

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

Saya Frederikus Tanggu, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang, dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Frekuensi *Doomscrolling* Dengan Tingkat Stres Pada Remaja SMPN 02 Wagir Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan frekuensi *doomscrolling* dengan tingkat stres pada remaja SMPN 02 Wagir Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

Prosedur pengambilan data adalah dengan memberikan kepada responden untuk mengukur frekuensi *doomscrolling* dengan tingkat stres dengan menggunakan kuesioner, sehingga cara ini mungkin dapat mengakibatkan kerugian pada saudara/i dalam hal waktu dan kerahasiaan, namun tidak perlu khawatir karena kerahasiaan saudara/i akan dijamin oleh peneliti. Seandainya Anda tidak menyetujui cara ini, maka Anda berhak untuk menolak atau mengundurkan diri sebagai sampel penelitian ini, Nama atau identitas diri Anda akan tetap dirahasiakan.

Peneliti

Frederikus Tanggu
2022610008

Lampiran 2: Lembar Kesediaan Menjadi Responden

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN**

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mengerti apa yang tercantum dalam lembar persetujuan di atas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia/tidak bersedia*) untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul “Hubungan frekuensi *doomscrolling* dengan tingkat stres pada remaja SMPN 02 Wagir Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”.

*) Coret yang tidak perlu

Peneliti

Malang, November 2025
yang Membuat
Pernyataan

(Frederikus Tanggu)
2022610008

(.....)

Lampiran 3: Kisi-Kisi Lembar Kuesioner

Judul: Hubungan Frekuensi *Doomscrolling* Dengan Tingkat Stres Pada Remaja

SMPN 02 Wagir Kecamatan Wagir Kabupaten Malang

Frekuensi *Doomscrolling*

No.	Indikator	No. Soal	
1	Durasi <i>doomscrolling</i>	1-6	Jawaban: Tidak pernah: 1 Kadang-kadang: 2 Sering: 3 Rutin: 4 Selalu: 5 Kategori: Rendah : 12-28 Sedang: 29-45 Tinggi : 46-60 (Melnyk & Stadnik, 2024)
2	Intensitas <i>doomscrolling</i>	7-12	
Total		12	

Tingkat Stres *Perceived Stress Scale* (PSS)

No.	Parameter	No. Soal	Pertanyaan		Skoring
			Positif	Negatif	
1.	Komponen fisiologis	1-5	2 dan 4	1,3 dan 5	Jawaban: Positif: Sangat sering:0 Cukup Sering:1 Kadang-kadang:2 Hampir tidak pernah:3 Tidak pernah: 4 Negatif Sangat sering:4 Cukup Sering:3 Kadang-kadang:2 Hampir tidak pernah:1 Tidak pernah: 0 Kategori skor: Ringan: 0-13 Sedang: 14-26 Berat: 27-40 (Cohen & Williamson, 1988) dalam Purnami, dkk (2019)
2.	Komponen psikologis	6- 10	6 dan 8	7, 9 dan 10	
Total Pernyataan		10			

Lampiran 4: Lembar Kuesioner

I. Identitas Responden

Nama : _____

Usia : _____

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Kelas : _____

Memiliki *gadget*: : ☐ Ya ☐ Tidak

Media sosial yang di gemari : ☐ *Instagram* ☐ *Facebook* ☐ *Youtube*
☐ *Whatsapp*
☐ *Tiktok*

Ada dorongan dalam diri untuk bermedia sosial (*Facebook, Whatsapp, Instagram, youtube, tiktok*) : ☐ Ya ☐ Tidak

Keinginan mengakses informasi di media sosial : ☐ Ya ☐ Tidak

Saya tidak mampu menahan keinginan untuk tidak bermain media sosial : ☐ Ya ☐ Tidak

Pernah sakit dalam 1 bulan terakhir : ☐ Pernah ☐ Tidak

Memiliki masalah dengan orang sekitar : ☐ Pernah ☐ Tidak

Apa yang dilakukan ketika ada masalah : ☐ Terbuka dengan yang lain ☐ Tertutup

II. Pertanyaan

Kuesioner Frekuensi *Doomscrolling*

INSTRUKSI : Pertanyaan – pertanyaan dibawah ini adalah pertanyaan yang berhubungan dengan kebiasaan skroling media sosial anda dalam satu bulan yang lalu. Jawaban yang anda berikan adalah jawaban yang mayoritas anda alami dan lakukan selama satu bulan yang lalu. Kami harap anda menjawab semua pertanyaan dengan memberi tanda (✓) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang ada.

Alternatif jawaban yang tersedia berupa:

Tidak Pernah : Tidak melakukan dalam seminggu

Kadang - Kadang : Di lakukan 1-2 hari dalam seminggu

Sering : Di lakukan 3-5 hari dalam seminggu

Rutin : Di lakukan 6 hari dalam seminggu

Selalu : Di lakukan setiap hari atau 7 hari dalam seminggu

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Rutin	Selalu
1	Saya berlangganan situs berita online tentang pembaruan berita yang saya periksa beberapa kali sehari					
2	Ketika saya menonton berita di internet, saya tidak menyadari betapa cepatnya waktu berlalu:					
3	Saya menonton berita untuk mencari jawaban atas pertanyaan yang menarik bagi saya					
4	Sudah menjadi kebiasaan bagi saya untuk memulai setiap pagi dengan menonton berita negatif					
5	Sudah menjadi kebiasaan bagi saya untuk memulai setiap malam dengan menonton berita negatif					
6	Saya terkejut dengan apa yang saya lihat di media sosial					
7	Saya merasa berada dalam keadaan ketidakpastian setelah mendengar berita negatif					
8	Saya mencoba memantau peristiwa negatif di media sosial untuk mengetahui apakah peristiwa tersebut benar-benar terjadi					
9	Ketika saya bangun di malam hari, saya memeriksa berita di internet untuk melihat apakah ada hal buruk yang terjadi					

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Rutin	Selalu
10	Saya kesulitan untuk berhenti menonton berita negatif di media sosial					
11	Berita negatif terbaru menyebabkan saya mengalami kecemasan dan ketakutan					
12	Saya memperhatikan dengan seksama berita negatif di media sosial, karena informasi yang sebenarnya disembunyikan					

Sumber: Melnyk & Stadnik (2024) *Skala Doomscrolling (DS)*.



B. Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS)

Petunjuk: Pilihan jawaban diisi dengan memberi tanda centang (√) pada pilihan yang anda anggap tepat!

No	Pernyataan	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Cukup Sering	Sangat Sering
1	Selama sebulan terakhir, saya marah karena sesuatu yang tidak terduga					
2	Selama sebulan terakhir, saya mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan saya					
3	Selama sebulan terakhir, saya merasa gelisah dan tertekan					
4	Selama sebulan terakhir, saya merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi					
5	Selama sebulan terakhir, saya merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan saya					
6	Selama sebulan terakhir, saya mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan					
7	Selama sebulan terakhir, saya mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan saya					
8	Selama sebulan terakhir, saya merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9	Selama sebulan terakhir, saya marah karena adanya masalah yang tidak dapat saya kendalikan					
10	Selama sebulan terakhir, saya merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga saya tidak mampu untuk mengatasinya					

Sumber: Cohen, S., & Williamson, G. (1988).

