

**PENGARUH SIMULASI TERHADAP KEMAMPUAN RAWAT LUKA
LECET (*VULNUS ESKORIASIS*) PADA REMAJA KELAS VII-IX SMPK
BHAKTI LUHUR KOTA MALANG**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2025**

**PENGARUH SIMULASI TERHADAP KEMAMPUAN RAWAT LUKA
LECET (*VULNUS ESKORIASIS*) PADA REMAJA KELAS VII-IX SMPK
BHAKTI LUHUR KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Merupakan Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan
Universitas Tribhuwana Tunggadewi**



**DISUSUN OLEH :
PENINA NGONGO
2021610056**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH SIMULASI TERHADAP KEMAMPUAN RAWAT LUKA
LECET (*VULNUS ESKORIASIS*) PADA REMAJA KELAS VII-IX SMPK
BHAKTI LUHUR KOTA MALANG**

SKRIPSI

OLEH:

**DISUSUN OLEH :
PENINA NGONGO
2021610056**

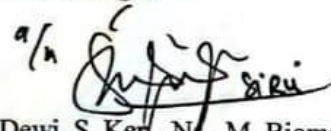
**Disetujui Oleh Dosen Pembimbing untuk dipertahankan didepan tim penguji
pada tanggal : 15 September 2025**

Pembimbing I



**Vita Maryah Ardiyani, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0726028702**

Pembimbing II



**Novita Dewi, S. Kep., Ns., M. Biomed
NIDN.0708048102**

**Mengetahui
Ketua Program Studi**



**Sirli Mardiana Trishita, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN:0727129103**

**PENGARUH SIMULASI TERHADAP KEMAMPUAN RAWAT LUKA
LECET (*VULNUS ESKORIASIS*) PADA REMAJA KELAS VII-IX SMPK
BHAKTI LUHUR KOTA MALANG**

SKRIPSI

OLEH :
Penina Ngongo
2021610056

Telah Dipertahankan Di Hadapan Dan Telah Di Terima Tim Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi

Pada Tanggal: 15 September 2025

Tim penguji :

Penguji I : Vita Maryah Ardiyani, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN:0726028702

Penguji II : Novita Dewi, S. Kep., Ns., M. Biomed
NIDN:0708048102

Penguji III : Errick Endra Cita, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN: 0715018404



Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Ir. RGS Ahmadi., MP
NIDN:0027126501

PERNYATAAN KEASLIHAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Penina Ngongo
Nim : 2021610056
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Tribhuwana Tungadewi Malang

Menyatakan bahwa skripsi ini berjudul **“Pengaruh Simulasi Terhadap Kemampuan Rawat Luka Lecet (*Vulnus Eskoriasis*) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang”**. Merupakan karya tulis yang saya buat sendiri dan menurut pengamatan serta keyakinan saya, skripsi ini tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis orang lain yang pernah di terbitkan atau di tulis oleh orang lain, kecuali kutipan referensi yang dimuat dalam naska skripsi ini.

Apabila ternyata dikemudian hari pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima sanksi akademik apapun dari universitas tribhuwana tungadewi malang.

