

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMPK Sulama Kada.

Peneliti : Rabunda Maria Jose Sarinda

Nim : 2014610122

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPK Sulama Kada. Gangguan emosional sebagai rangsangan melalui system saraf dan diteruskan ke susunan saraf pusat yaitu bagian otak yang disebut limbic system melalui tranmisi saraf, selanjutnya melalui saraf autonom (simpatis atau parasimpatis) akan diteruskan ke kelenjar-kelenjar hormonal (endokrin) hingga mengeluarkan sekret (cairan) neurohormonal menuju hipofisis melalui system prontal guna mengeluarkan gonadotropin dalam bentuk FSH (Follikel Stimulazing Hormone) dan LH (Leutinizing Hormone). Produksi kedua hormon ini adalah dibawah pengaruh RH (Realezing Hormone) yang disalurkan dari hipotalamus ke hipofisis. Pengeluaran RH sangat dipengaruhi oleh mekanisme umpan balik estrogen terhadap hipotalamus juga pengaruh luar seperti cahaya, bau-bauan dan hal-hal psikologik hingga selanjutnya mempengaruhi terjadinya proses menstruasi atau haid.

Prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah mengisi kuesioner yang akan dilakukan oleh Bapak/Ibu/Saudara yang berisi pertanyaan mengenai biodata dan pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan hubungan antara tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri. Waktu yang dibutuhkan

kurang lebih 20 menit. Informasi yang Bapak/Ibu/Saudara berikan selama prosedur penelitian akan peneliti jamin kerahasiaannya. Dalam pembahasan atau laporan nama Bapak/Ibu/Saudara tidak akan disebutkan.

Malang, 15 Maret 2019

Peneliti



**LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Kelas :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti tentang tujuan penelitian,

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi Pada
Siswi di SMPK Sulama Kada.

Peneliti : Rabunda Maria Jose Sarinda

Bahwa saya diminta untuk berperan serta dalam penelitian yang nantinya akan menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti. Sebelumnya saya sudah diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini dan saya mengerti bahwa penelitian akan menjaga kerahasiaan diri saya. Bila saya merasa tidak nyaman, maka saya berhak untuk mengundurkan diri.

Demikian secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya berperan serta dalam penelitian ini dan bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

(.....)

(.....)

KUISIONER SIKLUS MENSTRUASI
Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja
Putri Di Smpk Sulama Kada Kabupaten Malaka Nusa Tenggara Timur
2018

Inisial nama :

Umur :

Kelas :

Baca dan pahamiilah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini kemudian jawab dengan memberikn tanda (x) silang.

1. Selama 1 tahun terakhir pernahkah saudara tidak mengalami menstruasi selama 2 bulan atau lebih?
 - a. Tidak pernah
 - b. Pernah
 - c. Sering
2. Selama 1 tahun terakhir apakah saudara pernah mengalami menstruasi 2 kali dalam sebulan?
 - a. Tidak pernah
 - b. Pernah
 - c. Sering
3. Selama 1 tahun terakhir bagaimana siklus menstruasi/jarak dimulainya menstruasi sampai menstruasi berikutnya?
 - a. 21-35 hari
 - b. < 21 hari

- c. > 35 hari
4. Selama 1 tahun terakhir apakah siklus menstruasi tersebut diatas sering terjadi setiap saudara mendapatkan menstruasi?
- a. Tidak pernah
- b. Pernah
- c. Sering
5. Berapa lama anda mendapatkan menstruasi dalam 1 kali siklus/jarak dimulainya menstruasisampai menstruasi berikutnya?
- a. 3-7 hari
- b. < 3 hari
- c. > 7 hari
6. Waktu anda menstruasi banyaknya pembalut yang digunakan dalam 1 hari apabila sudah terlihat penuh?
- a. 3-4 pembalut
- b. 1-2 pembalu
- c. ≥ 5 pembalaut
7. Selama saudara menstruasi, dalam 1 tahun berapakali saudara mengalami gangguan menstruasi (perubahan siklus/lama)?
- a. 1-2 kali
- b. 3-4 kali
- c. > 4 kali
8. Selama 1 tahun apakah saudara pernah mengalami keterlambatan menstruasi?