Lampiran 5: tabulasi data uji valid

TABULASI DATA UJI VALIDITAS DAN RELIABELITAS

1. FREKUENSI *DOOMSCROLLING*

No	Nama	Usia	JK	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total
R1	Diandra	15	L	3	1	3	3	1	2	3	3	1	5	3	5	33
R2	Aurillia	14	P	4	2	4	5	4	2	3	4	2	3	4	3	40
R3	Muzaki	15	L	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	17
R4	Junius	14	L	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	30
R5	Rifai	14	L	4	2	4	5	4	2	3	4	2	3	4	3	40
R6	Kiki	14	P	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	17
R7	Fatkul	13	L	4	2	4	5	4	2	3	4	2	3	4	3	40
R8	Dwita	14	P	4	1	4	1	2	3	1	4	1	2	4	2	29
R9	Safira	14	P	1	2	1	3	2	2	3	1	2	2	1	2	22
R10	Yasmine	13	P	4	2	4	5	4	2	3	4	2	3	4	3	40
R11	Andara	14	P	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	17
R12	Jessica	14	P	1	2	1	3	2	2	3	1	2	2	1	2	22
R13	Diska	14	P	4	2	4	5	4	2	3	4	2	3	4	3	40
R14	Fahhira	14	P	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	17
R15	Arjuna	13	L	4	2	4	5	4	2	3	4	2	3	4	3	40
R16	Rayhan	14	L	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	17
R17	Rizky	14	L	1	2	1	3	2	2	3	1	2	2	1	2	22
R18	Raffibian	13	L	4	2	4	5	4	2	3	4	2	3	4	3	40
R19	Ananda	15	L	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	17
R20	Satria	14	L	1	2	1	3	2	2	3	1	2	2	1	2	22
R21	Alfarizi	13	L	2	1	2	1	3	2	3	2	1	2	2	2	23
R22	Nugraha	14	L	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	17
R23	Chairilita	14	P	1	2	1	3	2	2	3	1	2	2	1	2	22
R24	Renata	14	P	4	2	4	5	4	2	3	4	2	3	4	3	40
R25	Saskia	13	P	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	17
R26	Kevin	14	L	1	2	1	3	2	2	3	1	2	2	1	2	22
R27	Viere	14	P	2	1	2	1	3	2	3	2	1	2	2	2	23
R28	Ferdiansyah	13	L	4	2	4	5	4	2	3	4	2	3	4	3	40
R29	Vania	13	P	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	2	17
R30	Fira	15	P	1	2	1	3	2	2	3	1	2	2	1	2	22

2. TINGKAT STRESS

No	Nama	Usia	JK	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
R1	Diandra	15	L	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	12
R2	Aurillia	14	P	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	14
R3	Muzaki	15	L	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9
R4	Junius	14	L	2	1	2	0	1	2	1	2	2	1	14
R5	Rifai	14	L	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	14
R6	Kiki	14	P	1	2	4	2	3	4	1	4	1	1	23
R7	Fatkul	13	L	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	16
R8	Dwita	14	P	1	2	4	2	3	4	4	4	1	4	29
R9	Safira	14	P	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	16
R10	Yasmine	13	P	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9
R11	Andara	14	P	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	12
R12	Jessica	14	P	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12
R13	Diska	14	P	1	2	4	2	3	4	2	4	1	2	25
R14	Fahhira	14	P	1	2	2	1	3	2	3	2	1	3	20
R15	Arjuna	13	L	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9
R16	Rayhan	14	L	1	1	2	0	2	2	1	2	1	1	13
R17	Rizky	14	L	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12
R18	Raffibian	13	L	1	2	2	1	3	2	3	2	1	3	20
R19	Ananda	15	L	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9
R20	Satria	14	L	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	15
R21	Alfarizi	13	L	1	2	1	2	1	1	3	1	1	3	16
R22	Nugraha	14	L	1	2	4	2	3	4	1	4	1	1	23
R23	Chairilita	14	P	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	16
R24	Renata	14	P	1	2	4	2	3	4	1	4	1	1	23
R25	Saskia	13	P	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	16
R26	Kevin	14	L	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9
R27	Viere	14	P	2	1	2	0	2	2	1	2	2	1	15
R28	Ferdiansyah	13	L	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12
R29	Vania	13	P	1	2	4	2	3	4	1	4	1	1	23
R30	Fira	15	P	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	13

HASIL UJI VALIDITAS

FREKUENSI *DOOMSCROLLING*

[illegible]

P12	Pearson Correlation	.679**	.223	.679**	.617**	.392*	-.426*	.426*	.679**	.223	1.000**	.679**	1	.729**
	Sig. (2-tailed)	.000	.236	.000	.000	.032	.019	.019	.000	.236	.000	.000		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.957**	.626**	.957**	.903**	.831**	-.646**	.646**	.957**	.626**	.729**	.957**	.729**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).														
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).														

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			
Reliability Statistics			
Cronbach's Alpha		N of Items	
.923		12	

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	24.6333	68.516	.941	.904
P2	25.2667	86.478	.592	.923
P3	24.6333	68.516	.941	.904
P4	24.0333	65.826	.861	.911
P5	24.2000	77.821	.795	.913
P6	24.5000	98.466	-.674	.944
P7	24.5000	81.293	.582	.920
P8	24.6333	68.516	.941	.904
P9	25.2667	86.478	.592	.923
P10	24.4333	83.289	.693	.919
P11	24.6333	68.516	.941	.904
P12	24.4333	83.289	.693	.919

TINGKAT STRES (PSS)

Correlations												
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
P1	Pearson Correlation	1	-.860**	-.364*	-.578**	-.606**	-.364*	-.523**	-.364*	1.000**	-.523**	-.549**
	Sig. (2-tailed)		.000	.048	.001	.000	.048	.003	.048	.000	.003	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	-.860**	1	.342	.705**	.604**	.342	.527**	.342	-.860**	.527**	.591**
	Sig. (2-tailed)	.000		.064	.000	.000	.064	.003	.064	.000	.003	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	-.364*	.342	1	.270	.729**	1.000**	.316	1.000**	-.364*	.316	.893**
	Sig. (2-tailed)	.048	.064		.150	.000	.000	.089	.000	.048	.089	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	-.578**	.705**	.270	1	.133	.270	.280	.270	-.578**	.280	.419*
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.150		.483	.150	.134	.150	.001	.134	.021
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	-.606**	.604**	.729**	.133	1	.729**	.508**	.729**	-.606**	.508**	.830**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.483		.000	.004	.000	.000	.004	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	-.364*	.342	1.000**	.270	.729**	1	.316	1.000**	-.364*	.316	.893**
	Sig. (2-tailed)	.048	.064	.000	.150	.000		.089	.000	.048	.089	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	-.523**	.527**	.316	.280	.508**	.316	1	.316	-.523**	1.000**	.665**
	Sig. (2-tailed)	.003	.003	.089	.134	.004	.089		.089	.003	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	-.364*	.342	1.000**	.270	.729**	1.000**	.316	1	-.364*	.316	.893**
	Sig. (2-tailed)	.048	.064	.000	.150	.000	.000	.089		.048	.089	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	1.000**	-.860**	-.364*	-.578**	-.606**	-.364*	-.523**	-.364*	1	-.523**	-.549**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.048	.001	.000	.048	.003	.048		.003	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	-.523**	.527**	.316	.280	.508**	.316	1.000**	.316	-.523**	1	.665**
	Sig. (2-tailed)	.003	.003	.089	.134	.004	.089	.000	.089	.003		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	-.549**	.591**	.893**	.419*	.830**	.893**	.665**	.893**	-.549**	.665**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	.001	.000	.021	.000	.000	.000	.000	.002	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			
Reliability Statistics			
Cronbach's Alpha		N of Items	
.797		10	

