

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya Ferdiandri Saingo mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang, dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan *doomscrolling* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang “
2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *doomscrolling* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang
3. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *doomscrolling* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang
4. Prosedur pengambilan data adalah dengan menggunakan lembar kuesioner kuesioner. Cara ini mungkin dapat mengakibatkan kerugian pada saudara/i dalam hal waktu dan kerahasiaan, namun tidak perlu khawatir karena kerahasiaan saudara/i akan dijamin oleh peneliti.
5. Seandainya Anda tidak menyetujui cara ini maka Anda berhak untuk menolak atau mengundurkan diri sebagai sampel penelitian ini.
6. Nama atau jati diri Anda akan tetap dirahasiakan.

Peneliti

Ferdiandri Saingo
2022610009

Lampiran 2: Lembar Kesediaan Menjadi Responden

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN**

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mengerti apa yang tercantum dalam lembar persetujuan di atas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia/tidak bersedia*) untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul “Hubungan *doomscrolling* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang”.

*) Coret yang tidak perlu

Peneliti

Malang, ...November 2025
yang Membuat Pernyataan

(Ferdinandri Saingo)
2022610009

(.....)

Lampiran 3 3: Kisi-Kisi Lembar Kuesioner

Judul: Hubungan *Doomscrolling* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di

SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang

Doomscrolling

No	Indikator	No. Soal	Skor
1	Kecanduan	1,5 dan 9	Jawaban: Tidak pernah: 1 Kadang-kadang:2 Jarang:3 Sering:4 Selalu:5 Kategori: Rendah : 12-28 Sedang: 29- 44 Tinggi : 45-60 (Melnyk & Stadnik, 2024)
2	Kekakuan	2,6 dan 10	
3	Kesehatan mental	3,7 dan 11	
4	Cerminan	4,8 dan 12	
Total		12	

Tingkat Kecemasan

No	Indikator	No Soal		Skor
		Positif	Negatif	
1	Psikologis	5	1,2,4,20	Jawaban Pertanyaan Positif Tidak pernah:1 Kadang -kadang:2 Sering:3 Selalu:4 Pertanyaan negatif Tidak pernah:4 Kadang -kadang:3 Sering:2 Selalu:1 Dikategorikan: Ringan: 20-40 Sedang: 41-60 Berat : 61-80 Sumber: Zung, William W.K. (1971)
2	Fisiologis	9,13,17,19	3,6,7,8,10,11,12,14,15,16,18	
Total		20		

Lampiran 4 : Lembar Kuesioner

I. Identitas Responden

Nama	:				
Usia	:	tahun...			
Kelas	:				
Berikan tanda Centang (✓) pada kotak yang sesuai:					
Jenis kelamin	:	☐	Laki-laki	☐	Perempuan
Kepemilikan HP	:	☐	Milik sendiri	☐	Meminjam ortu
Media sosial yang digunakan (pilihan bisa lebih dari satu)	:	☐	Youtube	☐	Facebook ☐ Instagram
		☐	WhatsApp	☐	Tiktok
Adanya dorongan dalam diri untuk bermedia sosial	:	☐	Ya	☐	Tidak
Scrolling media sosial untuk mencari informasi/berita	:	☐	Ya	☐	Tidak
Saya merasa sulit fokus ketika tidak bermedia sosial	:	☐	Ya	☐	Tidak
Lingkungan pertemanan saya selalu mendukung dalam mencari solusi suatu masalah	:	☐	Ya	☐	Tidak
Keluarga memberikan dukungan ketika ada masalah	:	☐	Ya	☐	Tidak
Dua minggu terakhir ini saya merasa mudah tersinggung	:	☐	Ya	☐	Tidak
Saya pernah menghadapi masalah dengan berhasil menyelesaikan sendiri	:	☐	Ya	☐	Tidak

II. Pertanyaan

Kuesioner Doomscrolling

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah pernyataan ini sesuai dengan keadaan adik-adik dengan memberi tanda (✓).
2. Pergantian jawaban dapat dilakukan dengan mencoret SATU kali (✓) pada *check list* kemudian memberikan *check list* baru pada kotak jawaban yang sesuai.
3. Jawaban yang adik-adik berikan tidak ada yang salah.

4. Alternatif jawaban yang tersedia berupa:

Tidak pernah : Tidak melakukan dalam seminggu.

Kadang-kadang : Dilakukan 1-2 hari dalam seminggu.

Jarang : Dilakukan hanya 3-4 hari dalam seminggu.

Sering : Dilakukan 5-6 hari dalam seminggu.

Selalu : Dilakukan setiap hari atau 7 hari dalam seminggu.

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Jarang	Sering	Selalu
1	Saya berlangganan situs berita daring dan saya sering mengecek notifikasi berita daring beberapa kali dalam sehari					
2	Saya tidak sadar kalau waktu berjalan begitu cepat saat menonton berita diinternet					
3	Saya suka menonton berita sambil mencari tahu cara memecahkan masalah,membuat keputusan dan menolong orang yang saya sayangi					
4	Saya terbiasa menonton berita negatif setiap pagi dan sebelum tidur dimalam hari					
5	Saya terbiasa menonton berita negatif setiap pagi dan sebelum tidur dimalam hari					
6	Saya merasa takut dengan apa yang saya lihat dimedia sosial tapi tetap sulit untuk berhenti melihatnya					
7	Saya merasa cemas dan bingung saat mengikuti berita negatif,seolah olah sesuatu yang buruk akan terjadi					
8	Saya mengikuti berita negatif di media sosial untuk memastikan apakah kejadian itu benar benar terjadi					
9	Saya suka mengecek berita diinternet saat saya terbangun di malam hari untuk mengetahui apakah ada hal buruk yang baru terjadi					
10	Saya kesulitan untuk berhenti menonton berita negatif,membaca komentar dan menahan diri untuk tidak membicarakannya dimedia sosial					
11	Berita negatif akhir akhir ini membuat saya jadi cemas,takut,mudah marah dan sampai kehilangan nafsu makan					
12	Saya sangat memperhatikan analisis berita dan prediksi negatif dimedia sosial,dan saya percaya bahwa informasi yang sesungguhnya adalah dirahasiakan atau disembunyikan dari saya					

Sumber: Modifikasi dari Melnyk & Stadnik (2024)

Kuesioner Kecemasan

Petunjuk Pengisian :

- 1 Isilah pernyataan ini sesuai dengan keadaan adik-adik dengan memberi tanda (√).
- 2 Pergantian jawaban dapat dilakukan dengan mencoret SATU kali (~~√~~) pada *check list* kemudian memberikan *check list* baru pada kotak jawaban yang sesuai.
- 3 Jawaban yang adik-adik berikan tidak ada yang salah.
- 4 Alternatif jawaban yang tersedia berupa:
 - Tidak pernah** : Tidak pernah merasakan dalam seminggu.
 - Kadang-kadang** : Merasakan 1-3 hari dalam seminggu.
 - Sering** : Merasakan 4-6 hari dalam seminggu.
 - Selalu** : Merasakan setiap hari atau 7 hari dalam seminggu.