- a. Tidak pernah
- b. Pernah
- c. Sering

Keterangan Jawaban Jika Memilih : A = Nilainya 0

B = Nilainya 1

C = Nilainya 2



KUESIONER KECEMASAN

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja

Putri di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka Nusa Tenggara Timur

2019

1. Nama : NO Responden

2. Umur :

3. Kelas :

Petunjuk :

- Berilah tanda (√) pada gejala yang dialami.
- Boleh diisi lebih dari satu.
- Keterangan TP : tidak pernah
KK : kadang-kadang (sekitar satu kali seminggu)
JR : jarang (Sekitar Sekalisebulan)
SR : 2-6 Kali satu Minggu
SS : Tiap hari atau Lebih
- Berilah tanda (√) pada kolom kecil yang tersedia disisi kanan.

NO	GEJALA KECEMASAN	NILAI ANGKA (SCORE)				
		TP	KK	JR	SR	SS
1.	Perasaan Cemas (ansietas)					
	- Cemas					
	- Firasat Buruk					
	- Takut Akan Pikiran Sendiri					
	- Mudah Tersinggung					

2.	Ketegangan	TP	KK	JR	SR	SS
	- Merasa tegang					
	- Lesu					
	- Tidak bisa istirahat tenang					
	- Mudah terkeju					
	- Mudah menagis					
	- Gemetar					
	- Gelisah					
3.	Ketakutan	TP	KK	JR	SR	SS
	- Pada Gelap					
	- Pada Orang Asing					
	- Ditinggal Sendiri					
	- Pada Binatang Besar					
	- Pada Keramaian Lalu Lintas					
	- Pada Kerumunan Orang Banyak					

NO	GEJALA KECEMASAN	NILAI ANGKA (SCORE)				
4.	Gangguan tidur	TP	KK	JR	SR	SS
	- Sukar tidur					
	- Terbangun Malam Hari					
	- Tidur Tidak Nyenyak					
	- Bangun Dengan Lesu					
	- Banyak Mimpi-Mimpi					
	- Mimpi Buruk					
	- Mimpi Menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan	TP	KK	JR	SR	SS

	- Sukar konsentrasi						☐
	- Daya ingat menurun						
	- Daya ingat buruk						
6.	Perasaan depresi (murung)	TP	KK	JR	SR	SS	
	- Hilangnya Minat						☐
	- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi						
	- Sedih						
	- Bangun Dini Hari						
	- Perasaan Berubah- Ubah Sepanjang Hari						
7.	Gejala somatik/fisik (otot)	TP	KK	JR	SR	SS	
	- Sakit dan nyeri di otot-oto						☐
	- Kaku						
	- Kedutan otot						
	- Gigi gemerutuk						
	- Suara tidak stabil						
8.	Gejala somatik/fisik (sensusri)	TP	KK	JR	SR	SS	
	- Tinitus (telinga berdering)						☐
	- Penglihatan kabur						
	- Muka merah atau pucat						
	- Merasa lemas						
	- Perasaan ditususk-tusuk						
9.	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)	TP	KK	JR	SR	SS	
	- Denyut jantung cepat						☐
	- Berdebar-debar						

	- Nyeri di dada					
	- Denyut nadi mengeras					
	- Lemas seperti mau pingsang					
	- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratori	TP	KK	JR	SR	SS
	- Rasa tertekan/sempit di dada					
	- Rasa tercekik					
	- Sering menarik nafas					
	- afas pendek/sesak					
11.	Gejala gastrointestinal (pencernaan)	TP	KK	JR	SR	SS
	- Sulit menelan					
	- Perut melilit					
	- Gangguan pencernaan					
	- Nyeri sebelum/sesudah makan					
	- Perasaan terbakar diperut					
	- Rasa penuh atau kembung diperut					
	- Mual					
	- Muntah					
	- buang air besar lembek					
	- sukar buang air besar					
	- Kehilangan berat badan					
11.	Gejala urognital (perkemihan dan kelamin)	TP	KK	JR	SR	SS
	- Sering buang air kecil					
	- Tidak dapat menahan air seni					