Malang, 15 september 2025

Yang membuat pernyataan,


Penina ngongo
2021610056

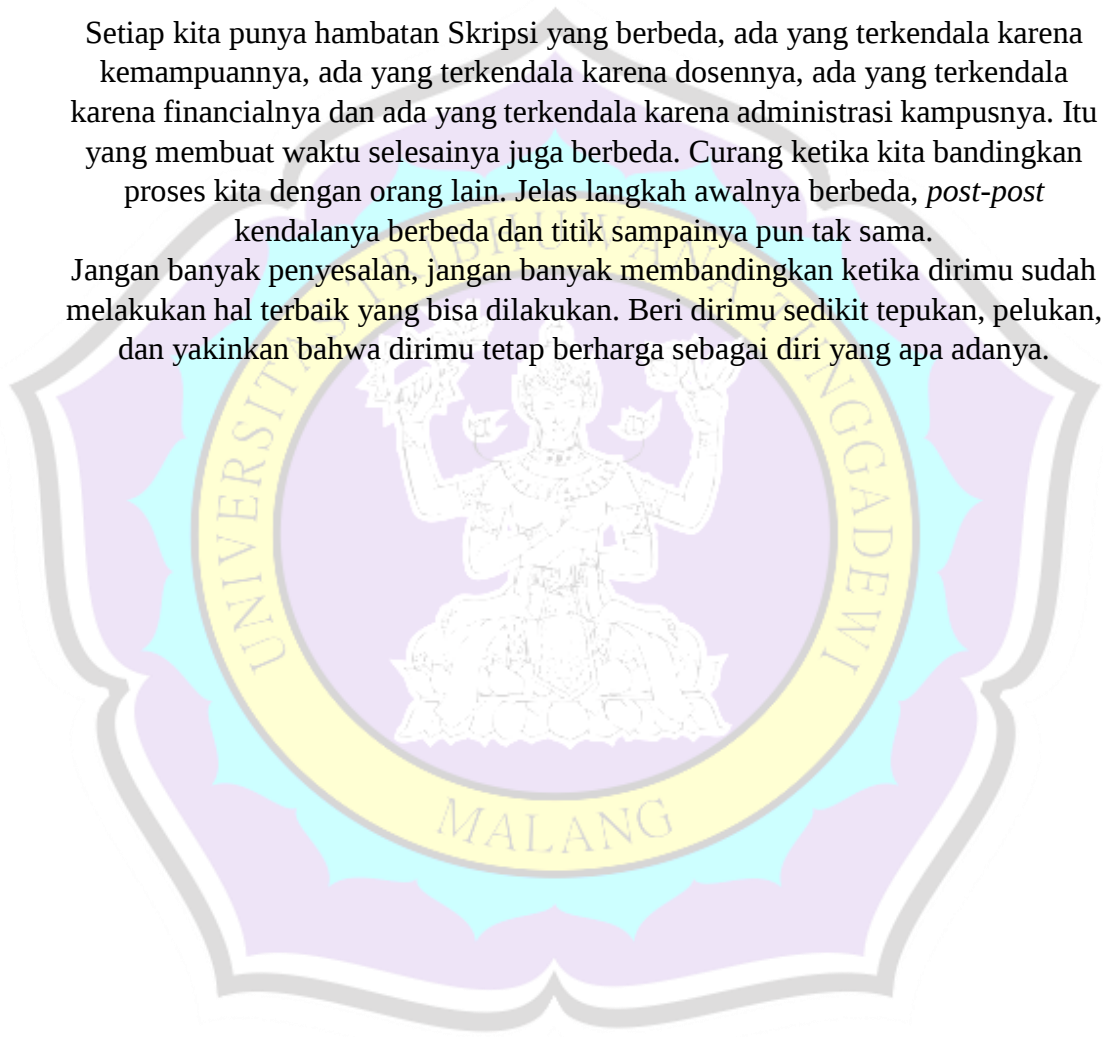
MOTTO

“Direndahkan Dimata Manusia, Ditinggikan Di Mata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Aku Tahu, Bahwa Engkau Sanggup Melakukan Segala Sesuatu Dan Tidak Ada Rencana-Mu Yang Gagal”
(Ayub 42:2)

“Jangan Takut, Percaya Saja”
(Markus 5:36)

Setiap kita punya hambatan Skripsi yang berbeda, ada yang terkendala karena kemampuannya, ada yang terkendala karena dosennya, ada yang terkendala karena financialnya dan ada yang terkendala karena administrasi kampusnya. Itu yang membuat waktu selesainya juga berbeda. Curang ketika kita bandingkan proses kita dengan orang lain. Jelas langkah awalnya berbeda, *post-post* kendalanya berbeda dan titik sampainya pun tak sama. Jangan banyak penyesalan, jangan banyak membandingkan ketika dirimu sudah melakukan hal terbaik yang bisa dilakukan. Beri dirimu sedikit tepukan, pelukan, dan yakinkan bahwa dirimu tetap berharga sebagai diri yang apa adanya.



PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan Kepada:

1. Sang Juru Selamat Tuhan Yesus Kristus yang selalu senantiasa mengiringi langkah dan masa depan penulis yang penuh harapan.
2. Kepada kedua orang tua saya ayahku tercinta Marthinus Ngongo dan ibuku tersayang Debora Dappa yang telah memberikan doa, dukungan, cinta dan pengorbanan yang tak ternilai. Terima kasih atas segala sayang, nasehat yang tiada hentinya diberikan kepadaku. Terima kasih buat perjuangan yang tangguh meskipun ayah dan ibu tidak pernah duduk dibangku kuliah namun telah berhasil membuat anak kelimanya menempuh pendidikan sampai sarjana. *"I love my father and mother very much"*
3. Kepada saudara-saudariku tersayang, Daud, Ria, Yanti, Anna, Sarah, Umbu, Dino. Terima kasih juga buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, ikut serta dalam penyelesaian skripsi ini. Dan karena kalianlah saya lebih semangat dalam menempuh sarjana.
4. Kepada pacar saya Yunus Charlos Bali Ate, yang selalu memberi doa, semangat, cinta, kasih sayang serta dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
6. Terakhir, penulis ingin mengucapkan Terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan impian yang tinggi, namun sering kali sulit ditebak isi pikiran dan hati. Kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri Penina Ngongo. Terima kasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri, bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan pernah lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dirimu bersinar dimanapun tempatmu bertumpu. Semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang hebat dan baik, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penina Ngongo, Lahir Di Puu Mawo Kecamatan Wewewa Tengah Kabupaten Sumba Barat Daya Provinsi Nusa Tenggara Timur pada tanggal 28 Februari 2003 merupakan anak ke lima dari 8 bersaudara. Penulis lahir dari pasangan suami Istri Bapak Marthinus Ngongo Dan Ibu Debora Dappa. Penulis sekarang bertempat tinggal di Tlogomas Gang III Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang Provinsi Jawa Timur. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar Di SD Negeri Omba Rade Kabupaten Sumba Barat Daya Lulus Pada Tahun 2015, Smp N 3 Wewewa Tengah Kabupaten Sumba Barat Daya Lulus Pada Tahun 2018, Sma N 1 Wewewa Timur Kabupaten Sumba Barat Daya Lulus Pada Tahun 2021 Dan Mulai Tahun 2021 sampai dengan penulisan skripsi ini penulis masih terdaftar sebagai Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.

Data Pribadi:

Nama : Penina Ngongo
Tempat/Tgl Lahir : Puu Mawo, 28 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat : Kinde Rara, Kadi Roma Kec. Wewewa Tengah Kab. SBD
Riwayat Pendidikan : - SD N Omba Rade
- SMP N 3 Wewewa Tengah
- SMA N 1 Wewewa Timur
- Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang

Data Orang Tua:

Nama Ayah : Marthinus Ngongo
Tempat/Tgl Lahir : Kinde Rara, 31 Desember 1966
Pekerjaan : Petani
Agama : Kristen
Alamat : Kinde Rara, Kadi Roma Kec. Wewewa Tengah Kab. SBD

Nama Ibu : Debora Dappa
Tempat/Tgl Lahir : Lombu, 31 Desember 1997
Pekerjaan : Petani
Agama : Kristen
Alamat : Kinde Rara, Kadi Roma Kec. Wewewa Tengah Kab. SBD

