HUBUNGAN KEPATUHAN ASUPAN SUPLEMEN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WAGIR KABUPATEN MALANG

SKRIPSI

Oleh :
EYBENSALE DEDEDURIP PANDAKA
2019610081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026

HUBUNGAN KEPATUHAN ASUPAN SUPLEMEN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WAGIR KABUPATEN MALANG

SKRIPSI

Oleh :
EYBENSALE DEDEDURIP PANDAKA
2019610081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN ASUPAN SUPLEMEN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WAGIR KABUPATEN MALANG

SKRIPSI

OLEH
EYBENSALE DEDEDURIP PANDAKA
2019610081

Dosen Pembimbing Utama,

Susmini,S.Kep., Ns., MAP

NIDN.0729057802

Dosen Pembimbing Pendamping,

Novita Dewi, S.Kep., Ns., M.Biomed

NIDN.0708048102

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Yanti Rosdiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0720088704

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN ASUPAN SUPLEMEN DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WAGIR KABUPATEN MALANG

SKRIPSI

OLEH

EYBENSALE DEDEDURIP PANDAKA
2019610081

Telah dipertahankan di hadapan dan telah diterima
Tim penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang
Pada Tanggal: 13 Maret 2023

Tim Penguji:

1. Susmini,S.Kep., Ns., MAP
   NIDN: 0729057802
2. Novita Dewi, S.Kep., Ns., M.Biomed.
   NIDN: 0708048102
3. Sirli Mardiana Trishinta, S. Kep., Ns., M. Kep
   NIDN: 0727129103

Pengesahan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
NIDN: 0024086506

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tanggan dibawah ini:

Nama : Eybensale Dededuri Pandaka

Nim : 2019610081

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **Hubungan Kepatuhan Asupan Suplemen Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadiananemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang** merupakan karya tulis yang saya buat sendiri dan menurut pengamatan dan keyakinan saya, skripsi ini tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah di terbitkan atau di tulis oleh orang lain, kecuali kutipan referensi yang di muat di dalam naskah skripsi ini. Apabila ternyata di kemudian hari pernyataan saya tidak benar, saya sanggup menerima sanksi akademik apapun dari Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang

Malang, 13 Maret 2026

Eybensale Dededuri Pandaka

2019610081

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Eybensale Dededurip Pandaka, lahir di Reda Mbolo Desa Kalembu weri. Kecamatan Wewewa Barat, Kabupaten Sumba Barat Daya, pada tanggal 08 Desember 2000 merupakan anak ketiga dari keempat bersaudara. Penulis lahir dari sepasang suami istri, Bapak Enos Dairo Pandaka.S.H dan ibu Maria Meru Leza. Md. Keb. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Reda Mbolo lulus pada tahun 2012, SMP Kristen Waimangura lulus pada tahun 2015. SMA N 1 Wewewa Timur lulus pada tahun 2018. Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang. Saat ini penulis bertempat tinggal di Jl. Tlogomas gang III Blok B No 31 Kecamatan Lowokwaru Kota Malang Provinsi Jawa Timur.

Pengalaman organisasi

1. 2016-2017 Pengurus Osis SMA Negeri 1 Wewewa Timur
2. 2019-2020 Pengurus Orda Ikmasabda Unitri Malang Devisi Kastrat
3. 2020-2021 Pengurus Himpunan Mahasiswa Keperawatan Devisisi Penpel Unitri Malang

MOTTO

Menjadi Sumber Matah Air Kecil Yang Bisa Menghidupi Orang Disekitar. Ndara Mada Ndouna Dappa Radikiposasina Nagataka Kondouna

