menstruasi	55
6.3. Hubungan Tingkat Kecemasan dan Siklus Menstruasi	57
6.4. Keterbatasan Penelitian	59
BAB 7 PENUTUP	60
7.1. Kesimpulan	60
7.2. Saran-saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Deksripsi data responden berdasarkan kelas siswa di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka NTT	49
Tabel 5.2 Deksripsi data responden berdasarkan umur siswa di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka NTT	49
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan remaja putri di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka NTT	50
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi siklus menstruasi remaja putri di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka NTT	50
Tabel 5.5 Analisis tabulasi silang tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka Nusa Tenggara Timur.....	51

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian	33
Gambar 4.1 Kerangka Kerja	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1: Lembar penjelasan Penelitian.....	64
Lampiran 2: Lembaran Persetujuan Responden (<i>Informed consent</i>).....	66
Lampiran 3: Lembaran Kuisisioner Siklus Menstruasi	67
Lampiran 4: Lembar Kuisisioner Kecemasan (<i>HARS-A</i>)	70
Lampiran 5: Permohonan ijin Penelitian.....	75
Lampiran 6: Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 7: Pengolahan Data.....	81
Lampiran 8: Surat keterangan melakukan Penelitian.....	87
Lampiran 9: Lembar Konsul	88