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan apapun				
3	Saya mudah marah atau merasa panik.				
4	Saya merasa diri saya hancur berkeping keping.				
5	Saya merasa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk yang akan terjadi				
6	Kedua tangan dan kaki saya gemetar				
7	Saya terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher dan nyeri punggung				
8	Saya merasa lemah dan mudah lelah.				
9	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan nyaman				
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan kencang				
11	Saya sering mengalami pusing				
12	Saya merasa ingin pingsan atau merasa seperti itu				
13	Saya dapat menarik dan menghembuskan napas dengan mudah				
14	Saya merasakan mati rasa dan kesemutan pada jari tangan dan kaki saya				
15	Saya terganggu oleh sakit perut atau gangguan pencernaan				
16	Saya harus sering mengosongkan kandung kemih saya				
17	Tangan saya biasanya kering dan hangat				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya mudah tertidur dan mendapatkan istirahat malam yang cukup				
20	Saya mengalami mimpi buruk				

Sumber: Zung, William W.K. (1971) "Self-Rating Anxiety Scale (SAS)", dalam jurnal of The Academy of Psychomatic Medicine vol. 12 no. 6 (1971):371-379. <https://loricalabresemd.com/wp-content/uploads/2017/12/zung-anxiety-scale.pdf>

TABULASI DATA

[illegible][illegible]

HASIL UJI VALIDITAS

Variabel *Doomscrolling*

Correlations														
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total
P1	Pearson Correlation	1	.554*	-.166	1.000**	-.166	1.000**	-.166	-.166	1.000**	-.237	-.166	-.166	.510*
	Sig. (2-tailed)		.011	.484	.000	.484	.000	.484	.484	.000	.314	.484	.484	.022
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P2	Pearson Correlation	.554*	1	.312	.554*	.312	.554*	.312	.312	.554*	.250	.312	.312	.711**
	Sig. (2-tailed)	.011		.181	.011	.181	.011	.181	.181	.011	.288	.181	.181	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P3	Pearson Correlation	-.166	.312	1	-.166	1.000**	-.166	1.000**	1.000**	-.166	.968**	1.000*	1.000**	.757**
	Sig. (2-tailed)	.484	.181		.484	.000	.484	.000	.000	.484	.000	.000	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P4	Pearson Correlation	1.000*	.554*	-.166	1	-.166	1.000**	-.166	-.166	1.000**	-.237	-.166	-.166	.510*
	Sig. (2-tailed)	.000	.011	.484		.484	.000	.484	.484	.000	.314	.484	.484	.022
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P5	Pearson Correlation	-.166	.312	1.000**	-.166	1	-.166	1.000**	1.000**	-.166	.968**	1.000*	1.000**	.757**
	Sig. (2-tailed)	.484	.181	.000	.484		.484	.000	.000	.484	.000	.000	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P6	Pearson Correlation	1.000*	.554*	-.166	1.000**	-.166	1	-.166	-.166	1.000**	-.237	-.166	-.166	.510*
	Sig. (2-tailed)	.000	.011	.484	.000	.484		.484	.484	.000	.314	.484	.484	.022
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P7	Pearson Correlation	-.166	.312	1.000**	-.166	1.000**	-.166	1	1.000**	-.166	.968**	1.000*	1.000**	.757**
	Sig. (2-tailed)	.484	.181	.000	.484	.000	.484		.000	.484	.000	.000	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P8	Pearson Correlation	-.166	.312	1.000**	-.166	1.000**	-.166	1.000**	1	-.166	.968**	1.000*	1.000**	.757**
	Sig. (2-tailed)	.484	.181	.000	.484	.000	.484	.000		.484	.000	.000	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P9	Pearson Correlation	1.000*	.554*	-.166	1.000**	-.166	1.000**	-.166	-.166	1	-.237	-.166	-.166	.510*
	Sig. (2-tailed)	.000	.011	.484	.000	.484	.000	.484	.484		.314	.484	.484	.022
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P10	Pearson Correlation	-.237	.250	.968**	-.237	.968**	-.237	.968**	.968**	-.237	1	.968**	.968**	.688**

	Sig. (2-tailed)	.314	.288	.000	.314	.000	.314	.000	.000	.314		.000	.000	.001
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P11	Pearson Correlation	-.166	.312	1.000**	-.166	1.000**	-.166	1.000**	1.000**	-.166	.968**	1	1.000**	.757**
	Sig. (2-tailed)	.484	.181	.000	.484	.000	.484	.000	.000	.484	.000		.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
P12	Pearson Correlation	-.166	.312	1.000**	-.166	1.000**	-.166	1.000**	1.000**	-.166	.968**	1.000*	1	.757**
	Sig. (2-tailed)	.484	.181	.000	.484	.000	.484	.000	.000	.484	.000	.000		.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Total	Pearson Correlation	.510*	.711**	.757**	.510*	.757**	.510*	.757**	.757**	.510*	.688**	.757**	.757**	1
	Sig. (2-tailed)	.022	.000	.000	.022	.000	.022	.000	.000	.022	.001	.000	.000	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20



HASIL UJI RELIABELITAS

Variabel *Doomscrolling*

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.876	.888	12

Item Statistics			
	Mean	Std. Deviation	N
P1	2.0000	1.07606	20
P2	2.5000	1.14708	20
P3	2.4000	.88258	20
P4	2.0000	1.07606	20
P5	2.4000	.88258	20
P6	2.0000	1.07606	20
P7	2.4000	.88258	20
P8	2.4000	.88258	20
P9	2.0000	1.07606	20
P10	2.4500	.82558	20
P11	2.4000	.88258	20
P12	2.4000	.88258	20

PENGAMBILAN KESIMPULAN

Dalam pelaksanaan uji valid instrumen terlebih dahulu mencari nilai R Tabel. Pada uji validitas dan reliabel ini menggunakan sampel uji validasi dan reliabel instrumen sebanyak 20 siswa SMP PGRI 01 Dau Kabupaten Malang pada tanggal 28 November 2025, Jadi Nilai R Tabel pada 20 responden sebesar 0.444 dengan taraf 5%. Menurut Sugiyono (2017: 130), menjelaskan bahwa pengambilan kesimpulan uji validitas dan reliabelitas sebagai berikut:

Hasil uji validitas:

Jika nilai R. Hitung (*Pearson Correlation*) > R.Tabel = Valid.

Jika nilai R.Hitung (*Pearson Correlation*) < R.Tabel = Tidak Valid.