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	14.2333	32.599	-.584	.842
P2	13.9000	26.921	.500	.784
P3	13.5667	19.564	.858	.719
P4	14.2667	27.237	.276	.798
P5	13.8000	20.510	.736	.739
P6	13.5667	19.564	.858	.719
P7	14.3333	23.747	.537	.771
P8	13.5667	19.564	.858	.719
P9	14.2333	32.599	-.584	.842
P10	14.3333	23.747	.537	.771

PENGAMBILAN KESIMPULAN

Pelaksanaan uji valid dan uji reliabel instrumen terlebih dahulu mencari nilai R Tabel. Pada uji validitas dan reliabel ini menggunakan sampel sebanyak 30 siswa di SMP Negeri 1 Karangploso Pada tanggal 06 Januari 2026, jadi Nilai R Tabel pada 30 responden sebesar 0.361 dengan taraf 5%. Menurut Azizah & Chalimatusadiah (2025), menjelaskan bahwa pengambilan kesimpulan uji validitas dan reliabelitas sebagai berikut:

Hasil uji validitas:

Jika nilai R. Hitung (*Pearson Correlation*) $>$ R.Tabel = Valid.

Jika nilai R.Hitung (*Pearson Correlation*) $<$ R.Tabel = Tidak Valid.

Hasil uji reliabilitas:

Jika nilai *cronbach's alpha* $>$ 0,6 = Reliabel

Jika nilai *cronbach's alpha* $<$ 0,6 = Tidak Reliabel

Kesimpulan

Uji Validitas

Variabel	No Pertanyaan	R Hitung (<i>Pearson Correlation</i>)	R tabel	Keterangan
Freskuensi <i>Doomscrolling</i>	P1	0,975	0.361	Valid
	P2	0,626	0.361	Valid
	P3	0,957	0.361	Valid
	P4	0,903	0.361	Valid
	P5	0,831	0.361	Valid
	P6	0,646	0.361	Valid
	P7	0,646	0.361	Valid
	P8	0,957	0.361	Valid
	P9	0,626	0.361	Valid
	P10	0,792	0.361	Valid
	P11	0,957	0.361	Valid
	P12	0,729	0.361	Valid

Variabel	No Pertanyaan	R Hitung (<i>Pearson Correlation</i>)	R tabel	Keterangan
Tingkat stress	P1	0,549	0.361	Valid
	P2	0,591	0.361	Valid
	P3	0,419	0.361	Valid
	P4	0,830	0.361	Valid
	P5	0,665	0.361	Valid
	P6	0,893	0.361	Valid
	P7	0,665	0.361	Valid
	P8	0,893	0.361	Valid
	P9	0,549	0.361	Valid
	P10	0,665	0.361	Valid

Tabel diatas menunjukkan bahwa kuesioner frekuensi *doomscrolling*

sebanyak 12 pertanyaan dan kuesioner tingkat stress sebanyak 10 pertanyaan memiliki nilai r hitung masing-masing item pertanyaan lebih dari 0,361 sehingga 12 pertanyaan frekuensi *doomscrolling* dan 10 pertanyaan tingkat stress dinyatakan valid.

Uji Reliabilitas

Variabel	Nilai <i>cronbach's alpha</i>	Nilai standar (0,6)	Keterangan
Frekuensi <i>Doomscrolling</i> (P1-P12)	0,923	0,6	Reliabel
Tingkat Stress (P1-P10)	0,797	0,6	Reliabel

Hasil uji reliabilitas yang dilakukan membuktikan bahwa 12 pertanyaan frekuensi *doomscrolling* dan 10 pertanyaan tingkat stress dinyatakan reliabel karena nilai *cronbach's alpha* lebih dari (0,6) dengan hasil yang didapatkan adalah 0,923 (frekuensi *doomscrolling*) dan 0,797 (tingkat stress).

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

Data Umum Responden													
No	Nama	Usia	Jk	Kelas	Memiliki Gadget	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode	Dorong an	Informasi	Keingin aan	Sakit	Masalah Dengan Sekitar	Menghadapi Maslah
R1	Rendy	15	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R2	Ilham	15	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Tiktok, Whatsapp	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R3	Vio	15	Laki-Laki	8b	Ya	Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R4	Esa	14	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R5	Bian	14	Laki-Laki	8b	Ya	Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R6	Dicky	14	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R7	Alzam	13	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R8	Farizka	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R9	Aminah	14	Perempuan	8b	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Pernah	Tidak	Terbuka
R10	Valila	14	Perempuan	8b	Ya	Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R11	Dini	14	Perempuan	8c	Ya	Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R12	Tiyas	13	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R13	Wineh	13	Perempuan	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Terbuka
R14	Viki	13	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R15	Laurenza	14	Perempuan	8b	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tertutup
R16	Serly	14	Perempuan	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R17	Fatimah	14	Perempuan	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Terbuka
R18	Issa	14	Perempuan	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R19	Ilham	14	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tertutup

Data Umum Responden													
No	Nama	Usia	Jk	Kelas	Memiliki Gadget	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Keinginan	Sakit	Masalah Dengan Sekitar	Menghadapi Masalah
R20	Aprilia	14	Perempuan	8d	Ya	Instagram, Whatsapp	2	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R21	Ike	14	Perempuan	8b	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Tidak	Terbuka
R22	Aura	14	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Tertutup
R23	Icha	14	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R24	Fitri	14	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R25	Antin	13	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R26	Kendhita	14	Perempuan	8b	Ya	Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R27	Sherli	14	Perempuan	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R28	Fella	14	Perempuan	8b	Ya	Instagram, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R29	Serli	14	Perempuan	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R30	Renata	14	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Instagram, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R31	Alfita	14	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Terbuka
R32	Nikma	14	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Tertutup
R33	Indra	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R34	Dika	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R35	Ame	14	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R36	Arista	13	Perempuan	8c	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R37	Tegar	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R38	Satriyq	13	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Pernah	Pernah	Tertutup
R39	Iqbal	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup

Data Umum Responden													
No	Nama	Usia	Jk	Kelas	Memiliki Gadget	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Keinginan	Sakit	Masalah Dengan Sekitar	Menghadapi Masalah
R40	Amira	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp	1	Tidak	Ya	Ya	Pernah	Pernah	Tertutup
R41	Alzahro	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R42	Nico	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R43	Putra	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tertutup
R44	Raditya	16	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tertutup
R45	Taufiq	15	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Tidak	Tertutup
R46	Denis	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R47	Arka	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Terbuka
R48	Vicky	14	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Terbuka
R49	Ene	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Tertutup
R50	Adam	15	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R51	Gibran	15	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Ya	Pernah	Tidak	Terbuka
R52	Udin	14	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Facebook, Whatsapp	2	Ya	Ya	Ya	Pernah	Pernah	Terbuka
R53	Riski	15	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Pernah	Pernah	Terbuka
R54	Anidya	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Pernah	Tidak	Terbuka
R55	Ayu	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Pernah	Pernah	Terbuka
R56	Slamet	15	Laki-Laki	8b	Ya	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R57	Dimas	14	Laki-Laki	8d	Ya	Whatsapp, Tiktok	2	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R58	Taqwan	14	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka

Data Umum Responden													
No	Nama	Usia	Jk	Kelas	Memiliki Gadget	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Keinginan	Sakit	Masalah Dengan Sekitar	Menghadapi Masalah
R59	Riski	15	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R60	Mustofa	14	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R61	M Nur	14	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R62	Reza	14	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R63	Ezza	13	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R64	Revina	15	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R65	Imelda	14	Perempuan	8d	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R66	Ryisa	14	Perempuan	8d	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R67	Alsifia	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Tidak	Ya	Tidak	Pernah	Tidak	Terbuka
R68	Veli	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R69	Niska	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R70	Zhahira	14	Perempuan	8d	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Pernah	Tidak	Terbuka
R71	Dimas	16	Laki-Laki	8d	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tertutup
R72	Budiman	13	Laki-Laki	8d	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Terbuka
R73	Faiz	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R74	Azizi	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R75	Hanna	14	Perempuan	8a	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Pernah	Tidak	Terbuka
R76	Amelia	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Tertutup

Data Umum Responden													
No	Nama	Usia	Jk	Kelas	Memiliki Gadget	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode	Dorong an	Informasi	Keingin aan	Sakit	Masalah Dengan Sekitar	Menghadapi Maslah
R77	Triyas	14	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Terbuka
R78	Sekar	14	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R79	Wibowo	14	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tertutup
R80	Sandi	14	Laki-Laki	8d	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Terbuka
R81	Riski	14	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R82	Rangga	14	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R83	Devanda	14	Perempuan	8d	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R84	Alya	14	Perempuan	8d	Ya	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R85	Fauzi	14	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R86	Akbar	14	Laki-Laki	8a	Ya	Whatsapp, Tiktok	2	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R87	Fitra	15	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R88	Deovan	14	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp	2	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R89	Yongki	14	Laki-Laki	8a	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp	2	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R90	Cinta	13	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Terbuka
R91	Amira	13	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Terbuka
R92	Athaillah	14	Perempuan	8a	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R93	Sinta	14	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R94	Uzwah	14	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R95	Ewinta	13	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Facebook, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup

Data Umum Responden													
No	Nama	Usia	Jk	Kelas	Memiliki Gadget	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Keinginan	Sakit	Masalah Dengan Sekitar	Menghadapi Masalah
R96	Sandy	14	Laki-Laki	8a	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R97	Irwan	14	Laki-Laki	8a	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tertutup
R98	Puja	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R99	Alena	14	Perempuan	8a	Ya	Instagram, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Pernah	Pernah	Tertutup
R100	Annisa	14	Perempuan	8a	Ya	Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Pernah	Pernah	Terbuka
R101	Rara	14	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Terbuka
R102	Kira	14	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Terbuka
R103	Delfin	14	Laki-Laki	8a	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R104	Mirza	14	Laki-Laki	8a	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Pernah	Terbuka
R105	Jordy	14	Laki-Laki	8a	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Tidak	Terbuka
R106	Alvin	14	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tertutup
R107	Satrio	13	Laki-Laki	8a	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R108	Ahmad	14	Laki-Laki	8a	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R109	Bagus	14	Laki-Laki	8a	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R110	Fika	14	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Tidak	Tertutup
R111	Nandita	14	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tertutup
R112	Yonathan	14	Laki-Laki	8a	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R113	Andhika	14	Laki-Laki	8a	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Pernah	Tertutup
R114	Kayla	13	Perempuan	8a	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Pernah	Tidak	Terbuka

Data Umum Responden													
No	Nama	Usia	Jk	Kelas	Memiliki Gadget	Media Sosial Yang Di Gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Keinginan	Sakit	Masalah Dengan Sekitar	Menghadapi Masalah
R115	Disman	14	Laki-Laki	8d	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Pernah	Tidak	Terbuka
R116	Gisela	13	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Terbuka
R117	Alif	13	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R118	Sino	14	Laki-Laki	8c	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R119	Fikri	13	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R120	Ratnasari	14	Perempuan	8a	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R121	Ahmad	15	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R122	Zulfikar	13	Laki-Laki	8d	Ya	Youtube, Whatsapp, Tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R123	Dani	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Terbuka
R124	Zulfahmi	14	Laki-Laki	8c	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Terbuka
R125	Sapril	14	Laki-Laki	8b	Ya	Youtube, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tertutup
R126	Denis	14	Laki-Laki	8d	Ya	Facebook, Instagram, Whatsapp, Tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Pernah	Tidak	Terbuka

FREKUENSI DOOMSCROLLING															
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Kategori	Kode
R1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	18	Rendah	1
R2	3	4	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	32	Sedang	2
R3	2	2	3	1	1	2	2	1	2	4	2	1	23	Rendah	1
R4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	29	Sedang	2
R5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Rendah	1
R6	2	1	1	1	1	1	5	2	1	1	2	1	19	Rendah	1
R7	2	2	4	2	3	3	3	2	1	4	3	2	31	Sedang	2
R8	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	13	Rendah	1
R9	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	31	Rendah	1
R10	2	3	5	2	4	5	5	4	3	4	5	2	44	Sedang	2
R11	1	4	3	1	1	2	1	2	3	2	1	4	25	Rendah	1
R12	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	4	30	Sedang	2
R13	3	3	2	1	2	3	3	2	1	1	2	2	25	Rendah	1
R14	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Rendah	1
R15	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	15	Rendah	1
R16	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	15	Rendah	1
R17	2	4	4	2	1	3	4	2	2	2	1	3	30	Sedang	2
R18	2	4	4	3	2	2	4	1	3	2	4	2	33	Sedang	2
R19	3	4	3	3	3	3	2	3	3	1	1	2	31	Sedang	2
R20	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	13	Rendah	1
R21	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	18	Rendah	1
R22	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	15	Rendah	1

FREKUENSI DOOMSCROLLING															
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Kategori	Kode
R23	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	15	Rendah	1
R24	3	5	3	1	1	5	3	4	5	2	2	2	36	Sedang	2
R25	2	3	3	1	3	3	2	3	3	2	3	3	31	Sedang	2
R26	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	20	Rendah	1
R27	2	4	3	2	2	4	3	4	4	2	1	2	33	Sedang	2
R28	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	13	Rendah	1
R29	4	2	3	1	1	4	3	5	3	1	1	1	29	Sedang	2
R30	1	3	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	18	Rendah	1
R31	1	3	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	18	Rendah	1
R32	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	20	Rendah	1
R33	1	2	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	18	Rendah	1
R34	1	2	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	18	Rendah	1
R35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Rendah	1
R36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Rendah	1
R37	1	4	1	1	1	3	1	1	5	1	1	1	21	Rendah	1
R38	4	5	3	3	2	1	1	4	5	3	1	4	36	Sedang	2
R39	4	4	1	2	1	4	4	1	1	2	2	4	30	Sedang	2
R40	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	20	Rendah	1
R41	3	4	2	1	2	3	3	4	1	1	2	3	29	Sedang	2
R42	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	18	Rendah	1
R43	3	2	3	2	3	2	3	4	1	3	2	4	32	Sedang	2
R44	3	4	3	3	3	2	2	3	1	1	2	3	30	Sedang	2
R45	1	2	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	17	Rendah	1