(EYBENSALE DEDEDURIP PANDAKA)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan Roh Kudus dan Rahmat-Nya serta cinta kasih_Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yang terkasih, Bapak Enos Dairo Pandaka.S.H dan Ibu Maria Meru Leza.Md.Keb yang telah membesarkan, membimbing serta memberikan dukungan dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah saya.
3. Seluruh anggota keluarga, terutama untuk kaka-kaka saya dan Adik-adik yang telah mengsupport sekaligus sebagai donatur saya selama saya di Malang, saya juga berterimakasih Kepada Kaka Edzi, Erni Dan Elen yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta sebagai alasan saya untuk tetap semangat dan tetap bertahan sampai saat ini.
4. Kepada teman-teman seperjuangan saya, Teman Kelas B, dan untuk adik adik saya di Kota Malang yang selalu mendukung dan memotivasi saya dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Kepada semua teman-teman seperjuangan Keperawatan angkatan 2019 yang saya tidak bisa sebutkan satu per satu, semoga ke depannya sukses selalu ya teman-teman God Bless All Of You.
6. Terimakasih Saya Sampaikan Kepada Instansi Puskesmas Wagir Kabuupaten Malang Telah Mengijinkan Saya Melakukan Penelitian Di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang
7. Terimakasih Juga Di Sampaikan Kepada Bapak Ibu Perawat Dan Bidan Yang Telah Membantu Saya Dalam Proses Penelitian Demi Menyelesaikan Skripsi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Judul dari skripsi ini yaitu **Hubungan Kepatuhan Asupan Suplemen Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang** pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr.Ir. Eko Handayanto, M.Sc., sebagai Rektor Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Universitas Tribhuwana tunggadewi.
2. Prof Dr.KGS.Ahmadi,MP selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.
3. Ibu Sirli Mardianna Trishinta, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang dan selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Ibu Yanti Rosdiana,S.Kep M.Kep.Ns selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik
5. Ibu Wahidyanti Rahayu Hastutiningtyas,S.Kep M.Kep.Ns sebagai dosen penguji yang telah memberikan waktu untuk menguji, memberikan arahan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh staf dan pegawai Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang yang telah membantu memberikan informasi penting mengenai perkuliahan dan penyelesaian tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan, baik dari segi pengetahuan maupun penulisan. Oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terimakasih dan semoga Skripai ini bermanfaat

Malang, ...2026

(Eybensale Dededurip Pandaka)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....
HALAMAN PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iii**
RIWAYAT HIDUP ..... **iv**
MOTTO ..... **v**
PERSEMBAHAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi
ABSTRAK xii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.5 Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Kepatuhan Asupan Suplemen 7
2.2 Konsep Indeks Massa Tubuh (IMT) 12
2.3 Konsep Anemia Pada Ibu Hamil 15
2.7 Hubungan Kepatuhan Asupan Suplemen Dan IMT Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil 30
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN 31
3.1 Kerangka Konsep 31
3.2 Hipotesis Penelitian 32
BAB IV METODE PENELITIAN 33
4.1 Desain Penelitian 33
4.2 Kerangka Kerja 33
4.3 Populasi, Sampe danTeknik Sampling 35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 36
4.5 Identifikasi Variabel 37
4.6 Definisi Operasional 37
4.7 Instrumen Penelitian 38
4.8 Tehnik Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data 39
4.9 Etika Penelitian 43
BAB V HASIL PENELITIAN 46
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 46
5.2 Data Umum 47
5.3 Data Khusus 48
BAB VI PEMBAHASAN 51
6.1 Kepatuhan Asupan Suplemen Pada Ibu Hamil 51
6.2 Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Ibu Hamil 52
6.3 Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil 54

6.4 Hubungan Kepatuhan Asupan Suplemen Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil 55
6.5 Keterbatasan Penelitian 57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 58
7.1 Kesimpulan 58
7.2 Saran 58
DAFTAR PUSTAKA 60

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Asupan Suplemen Dan IMT Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang..... 37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Pada ibu hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang Tahun 2025.....47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Asupan Suplemen Pada Ibu hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang Tahun 2025..48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks massa tubuh (IMT) Pada Ibu hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang Tahun 2025 48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang Tahun 2025..... 49
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Asupan Suplemen Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang Tahun 2025.....49

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Asupan Suplemen Dan IMT Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang 31
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Kepatuhan Asupan Suplemen Dan IMT Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang 34

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 *Informed Concent* 63
Lampiran 2 Lembar Observasi 64
Lampiran 3 Tabulasi Data 67
Lampiran 4 Hasil Olahan SPSS 68
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian 72