

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA REMAJA DI SMPN 01 DAU KECAMATAN DAU KABUPATEN
MALANG**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026**

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA REMAJA DI SMPN 01 DAU KECAMATAN DAU KABUPATEN
MALANG**

SKRIPSI



**OLEH:
FERDIANDRI SAINGO
2022610009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA REMAJA DI SMPN 01 DAU KECAMATAN DAU KABUPATEN
MALANG**

SKRIPSI

**Merupakan Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan
Universitas Tribhuwana Tunggadewi**



**OLEH:
FERDIANDRI SAINGO
2022610009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI SMPN 01 DAU KECAMATAN DAU KABUPATEN MALANG

SKRIPSI

OLEH:
FERDIANDRI SAINGO
2022610009

Disetujui oleh Dosen pembimbing
Untuk dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 02 Maret 2026

Dosen Pembimbing Utama



Feriana Ira Handi, S. Kep., Ns., M. Kep., PhD
NIDN: 0720028301

Dosen Pembimbing Pendamping



Pertiwi Purwiraningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN: 0707068903

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Yanti Rosdiana, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN: 0720088704

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN *DOOMSCROLLING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA REMAJA DI SMPN 01 DAU KECAMATAN DAU KABUPATEN
MALANG**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
FERDIANDRI SAINGO
2022610009**

**Telah dipertahankan di hadapan dan telah diterima
Tim penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Tribhuwana Tunggadewi
Malang
Pada Tanggal: 02 Maret 2026**

Tim Penguji:
Feriana Ira Handian, S.Kep., Ns., M.Kep., PhD
NIDN.0720028301



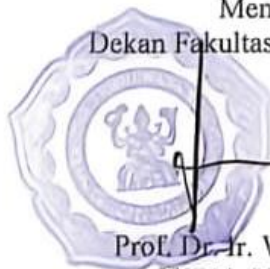
Pertiwi Perwiraningtyas, S. Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 0707068903



Wahidyanti Rahayu Hastutiningtyas., S. Kep, Ns., M. Kep
NIDN. 0728048902



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Ir. Widowati., MP
NIDN. 0024086506

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini:

Nama : Ferdiandri Saingo

Nim : 2022610009

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi berjudul “Hubungan *doomscrolling* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kab Malang merupakan karya tulis yang saya buat menurut pengamatan serta keyakinan saya, skripsi ini tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah diterbitkan atau ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan referensi yang dimuat di dalam naskah skripsi ini. Apabila ternyata dikemudian hari pernyataan saya ini tidak benar saya bersedia menerima sanksi akademik apapun dari Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.

Malang, 02 Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan



FERDIANDRI SAINGO

2022610009

RIWAYAT HIDUP



Ferdiandri Saingo, lahir di Desa Tarona, Kecamatan Tana Righu Kabupaten Sumba Barat, Provinsi Nusa Tenggara Timur pada Tanggal 23 Februari 2003 merupakan anak ke 4 dari 6 bersaudara. Penulis lahir dari pasangan suami Istri, Bapak Melkianus Kala dan Ibu Yuliana Ngailo. Penulis menyelesaikan pendidikan Sekolah Dasar Negeri Wee Lalaka pada Tahun 2015. Pada Tahun 2015 penulis

melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama Tana Righu kemudian lulus pada tahun 2018, kemudian penulis melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Kejuruan I Loli Pada Tahun 2019, dan kemudian lulus pada tahun 2021 serta mulai pada Tahun 2022 sampai dengan saat ini penulis terdaftar sebagai Mahasiswa S1 Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang

MOTTO

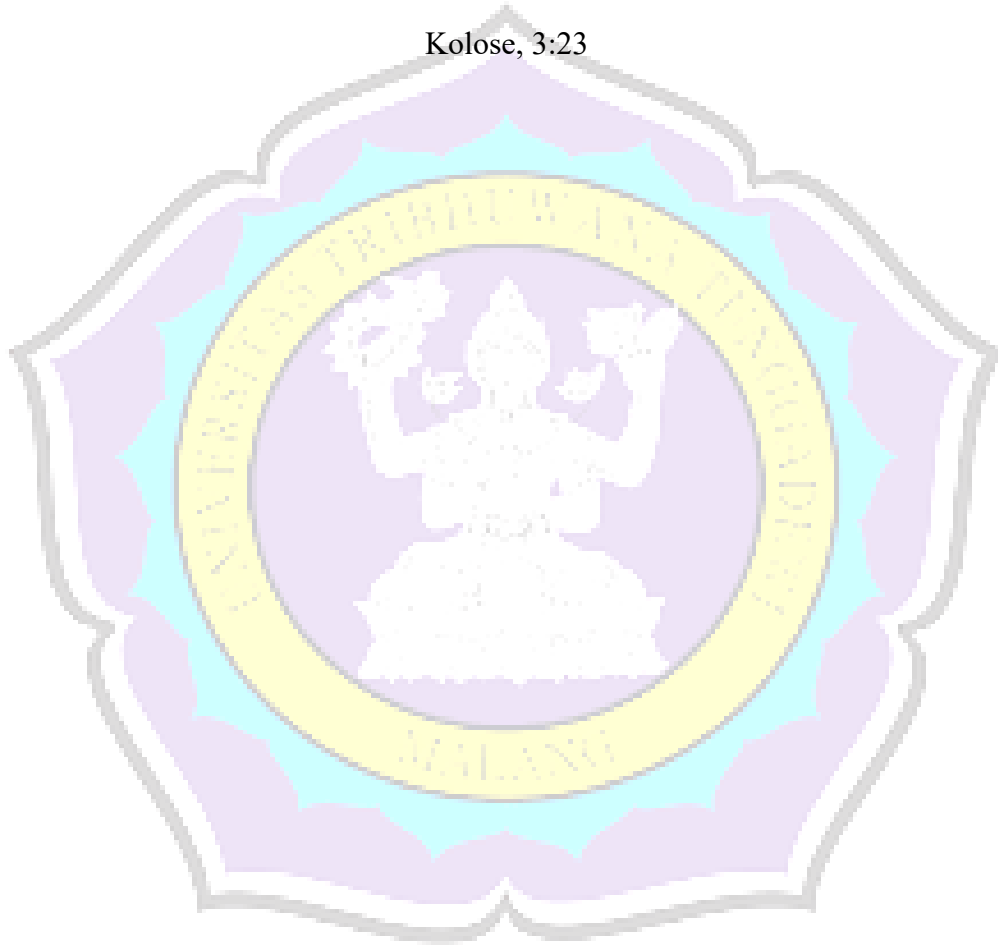
“TERLAHIR DARI KELUARGA SEDERHANA TIDAK AKAN
MENGHALANGIKU UNTUK MERAH CITA-CITA”

“Sebab Apa Yang Tuhan Rancangan Dalam Kehidupan Kita Itu Adalah Yang
Terbaik”

(Yerimia 29:11)

Apapun yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk
Tuhan dan bukan untuk manusia