FREKUENSI DOOMSCROLLING															
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Kategori	Kode
R46	2	3	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	18	Rendah	1
R47	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	2	22	Rendah	1
R48	1	3	3	2	1	1	3	2	1	1	2	2	22	Rendah	1
R49	1	3	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	18	Rendah	1
R50	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	46	Tinggi	3
R51	3	3	4	1	1	2	1	1	1	1	2	1	21	Rendah	1
R52	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	16	Rendah	1
R53	1	1	2	1	1	3	3	2	1	1	2	1	19	Rendah	1
R54	3	2	5	1	2	3	2	2	1	2	1	2	26	Rendah	1
R55	5	4	4	3	1	2	1	2	2	3	1	2	30	Sedang	2
R56	2	1	1	3	3	1	3	2	1	2	2	5	26	Rendah	1
R57	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	14	Rendah	1
R58	3	3	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	21	Rendah	1
R59	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	3	19	Rendah	1
R60	2	3	3	2	3	1	4	2	3	3	2	2	30	Sedang	2
R61	3	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	20	Rendah	1
R62	2	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	20	Rendah	1
R63	1	5	1	1	1	2	1	2	5	1	1	1	22	Rendah	1
R64	5	5	5	5	5	2	2	5	2	1	2	2	41	Sedang	2
R65	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	30	Sedang	2
R66	4	4	5	3	2	4	5	2	1	2	4	4	40	Sedang	2
R67	2	2	5	1	2	3	4	3	1	1	2	2	28	Rendah	1
R68	3	3	2	1	1	2	1	1	1	1	4	2	22	Rendah	1

FREKUENSI DOOMSCROLLING															
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Kategori	Kode
R69	2	4	3	1	1	3	2	2	3	1	4	3	29	Sedang	2
R70	4	4	4	3	2	3	3	2	1	3	3	2	34	Sedang	2
R71	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	19	Rendah	1
R72	1	3	2	5	5	2	2	3	2	3	2	5	35	Sedang	2
R73	1	3	5	1	1	2	2	4	3	2	1	3	28	Rendah	1
R74	5	4	5	1	1	3	4	1	1	2	3	2	32	Sedang	2
R75	3	5	5	1	1	3	2	3	3	2	2	2	32	Sedang	2
R76	3	4	5	1	1	3	2	3	3	2	2	2	31	Sedang	2
R77	4	5	3	1	1	3	2	3	3	2	2	1	30	Sedang	2
R78	2	3	3	1	1	2	2	2	1	2	1	2	22	Rendah	1
R79	2	4	3	4	4	3	2	4	5	5	3	2	41	Sedang	2
R80	1	1	1	2	1	5	4	5	3	2	2	2	29	Sedang	2
R81	2	3	2	1	1	2	2	1	1	1	2	3	21	Rendah	1
R82	3	3	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	21	Rendah	1
R83	2	1	3	1	1	2	3	2	3	1	2	3	24	Rendah	1
R84	2	1	3	1	1	2	3	2	3	1	2	3	24	Rendah	1
R85	4	2	4	2	4	1	2	2	1	1	1	4	28	Rendah	1
R86	1	3	3	1	1	4	3	3	2	1	2	4	28	Rendah	1
R87	3	3	3	2	2	3	4	1	1	2	3	2	29	Sedang	2
R88	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	28	Rendah	1
R89	1	3	3	1	1	2	3	3	2	1	2	4	26	Rendah	1
R90	2	4	4	1	1	5	3	3	1	2	2	4	32	Sedang	2
R91	2	3	3	1	1	5	3	1	1	2	2	3	27	Rendah	1

FREKUENSI DOOMSCROLLING															
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Kategori	Kode
R92	1	3	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	18	Rendah	1
R93	2	3	3	1	1	2	2	2	1	2	1	2	22	Rendah	1
R94	2	3	3	1	1	3	2	3	1	1	1	1	22	Rendah	1
R95	2	3	3	1	1	3	2	3	1	1	1	1	22	Rendah	1
R96	1	2	3	1	1	2	1	2	1	1	2	3	20	Rendah	1
R97	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	16	Rendah	1
R98	2	4	5	4	3	2	4	5	3	2	3	5	42	Sedang	2
R99	2	3	3	1	1	2	3	2	1	1	2	2	23	Rendah	1
R100	2	3	3	1	1	2	2	2	1	1	2	2	22	Rendah	1
R101	3	3	4	1	1	2	2	3	3	3	2	3	30	Sedang	2
R102	3	3	4	1	3	2	2	3	3	2	2	2	30	Sedang	2
R103	1	3	3	1	1	3	2	2	2	1	3	3	25	Rendah	1
R104	3	3	3	2	2	3	4	1	1	2	3	2	29	Sedang	2
R105	1	3	3	1	1	2	3	2	2	1	3	3	25	Rendah	1
R106	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3	3	19	Rendah	1
R107	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	2	17	Rendah	1
R108	1	3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	3	30	Sedang	2
R109	1	3	3	1	1	3	3	2	2	1	2	2	24	Rendah	1
R110	1	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	2	21	Rendah	1
R111	1	2	3	1	1	2	2	3	2	1	1	2	21	Rendah	1
R112	1	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	18	Rendah	1
R113	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	15	Rendah	1
R114	3	5	5	1	1	3	2	3	3	2	2	2	32	Sedang	2
R115	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	Rendah	1

FREKUENSI DOOMSCROLLING															
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Kategori	Kode
R116	2	3	3	2	3	1	3	1	1	1	3	3	26	Rendah	1
R117	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	30	Sedang	2
R118	1	2	3	1	2	3	4	2	1	3	3	4	29	Sedang	2
R119	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	Rendah	1
R120	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Sedang	2
R121	4	4	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	34	Sedang	2
R122	2	4	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	25	Rendah	1
R123	2	4	3	4	4	3	2	4	5	5	3	2	41	Sedang	2
R124	2	2	4	1	1	3	3	3	2	2	3	4	30	Sedang	2
R125	2	4	5	4	3	2	4	5	3	2	3	5	42	Sedang	2
R126	5	3	5	4	3	4	4	4	3	4	3	4	46	Tinggi	3
	261	352	351	206	208	292	287	274	242	209	240	275			
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12			

TINGKAT STRESS														
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori	Kode	
R1	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	9	Ringan	1	
R2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	1	24	Sedang	2	
R3	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1	
R4	2	1	1	0	1	1	1	2	2	1	12	Ringan	1	
R5	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	13	Ringan	1	
R6	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	11	Ringan	1	
R7	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	13	Ringan	1	

TINGKAT STRESS													
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori	Kode
R8	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	13	Ringan	1
R9	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	12	Ringan	1
R10	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R11	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	12	Ringan	1
R12	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R13	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	24	Sedang	2
R14	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	13	Ringan	1
R15	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	9	Ringan	1
R16	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	14	Sedang	2
R17	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R18	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	25	Sedang	2
R19	1	2	3	3	3	3	2	2	3	2	24	Sedang	2
R20	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	13	Ringan	1
R21	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	12	Ringan	1
R22	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Ringan	1
R23	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	15	Sedang	2
R24	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R25	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	12	Ringan	1
R26	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1

TINGKAT STRESS													
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori	Kode
R27	1	2	4	2	3	4	2	2	3	2	25	Sedang	2
R28	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	13	Ringan	1
R29	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R30	1	1	2	0	1	2	1	2	1	1	12	Ringan	1
R31	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R32	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	11	Ringan	1
R33	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R34	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Ringan	1
R35	1	2	1	2	1	1	3	1	1	3	16	Sedang	2
R36	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	12	Ringan	1
R37	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R38	1	2	4	2	3	1	3	3	3	3	25	Sedang	2
R39	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	12	Ringan	1
R40	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R41	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	24	Sedang	2
R42	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R43	1	2	3	2	3	3	3	4	3	1	25	Sedang	2
R44	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	13	Ringan	1
R45	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1