Hasil Uji Reliabilitas:

Jika nilai *cronbach's alpha* > 0,6 = Reliabel

Jika nilai *cronbach's alpha* < 0,6 = Tidak Reliabel

Uji validitas

No Pertanyaan	R Hitung	R tabel	Keterangan
P1	0,510	0.444	Valid
P2	0,711		Valid
P3	0,757		Valid
P4	0,510		Valid
P5	0,757		Valid
P6	0,510		Valid
P7	0,757		Valid
P8	0,757		Valid
P9	0,510		Valid
P10	0,688		Valid
P11	0,757		Valid
P12	0,757		Valid

Uji Reliabilitas

Variabel	Nilai <i>cronbach's alpha</i>	R Tabel	Keterangan
<i>Doomscrolling</i> (P1-12)	0,876	0.444	Reliabel

Kesimpulan

1. Variabel *doomscrolling* sebanyak 12 pertanyaan menunjukkan bahwa nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$, dimana nilai r_{tabel} , sehingga 12 pertanyaan *doomscrolling* dinyatakan valid.
2. Hasil uji reliabilitas yang dilakukan membuktikan bahwa kuesioner *doomscrolling* sebanyak 12 pertanyaan dinyatakan reliabel karena nilai *cronbach's alpha* lebih dari r_{tabel} (0,444) dengan hasil yang didapatkan adalah 0,876.

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

DATA UMUM RESPONDEN														
No	Nama	Usia	Kelas	JK	Kepemilikan HP	Media sosial yang di gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Fokus	Lingkungan Teman	Keluarga	Mudah Tersinggung	Menyelesaikan masalah
R1	Sheril	14	8F	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
R2	Naufal	13	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, tiktok, Whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
R3	Adira	15	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Instagram, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R4	Jovanno	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, Whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
R5	Dita	14	8D	Perempuan	Milik sendiri	Instagram, whatsapp, tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R6	Nafa	14	8D	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya
R7	Zila	13	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, Instagram, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R8	Febrian	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R9	Atthaya	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R10	vanesa	13	8B	Perempuan	Milik sendiri	Instagram, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R11	sakti	15	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R12	Nadia	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
R13	Ziaya	14	8D	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R14	Noah	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R15	Pramita	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R16	Kayla	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R17	Shofia	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R18	Nayla	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
R19	Aisyah	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, Whatsapp, tiktok	1	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

DATA UMUM RESPONDEN														
No	Nama	Usia	Kelas	JK	Kepemilikan HP	Media sosial yang di gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Fokus	Lingkungan Teman	Keluarga	Mudah Tersinggung	Menyelesaikan masalah
R20	Izzaura	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Instagram, whatsapp	1	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya
R21	Dendy	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R22	Dwi	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R23	Steffan	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R24	Alvaro	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R25	Justin	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R26	Irfan	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Instagram, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R27	Agung	13	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R28	Anggun	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Instagram, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R29	Zahira	13	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R30	Nayla	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
R31	Zidan	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R32	Raffka	13	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R33	Raditya	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
R34	Achilles	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R35	Reza	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
R36	Naswa	15	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R37	Agustinus	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R38	Afika	14	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R39	Tri	13	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	1	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

DATA UMUM RESPONDEN														
No	Nama	Usia	Kelas	JK	Kepemilikan HP	Media sosial yang di gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Fokus	Lingkungan Teman	Keluarga	Mudah Tersinggung	Menyelesaikan masalah
R40	Fadelia	14	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp	1	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R41	Sarisa	13	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya
R42	Anne	14	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya
R43	Devan	13	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R44	Lathifah	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R45	Zakia	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R46	Raisya	14	8C	Perempuan	Meminjam ortu	Youtube, instagram, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
R47	Febriana	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R48	Zahwa	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R49	Rara	13	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R50	Alviano	13	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R51	Vito	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R52	Citra	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, facebook, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R53	Haura	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R54	Atma	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R55	Farel	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	1	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R56	Audiya	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Instagram, whatsapp, tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R57	Fahmi	15	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R58	Velly	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

DATA UMUM RESPONDEN														
No	Nama	Usia	Kelas	JK	Kepemilikan HP	Media sosial yang di gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Fokus	Lingkungan Teman	Keluarga	Mudah Tersinggung	Menyelesaikan masalah
R59	Dhirra	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R60	Arrival	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
R61	Elisa	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya
R62	Wisnu	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R63	Yesi	15	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
R64	Aurel	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R65	Krisnanda	13	8D	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
R66	Dira	15	8D	Perempuan	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
R67	Najwa	15	8D	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak
R68	Dilla	13	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R69	Mutiara	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak
R70	Nizar	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R71	Julio	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R72	Risky	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R73	Carissa	14	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R74	Afrizka	13	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R75	Rifqi	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

DATA UMUM RESPONDEN														
No	Nama	Usia	Kelas	JK	Kepemilikan HP	Media sosial yang di gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Fokus	Lingkungan Teman	Keluarga	Mudah Tersinggung	Menyelesaikan masalah
R76	Reza	15	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R77	Yesa	15	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R78	Novela	14	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R79	Syahira	13	8F	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R80	Natharya	14	8B	Perempuan	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R81	Revan	14	8C	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R82	Aliya	13	8F	Perempuan	Milik sendiri	whatsapp	1	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
R83	Galib	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R84	Eko	14	8B	Laki-laki	Milik sendiri	Instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R85	Miftaqul	13	8D	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
R86	Faraizah	14	8D	Perempuan	Milik sendiri	Whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
R87	Yasmin	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R88	Arista	14	8D	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R89	Rafawidhi	13	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
R90	Erlas	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya
R91	Syifa	14	8C	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R92	Riyo	14	8D	Perempuan	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R93	Kesatria	14	8D	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
R94	Qoridho	14	8D	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

DATA UMUM RESPONDEN														
No	Nama	Usia	Kelas	JK	Kepemilikan HP	Media sosial yang di gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Fokus	Lingkungan Teman	Keluarga	Mudah Tersinggung	Menyelesaikan masalah
R95	Krisna	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, facebook, whatsapp	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R96	Vanila	13	8B	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya
R97	Rangga	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	2	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R98	AISYAH	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R99	Shawalia	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R100	Sinya	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R101	Sinya	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R102	Sintia	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R103	Nabila	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R104	Firdausi	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R105	Willi	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R106	Verial	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R107	Adam	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R108	Deandra	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R109	Bagus	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R110	Putri	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya
R111	Dinancy	14	8A	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R112	Novitasar	14	8D	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

DATA UMUM RESPONDEN														
No	Nama	Usia	Kelas	JK	Kepemilikan HP	Media sosial yang di gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Fokus	Lingkungan Teman	Keluarga	Mudah Tersinggung	Menyelesaikan masalah
R113	Haris	14	8A	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R114	Amris	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak
R115	Nayra	13	8F	Perempuan	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R116	Melsya	13	8F	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R117	Erillia	14	8F	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R118	Tantri	14	8F	Perempuan	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R119	Any	13	8F	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R120	Marwa	14	8F	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak
R121	Mahater	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R122	Alvino	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R123	Shafara	14	8F	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, whatsapp	1	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R124	Vania	13	8F	Perempuan	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R125	Raka	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
R126	Delvin	13	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
R127	Faril	13	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
R128	Abdilla	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya

Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

DATA UMUM RESPONDEN														
No	Nama	Usia	Kelas	JK	Kepemilikan HP	Media sosial yang di gunakan	Kode	Dorongan	Informasi	Fokus	Lingkungan Teman	Keluarga	Mudah Tersinggung	Menyelesaikan masalah
R129	AHMAD	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Youtube, whatsapp, tiktok	1	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
R130	Zen	14	8F	Laki-laki	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
R131	indah	14	8F	Perempuan	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
R132	Yelnia	13	8F	Perempuan	Milik sendiri	Facebook, instagram, whatsapp, tiktok	2	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya

DATA DOOMSCROLLING (X)																
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Keterangan	Kode
R1	Sheril	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	18	Rendah	1
R2	Naufal	3	4	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	32	Sedang	2
R3	Adira	2	2	3	1	1	2	2	1	2	4	2	1	23	Rendah	1
R4	Jovanno	2	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	2	25	Rendah	1
R5	Dita	2	2	4	1	2	2	2	2	1	2	1	2	23	Rendah	1
R6	Nafa	2	1	4	1	1	2	5	2	1	1	2	1	23	Rendah	1
R7	Zila	2	2	4	2	3	3	3	2	1	4	3	2	31	Sedang	2
R8	Febrian	2	2	4	1	2	2	2	4	2	1	2	3	27	Rendah	1
R9	Atthaya	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	31	Sedang	2
R10	vanesa	2	3	5	2	4	5	5	4	3	4	5	2	44	Sedang	2
R11	sakti	1	4	3	1	1	2	1	2	3	2	1	4	25	Rendah	1
R12	Nadia	2	2	3	2	2	3	3	2	1	1	3	4	28	Rendah	1
R13	Ziaya	3	3	2	1	2	3	3	2	1	1	2	2	25	Rendah	1

DATA DOOMSCROLLING (X)																
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Keterangan	Kode
R14	Noah	1	3	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	18	Rendah	1
R15	Pramita	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	15	Rendah	1
R16	Kayla	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	15	Rendah	1
R17	Shofia	2	4	4	2	1	3	4	2	2	2	1	3	30	Sedang	2
R18	Nayla	2	4	4	3	2	2	4	1	3	2	4	2	33	Sedang	2
R19	Aisyah	3	4	3	1	1	3	2	3	3	1	1	2	27	Rendah	1
R20	Izzaura	2	5	2	2	2	4	1	2	1	1	1	2	25	Rendah	1
R21	Dendy	3	3	3	2	2	3	4	2	1	1	2	2	28	Rendah	1
R22	Dwi	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	15	Rendah	1
R23	Steffan	1	1	2	1	1	4	2	2	1	1	1	4	21	Rendah	1
R24	Alvaro	2	2	3	2	2	3	3	1	1	2	3	2	26	Rendah	1
R25	Justin	3	2	2	1	3	2	3	2	1	3	3	2	27	Rendah	1
R26	Irfan	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	20	Rendah	1
R27	Agung	2	4	3	2	2	4	3	4	4	2	1	2	33	Sedang	2
R28	Anggun	2	3	3	1	1	3	3	3	2	2	1	1	25	Rendah	1
R29	Zahira	4	2	3	1	1	4	3	5	3	1	1	1	29	Sedang	2
R30	Nayla	2	3	2	1	1	2	1	4	3	1	1	3	24	Rendah	1
R31	Zidan	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16	Rendah	1
R32	Raffka	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	20	Rendah	1
R33	Raditya	5	4	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	28	Rendah	1
R34	Achilles	2	3	4	1	2	3	3	1	1	1	3	2	26	Rendah	1
R35	Reza	4	5	2	4	4	2	2	3	1	2	2	3	34	Sedang	2

DATA DOOMSCROLLING (X)																
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Keterangan	Kode
R36	Naswa	4	4	3	2	2	4	4	2	1	3	3	5	37	Sedang	2
R37	Agustinus	1	4	1	1	1	3	1	1	5	1	1	1	21	Rendah	1
R38	Afika	4	5	3	3	2	1	1	4	5	3	1	4	36	Sedang	2
R39	Tri	4	4	1	2	1	4	4	1	1	2	2	4	30	Sedang	2
R40	Fadelia	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	20	Rendah	1
R41	Sarisa	3	4	2	1	2	3	3	4	1	1	2	3	29	Sedang	2
R42	Anne	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	18	Rendah	1
R43	Devan	3	2	3	2	3	2	3	4	1	3	2	4	32	Sedang	2
R44	Lathifah	3	4	3	1	1	2	2	3	1	1	2	3	26	Rendah	1
R45	Zakia	3	4	3	1	1	2	2	3	1	1	2	3	26	Rendah	1
R46	Raisya	2	5	3	1	1	2	2	1	4	1	3	2	27	Rendah	1
R47	Febriana	3	4	2	1	1	2	2	3	1	1	2	3	25	Rendah	1
R48	Zahwa	2	5	3	2	2	4	3	4	2	2	1	4	34	Sedang	2
R49	Rara	2	4	3	2	2	3	3	2	3	1	1	3	29	Sedang	2
R50	Alviano	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	46	tinggi	1
R51	Vito	3	3	4	1	1	2	1	1	1	1	2	1	21	Rendah	1
R52	Citra	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	16	Rendah	1
R53	Haura	1	1	2	1	1	3	3	2	1	1	2	1	19	Rendah	1
R54	Atma	3	2	5	1	2	3	2	2	1	2	1	2	26	Rendah	1
R55	Farel	5	4	4	3	1	2	1	2	2	3	1	2	30	Sedang	2
R56	Audiya	2	1	1	3	3	1	3	2	1	2	2	5	26	Rendah	1
R57	Fahmi	2	1	3	1	3	1	2	3	2	3	2	5	28	Rendah	1

DATA DOOMSCROLLING (X)																
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Keterangan	Kode
R58	Velly	2	4	5	1	1	1	1	2	3	2	2	4	28	Rendah	1
R59	Dhirra	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	3	19	Rendah	1
R60	Arrival	3	4	1	1	1	1	4	2	1	3	1	2	24	Rendah	1
R61	Elisa	3	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	20	Rendah	1
R62	Wisnu	2	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	20	Rendah	1
R63	Yesi	2	2	1	1	1	2	3	3	1	1	3	2	22	Rendah	1
R64	Aurel	5	5	5	5	5	2	2	5	2	1	2	2	41	Sedang	2
R65	Krisnanda	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	30	Sedang	2
R66	Dira	4	4	5	3	2	4	5	2	1	2	4	4	40	Sedang	2
R67	Najwa	2	2	5	1	2	3	4	3	1	1	2	2	28	Rendah	1
R68	Dilla	3	3	2	1	1	2	1	1	1	1	4	2	22	Rendah	1
R69	Mutiara	2	4	3	1	1	3	2	2	3	1	4	3	29	Sedang	2
R70	Nizar	4	4	4	3	2	3	3	2	1	3	3	2	34	Sedang	2
R71	Julio	2	3	2	2	3	4	3	2	4	2	3	4	34	Sedang	2
R72	Risky	4	5	3	5	5	2	2	3	2	3	2	5	41	Sedang	2
R73	Carissa	5	4	5	1	1	3	3	3	2	2	2	4	35	Sedang	2
R74	Afrizka	5	4	5	1	1	3	4	1	1	2	3	2	32	Sedang	2
R75	Rifqi	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	28	Rendah	1
R76	Reza	4	4	3	3	4	4	4	3	1	2	3	2	37	Sedang	2
R77	Yesa	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	30	Sedang	2
R78	Novela	5	5	5	4	4	2	2	3	4	3	2	3	42	Sedang	2
R79	Syahira	2	4	3	4	4	3	2	4	5	5	3	2	41	Sedang	2