Kolose, 3:23

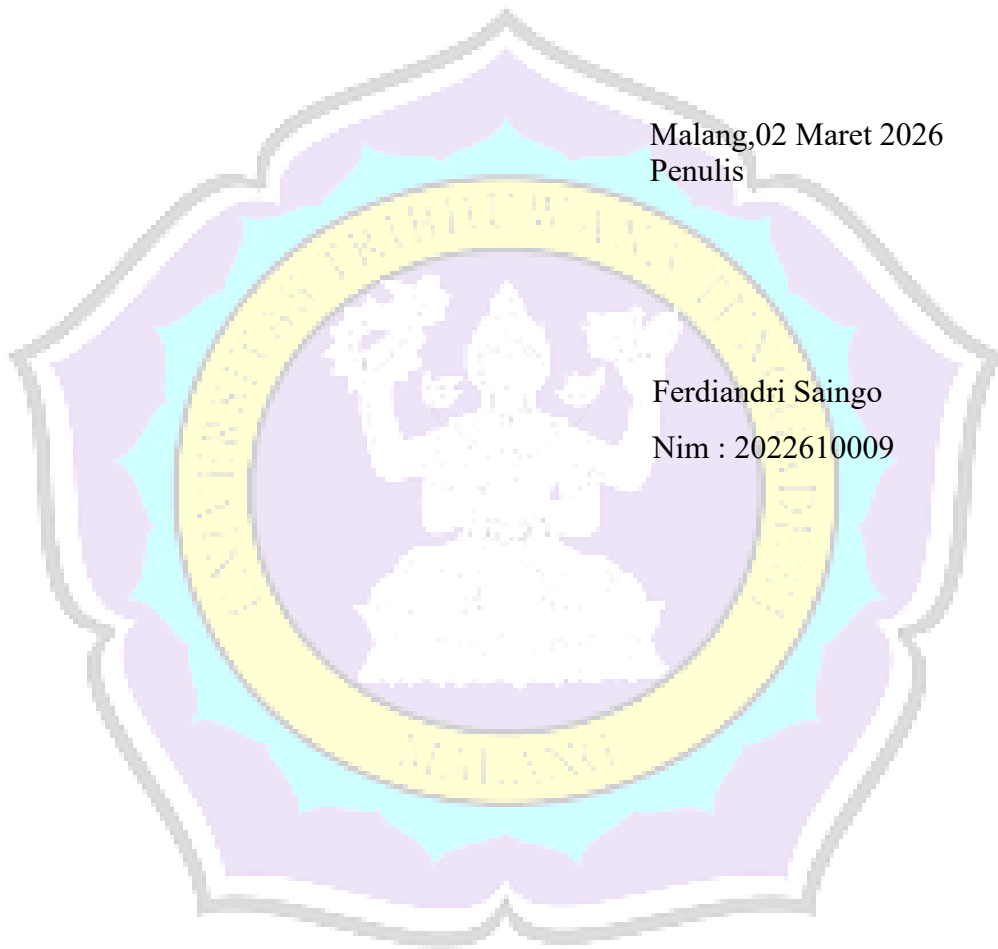


PERSEMBAHAN

Puji syukur dihaturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan karunia-nya, sehingga penulis ini dapat selesai dengan baik dan tepat. Dengan rasa bangga, skripsi ini, penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Melkianus Kala. Memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun Bapak bekerja keras dan mendidik, memberi motivasi, memberikan dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan studi sampai S1.
3. Ibu tercinta Yuliana Ngailo. sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi saya. Ia juga tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun Ibu tidak berhenti memberi semangat dan kerja keras yang tiada henti serta Do'a yang selalu mengiringi langkah saya sehingga bisa menyelesaikan program studi sampai selesai.
4. Feriana Ira Handian., S.Kep. Ns., M. Kep., PhD dan Pertiwi Perwiraningtyas S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing tugas akhir. Terima kasih telah memberi bimbingan, nasihat, dan dukungan, hingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Wahidyanti Rahayu Hastutiningtyas., S. Kep, Ns., M. Kep. Selaku dosen penguji Terima kasih telah memberi bimbingan, nasihat, dan dukungan, hingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Drs Binurdin selaku kepala sekolah terima kasih telah memberikan izin dan arahan kepada saya untuk melakukan penelitian di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kab Malang.
7. Kakak dan adik-adik tercinta yang sudah memberikan suport serta doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Terakhir, kepada laki laki sederhana yang memiliki keinginan yang tinggi namun terkadang sulit dimengerti, sang penulis penelitian ini yaitu saya sendiri, Ferdiandri Saingo Seorang anak ke-4 yang sudah dewasa . Terima kasih untuk segala perjuangan, kesabaran dan ketekunan yang telah dilalui dalam setiap langkah yang penuh tantangan ini. Kamu hebat saya bangga

kamu bisa menyelesaikan ini, meskipun terkadang merasa putus asa dan kekhawatiran selalu menghampiri yang terus maju meskipun jalan terasa berat. Terima kasih ya sudah hadir di dunia dan sudah bertahan sejauh ini melewati banyak proses yang alam semesta berikan. Berbahagialah selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada, Rayakanlah selalu kehadiranmu jadilah bersinar dimanapun kamu memijakan kaki.