TINGKAT STRESS													
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori	Kode
R46	1	1	2	0	2	2	1	2	1	1	13	Ringan	1
R47	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R48	1	2	2	2	3	2	3	1	3	3	22	Sedang	2
R49	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R50	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	14	Ringan	1
R51	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	21	Sedang	2
R52	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	13	Ringan	1
R53	1	2	2	3	3	2	2	2	1	1	19	Sedang	2
R54	3	2	3	2	3	3	1	3	3	1	24	Sedang	2
R55	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	11	Ringan	1
R56	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R57	2	1	2	0	2	2	1	2	2	1	15	Sedang	2
R58	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R59	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Sedang	2
R60	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	13	Ringan	1
R61	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	9	Ringan	1
R62	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	14	Sedang	2
R63	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R64	2	1	2	0	1	2	1	2	1	1	13	Ringan	1

TINGKAT STRESS													
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori	Kode
R65	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	14	Sedang	2
R66	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	14	Sedang	2
R67	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Ringan	1
R68	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	13	Ringan	1
R69	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	12	Ringan	1
R70	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R71	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	12	Ringan	1
R72	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R73	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	14	Sedang	2
R74	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3	15	Sedang	2
R75	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R76	1	1	2	0	2	2	1	2	1	1	13	Ringan	1
R77	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R78	1	2	1	1	3	2	3	2	1	3	19	Sedang	2
R79	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R80	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	15	Sedang	2
R81	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	13	Ringan	1
R82	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	14	Sedang	2
R83	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	16	Sedang	2

TINGKAT STRESS													
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori	Kode
R84	1	2	4	2	3	1	1	1	1	1	17	Sedang	2
R85	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	16	Sedang	2
R86	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R87	2	1	1	0	1	1	1	2	2	1	12	Ringan	1
R88	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R89	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	14	Sedang	2
R90	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	13	Ringan	1
R91	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	9	Ringan	1
R92	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	12	Ringan	1
R93	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R94	2	1	2	0	1	1	1	2	2	2	14	Sedang	2
R95	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	12	Ringan	1
R96	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	14	Sedang	2
R97	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	13	Ringan	1
R98	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	14	Sedang	2
R99	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	16	Sedang	2
R100	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R101	2	1	1	0	2	1	1	1	2	1	12	Ringan	1
R102	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	13	Ringan	1

TINGKAT STRESS													
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori	Kode
R103	1	2	1	2	3	3	3	1	3	1	20	Sedang	2
R104	1	2	3	3	3	3	3	1	3	3	25	Sedang	2
R105	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R106	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	9	Ringan	1
R107	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	Ringan	1
R108	3	3	2	1	3	3	3	2	1	3	24	Sedang	2
R109	2	1	1	1	2	1	2	1	2	0	13	Ringan	1
R110	2	1	1	1	1	1	3	1	2	1	14	Sedang	2
R111	1	2	3	2	3	3	2	1	3	3	23	Sedang	2
R112	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	Sedang	2
R113	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Ringan	1
R114	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	26	Sedang	2
R115	2	3	2	3	2	3	3	2	3	1	24	Sedang	2
R116	2	1	1	1	1	1	3	1	2	0	13	Ringan	1
R117	2	3	3	2	2	1	3	2	2	3	23	Sedang	2
R118	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
R119	1	2	3	2	3	2	2	4	3	1	23	Sedang	2
R120	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	13	Ringan	1
R121	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	9	Ringan	1

TINGKAT STRESS													
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Kategori	Kode
R122	2	3	4	3	3	1	1	1	1	2	21	Sedang	2
R123	2	1	1	1	0	1	0	1	2	0	9	Ringan	1
R124	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	26	Sedang	2
R125	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	26	Sedang	2
R126	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	26	Sedang	2
	176	203	185	176	181	177	163	183	195	149			
							2			1			
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10			

Lampiran 7 Hasil analisis data

HASIL ANALISIS DATA

Statistics									
		Usia	JK	Kelas	Gadget	Media sosial yg dimiliki	Ada dorongan	Keinginan	Tidak mampu mnghn keinginan
N	Valid	126	126	126	126	126	126	126	126
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Statistics					
		Pernah sakit	Memiliki masalah	Tindakan	Frekuensi Doomscrolling
N	Valid	126	126	126	126
	Missing	0	0	0	0

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13.00	18	14.3	14.3	14.3
	14.00	94	74.6	74.6	88.9
	15.00	12	9.5	9.5	98.4
	16.00	2	1.6	1.6	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

JK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	50	39.7	39.7	39.7
	Perempuan	76	60.3	60.3	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8a	30	23.8	23.8	23.8
	8b	28	22.2	22.2	46.0
	8c	31	24.6	24.6	70.6
	8d	37	29.4	29.4	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Gadget					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	126	100.0	100.0	100.0

Media sosial yang dimiliki					
----------------------------	--	--	--	--	--

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir semua media sosial	76	60.3	60.3	60.3
	Sebagian Media sosial	50	39.7	39.7	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Ada dorongan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	29	23.0	23.0	23.0
	Ya	97	77.0	77.0	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Keinginan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	6	4.8	4.8	4.8
	Ya	120	95.2	95.2	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Tidak mampu memenuhi keinginan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	76	60.3	60.3	60.3
	Ya	50	39.7	39.7	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Pernah sakit					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pernah	21	16.7	16.7	16.7
	Tidak	105	83.3	83.3	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Memiliki masalah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	41	32.5	32.5	32.5
	Tidak	85	67.5	67.5	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Tindakan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terbuka	76	60.3	60.3	60.3
	Tertutup	50	39.7	39.7	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Frekuensi Doomscrolling					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	78	61.9	61.9	61.9
	Sedang	46	36.5	36.5	98.4
	Tinggi	2	1.6	1.6	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Tingkat stress					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	81	64.3	64.3	64.3
	Sedang	45	35.7	35.7	100.0
	Total	126	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N
Frekuensi Doomscrolling *		126	100.0%	0	0.0%	126
Tingkat stress						

Frekuensi Doomscrolling * Tingkat stress Crosstabulation					
			Tingkat stress		Total
			Ringan	Sedang	
Frekuensi Doomscrolling	Rendah	Count	50	28	78
		% within Frekuensi Doomscrolling	64.1%	35.9%	100.0%
		% within Tingkat stress	61.7%	62.2%	61.9%
		% of Total	39.7%	22.2%	61.9%
	Sedang	Count	30	16	46
		% within Frekuensi Doomscrolling	65.2%	34.8%	100.0%
		% within Tingkat stress	37.0%	35.6%	36.5%
		% of Total	23.8%	12.7%	36.5%
	Tinggi	Count	1	1	2
		% within Frekuensi Doomscrolling	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Tingkat stress	1.2%	2.2%	1.6%
		% of Total	0.8%	0.8%	1.6%
Total		Count	81	45	126
		% within Frekuensi Doomscrolling	64.3%	35.7%	100.0%
		% within Tingkat stress	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	64.3%	35.7%	100.0%

Correlations			
		Frekuensi Doomscrolling	Tingkat stress
Frekuensi Doomscrolling	Pearson Correlation	1	.240**
	Sig. (2-tailed)		.007
	N	126	126
Tingkat stress	Pearson Correlation	.240**	1
	Sig. (2-tailed)	.007	
	N	126	126
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).			