DATA DOOMSCROLLING (X)																
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Keterangan	Kode
R80	Natharya	2	2	4	1	1	3	3	3	2	2	3	4	30	Sedang	2
R81	Revan	2	4	5	4	3	2	4	5	3	2	3	5	42	Sedang	2
R82	Aliya	2	3	1	2	3	1	4	1	3	1	1	1	23	Rendah	1
R83	Galib	5	5	5	3	3	1	1	4	1	1	1	3	33	Sedang	2
R84	Eko	3	4	3	3	2	5	5	4	2	5	3	4	43	Sedang	2
R85	Miftaqul	4	2	4	2	4	1	2	2	1	1	1	4	28	Rendah	1
R86	Faraizah	3	3	2	3	3	1	1	2	1	1	1	2	23	Rendah	1
R87	Yasmin	3	3	3	2	2	3	4	1	1	2	3	2	29	Sedang	2
R88	Arista	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	28	Rendah	1
R89	Rafawidhi	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	33	Sedang	2
R90	Erlas	3	4	2	3	2	3	4	2	4	2	2	2	33	Sedang	2
R91	Syifa	1	1	1	1	4	2	3	2	1	2	1	2	21	Rendah	1
R92	Riyo	2	4	2	4	2	3	1	3	3	1	1	1	27	Rendah	1
R93	Kesatria	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Sedang	2
R94	Qoridho	4	4	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	34	Sedang	2
R95	Krisna	1	3	1	3	1	3	3	1	3	2	2	1	24	Rendah	1
R96	Vanila	2	4	3	4	4	3	2	4	5	5	3	2	41	Sedang	2
R97	Rangga	2	2	4	1	1	3	3	3	2	2	3	4	30	Sedang	2
R98	AISYAH	2	4	5	4	3	2	4	5	3	2	3	5	42	Sedang	2
R99	Shawalia	2	3	1	2	3	1	4	1	3	1	1	1	23	Rendah	1
R100	Sinya	5	5	5	3	3	1	1	4	1	1	1	3	33	Sedang	2
R101	Sinya	3	4	3	3	2	5	5	4	2	5	3	4	43	Sedang	2

DATA DOOMSCROLLING (X)																
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Keterangan	Kode
R102	Sintia	4	2	4	2	4	1	2	2	1	1	1	4	28	Rendah	1
R103	Nabila	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	29	Sedang	2
R104	Firdausi	3	3	3	2	2	3	4	1	1	2	3	2	29	Sedang	2
R105	Willi	3	4	5	4	4	4	4	4	1	4	4	5	46	tinggi	3
R106	Verial	1	3	4	1	4	1	4	4	3	4	4	4	37	Sedang	2
R107	Adam	5	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	4	48	tinggi	3
R108	Deandra	2	4	5	4	3	2	4	5	3	2	3	5	42	Sedang	2
R109	Bagus	2	3	1	2	3	1	4	1	3	1	1	1	23	Rendah	1
R110	Putri	5	5	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	24	Rendah	1
R111	Dinancy	3	4	3	3	2	5	5	4	2	5	3	4	43	Sedang	2
R112	Novitasar	4	3	4	2	4	3	2	2	1	1	1	4	31	Sedang	2
R113	Haris	3	3	2	3	3	1	1	2	1	1	1	2	23	Rendah	1
R114	Amris	3	3	3	2	2	3	4	1	1	2	3	2	29	Sedang	2
R115	Nayra	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	Rendah	1
R116	Melsya	2	3	3	2	3	1	3	1	1	1	3	3	26	Rendah	1
R117	Erillia	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	30	Sedang	2
R118	Tantri	1	2	3	1	2	3	4	2	1	3	3	4	29	Sedang	2
R119	Anya	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	Rendah	1
R120	Marwa	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Sedang	2
R121	Mahater	4	4	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	34	Sedang	2
R122	Alvino	2	4	3	2	2	3	1	2	1	2	1	2	25	Rendah	1
R123	Shafara	2	4	3	4	4	3	2	4	5	5	3	2	41	Sedang	2

DATA DOOMSCROLLING (X)																
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	Total	Keterangan	Kode
R124	Vania	2	2	4	1	1	3	3	3	2	2	3	4	30	Sedang	2
R125	Raka	2	4	5	4	3	2	4	5	3	2	3	5	42	Sedang	2
R126	Delvin	5	3	5	4	3	4	4	4	3	4	3	4	46	tinggi	3
R127	Faril	5	4	5	3	3	5	4	4	1	4	4	3	45	tinggi	3
R128	Abdilla	3	4	3	3	2	5	5	4	2	5	3	4	43	Sedang	2
R129	AHMAD	4	2	4	2	4	1	2	2	1	1	1	4	28	Rendah	1
R130	Zen	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	1	2	27	Rendah	1
R131	indah	3	3	3	2	2	3	4	1	1	2	3	2	29	Sedang	2
R132	Yelnia	1	1	4	1	3	4	3	2	3	3	2	3	30	Sedang	2

DATA TINGKAT KECEMASAN (Y)																								
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Keteranagn	Kode
R1	Sheril	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	31	Ringan	1
R2	Naufal	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2	4	2	44	sedang	2
R3	Adira	3	3	2	3	3	1	1	2	1	2	3	1	3	2	1	1	1	2	1	3	39	Ringan	1
R4	Jovanno	2	1	2	3	2	3	1	1	3	1	3	2	3	2	1	1	1	2	3	2	39	Ringan	1
R5	Dita	4	3	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	1	37	Ringan	1
R6	Nafa	4	4	3	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	3	2	3	39	Ringan	1
R7	Zila	1	1	1	2	1	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	1	2	1	45	sedang	2
R8	Febrian	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	1	2	1	35	Ringan	1
R9	Atthaya	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	41	sedang	2
R10	vanesa	1	4	4	1	4	2	4	2	2	3	3	2	1	1	1	2	2	1	2	1	43	sedang	2
R11	sakti	3	3	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	2	37	Ringan	1
R12	Nadia	2	1	2	3	2	3	3	1	1	2	1	2	3	4	3	2	2	3	3	2	45	sedang	2
R13	Ziaya	4	3	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	47	sedang	2
R14	Noah	4	4	3	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	3	42	sedang	2
R15	Pramita	1	1	1	2	3	2	3	1	1	2	1	1	1	1	1	2	3	2	3	4	36	Ringan	1
R16	Kayla	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	3	2	3	2	2	1	1	1	1	35	Ringan	1
R17	Shofia	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	2	1	2	32	Ringan	1
R18	Nayla	1	1	2	3	3	1	1	2	1	2	3	4	3	2	2	1	1	2	3	3	41	sedang	2
R19	Aisyah	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	1	1	2	3	2	47	sedang	2
R20	Izzaura	2	1	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	1	33	Ringan	1
R21	Dendy	4	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	3	2	3	40	Ringan	1
R22	Dwi	1	1	1	2	1	1	4	1	2	3	2	3	3	4	2	3	2	1	2	1	40	Ringan	1
R23	Steffan	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	34	Ringan	1