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan baik. Judul dari skripsi ini yaitu **"Pengaruh Simulasi Terhadap Kemampuan Rawat Luka Lecet (*Vulnus Eskoriasis*) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang"**. Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr., Ir. Eko Handayanto M. Sc., Rektor Universitas Tribhuwana Tunggaladewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Universitas Tribhuwana Tunggaladewi.
2. Dr. KGS. Ahmadi, MP, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Sirli Mardiana Trishinta, S. Kep., Ns., M. Kep., Ketua Program Studi Keperawatan yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Vita Maryah Ardiyani, S.Kep., Ns., M. Kep Dosen pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.
5. Novita Dewi, S.Kep., Ns., M. Biomed Dosen pembimbing 2, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.
6. Errick Endra Cita S.Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Penguji yang telah menguji saya pada sidang skripsi
7. Dra. Ninik Susiati Suprpto selaku kepala SMPK Bhakti Luhur Kota Malang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian pengaruh simulasi terhadap kemampuan rawat luka lecet (*vulnus eskoriasis*) pada remaja di SMPK Bhakti Luhur Kota Malang.

Malang, 15 September 2025

Penulis

Ngongo. P. 2025. Pengaruh Simulasi Terhadap Kemampuan Rawat Luka Lecet (*Vulnus Eskoriosis*) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang, Pembimbing I: Vita Maryah Ardiyani, S. Kep., Ns., M. Kep. Pembimbing 2: Novita Dewi, S.Kep., Ns., M.Biomed

ABSTRAK

Luka lecet (*vulnus eskoriosis*) merupakan salah satu jenis luka yang umum terjadi pada remaja akibat aktivitas fisik di lingkungan sekolah maupun masyarakat. Remaja memiliki potensi besar dalam menangani luka ringan, namun kurangnya pengetahuan dan keterampilan dapat menghambat proses penyembuhan luka secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh simulasi terhadap kemampuan rawat luka lecet pada remaja kelas VII-IX di SMPK Bhakti Luhur Kota Malang. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu *quasi experiment* dengan desain *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII-IX sebanyak 51 responden yang dipilih dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi kemampuan rawat luka. Simulasi diberikan selama dua hari berturut-turut selama 20 menit setiap harinya. Hasil analisis menggunakan uji *wilcoxon* menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kemampuan rawat luka lecet setelah diberikan simulasi dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan dari simulasi terhadap peningkatan kemampuan rawat luka lecet pada remaja. Simulasi dapat dijadikan sebagai metode edukasi kesehatan yang efektif untuk meningkatkan keterampilan remaja dalam pertolongan pertama terhadap luka lecet.

Kata Kunci : Kemampuan Rawat Luka, Luka Lecet, Simulasi.

Ngongo. P. 2025. *The Effect of Simulation on the Ability to Care for Abrasions (Vulnus Escoriosis) in Adolescents in Grades VII-IX of Bhakti Luhur Junior High School, Malang City. Thesis, Faculty of Health Sciences, Tribhuwana Tunggadewi University, Malang, Supervisor I: Vita Maryah Ardiyani, S.Kep., Ns., M.Kep. Supervisor II: Novita Dewi, S.Kep., Ns., M.Biomed*

ABSTRACT

Abrasions (vulnus escoriosis) are a common type of wound in adolescents due to physical activity at school and in the community. Adolescents have great potential in treating minor injuries, but lack of knowledge and skills can hinder optimal wound healing. This study aims to determine the effect of simulation on the ability to care for abrasions in adolescents in grades VII-IX of Bhakti Luhur Junior High School, Malang City. The research method used was a quasi-experimental study with a one-group pretest-posttest design. The population in this study was all 51 students in grades VII-IX selected using a total sampling technique. The instrument used was a wound care skill observation sheet. The simulation was administered for two consecutive days, lasting 20 minutes each day. Analysis using a wilcoxon showed an increase in abrasion care skills after the simulation, with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that the simulation significantly impacted abrasion care skills in adolescents. Simulation can be used as an effective health education method to improve adolescents' first aid skills for abrasions.