Malang, 02 Maret 2026
Penulis

Ferdiandri Saingo
Nim : 2022610009

KATA PENGANTAR

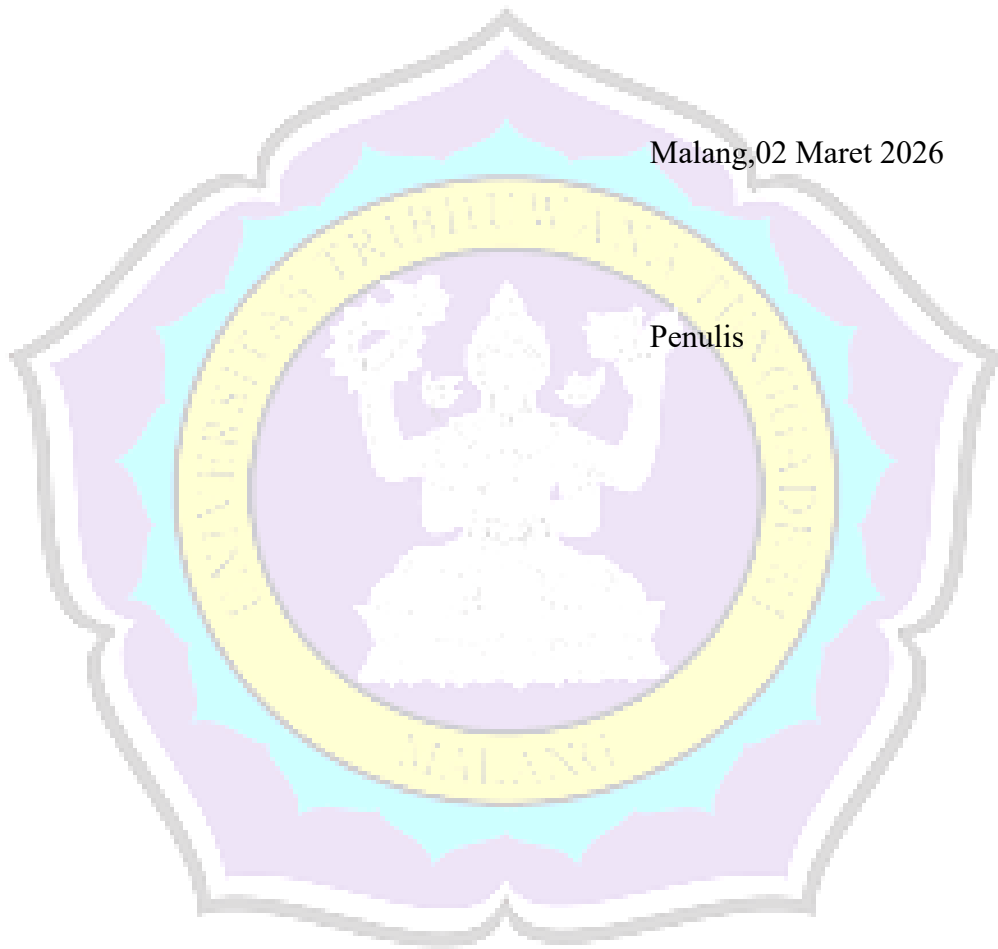
Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Judul “Hubungan *Doomscrolling* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang” pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dodi Wirawan Irwanto, SE., M. Com., Ph.D. selaku Rektor Universitas Tribhuwana Tunggaladewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Universitas Tribhuwana Tunggaladewi.
2. Prof. Dr. Ir. Widowati., MP., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Yanti Rosdiana, S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Program Studi Keperawatan.
4. Feriana Ira Handian., S. Kep., Ns., M. Kep., PhD. Selaku pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
5. Pertiwi Perwiraningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.
6. Wahidyanti Rahayu Hastutiningtyas., S. Kep, Ns., M. Kep Selaku dosen penguji Terima kasih telah memberi bimbingan, nasihat, dan dukungan, hingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Kepala sekolah Drs Binurdin selaku kepala sekolah SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kab Malang yang telah memberikan izin dan arahan dalam melakukan penelitian.
8. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang.