	- Tidak datang bulan					
	- Darah haid berlebihan					
	- Darah haid amat sedikit					
	- Masa haid berkepanjangan					
	- Masa haid amat pendek					
	- Haid beberapa kali (sebulan)					
	- Menjadi dingin					
	- Ejakulasi dini					
	- Ereksi melemah					
	- Ereksi hilang					
	- Impotensi					
13	Gejala autonom	TP	KK	JR	SR	SS
	- mulut kering					
	- muka merah					
	- mudah berkeringat					
	- kepala pusing					
	- kepala terasa berat					
	- kepala terasa sakit					
	- bulu-bulu berdiri					
14	Tingkah laku (sikap) pada wawancara	TP	KK	JR	SR	SS
	- gelisah					
	- tidak tenang					
	- jadi gemetar					
	- kerut kening					
	- muka tegang					
	- otot tegang/mengeras					
	- nafas pendek dan cepat					
	- muka merah					
	Jumlah Nilai Angka (total score)					

Sumber : Hawari, (2009)



Badan Pembina Pendidikan Bhakti Nusantara
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADewi MALANG
FAKULTAS Ilmu Kesehatan
Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144, -Indonesia Telp. 0341-565500; Fax 0341-565522
Program Studi : Ilmu Keperawatan, D-IV Bidan Pendidik

Nomor : 1043 /TB- IKes /DL-520 /07/2018

Lampiran :

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian dan Permintaan / Pengambilan Data

Kepada Yth : Pimpinan / Kepala

BAKESBANGPOL KABUPATEN MALAKA

Di KABUPATEN MALAKA, NTT

-Dengan Hormat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Program Strata 1 (satu) bagi mahasiswa Universitas Tribhuwana Tungga Dewi, diwajibkan melaksanakan Penelitian guna penyusunan Skripsi.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon untuk memperkenankan mahasiswa kami ;

Nama : RABUNDA MARIA JOSE SARINDA
NPM : 2014610122
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI KELAS 1-3 DI SMPK SULAMA KANA
KABUPATEN MALAKA NUSA TENGGARA TIMUR
2018

Untuk dapat melaksanakan penelitian dan pengumpulan data yang diperlukan dari :
DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN MALAKA

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama yang baik
diucapkan terima kasih.

Tembusan , Kepada Yth :

1. Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan

2.

* Di Foto Copy sejumlah tembusan yang diperlukan

Malang , 13/07/2018
Dekan,

Sugeng Rusmiwari, Drs., M.Si
NIDN : 0019095902



Badan Pembina Pendidikan Bhakti Nusantara
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG
FAKULTAS Ilmu Kesehatan

Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144,-Indonesia Telp. 0341-565500; Fax 0341-565522

Program Studi : Ilmu Keperawatan, D-IV Bidan Pendidik

Nomor : 2001/TB- IKes/DL-520 /07/2018

Lampiran :

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian dan Permintaan / Pengambilan Data

Kepada Yth : Pimpinan / Kepala

SMPK DIAKUI SULAMA KADA

Di JL.RAYA KADA DESA LAKEKUN BARAT

Dengan Hormat

- Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Program Strata 1 (satu) bagi mahasiswa Universitas Tribhuwana Tunggadewi, diwajibkan melaksanakan Penelitian guna penyusunan Skripsi.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon untuk memperkenankan mahasiswa kami ;

Nama : RABUNDA MARIA JOSE SARINDA
NPM : 2014610122
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI KELAS 1-3 DI SMPK SULAMA KANA
KABUPATEN MALAKA NUSA TENGGARA TIMUR
2018

Untuk dapat melaksanakan penelitian dan pengumpulan data yang diperlukan dari :
SMPK DIAKUI SULAMA KADA

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama yang baik
diucapkan terima kasih.

Tembusan , Kepada Yth :

1. Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan

2.