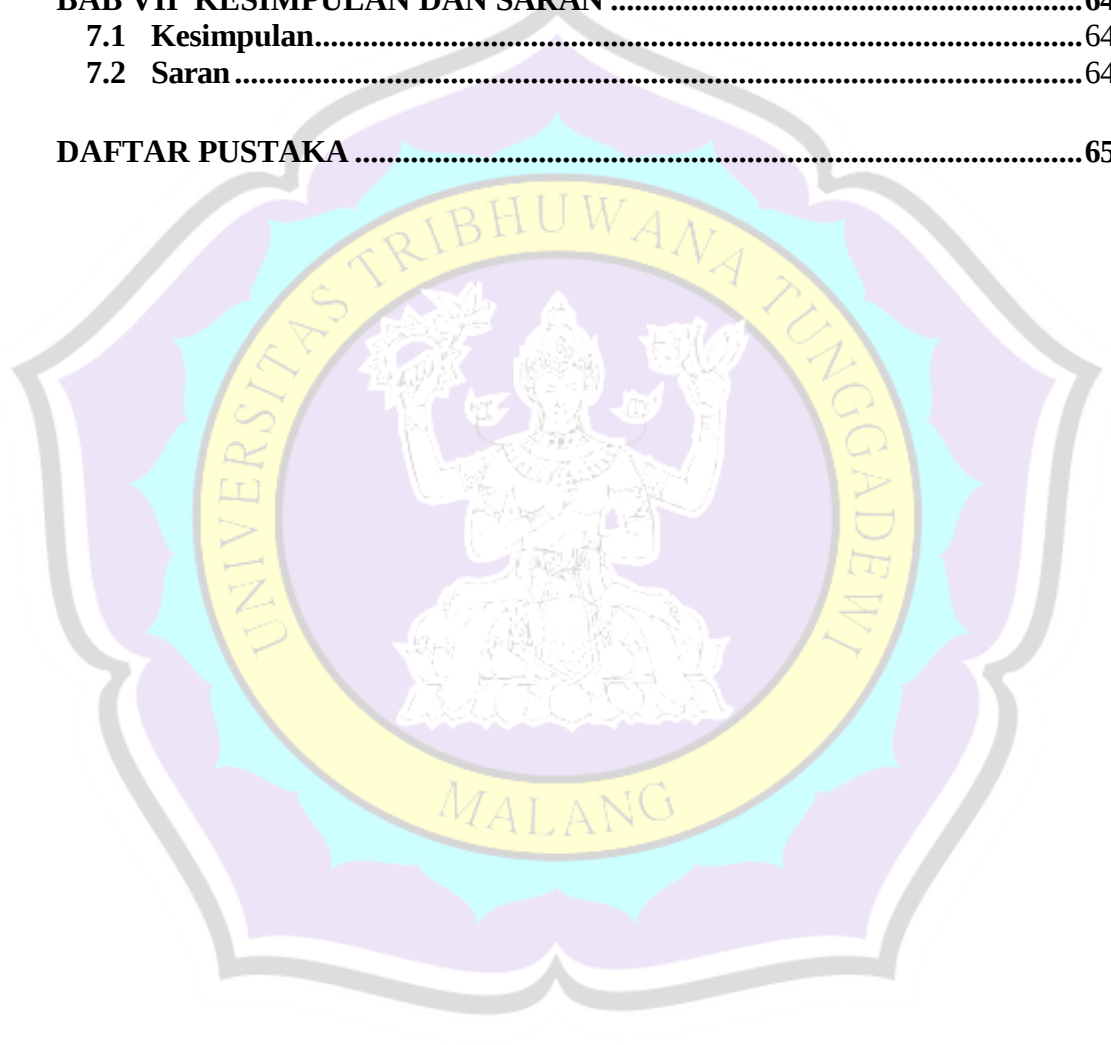
Keywords: Wound Care Skills, Abrasions, Simulation.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIHAN SKRIPSI	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kosep Simulasi	8
2.1.1 Pengertian Simulasi.....	8
2.1.2 Komponen Pembelajaran Berbasis Simulasi	10
2.1.3 Prinsip Simulasi	10
2.1.4 Elemen Simulasi	11
2.1.5 Tujuan Simulasi	12
2.1.6 Manfaat Simulasi	13
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Simulasi	14
2.2 Konsep Luka.....	15
2.2.1 Pengertian Luka	15
2.2.2 Jenis Luka	15
2.2.3 Pengertian Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>)	16
2.2.4 Etiologi Luka lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>).....	18
2.2.5 Klasifikasi Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>)	18
2.2.6 Fase Penyembuhan Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>)	19
2.2.7 Komplikasi Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>).....	21
2.2.8 Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>).....	23
2.3 Konsep Rawat Luka.....	24
2.3.1 Pengertian Rawat Luka	24