Malang, 02 Maret 2026

Penulis

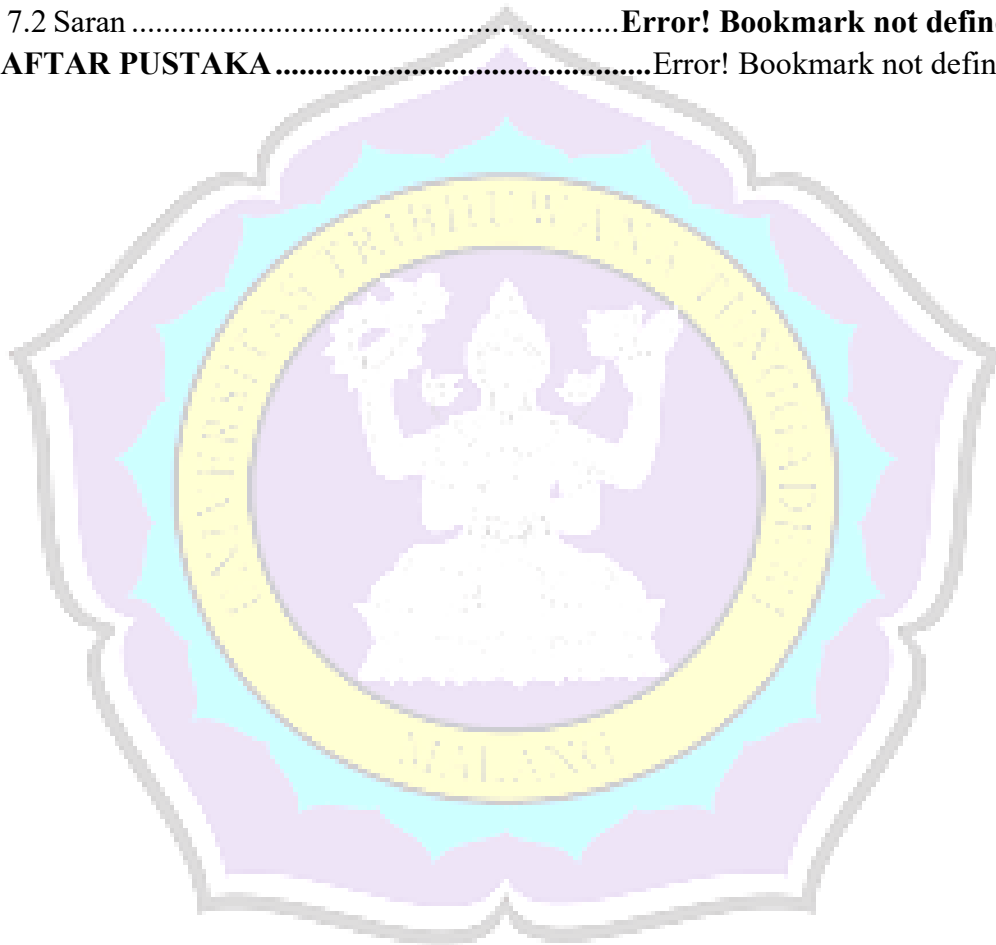


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritas.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Klasifikasi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Karakteristik remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Pengertian <i>Doomscrolling</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Faktor Penyebab <i>Doomscrolling</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Dampak Dari <i>Doomscrolling</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Parameter <i>Doomscrolling</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.5. Pengukuran <i>Doomscrolling</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3. Konsep Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Definisi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Faktor Penyebab Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Indikator Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.4. Gejala Klinis Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5. Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.6. Penanganan Gangguan Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.7. Pencegahan Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.

