




# UNITRI Press

## Rabunda Maria Jose Sarinda

-  26S-B2-Informatik 2 DES 088
-  26S-B1-Informatik 2 (Moodle PP)
-  FH Kärnten Gemeinnützige Gesellschaft mbH

### Document Details

Submission ID  
trn:oid::1:3450117645

Submission Date  
Dec 23, 2025, 2:52 AM GMT+1

Download Date  
Dec 23, 2025, 3:03 AM GMT+1

File Name  
Rabunda\_Maria\_Jose\_Sarinda-2014610122.docx




File Size  
2.2 MB

**6 Pages**  
**813 Words**  
**5,582 Characters**

# 11% Overall Similarity




The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

## Top Sources

- 11%  Internet sources
- 4%  Publications
- 2%  Submitted works (Student Papers)



## Top Sources

- 11%  Internet sources
- 4%  Publications
- 2%  Submitted works (Student Papers)

## Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

|   |          |                             |     |
|---|----------|-----------------------------|-----|
| 1 | Internet | repository.unar.ac.id       | 4%  |
| 2 | Internet | repository.stikes-bhm.ac.id | 3%  |
| 3 | Internet | rinjani.unitri.ac.id        | 2%  |
| 4 | Internet | repository.itskesicme.ac.id | 1%  |
| 5 | Internet | www.coursehero.com          | <1% |
| 6 | Internet | www.scribd.com              | <1% |

SMPK SULAMA KADA  
KABUPATEN MALAKA  
NUSA TENGGARA TIMUR  
2019

SKRIPSI



DISUSUN OLEH RABUNDA  
MARIA JOSE SARINDA  
2014610122

Siklus menstruasi, sebagai indikasi perkembangan reproduksi, adalah salah satu perubahan fisik dan psikologis yang terjadi sepanjang masa remaja. Kecemasan adalah gangguan psikologis yang dapat memengaruhi keteraturan siklus menstruasi selama periode ini. Tiga puluh siswi di SMPK Sulama Kada berpartisipasi dalam penelitian potong lintang ini, yang menggunakan desain korelasional untuk menyelidiki hubungan antara siklus menstruasi dan tingkat kecemasan pada remaja perempuan. Hasil uji t,  $t(29) = 2,15$  ( $p < 0,05$ ) diperoleh dari analisis data menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak. Dengan demikian, dapat dikatakan bahwa siklus menstruasi dan tingkat kecemasan remaja putri berkorelasi secara signifikan. Hasil ini dimaksudkan untuk memberikan wawasan lebih kepada remaja putri tentang cara mengendalikan kekhawatiran mereka agar siklus menstruasi tetap normal.

**Kata Kunci :** Tingkat Kecemasan, Siklus Menstruasi.

... r j r t ... peralihan menuju kedewasaan ...  
ditandai oleh perubahan biologis, emosional, dan psikologis yang signifikan (Yani, 2010). Menstruasi adalah salah satu indikator utama kematangan sistem reproduksi wanita selama tahap ini. Menstruasi adalah proses fisiologis yang terjadi secara teratur sebagai akibat dari perubahan hormonal. Proses ini ditandai dengan keluarnya darah dari rahim dan meliputi pembentukan endometrium, ovulasi, dan pengelupasan dinding rahim jika pembuahan tidak berhasil (Verawaty, 2012). Siklus menstruasi dianggap normal jika terjadi cukup sering, memiliki interval teratur antar siklus, berlangsung dalam jangka waktu yang wajar, dan memiliki volume darah yang tetap dalam batas fisiologis. Usia adalah salah satu elemen yang memengaruhi keteraturan siklus menstruasi karena kematangan fungsi reproduksi berkembang seiring bertambahnya usia, terutama selama masa remaja (Verawaty, 2012).

Siklus menstruasi dapat memanjang atau memendek sebagai akibat dari penyakit ini, tergantung pada kesehatan fisik seseorang serta variabel seperti kecemasan dan kelelahan. Siklus menstruasi seringkali menjadi lebih teratur seiring bertambahnya usia dan kematangan perempuan, namun masih mungkin terjadi beberapa penyimpangan (Aden, 2010).

Sutardjo Wiramihardja (2005) mendefinisikan kecemasan sebagai emosi tidak menyenangkan yang bermanifestasi sebagai semacam ketegangan mental dan menjadi bagian dari pengalaman sehari-hari. Contoh emosi tersebut adalah kegelisahan, ketakutan, dan rasa tidak aman. Dimulainya menstruasi selama pubertas, yang secara langsung terkait dengan perubahan hormonal dan proses-proses tersebut, merupakan indikator penting dari proses pematangan fisiologis pada remaja perempuan (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2012).

Banyak penelitian menunjukkan korelasi yang kuat antara siklus menstruasi tidak teratur pada remaja perempuan dan gangguan kejiwaan, terutama stres dan kecemasan. Ketidakstabilan emosional sepanjang perkembangan dapat menyebabkan kelainan siklus menstruasi dengan mengganggu keseimbangan hormon reproduksi (Isnaeni, 2010). Mengingat gangguan kecemasan lebih umum terjadi pada perempuan daripada laki-laki dan merupakan masalah kesehatan mental utama, banyak remaja perempuan di Indonesia menderita penyakit ini (Katz dkk., 2013; Hawari, 2011). Hasil ini menunjukkan bahwa menjaga fungsi reproduksi yang baik bergantung pada kesehatan mental, sehingga perlu mempertimbangkan dengan cermat unsur-unsur psikososial remaja perempuan.

Remaja di Indonesia memiliki prevalensi gangguan kecemasan yang tinggi, yang dipengaruhi oleh sejumlah variabel psikososial. Tekanan lingkungan, ketidakpastian, dan kesulitan menyesuaikan diri dengan keadaan sosial yang asing dapat menyebabkan kecemasan, yang sering ditandai dengan



1

Meneliti hubungan antara siklus menstruasi remaja putri dan tingkat kecemasan di SMPK Sulama Kada.

2

- a. Menilai tingkat stres remaja putri di SMPK Sulama Kada.
- b. Mengenali siklus menstruasi remaja putri di SMPK Sulama Kada.
- c. Memeriksa hubungan antara siklus menstruasi dan tingkat kecemasan di SMPK Sulama Kada.

6

Meningkatkan pemahaman tentang hubungan antara siklus menstruasi remaja perempuan dan tingkat kecemasan.

- b. Bagi Remaja Putri

Meningkatkan pemahaman remaja putri tentang manajemen kecemasan guna meningkatkan keteraturan siklus menstruasi.

- c. Masyarakat

Memberikan informasi terkini kepada masyarakat setempat tentang pentingnya pelayanan kesehatan, khususnya bagi anak perempuan muda dan perempuan lanjut usia.

- d. Tenaga kesehatan

Sebagai sumber daya bagi para profesional medis yang berupaya meningkatkan standar perawatan kesehatan reproduksi