

Saingo, F. (2026). *Hubungan Doomscrolling Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang, Pembimbing I: Feriana Ira Handian, S. Kep., Ns., M. Kep., PhD Pembimbing II: Pertiwi Perwiraningtyas., S. Kep., Ns., M. Kep.

ABSTRAK

Doomscrolling yang berlebihan pada remaja saat ini mengalami peningkatan yang berdampak negatif, salah satu dampak negatif yang ditimbulkan yakni kecemasan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan *doomscrolling* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah populasi sebanyak 197 siswa dengan sampel sejumlah 132 remaja yang diambil dengan teknik *simple random sampling* dengan kriteria inklusi remaja kelas VIII A-F di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang yang mengalami kecemasan ringan dan sedang serta yang masuk sekolah. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner *scale doomscrolling* dan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS)*. Analisis data menggunakan uji *spearman's rho*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang memiliki *doomscrolling* yang rendah (50,8%) dan tingkat kecemasan yang ringan (52,3%). Hasil uji *spearman* menunjukkan ada hubungan *doomscrolling* dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 01 Dau Kecamatan Dau Kabupaten Malang dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($<0,05$) dan nilai *correlation coefficient* (r) sebesar 0,556, yang berarti memiliki kekuatan hubungan yang sedang. Hal ini menunjukkan bahwa ada faktor lain yang mempengaruhi kecemasan selain *doomscrolling*. Penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang hubungan pola asuh orang tua dengan *doomscrolling* dan tingkat kecemasan pada remaja.

Kata Kunci : *Doomscrolling*, Kecemasan, Remaja.

Saingo. F. (2026). *The Relationship Between Doomscrolling and Anxiety Levels in Adolescents at SMPN 01 Dau, Dau District, Malang Regency*. Thesis, Faculty of Health Sciences, Tribhuwana Tunggadewi University, Malang, Supervisor I: Feriana Ira Handian, S. Kep., Ns., M. Kep., PhD Supervisor II: Pertiwi Perwiraningtyas., S. Kep., Ns., M. Kep.

ABSTRACT

Excessive doomscrolling among adolescents is currently increasing, which has negative impacts, one of which is anxiety. This study aims to determine the relationship between doomscrolling and anxiety levels in adolescents at SMPN 01 Dau, Dau District, Malang Regency. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The population was 197 students with a sample of 132 adolescents taken using a simple random sampling technique with inclusion criteria of adolescents in grades VIII A-F at SMPN 01 Dau, Dau District, Malang Regency who experienced mild and moderate anxiety and who were attending school. The instruments used were a doomscrolling scale questionnaire and a Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS) questionnaire. Data analysis used the Spearman's rho test. The results of this study indicate that most adolescents at SMPN 01 Dau, Dau District, Malang Regency have low doomscrolling (50.8%) and mild anxiety levels (52.3%). The Spearman test results show a relationship between doomscrolling and anxiety levels in adolescents at SMPN 01 Dau, Dau District, Malang Regency, with a p-value of 0.000 (<0.05) and a correlation coefficient (r) of 0.556, indicating a moderate relationship. This suggests that other factors influence anxiety besides doomscrolling. Further research can examine the relationship between parenting styles and doomscrolling and anxiety levels in adolescents.

Keywords: Adolescents, Anxiety, Doomscrolling