2.3.2 Manfaat Perawatan Luka	24
2.3.3 Alat dan Bahan Luka lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>).....	25
2.3.4 Cara Perawatan Luka lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>)	25
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Rawat Luka.....	26
2.4 Konsep Kemampuan Remaja	27
2.4.1 Pengertian Kemampuan Remaja.....	27
2.4.2 Jenis Kemampuan	29
2.4.3 Indikator Kemampuan Perawatan Luka.....	29
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan.....	30
2.5 Pengaruh Simulasi Terhadap Kemampuan Rawat Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>).....	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	36
3.1 Kerangka Konseptual.....	36
3.2 Hipotesis Penelitian	37
BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Kerangka Kerja.....	38
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	39
4.3.1 Populasi.....	39
4.3.2 Sampel.....	40
4.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	40
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.5 Variabel Penelitian.....	41
4.6 Definisi Operasional	42
4.7 Instrument Penelitian	43
4.8 Pengumpulan Data.....	44
4.9. Teknik Pengolahan Data Dan Analisa Data	47
4.9.1. Teknik Pengolahan Data	47
4.9.2. Analisis Data.....	49
4.9.3. Analisis Univariat	49
4.9.4. Analisis Bivariat.....	49
4.9. Etika Penelitian.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN.....	52
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
5.2. Data Umum Penelitian.....	53
5.3. Data Khusus Penelitian.....	54
5.3.1. Kemampuan Rawat Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Simulasi.....	54
5.3.2. Pengaruh Simulasi Terhadap Kemampuan Rawat Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang.....	54
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
6.1. Kemampuan Rawat Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>) Pada Remaja	

Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang Sebelum Diberikan Simulasi	56
6.2. Kemampuan Rawat Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang Sesudah Diberikan Simulasi	58
6.3. Pengaruh Simulasi Terhadap Kemampuan Rawat Luka Lecet (<i>Vulnus Eskoriasis</i>) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang	60
6.4. Keterbatasan Penelitian	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	64
7.1 Kesimpulan.....	64
7.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Simulasi Terhadap Keterampilan Rawat Luka lecet (<i>vulnus eskoriasis</i>) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Simulasi Terhadap keterampilan Rawat Luka lecet (<i>vulnus eskoriasis</i>) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang	39



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rancangan Eksperiment	38
Tabel 4.2 Definisi Operasional Pengaruh Simulasi Dengan Tingkat Kemampuan Rawat Luka lecet (<i>vulnus excoriasi</i>) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang	42
Tabel 5.1 Data Umum Penelitian Berdasarkan Karakteristik Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang	53
Tabel 5. 2 Kemampuan Rawat Luka Lecet (Vulnus Eskoriasis) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Simulasi.....	54
Tabel 5. 3 Uji Normalitas Data	55
Tabel 5.4 Pengaruh Simulasi Terhadap Kemampuan Rawat Luka Lecet (Vulnus Eskoriasis) Pada Remaja Kelas VII-IX SMPK Bhakti Luhur Kota Malang	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 2. Informed Consent	69
Lampiran 3 Kisi-Kisi Lembar Observasi	70
Lampiran 4. Lembar Observasi Penelitian	71
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	72
Lampiran 6 Materi.....	76
Lampiran 7 Tabulasi Data Dan Hasil Uji Validitas Dan Reliabelitas	79
Lampiran 8 Tabulasi Data	81
Lampiran 9 Hasil Uji SPSS	84
Lampiran 10 Surat Jalan Penelitian.....	87
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	89