DATA TINGKAT KECEMASAN (Y)																								
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Keteranagn	Kode
R24	Alvaro	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	40	Ringan	1
R25	Justin	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	31	Ringan	1
R26	Irfan	1	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	2	33	Ringan	1
R27	Agung	3	3	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	43	sedang	2
R28	Anggun	2	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	31	Ringan	1
R29	Zahira	4	3	2	3	2	1	2	4	2	4	2	1	2	2	3	1	2	1	1	2	44	sedang	2
R30	Nayla	4	4	3	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	3	1	2	3	2	1	2	38	Ringan	1
R31	Zidan	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	34	Ringan	1
R32	Raffka	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	40	Ringan	1
R33	Raditya	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	31	Ringan	1
R34	Achilles	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	33	Ringan	1
R35	Reza	3	3	2	2	3	2	3	3	1	1	2	1	2	3	4	3	2	2	3	3	48	sedang	2
R36	Naswa	2	1	2	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	43	sedang	2
R37	Agustinus	4	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	40	Ringan	1
R38	Afika	4	4	3	1	2	3	2	3	4	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	47	sedang	2
R39	Tri	1	1	1	2	2	1	2	1	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	46	sedang	2
R40	Fadelia	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	2	1	33	Ringan	1
R41	Sarisa	1	2	1	2	3	3	1	1	2	1	2	3	4	3	2	2	2	1	2	3	41	sedang	2
R42	Anne	1	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	1	1	1	1	1	1	2	3	39	Ringan	1
R43	Devan	3	3	2	2	1	1	2	1	2	3	2	4	4	2	3	2	1	2	2	1	43	sedang	2
R44	Lathifah	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	3	2	39	Ringan	1
R45	Zakia	1	3	1	1	1	1	1	1	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	1	2	40	Ringan	1
R46	Raisya	4	4	3	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	3	2	2	1	2	2	38	Ringan	1

DATA TINGKAT KECEMASAN (Y)																								
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Keteranagn	Kode
R47	Febriana	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	37	Ringan	1
R48	Zahwa	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	1	2	2	1	2	44	sedang	2
R49	Rara	1	2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	3	2	3	1	43	sedang	2
R50	Alviano	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	38	Ringan	1
R51	Vito	3	3	2	1	2	1	1	1	3	2	3	2	1	3	1	2	3	2	1	1	38	Ringan	1
R52	Citra	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	36	Ringan	1
R53	Haura	4	3	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	41	Ringan	1
R54	Atma	4	4	3	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	38	Ringan	1
R55	Farel	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	1	2	1	1	44	sedang	2
R56	Audiya	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3	4	3	2	2	3	3	38	Ringan	1
R57	Fahmi	1	2	1	2	1	2	3	2	1	3	1	1	3	3	2	3	2	1	2	1	37	Ringan	1
R58	Velly	1	1	2	3	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	35	Ringan	1
R59	Dhirra	3	3	2	1	1	1	2	3	1	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	38	Ringan	1
R60	Arrival	2	1	2	2	2	1	2	1	1	4	1	2	1	1	1	3	4	2	3	2	38	Ringan	1
R61	Elisa	4	3	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	2	1	35	Ringan	1
R62	Wisnu	4	4	3	2	3	3	1	1	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	3	40	Ringan	1
R63	Yesi	1	1	1	2	3	2	3	3	1	1	3	1	2	3	2	1	1	1	2	3	37	Ringan	1
R64	Aurel	2	2	2	3	3	1	3	4	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	42	sedang	2
R65	Krisnanda	1	2	1	3	2	3	4	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	3	2	42	sedang	2
R66	Dira	1	1	2	1	2	1	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	1	2	46	sedang	2
R67	Najwa	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	39	Ringan	1
R68	Dilla	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	39	Ringan	1
R69	Mutiara	4	3	2	2	3	3	3	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	41	sedang	2

DATA TINGKAT KECEMASAN (Y)																								
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Keteranagn	Kode
R70	Nizar	4	4	3	2	3	2	1	2	3	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	42	sedang	2
R71	Julio	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	43	sedang	2
R72	Risky	2	2	2	1	2	1	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	1	2	48	sedang	2
R73	Carissa	1	2	1	2	2	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	46	sedang	2
R74	Afrizka	3	3	3	1	3	1	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	45	sedang	2
R75	Rifqi	3	3	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	35	Ringan	1
R76	Reza	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3	1	2	1	1	44	sedang	2
R77	Yesa	4	3	2	2	3	2	3	3	1	1	2	1	2	3	4	3	2	2	3	3	49	sedang	2
R78	Novela	4	4	3	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	49	sedang	2
R79	Syahira	1	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	43	sedang	2
R80	Natharya	2	2	2	1	2	3	2	3	4	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	42	sedang	2
R81	Revan	1	2	1	2	2	1	2	1	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	47	sedang	2
R82	Aliya	3	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	3	1	2	1	1	2	1	44	sedang	2
R83	Galib	3	1	2	2	1	3	1	1	1	1	2	1	4	3	2	2	1	1	2	3	37	Ringan	1
R84	Eko	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	1	1	2	3	44	sedang	2
R85	Miftaqul	4	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	43	sedang	2
R86	Faraizah	4	4	3	3	2	3	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	37	Ringan	1
R87	Yasmin	1	1	1	1	2	1	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	1	2	45	sedang	2
R88	Arista	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	1	36	Ringan	1
R89	Rafawidhi	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	3	3	3	3	4	2	42	sedang	2
R90	Erlas	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	42	sedang	2
R91	Syifa	3	3	2	2	3	3	1	2	3	2	3	2	1	2	2	3	1	2	1	1	42	sedang	2
R92	Riyo	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	39	Ringan	1

