

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliah, R., Yaswir, R., & Prihandani, T. (2019). Gambaran Homosistein pada Pasien Infark Miokard Akut di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(2), 351. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jka.v8i2.1012>
- American, H. A. (2022). *Blood Pressure Measurement Guidelines*. <https://www.heart.org/>
- Apriani, R. R., & Widyaningsih, S. W. (2023). Pengaruh terapi sinar matahari pagi terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi di UPT PSTW Budi Luhur Banjarbaru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(1), 10–15.
- Arini, L., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan tingkat depresi lansia dengan interaksi sosial lansia di BPSLUT Senja CeraH Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749–758.
- Asli, D. (2021). *Kebiasaan kurang terpapar sinar matahari dikaitkan dengan peningkatan risiko hipertensi yang bergantung pada dosis: sebuah laporan dari kohort besar MISS*. 285–292.
- Danuri, S. M. (2019). *Metode Penelitian* (A. C. (red); 1st ed). Penerbit Samudra Biru (Anggota IKAPI).
- Deshinta, V., Dwi, A., Sari, S., & Marya Yenita, S. (2019). *Lansia Sejahtera: Tanggung Jawab Siapa?* Yayasan Pustaka Obor Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=sSNOEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Dwi Pitri, A., Wahyu Savitri, E., & Dwiana Widi Astuti, A. (2023). Exploration of the benefits of sunshine in hypertension sufferers: a literature review. *Journal of Pubnursing Sciences*, 1(02), 25–28. <https://doi.org/10.69606/jps.v1i02.31>
- Dwi, W. (2021). *Kesehatan*. [http://eprints.umpo.ac.id/7629/4/BAB 2.pdf](http://eprints.umpo.ac.id/7629/4/BAB%20.pdf)
- Efitra, E., & Dihniah, N. (2024). *Monograf Pahami Kesehatan Tubuhmu: Glukosa dan Tekanan Darah*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ernawati, E., Charissa, O., Santoso, A. H., Firmansyah, Y., Wijaya, D. A., Nathaniel, F., Satyanegara, W. G., Sugiarto, H., Warsito, J. H., Lumintang, V. G., & Suros, A. S. (2024). Hubungan Kadar Vitamin D Dengan Kadar Albumin Pada Kelompok Lanjut Usia di Panti Santa Anna. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 774–782. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.13123>
- Feigin, V. L., Brainin, M., Norrving, B., Martins, S., Sacco, R. L., & Hacke, W. (2022). World Stroke Organization (WSO): Global Stroke Fact Sheet 2022. *International Journal of Stroke*, 17(1), 18–29.
- Fidrajaya, R. (2022). *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode diskusi kelompok terhadap tingkat pengetahuan pasien stroke di puskesmas pataruman*. 1(2), 45–52.
- Hamonangan, D. (2018). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi tentang Stroke dengan Perilaku Pencegahan Stroke di Puskesmas Helvetia Medan. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 73–84.
- Hermawan. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan* (Heryana (red)). Hidayatul Quran.
- Hermawan, D., & Andoko. (2017). Pengaruh Pemberian Vitamin D Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut Dengan Hipertensi. *Jurnal Dunia Kesmas*, 6(1), 36–42.
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di

- Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kementrian, K. R. I. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indoesia*.
- Kusyani, A., & Wulandari, D. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Ladyani, F. ., Febriyani, A. ., & Prasetia, T.; Berliana, I. (2021). Relationship between exercise and stress with the level of hypertension in the elderly. *Jurnal Ilmu Sosial dan Kesehatan*, 10(1), 377–384. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>
- Laurent, S., & Boutouyrie, P. (2020). *Arterial Stiffness and Hypertension in the Elderly*. 7(October), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2020.544302>
- Li'wuliyya, S. (2024). Alternatif Pilihan Intervensi Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Systematic Review. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 18(1), 27–38. <https://doi.org/10.36082/qjk.v18i1.1247>
- M. Sopuyudin Dahlan, Dr. M. E. (2016). *Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan* (Seri 3 Edi). Sagung Seto.
- Manungkalit, M., Sari, N. N., Andi, N., & Novita, P. (2018). *PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI*. 1–8.
- Muflih, M., & Halimizami, H. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Upaya Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Desa Binjai Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 463–471. <https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.79>
- Mujiadi, S. R. (2022). *Buku ajar keperawatan gerontik*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Musfirah, M., & Masriadi, M. (2019). Analisis Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), 94. <https://doi.org/https://doi.org/10.33085/jkg.v2i2.4316>
- Muzaenah, T., & Makiyah, S. N. N. (2018). Pentingnya Aspek Spiritual Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa: a Literature Review. *Herb-Medicine Journal*, 1(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.30595/hmj.v1i2.3004>
- National, P. (2020). *Proses perubahan pada lansia*. [http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/8962/4/BAB II Tinjauan Pustaka.pdf](http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/8962/4/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf)
- Nur Afia, D. (2021). *Hubungan Antara Aspek Spiritual dan Kecemasan pada Individu Lansia di Panti Wredha: Literature Review*.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendikia.
- Nurhaliza, S. (2021). *Hubungan Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading Semarang* [Universitas Islam Sultan Agung Semarang]. https://repository.unissula.ac.id/26852/?utm_source=chatgpt.com
- Pardoel, Z. E., Lensink, R., Postma, M., Win, H. H., Swe, K. H., Stein, C., Febrinasari, R., My Hanh, H., Koot, J. A. R., Landsman, J. A., & Reijneveld,