2.3.8. Komplikasi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.9. Pengukuran Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4. Hubungan <i>Doomscrolling</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
4.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4. Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.
4.4.1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.4.2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
4.4.4. Teknik <i>Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.
4.5. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.7. Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.7.1. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.2. Prosedur pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4.8. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.1. Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.2. Uji Reliabel.....	Error! Bookmark not defined.
4.9. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.10. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.10.1. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.10.2. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.11. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Data Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.3 Data Khusus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1 <i>Doomscrolling</i> Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.2 Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

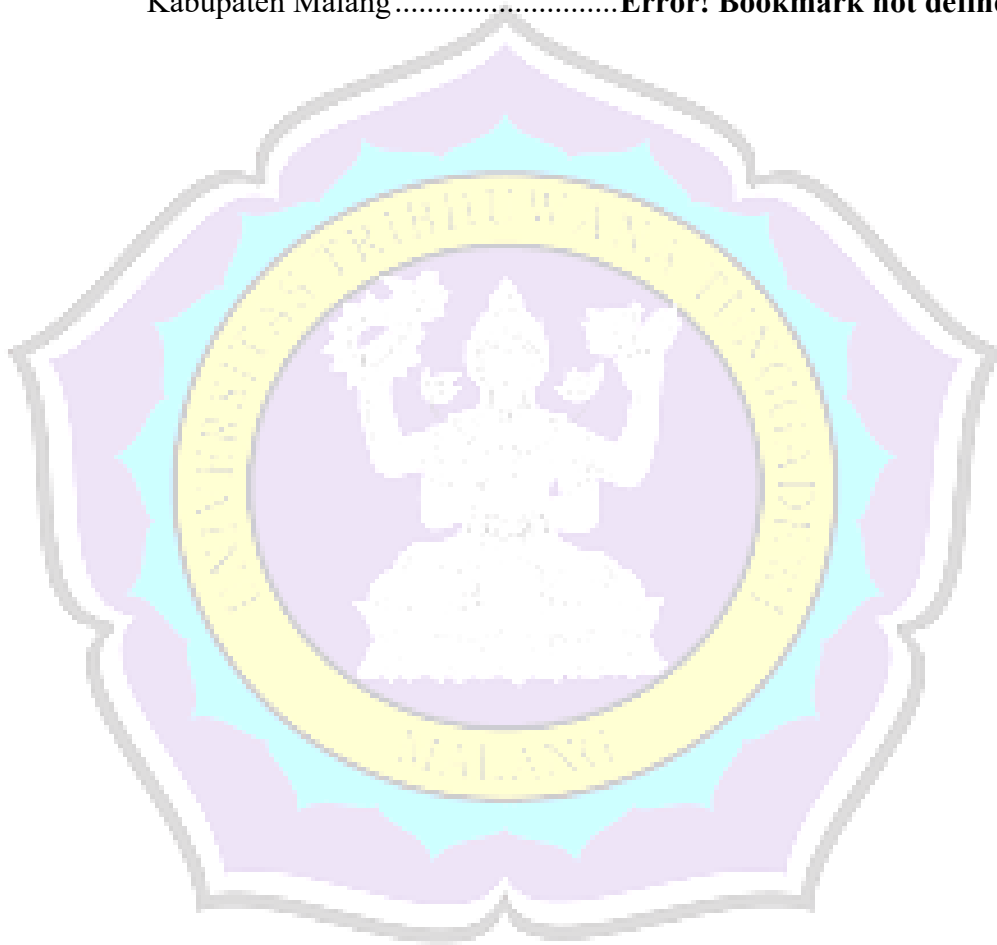
6.1. <i>Doomscrolling</i> Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang.....	Error! Bookmark not defined.
6.2. Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang	Error! Bookmark not defined.
6.3. Hubungan <i>Doomscrolling</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang.....	Error! Bookmark not defined.
6.4 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