DATA TINGKAT KECEMASAN (Y)																								
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Keteranagn	Kode
R93	Kesatria	4	3	2	1	2	1	2	1	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	1	2	46	sedang	2
R94	Qoridho	4	4	3	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	42	sedang	2
R95	Krisna	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	37	Ringan	1
R96	Vanila	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	42	sedang	2
R97	Rangga	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	2	3	1	2	1	1	46	sedang	2
R98	AISYAH	1	1	2	2	3	2	3	3	1	1	2	1	2	3	4	3	2	2	3	3	44	sedang	2
R99	Shawalia	3	3	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	2	3	2	3	2	1	2	1	36	Ringan	1
R100	Sinya	2	1	2	3	2	2	4	4	3	1	3	3	2	1	1	2	3	2	1	2	44	sedang	2
R101	Sinya	4	3	2	1	2	3	2	3	4	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	45	sedang	2
R102	Sintia	1	1	1	1	2	1	2	1	1	4	1	1	2	2	3	3	4	2	3	2	38	Ringan	1
R103	Nabila	1	1	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	36	Ringan	1
R104	Firdausi	2	2	2	2	3	3	1	1	2	1	2	3	4	3	2	2	1	1	2	3	42	sedang	2
R105	Willi	1	2	1	2	3	2	3	3	1	3	1	3	1	1	2	1	1	2	2	3	38	Ringan	1
R106	Verial	1	1	2	2	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	33	Ringan	1
R107	Adam	3	3	2	3	2	3	4	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	3	2	46	sedang	2
R108	Deandra	2	1	2	1	2	1	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	1	2	47	sedang	2
R109	Bagus	4	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	39	Ringan	1
R110	Putri	4	4	3	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	39	Ringan	1
R111	Dinancy	1	4	4	2	3	1	3	3	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	41	sedang	2
R112	Novitasar	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	35	Ringan	1
R113	Haris	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	38	Ringan	1
R114	Amris	1	1	2	1	2	1	4	4	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	1	2	46	sedang	2
R115	Nayra	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	3	3	3	2	2	1	2	2	39	Ringan	1

DATA TINGKAT KECEMASAN (Y)																								
No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Keteranagn	Kode
R116	Melsya	2	1	2	1	2	3	3	3	4	2	4	1	1	1	2	1	1	1	2	2	39	Ringan	1
R117	Erillia	4	3	2	2	3	1	3	3	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	41	sedang	2
R118	Tantri	1	2	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	33	Ringan	1
R119	Anya	1	1	2	2	3	2	3	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	3	3	37	Ringan	1
R120	Marwa	3	3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	46	sedang	2
R121	Mahater	2	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	43	sedang	2
R122	Alvino	4	3	2	1	1	1	1	1	4	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	39	Ringan	1
R123	Shafara	4	4	3	2	2	1	2	1	1	1	3	2	3	2	3	3	4	2	3	2	48	sedang	2
R124	Vania	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1	1	2	1	43	sedang	2
R125	Raka	2	2	2	2	3	3	1	1	2	1	2	3	4	3	2	2	1	1	2	3	42	sedang	2
R126	Delvin	1	1	1	2	1	1	3	1	2	3	3	3	2	3	2	1	1	1	2	3	37	Ringan	1
R127	Faril	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	43	sedang	2
R128	Abdilla	3	3	2	3	2	3	4	3	2	1	1	1	2	1	2	3	2	3	3	2	46	sedang	2
R129	AHMAD	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	3	4	2	3	2	1	2	34	Ringan	1
R130	Zen	4	3	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	3	1	3	1	2	1	2	2	39	Ringan	1
R131	indah	4	4	3	1	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	45	sedang	2
R132	Yelnia	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	30	Ringan	1

Lampiran 6: Hasil Analisis Data

Statistics										
		Usia	Kelas	JK	Kepemilikan HP	Mediasosial yg digunakan	Adanya dorongan	Mencari Informasi	Sulit fokus	Lingkungan pertemanan
N	Valid	132	132	132	132	132	132	132	132	132
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Statistics						
		Dukungan Keluarga	Mudah Tersinggung	Menyelesaikan Masalah	DOOMSCROLLING	KECEMASAN
N	Valid	132	132	132	132	132
	Missing	0	0	0	0	0

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13.00	26	19.7	19.7	19.7
	14.00	97	73.5	73.5	93.2
	15.00	9	6.8	6.8	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8A	34	25.8	25.8	25.8
	8B	26	19.7	19.7	45.5
	8C	31	23.5	23.5	68.9
	8D	13	9.8	9.8	78.8
	8F	28	21.2	21.2	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

JK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	59	44.7	44.7	44.7
	Perempuan	73	55.3	55.3	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

KepemilikanHP					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Meminjam ortu	1	.8	.8	.8
	Milik sendiri	131	99.2	99.2	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Mediasosial yg digunakan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sebagian Media Sosial	65	49.2	49.2	49.2
	Hampir Semua Media Sosial	67	50.8	50.8	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Adanya dorongan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	20	15.2	15.2	15.2
	Ya	112	84.8	84.8	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Mencari Informasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	8	6.1	6.1	6.1
	Ya	124	93.9	93.9	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Sulit fokus					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	98	74.2	74.2	74.2
	Ya	34	25.8	25.8	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Lingkungan pertemanan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	10	7.6	7.6	7.6
	Ya	122	92.4	92.4	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

dukungan keluarga					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	24	18.2	18.2	18.2
	Ya	108	81.8	81.8	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Mudah tersinggung					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	101	76.5	76.5	76.5
	Ya	31	23.5	23.5	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Menyelesaikan masalah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	8.3	8.3	8.3
	Ya	121	91.7	91.7	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Doomscrolling					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	67	50.8	50.8	50.8
	Sedang	61	46.2	46.2	97.0
	Tinggi	4	3.0	3.0	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Kecemasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	69	52.3	52.3	52.3
	Sedang	63	47.7	47.7	100.0
	Total	132	100.0	100.0	

Case Processing Summary							
		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Doomscrolling * Kecemasan		132	100.0%	0	0.0%	132	100.0%

Doomscrolling * Kecemasan Crosstabulation					
			Kecemasan		Total
			Ringan	Sedang	
Doomscrolling	Rendah	Count	60	7	67
		% Within Doomscrolling	89.6%	10.4%	100.0%
		% Within Kecemasan	87.0%	11.1%	50.8%
		% Of Total	45.5%	5.3%	50.8%
	Sedang	Count	7	54	61
		% Within Doomscrolling	11.5%	88.5%	100.0%
		% Within Kecemasan	10.1%	85.7%	46.2%
		% Of Total	5.3%	40.9%	46.2%

	Tinggi	Count	2	2	4
		% Within Doomscrolling	50.0%	50.0%	100.0%
		% Within Kecemasan	2.9%	3.2%	3.0%
		% Of Total	1.5%	1.5%	3.0%
Total		Count	69	63	132
		% Within Doomscrolling	52.3%	47.7%	100.0%
		% Within Kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%
		% Of Total	52.3%	47.7%	100.0%

Correlations				
			Doomscrolling	Kecemasan
Spearman's Rho	Doomscrolling	Correlation Coefficient	1.000	.556**
		Sig. (2-Tailed)	.	.000
		N	132	132
	Kecemasan	Correlation Coefficient	.556**	1.000
		Sig. (2-Tailed)	.000	.
		N	132	132
**. Correlation Is Significant At The 0.01 Level (2-Tailed).				