** Di Foto Copy sejumlah tembusan yang diperlukan*

Malang , 13/07/2018

Dekan


Sugeng Rusmiwari, Drs., M.Si
MDN: 0019095902



Yayasan Bina Patria Nusantara
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG
FAKULTAS Ilmu Kesehatan
Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144,-Indonesia Telp. 0341-565500; Fax 0341-565522
Program Studi : Ilmu Keperawatan, D-IV Bidan Pendidik

SURAT JALAN PENELITIAN UNTUK TUGAS AKHIR / SKRIPSI

Nomor 2040 /TB-Kes /DL-520 /07/2018

1. Pejabat yang berwenang memberi tugas :	Sugeng Rusmiwari, Drs., M.Si Jabatan Dekan Fakultas : Ilmu Kesehatan
2. Mahasiswa yang ditugaskan	RABUNDA MARIA JOSE SARINDA NIM : 2014610122 Ilmu Keperawatan
3. Judul Penelitian / Skripsi	HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS 1-3 DI SMPK SULAMA KANA KABUPATEN MALAKA NUSA TENGGARA TIMUR 2018
4. Tujuan	SMPK DIAKUI SULAMA KADA JL.RAYA KADA DESA LAKEKUN BARAT
5. Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali	 01/07/2018 31/07/2018

Telah Datang
Pimpinan Instansi

SMPK SULAMA
KADA

PETRUS MANEK
NIP. 465124 20212 1048

Telah diberikan dengan keterangan bahwa perjalanan tersebut diatas benar dilakukan atas tugasnya dan semata-mata untuk kepentingan studi dalam waktu yang telah di tentukan,

Telah Kembali,
Dekan

Sugeng Rusmiwari, Drs., M.Si
NIDN :0019095902

Mengetahui :

Pembimbing Utama,

Pertiwi Perwiraningtyas, S.Kep.,Ns

Malang, 13/07/2018

Dekan

Sugeng Rusmiwari, Drs., M.Si
NIDN :0019095902

DOKUMENTASI PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPK SULAMA KADA
KABUPATEN MALAKA
NUSA TENGGARA TIMUR
2019







Data hasil siklus menstruasi

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpk Sulama Kada Kabupaten Malaka Nusa Tenggara Timur

No	inisial	umur	Kelas	Pertanyaan								Σ	Keterangan
				1	2	3	4	5	6	7	8		
1	M.P	16	3	0	0	1	1	0	1	0	1	4	Teratur
2	M.Y	17	3	1	0	1	1	1	2	2	1	9	Tidak Teratur
3	M.G	15	3	0	1	0	0	1	2	1	1	6	Teratur
4	E.D	15	2	1	0	1	1	1	0	2	2	8	Teratur
5	M.O	14	1	0	0	0	1	2	0	0	1	4	Teratur
6	A.T	13	1	0	1	1	1	0	0	0	1	4	Teratur
7	M.A	13	1	1	1	2	0	0	2	2	2	10	Tidak Teratur
8	Y.S	15	2	1	1	0	1	0	1	2	2	8	Teratur
9	M.S	14	1	2	2	1	0	2	1	2	2	12	Tidak Teratur
10	T.S	13	1	0	2	2	1	2	1	0	2	10	Tidak Teratur
11	A.P	15	2	1	0	2	2	0	2	2	1	10	Tidak Teratur
12	T.B	17	3	1	2	2	2	1	1	0	0	9	Tidak Teratur
13	F.L	14	1	2	1	0	0	2	2	2	2	11	Tidak Teratur
14	E.S	17	3	0	2	2	1	2	0	2	2	11	Tidak Teratur
15	E.F	16	2	2	2	1	1	1	1	0	2	10	Tidak Teratur
16	R.P	14	1	2	2	0	0	0	2	2	1	9	Tidak Teratur
17	N.K	13	1	0	0	1	1	2	2	1	1	8	Teratur
18	M.E	17	3	2	2	0	0	2	1	1	2	10	Tidak Teratur
19	M.O	17	3	0	0	2	2	1	2	0	0	7	Teratur
20	A.N	16	2	0	2	2	1	1	0	2	1	9	Tidak Teratur