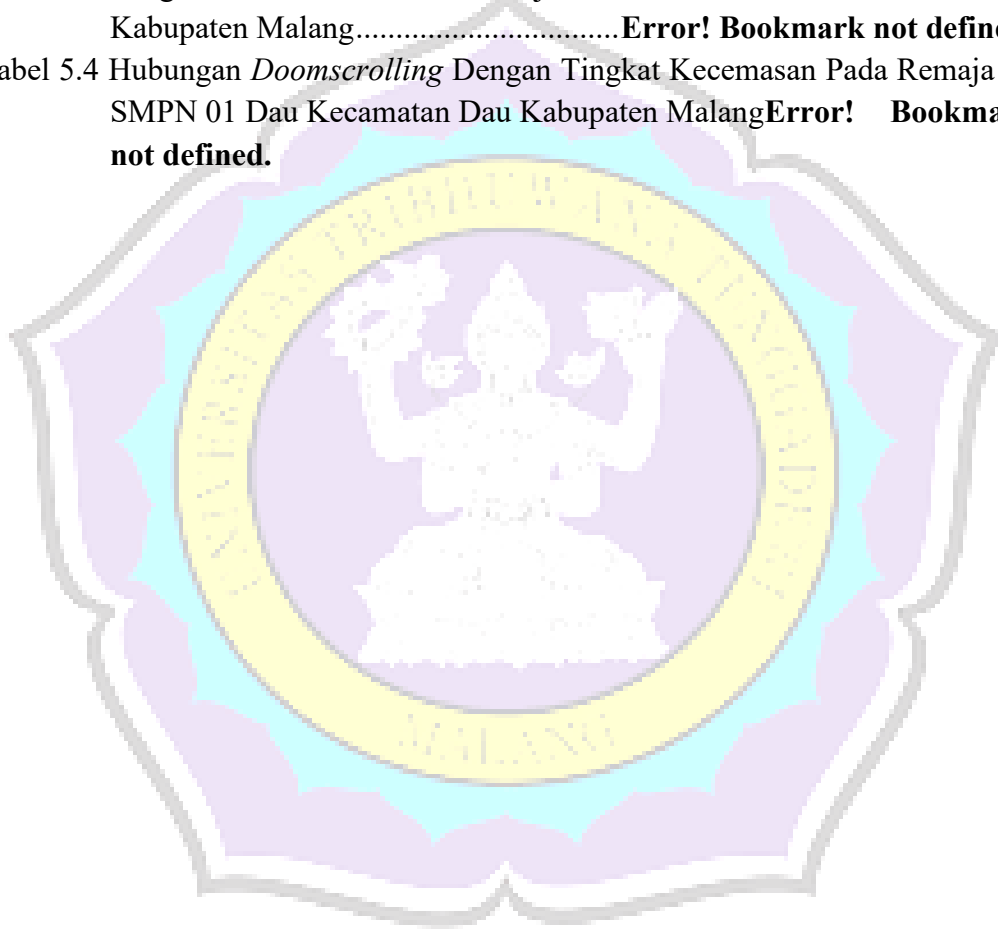
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan *Doomscrolling* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan *Doomscrolling* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1. Definisi Operasional Hubungan *Doomscrolling* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.2 *Doomscrolling* Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.3 Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.4 Hubungan *Doomscrolling* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2: Lembar Kesediaan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3: Kisi-Kisi Lembar Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4: Lembar Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5: Tabulasi Data Dan Hasil Uji Validitas Dan Reliabelitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6: Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8: Uji Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9: Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10: Surat Balasan Sekolah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11: Kartu Konsul pembimbing 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12: Kartu Konsul pembimbing 2	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 13 Dokumentasi</u>	Error! Bookmark not defined.