Correlations				
			Frekuensi Doomscrolling	Tingkat stress
Spearman's rho	Frekuensi Doomscrolling	Correlation Coefficient	1.000	.191*
		Sig. (2-tailed)	.	.032
		N	126	126
	Tingkat stress	Correlation Coefficient	.191*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.032	.
		N	126	126
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).				



Lampiran 8 Surat izin Uji Validitas



Yayasan Dina Patra Nusantara

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADewi MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144, Indonesia Telp. 0341-565500, Fax 0341-565522

Program Studi KEPERAWATAN, PENDIDIKAN PROFESI NERS

SURAT JALAN PENELITIAN UNTUK TUGAS AKHIR /SKRIPSI

Nomor 19 /TB- FKES- DL-420 01/2026

1	Pegawai yang berwenang memberi izin	Prof. Dr. Ir. Widowati, M.P. Jabatan Dekan Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
2	Mahasiswa yang ditugaskan	FREDERIKUS TANGGU NIM : 2022610008 KEPERAWATAN
3	Permasalahan izin uji validitas	HUBUNGAN FREKUENSI DOOMSCROLLING DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 KARANGPLOSO
4	Tujuan	SMP NEGERI 1 KARANGPLOSO SMP NEGERI 1 KARANGPLOSO, JALAN P.B SUDIRMAN NO. 49, KARANGPLOSO, GHIMROYO, KEC. KARANG PLOSO, KABUPATEN MALANG, JAWA TIMUR
5	Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali	6 Jan/ 2026 10 Feb 2026

mengesahkan
pembimbing utama

Wahdyanto Rahayu Hastutimingsyao, S.Kep., N.

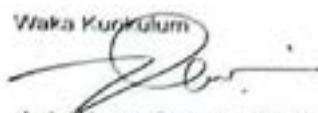
Surat ini diberikan dengan keterangan bahwa perjalanan tersebut diatas benar-benar dilakukan atas tugasnya dan semua kepentingan studi dalam waktu yang telah ditentukan.



Prof. Dr. Ir. Widowati, M.P.

NIDN-0024086506

Lampiran 9. Surat balasan uji validitas

	PEMERINTAH KABUPATEN MALANG DINAS PENDIDIKAN SMP NEGERI 1 KARANGPLOSO Jalan PB. Sudirman No. 45, Desa Gumay, Kecamatan Karangploso, Telp: (0341) 461667 Pos-el: smpnegeri1karangploso@gmail.com Laman: http://www.smpn1karangploso.sch.id KARANGPLOSO 65153								
21 Januari 2026									
<u>SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN</u> Nomor: 420/39/35.07.301.23.22/2026									
Yang bertanda tangan dibawah ini, saya <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>Luh Wayan Chandra DS, S.Psi</td> </tr> <tr> <td>NIPPPK</td> <td>198006282021212009</td> </tr> <tr> <td>Jabatan</td> <td>Waka Kurikulum</td> </tr> <tr> <td>Instansi</td> <td>SMP Negeri 1 Karangploso</td> </tr> </table>		Nama	Luh Wayan Chandra DS, S.Psi	NIPPPK	198006282021212009	Jabatan	Waka Kurikulum	Instansi	SMP Negeri 1 Karangploso
Nama	Luh Wayan Chandra DS, S.Psi								
NIPPPK	198006282021212009								
Jabatan	Waka Kurikulum								
Instansi	SMP Negeri 1 Karangploso								
Dengan ini menyatakan bahwa <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>Frederikus Tangu</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>2022610008</td> </tr> <tr> <td>Jurusan/Fakultas</td> <td>Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang</td> </tr> </table>		Nama	Frederikus Tangu	NIM	2022610008	Jurusan/Fakultas	Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang		
Nama	Frederikus Tangu								
NIM	2022610008								
Jurusan/Fakultas	Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang								
Telah melaksanakan penelitian dengan judul Hubungan Frekuensi Doomscrolling dengan tingkat Stres pada Remaja di SMP Negeri 1 Karangploso, sebagai tugas akhir skripsi Keperawatan pada tanggal 6 Januari 2026.									
Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.									
 Mengetahui Kepala SMPN 1 Karangploso Wen, S.Pd., M.Pd. NIP. 198004102009041001	Waka Kurikulum  Luh Wayan Chandra DS, S.Psi NIPPPK 198006282021212009								

Lampiran 10 uji etik

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH Email : kepk.stikesmhla@gmail.com Jl. Raya Ploalangan-Plosowahyu KM 3 Telp (0822)823487, Fax (0822) 823366 LAMONGAN 62251
KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 012 / EC /KEPK – S1 / 01 / 2026	
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN	
JUDUL	: Hubungan Frekuensi Doomscrolling dengan Tingkat Stres pada Remaja
PENELITI UTAMA	: Frederikus Tanggu
UNIT / LEMBAGA	: Keperawatan / Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang
TEMPAT PENELITIAN	: SMPN 02 Wagir Kabupaten Malang
"DINYATAKAN LAIK ETIK"	
Lamongan, 26 Januari 2026 Ketua Komisi Etik Universitas Muhammadiyah Lamongan  <u>Ns. Abdul Rokhman, M.Kep.</u> NIM: 99881020201211 056.	

Lampiran 11 surat izin penelitian



Yayasan Bina Patricia Nusantara
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144,-Indonesia Telp. 0341-563500, Fax 0341-563522
 Program Studi : KEPERAWATAN, PENDIDIKAN PROFESI NERS

SURAT JALAN PENELITIAN UNTUK TUGAS AKHIR /SKRIPSI

Nomor **24** /TB- FIKES /DL-420 /01/2026

1.	Pejabat yang berwenang memberi tugas	Prof. Dr. Ir. Widowati, M.P. Jabatan Dekan Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
2.	Mahasiswa yang ditugaskan	FREDERIKUS TANGGU NIM : 2022610008 KEPERAWATAN
3.	Pemohonan izin penelitian/skripsi	HUBUNGAN FREKUENSI DOOMSCROLLING DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA SMP NEGERI 2 WAGIR
4.	Tujuan	SMP NEGERI 2 WAGIR SMP NEGERI 2 WAGIR JL. SUKODADI NO.1, SUKODADI KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG, JAWA TIMUR
5.	Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali	 12 /Jan/ 2026 8 /Feb/ 2026



Telah Datang,
 Mengetahui
[Signature]
[Signature]
 D. S. P.

mengetahui
 pembimbing utama

[Signature]
 Wahidyaning Rahayu Hastuningtyas, S.Kep

Telah diberikan dengan keterangan bahwa perjalanan tersebut diatas benar dilakukan atas tugasnya dan kepentingan studi dalam waktu yang telah ditentukan.



Tanggal Kembali

Prof. Dr. Ir. Widowati, M.P.
 NIDN: 0024086506



Malang, 08.01.2026

Teknis

Prof. Dr. Ir. Widowati, M.P.
 NIDN: 0024086506

Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 WAGIR**

Jl. Raya Sukodadi Kecamatan Wagir Telp. 0341-809777
Email : smpn2wagir@gmail.com
WAGIR 65158



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 421/028/35.07.301.21.35/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Wagir Kabupaten Malang, menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama	: FREDERIKUS TANGGU
NIM	: 20222610008
Program Studi	: KEPERAWATAN

Benar yang tersebut namanya diatas telah melaksanakan Penelitian di SMP Negeri 2 Wagir pada tanggal 13 Januari 2026 dengan judul "Hubungan Frekuensi Doomscrolling Dengan Tingkat Stres Pada Remaja di SMP Negeri 2 Wagir".