21	B.A	18	3	2	2	1	1	0	0	2	1	9	Tidak Teratur
22	C.A	15	2	2	1	0	1	2	2	1	0	9	Tidak Teratur
23	A.C	17	3	1	0	2	2	0	1	1	0	7	Teratur
24	C.L	15	2	1	2	2	2	0	1	2	1	11	Tidak Teratur
25	N.K	15	2	2	2	1	1	2	2	0	1	11	Tidak Teratur
26	A.K	15	1	1	0	2	2	1	0	1	2	10	Tidak Teratur
27	I.B	17	2	0	1	2	2	2	1	2	1	11	Tidak Teratur
28	L.A	16	1	2	2	0	1	1	2	2	2	12	Tidak Teratur
29	A.A	15	1	2	2	1	0	0	0	2	1	6	Teratur
30	E.F	16	1	2	1	1	1	0	0	0	2	7	Teratur



Kada, 25 Juli 2018

Peneliti

Data Hasil Tingkat Kecemasan

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpk Sulama Kada Kabupaten Malaka Nusa Tenggara Timur

No	inisial	umur	Kelas	Pertanyaan														Σ	keterangan
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	M.P	16	3	0	0	4	4	3	2	3	4	4	0	0	4	3	4	35	Kecemasan berat
2	M.Y	17	3	4	0	4	3	0	0	3	4	4	2	1	0	0	4	29	Kecemasan berat
3	M.G	15	3	0	0	4	4	4	2	1	1	1	2	3	3	3	0	28	Kecemasan berat
4	E.D	15	2	1	1	2	3	3	3	4	4	4	0	0	0	0	4	29	Kecemasan berat
5	M.O	14	1	0	0	0	0	3	3	4	2	2	2	3	2	1	0	23	Kecemasan ringan
6	A.T	13	1	0	0	1	1	1	4	4	4	3	2	2	2	3	0	27	Kecemasan ringan
7	M.A	13	1	1	1	0	0	0	0	2	2	1	1	4	3	0	0	15	Tidak ada kecemasan
8	Y.S	15	2	4	0	0	3	0	0	2	2	2	1	1	0	0	0	15	Tidak ada kecemasan
9	M.S	14	1	0	0	0	4	4	4	3	3	2	2	3	4	4	4	37	Kecemasan berat
10	T.S	13	1	0	4	4	3	3	2	1	0	0	4	4	3	3	3	31	Kecemasan berat
11	A.P	15	2	0	0	0	3	3	3	4	4	4	0	4	0	3	2	30	Kecemasan berat
12	T.B	17	3	4	4	3	0	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	47	Kecemasan berat sekali
13	F.L	14	1	3	3	3	3	4	4	4	0	0	0	4	4	2	1	38	Kecemasan berat
14	E.S	17	3	0	0	0	0	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	27	Kecemasan ringan
15	E.F	16	2	4	2	3	3	3	0	0	0	4	3	3	3	4	0	32	Kecemasan berat
16	R.P	14	1	4	4	3	2	2	0	0	0	1	1	1	3	4	4	29	Kecemasan berat
17	N.K	13	1	0	0	0	0	0	0	1	4	1	2	4	4	4	4	24	Kecemasan ringan
18	M.E	17	3	4	4	4	2	3	3	2	4	4	4	2	2	0	0	38	Kecemasan berat
19	M.O	17	3	0	0	0	0	1	1	3	3	4	4	4	2	0	0	24	Kecemasan ringan
20	A.N	16	2	1	3	1	4	1	3	1	0	0	0	0	4	4	4	26	Kecemasan ringan
21	B.A	18	3	1	1	1	1	3	3	3	2	4	2	2	2	0	3	28	Kecemasan berat
22	C.A	15	2	1	2	1	4	4	4	4	2	2	3	2	4	0	3	33	Kecemasan berat