Lampiran 7 Surat izin Uji Validitas


Yayasan Bina Patria Nusantara
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADewi MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144, Indonesia Telp. 0341-565500, Fax 0341-565522
 Program Studi : KEPERAWATAN, PINTHEKAN PROFESI NERS

SURAT JALAN PENELITIAN UNTUK TUGAS AKHIR/ SKRIPSI

Nomor : 977/TB- FIKES /DL-420 /11/2025

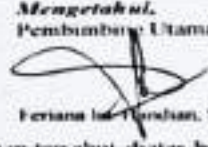
1.	Pejabat yang berwenang memberi tugas	Prof. Dr. Ir. Widowati, MP Jabatan Dekan Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
2.	Mahasiswa yang ditugaskan	FERDIANDRI SAINGO NIM : 2022610009 KEPERAWATAN
3.	Permohonan Ijin Uji Validitas Kuesioner	HUBUNGAN DOOMSCROLLING DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI SMPN 1 DAU, KECAMATAN DAU, KABUPATEN MALANG
4.	Tujuan	SMP PGRI DAU SMP PGRI RAYA MULYOAGUNG 123, DESA MULYOAGUNG, KECAMATAN DAU, KABUPATEN MALANG JAWA TIMUR
5.	Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali	25/Nov/2025 30/Nov/2025

Telah Datang,
 Pimpinan Kristagisi,

 Anna Sutanti, S.Pd
 Telah diberikan dengan keterangan bahwa perjalanan tersebut diatas benar dilakukan atas
 tugasnya dan semata-mata untuk kepentingan studi dalam waktu yang telah di tentukan.
 Malang, 24/11/2025

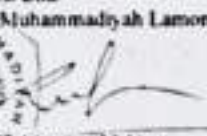
Telah Kembali,

 Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
 NIDN : 0024086506

Mengetahui,
 Pembimbing Utama,

 Feriana Istiandani, S.Kep., Nc., M.Kep


 Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
 NIDN : 0024086506

Lampiran 8: uji etik

	MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUTAT MUHAMMADIYAH UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH Email : kepk.etikcrsmuhla@gmail.com Jl. Raya Ploalangan-Ploamurahy KM 3 Telp (0312) 323457, Fax (0312) 323386 LAMONGAN 62231
KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE")	
No. 336 / EC / KEPK - S1 / 11 / 2025	
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN	
JUDUL	: Hubungan <i>Doomscrolling</i> dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja
PENELITI UTAMA	: Ferdiandri Saingo
UNIT / LEMBAGA	: Keperawatan / Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang
TEMPAT PENELITIAN	: SMPN 1 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang
"DINYATAKAN LAIK ETIK"	
Lamongan, 28 November 2025 Ketua Komisi Etik Universitas Muhammadiyah Lamongan  <u>Ns. Abdul Rokhman, M.Kep.</u> NIK-19681020201211 056.	

Lampiran 9: Surat Izin Penelitian



Yayasan Bina Patria Nusantara
UNIVERSITAS TRIHUWANA TUNGGADEWI MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Telaga Warna Tloponas Malang, 65144, Indonesia Telp. 0341-565500, Fax 0341-565522
 Program Studi KETIDAWATAN PENDERIKAN PROFESI NERS

SURAT JALAN PENELITIAN UNTUK TUGAS AKHIR/ SKRIPSI

Nomor : 1000/TB- FKES /TM-420 /12/2025

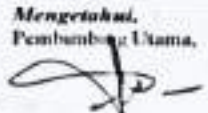
1.	Pejabat yang berwenang memberi tugas	Prof. Dr. Ir. Widowati, MP Jabatan Dekan Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
2.	Mahasiswa yang ditugaskan	FERDIANDRI SAINUGO NIM : 2022610009 KETIDAWATAN
3.	Judul Penelitian / Skripsi	HUBUNGAN DOMINORDELING DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 DAU
4.	Tujuan	SMP NEGERI 1 DAU Jl. Raya Tegulwatu 191 Kec. Dau Kab.Malang
5.	Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali	 05/Dec/2025 01/Jan/2026

Yang Bertugas,

 Kepala Dinas,
 Pemerintah Kabupaten Malang
 NIP. 196101011981001002

Yang Bertugas,

 Dekan
 Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
 NIDN 0024086506

Mengetahui,
 Pembimbing Utama,

 Ferianna Iri Hardhan, S.Kep., Ns., M.Kep
 Tanggal, 03/12/2025

 Dekan
 Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
 NIDN 0024086506

Yang Bertugas, Kepala Dinas, Pemerintah Kabupaten Malang, NIP. 196101011981001002

Yang Bertugas, Dekan, Prof. Dr. Ir. Widowati, MP, NIDN 0024086506

Lampiran 10.: Surat balasan sekolah

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 1 DAU

Jl. Ronggowaluyo Tenggadewi 101 Dau Kab. Malang 65131 Telp. (0341) 506030 E-mail: smpn1dau@kemdiknas.go.id

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070 / SP2 / 35.07.301.22.22/2026

Yang bertanda di bawah ini :

Nama	: Drs. Binurdin
NIP	: 19660304 199703 1 003
Pangkat/Gol. Ruang	: Pembina Tk I - IV/b
Jabatan	: Kepala SMP Negeri 1 Dau Malang

Menerangkan bahwa

Nama	: FERDIANDRI SAINGO
NPM	: 2022610009
Program Studi	: Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan UNITRI Tunggadewi Malang

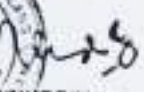
Guna menyelesaikan tugas akhir bagi Mahasiswa UNITRI Tunggadewi Program S-1, Mahasiswa tersebut di atas telah mengadakan penelitian dan pengambilan data guna penyusunan skripsi dengan judul

**HUBUNGAN DOOMSCROLLING DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 DAU**

Tanggal Penelitian : 06 Januari 2026

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 06 Januari 2026
Kepala Satuan Pendidikan


Drs. BINURDIN
Pembina Tk. I (IV-b)
NIP. 19660304 199703 1 003



Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian



Gambar 10.1: peneliti sedang menjelaskan maksud dan tujuan pengisian kuesioner



Gambar 10.2: membagikan kuesioner kepada masing-masing responden



Gambar 10.3:responden sedang mengisi kuisisioner



Gambar 10.4:peneliti sedang memantau cara pengisian kuisisioner



Gambar 10.5: peneliti sedang menjelaskan cara pengisian kuesioner



Gambar 10.6: membagikan kuesioner kepada masing-masing responden



Gambar 10.7: menjelaskan cara mengisi kuesioner atau menjawab kuesioner pada responden



Gambar 10.8: mengumpulkan kuesioner yang telah di isi responden