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 22 Januari 2026

Kepala Sekolah,



MURIADI, S.Pd, M.Pd

Pembina Utama Muda

NIP. 19711106 199702 1 003

Lampiran 14. Kartu Konsul

Pembimbing 2



UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADewi

Jalan Telaga Warna - Tlogomas - Malang Telp. 0341 - 565500 - 565522

KARTU KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Frediansyah Pratomo

JURUSAN : Kapita Kacalon

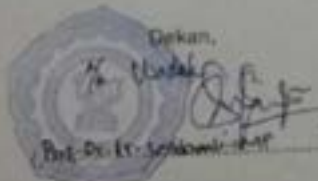
NIM : 201100105

JUDUL : "Wawasan Pendidikan" dalam Perspektif dan Realitas di Tlogomas
Jember, Pahlawan Bangsa



No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	15/01/15	Acara	
2.	16/01/15	Konsultasi bab 1-3	
3.	18/01/15	Konsultasi bab 1-3	
4.	19/01/15	Konsultasi bab 1-3	
5.	21/01/15	Konsultasi bab 1-3 + diskusi	
6.	22/01/15	Konsultasi bab 1-4	
7.	23/01/15	Konsultasi bab 1-4	
8.	24/01/15	Konsultasi bab 1-4	
9.	25/01/15	Konsultasi bab 1-4	
10.	26/01/15	Konsultasi bab 1-4	
11.	27/01/15	Konsultasi bab 1-4	
12.	28/01/15	Konsultasi bab 1-4	
13.	29/01/15	Konsultasi bab 1-4	
14.	30/01/15	Konsultasi bab 1-4 + diskusi	
15.	31/01/15	Konsultasi bab 1-4	
16.	01/02/16	Konsultasi bab 1-4	
17.	02/02/16	Konsultasi bab 1-4	
18.	03/02/16	Konsultasi bab 1-4	
19.	04/02/16	Konsultasi bab 1-4	
20.	05/02/16	Konsultasi bab 1-4	
21.	06/02/16	Konsultasi bab 1-4	
22.	07/02/16	Konsultasi bab 1-4	
23.	08/02/16	Konsultasi bab 1-4	
24.	09/02/16	Konsultasi bab 1-4	
25.	10/02/16	Konsultasi bab 1-4	
26.	11/02/16	Konsultasi bab 1-4	
27.	12/02/16	Konsultasi bab 1-4	
28.	13/02/16	Konsultasi bab 1-4	
29.	14/02/16	Konsultasi bab 1-4	
30.	15/02/16	Konsultasi bab 1-4	
31.	16/02/16	Konsultasi bab 1-4	
32.	17/02/16	Konsultasi bab 1-4	
33.	18/02/16	Konsultasi bab 1-4	
34.	19/02/16	Konsultasi bab 1-4	
35.	20/02/16	Konsultasi bab 1-4	
36.	21/02/16	Konsultasi bab 1-4	
37.	22/02/16	Konsultasi bab 1-4	
38.	23/02/16	Konsultasi bab 1-4	
39.	24/02/16	Konsultasi bab 1-4	
40.	25/02/16	Konsultasi bab 1-4	
41.	26/02/16	Konsultasi bab 1-4	
42.	27/02/16	Konsultasi bab 1-4	
43.	28/02/16	Konsultasi bab 1-4	
44.	29/02/16	Konsultasi bab 1-4	
45.	30/02/16	Konsultasi bab 1-4	
46.	31/02/16	Konsultasi bab 1-4	
47.	01/03/16	Konsultasi bab 1-4	
48.	02/03/16	Konsultasi bab 1-4	
49.	03/03/16	Konsultasi bab 1-4	
50.	04/03/16	Konsultasi bab 1-4	
51.	05/03/16	Konsultasi bab 1-4	
52.	06/03/16	Konsultasi bab 1-4	
53.	07/03/16	Konsultasi bab 1-4	
54.	08/03/16	Konsultasi bab 1-4	
55.	09/03/16	Konsultasi bab 1-4	
56.	10/03/16	Konsultasi bab 1-4	
57.	11/03/16	Konsultasi bab 1-4	
58.	12/03/16	Konsultasi bab 1-4	
59.	13/03/16	Konsultasi bab 1-4	
60.	14/03/16	Konsultasi bab 1-4	
61.	15/03/16	Konsultasi bab 1-4	
62.	16/03/16	Konsultasi bab 1-4	
63.	17/03/16	Konsultasi bab 1-4	
64.	18/03/16	Konsultasi bab 1-4	
65.	19/03/16	Konsultasi bab 1-4	
66.	20/03/16	Konsultasi bab 1-4	
67.	21/03/16	Konsultasi bab 1-4	
68.	22/03/16	Konsultasi bab 1-4	
69.	23/03/16	Konsultasi bab 1-4	
70.	24/03/16	Konsultasi bab 1-4	
71.	25/03/16	Konsultasi bab 1-4	
72.	26/03/16	Konsultasi bab 1-4	
73.	27/03/16	Konsultasi bab 1-4	
74.	28/03/16	Konsultasi bab 1-4	
75.	29/03/16	Konsultasi bab 1-4	
76.	30/03/16	Konsultasi bab 1-4	
77.	31/03/16	Konsultasi bab 1-4	
78.	01/04/16	Konsultasi bab 1-4	
79.	02/04/16	Konsultasi bab 1-4	
80.	03/04/16	Konsultasi bab 1-4	
81.	04/04/16	Konsultasi bab 1-4	
82.	05/04/16	Konsultasi bab 1-4	
83.	06/04/16	Konsultasi bab 1-4	
84.	07/04/16	Konsultasi bab 1-4	
85.	08/04/16	Konsultasi bab 1-4	
86.	09/04/16	Konsultasi bab 1-4	
87.	10/04/16	Konsultasi bab 1-4	
88.	11/04/16	Konsultasi bab 1-4	
89.	12/04/16	Konsultasi bab 1-4	
90.	13/04/16	Konsultasi bab 1-4	
91.	14/04/16	Konsultasi bab 1-4	
92.	15/04/16	Konsultasi bab 1-4	
93.	16/04/16	Konsultasi bab 1-4	
94.	17/04/16	Konsultasi bab 1-4	
95.	18/04/16	Konsultasi bab 1-4	
96.	19/04/16	Konsultasi bab 1-4	
97.	20/04/16	Konsultasi bab 1-4	
98.	21/04/16	Konsultasi bab 1-4	
99.	22/04/16	Konsultasi bab 1-4	
100.	23/04/16	Konsultasi bab 1-4	

Dekan,

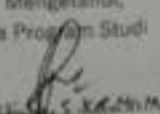


Prof. Dr. Ir. Soedarmo, M.P.

Malang, 02-03-2016

Mengetahui,

Ka Program Studi



(Yeni R. S. Kurniawati, S.Pd)

Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian



Gambar 10.1: peneliti sedang menjelaskan maksud dan tujuan pengisian kuesioner



Gambar 10.2: membagikan kuesioner kepada masing-masing responden



Gambar 10.3: menjelaskan cara mengisi kuesioner atau menjawab kuesioner pada responden



Gambar 10.4: mengumpulkan kuesioner yang telah di isi responden