23	A.C	17	3	1	1	1	2	2	3	4	0	0	0	1	1	2	2	20	Tidak ada kecemasan
24	C.L	15	2	4	4	4	4	3	3	3	2	0	2	2	3	3	4	41	Kecemasan berat
25	N.K	15	2	3	3	3	2	2	4	4	1	1	0	0	0	2	2	27	Kecemasan ringan
26	A.K	15	1	3	3	2	4	4	4	4	1	1	1	2	2	0	0	31	Kecemasan ringan
27	I.B	17	2	0	0	0	2	2	4	4	4	2	1	2	2	2	4	29	Kecemasan berat
28	L.A	16	1	4	4	3	3	1	1	1	4	3	0	0	0	2	1	27	Kecemasan ringan
29	A.A	15	1	2	1	2	3	3	3	0	0	0	3	3	2	2	4	28	Kecemasan berat
30	E.F	16	1	0	0	0	0	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	28	Kecemasan berat



Kada, 25 Juli 2018

Peneliti



PEMERINTAH KABUPATEN MALAKA
DINAS PENDIDIKAN KEBUDAYAAN PEMUDA DAN OLARAGA
YAYASAN PENDIDIKAN LIURAI MALAKA
SMP KATOLIK SULAMA KADA
Jln. Raya Kada, Desa Lakekun Barat, No. Hp. 081339271003, Kode POS. 85766
KOBALIMA

SURAT KETERANGAN

N O M O R : 195 / SMPK.SLM / VII / 2018

Kepala SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka, Propinsi Nusa Tenggara Timur dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rabunda Maria Jose Sarinda

NIM : 2014610122

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian Skripsi pada SMPK Sulama Kada dengan Judul "**Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 1-3 Di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka, Nusa Tenggara Timur**" pada tanggal surat ini dibuat.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.



PETRUS MANEK
NIP. 19651231 200212 1 048



UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADewi

Jalan Telaga Warna - Tlogomas - Malang Telp. 0341 - 56551

KARTU KONSULTASI SKRIPSI



NAMA : RABUNDA MARIA JOSE SARINDA
 JURUSAN : ILMU KEPERAWATAN
 NIM : 2014610122
 JUDUL : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MEANSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPK

No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	04/01/2018	ACC JUDUL	
2.	23/01/18	Konsul BAB I	
3.	07/04/18	Revisi BAB I	
		Konsul Bab I-IV	
4.	20/4/18	Bab I → Studi Pendahuluan & Pendahuluan	
		Bab II → Tambahan Pengukuran kecemasan	
		Bab IV → DO → kecerdasan!	
5.	27/4/18	Bab II → hasil Penelitian	
		→ Mengukur kecemasan	
		Bab III → kecerdasan & literatur terkait	
		→ perbaikan DO	
6.	17/5/18	ACC ujian proposal	
7.	6/07-18	ACC pengambilan data	
8.	28/8-18	pekerjaan Bab I.	
9.	4/9-18	Bab 6 → analisis data umum	
		Bab 7 → kesimpulan menggunakan TL	
10.	8/9-2018	ACC ujian skripsi	

SULAWA
KAD

Dekan,

Malang, 12/11/17
 Mengetahui,
 Ka. Program Studi

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : RABUNDA MARIA JOSE SALINDA

JURUSAN : Ilmu Keperawatan

NIM : 2014

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KELEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI ~~KELAS~~ DI



No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	05-01-18	Judul penelitian	Sm
2	23-01-18	Konsul BAB I : REVISI Abstrak	Sm
3	23-04-18	BAB I + II, III : REVISI	Sm
4	27-4-18	Revisi bab 2 hngs. pgs 10-11	Sm
5	-5-18	Proses Sidang	Sm
6	25/6/18	ACC iji proposal	Sm
7	3/7/18	REVISI Home Ugm	Sm
8	9/7/18	ACC penelitian	Sm
9	27/8/18	REVISI Home, Tabel, Sidang, Kontak, Respon, dan lain-lain	Sm
10	28/8/18	ACC iji Home penelitian	Sm
11	6/8-2018	ACC iji dan Skripsi	Sm

SMPK SELAMAT
KADA

Dekan,

Malang,

Mengetahui,
Ka. Program Studi