

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Penelitian hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka Nusa Tenggara Timur, menyimpulkan :

1. Tingkat kecemasan pada remaja putri di SMPK Sulama Kada lebih dari setengah mengalami kecemasan berat.
2. Siklus menstruasi pada remaja putri di SMPK Sulama Kada lebih dari setengah siswa mengalami siklus menstruasi tidak teratur.
3. Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMPK Sulama Kada.

7.2. Saran-saran

1. Bagi siswa

Remaja putri terutama siswa SMPK Sulama Kada Kabupaten Malaka Nusa Tenggara Timur perlu mendapatkan pengetahuan yang lebih baik tentang menstruasi karena hal ini mempunyai manfaat yang besar mengatasi masalah kecemasan.

2. Bagi Sekolah / Guru

Sebagai bahan masukan dan informasi untuk mengetahui kondisi tingkat kecemasan siswa ketika menstruasi, sehingga dapat memberikan solusi kepada siswa dalam mengatasi kecemasan ketika menstruasi.

3. Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan pemikiran secara ilmiah, menambah perbendaharaan kepustakaan bidang ilmu pengetahuan keperawatan yang terkait dengan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan bahan masukan atau informasi awal serta sebagai bahan pendukung bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan kajian secara mendalam tentang hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri Dan Melakukan Prosedur atau Alur surat menyurat sesuai dengan ketentuan dan aturan pada Daerah Penelitian Tersebut agar tidak Terjad Kesalahan Dalam Surat menyurat.