- S. A. (2023). Knowledge on hypertension in Myanmar: Levels and groups at risk. *Open Research Europe*, 2, 13. <https://doi.org/10.12688/openreseurope.14415.2>
- Puji Hastuti, A. (2019). *Hipertensi*. Lakeisha Anggota Ikapi.
- Putri, sheila rosmala, Ratri, fitria aninda, Anif, A., Afifah, A., Aristasari, T., & Sudargo, T. (2021). *Asuhan gizi pada lanjut usia*. UGM Press. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Gizi_Pada_Lanjut_Usia/hEpKEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0
- Raj, R. (2023). *Here's how to measure your blood pressure correctly*. NewsBytes. <https://www.newsbytesapp.com/news/lifestyle/tips-to-measure-your-blood-pressure/story>
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpap_2018.pdf – Diakses Agustus 2018.
- Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. (2017). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2), 13–18. <https://doi.org/https://doi.org/10.7454/epidkes.v1i2.1805>
- Safitri, W., & Agustin, W. R. (2020). Pengetahuan dengan Motivasi Pencegahan Stroke pada Penderita Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 6(1), 45. <https://doi.org/https://doi.org/10.37036/ahnj.v6i1.160>
- Saing, J. H. (2016). Hipertensi pada Remaja. *Sari Pediatri*, 6(4), 159. <https://doi.org/https://doi.org/10.14238/sp6.4.2005.159-65>
- Sarbini, D., Zulaikah, S., & Isnaeni, N. (2020). *Gizi Geriatri*. Muhammadiyah University Press. https://www.google.co.id/books/edition/Gizi_Geriatri/u43KDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1
- Sari, D. P., Kusudaryati, D. P. D., & Noviyanti, R. D. (2018). Hubungan kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di Posyandu Lansia Desa Setrorejo. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 93. <https://doi.org/https://doi.org/10.26576/profesi.271>
- Savitri, E. W., Pitri, A. D., Kristian, E. H., Safitri, E. W., Pitri, A. D., & Kristian, E. H. (2023). *Amare*. 2(2), 46–52.
- Savitri, G., Revi, Y., & Siska, H. (2021). *Keperawatan gerontik. Dalam Keperawatan gerontik lanjut usia*.
- Scragg, R., Rahman, J., & Thornley, S. (2019). Association of sun and UV exposure with blood pressure and cardiovascular disease: A systematic review. *Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology*, 187, 68–75. <https://doi.org/10.1016/j.jsbmb.2018.11.002>
- Setiawan, H., Suhandi, S., Rosliati, E., Firmansyah, A., & Fitriani, A. (2018). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Sejak Dini. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 41–45. <https://doi.org/https://doi.org/10.35568/abdimas.v1i2.328>
- Silwanah, A. S., Yusuf, R. A., & Hatta, N. (2020). Pengaruh aktivitas jalan pagi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Pare-Pare. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 1(2), 74–83. <https://doi.org/https://doi.org/10.52103/jahr.v1i2.283>

- Siregar, C. T. (2020). *Buku ajar manajemen komplikasi pasien hemodialisa*. Deepublish.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. IKAPI.
- Sunbathing, T., Exercise, D., Lansia, P., Hipertensi, P., Perlindungan, P., Rehabilitasi, D., Lansia, S., & Sejahtera, B. (2026). *JPM- WPC JPM- WPC*. 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.63004/jpmwpc.v3i1.631>
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Susanto, M. (2020). *Tetap bugar di tengah corona*. ResearchGate.
- Swarjana, I. k. (2015). *Metodologi penelitian kesehatan*. Andi & Stikes Bali.
- Taleumbanua, L. K., & Rusmil, K. (2017). *Pengaruh paparan cahaya matahari pagi terhadap penurunan berat badan dan body fat wanita dewasa muda obesitas di Asrama Putri STIKES Medistra Indonesia*. STIKES Medistra Indonesia.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E- CliniC*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>
- Utomo, D. P., & Mesran, M. (2020). Analisis Komparasi Metode Klasifikasi Data Mining dan Reduksi Atribut Pada Data Set Penyakit Jantung. *Jurnal Media Informatika Budidarma*, 4(2), 437. <https://doi.org/https://doi.org/10.30865/mib.v4i2.2080>
- Vemu, P. L., Yang, E., & Ebinger, J. (2024). *2023 ESH Hypertension Guideline Update: Bringing Us Closer Together Across the Pond*. American College of Cardiology (ACC). <https://www.acc.org/Latest-in-Cardiology/Articles/2024/02/05/11/43/2023-ESH-Hypertension-Guideline-Update>
- Wahyuni, S. E. (2019). *Pengaruh Paparan Sinar Matahari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*.
- Weller, R. B., Macintyre, I. M., Melville, V., Farrugia, M., & Feelisch, M. (2022). *Pengaruh fototerapi UVA harian selama 2 minggu terhadap tekanan darah klinis dan 24 jam pada individu dengan hipertensi ringan*.
- Weller, R. B., Macintyre, I. M., Melville, V., Farrugia, M., Feelisch, M., & Webb, D. J. (2022). *The effect of daily UVA phototherapy for 2 weeks on clinic and 24-h blood pressure in individuals with mild hypertension*. March. <https://doi.org/10.1038/s41371-022-00729-2>
- WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2022). *Hypertension (online)*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> pada 20 Januari 2022.
- Wulandari, R., & Riskianti, F. D. (2022). Efektivitas paparan sinar matahari pagi dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti sosial. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 55–62.
- Yaslina, Y., Murni, L., & Dkk. (2019). Hubungan Karakteristik Individu dan Dukungan Sosial Dengan Perilaku Pencegahan Stroke Pada Masyarakat Diwilayah Kerja Puskesmas Gulai Bancah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

