BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Penelitian tentang hubungan kepatuhan asupan suplemen dan indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang, menyimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki kepatuhan asupan suplemen kategori tidak patuh pada ibu hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang
2. Hampir separuh responden memiliki indeks massa tubuh (IMT) kategori kurus pada ibu hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang
3. Hampir seluruh responden mengalami kejadian anemia kategori ringan pada ibu hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang
4. Ada hubungan kepatuhan asupan suplemen dan indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang didapatkan *p value* = (0,000) < (0,05).

7.2 Saran-Saran

1. Bagi institusi kesehatan

   Hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan informasi untuk disampaikan kepada ibu hamil tentang pentingnya kepatuhan asupan suplemen dan indeks massa tubuh (IMT) untuk mencegah kejadian anemia.

2. Bagi ibu hamil

   Ibu hamil perlu patuh minum asupan suplemen sesuai resep tenaga kesehatan dan meningkatkan indeks massa tubuh (IMT) dengan mencukupi kebutuhan pangan untuk mencegah kejadian anemia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu meneliti faktor lain yang mempengaruhi kejadian anemia seperti pola makan.