

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENERAPAN  
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PEKERJA PROYEK  
KONSTRUKSI PEMBANGUNAN PERUMAHAN EAZY KOST**

**KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar serjana teknik**



**Oleh: YULIANUS FEPI**

**EFEN**

**2021520100**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG**

**2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENERAPAN  
KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PEKERJA PROYEK  
KONSTRUKSI PEMBANGUNAN PERUMAHAN EAZY KOST**

**KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

Oleh :

**YULIANUS FEPI EFEN**

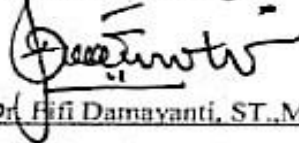
**2021520100**

Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Untuk

Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada tanggal :.....

Dosen Pembimbing I



Dr. Fifi Damayanti, ST., MT

NIDN.0702087401

Dosen Pembimbing II

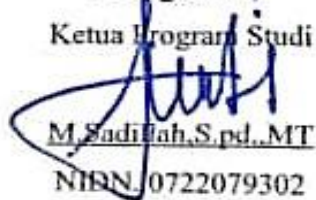


Suhudi, ST., MT

NIDN. 0704097201

Mengetahui,

Ketua Program Studi



M. Sadiqah, S.pd., MT

NIDN. 0722079302

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENERAPAN**  
**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA PEKERJA PROYEK**  
**KONSTRUKSI PEMBANGUNAN PERUMAHAN EAZY KOST**

**KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

Oleh :

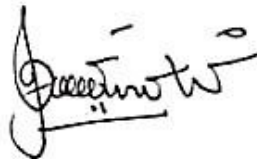
**YULIANUS FEPI EFEN**

2021520100

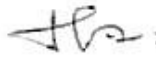
Telah dipertahankan di hadapan tim penguji dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana(S1). Fakultas Teknik Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang

Tim Penguji :

1. Dr. Fifi Damayanti., ST.,MT :



2. Suhudi,ST.,MT :



3. Dipa supriyanti,S.ST.,MT :



Mengesahkan,

Fakultas Teknik

MASUM,ST,MT

NPM. 0717067601

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YULIANUS FEPI EFEN

Nim : 2021520100

Program Studi : Teknik Sipil

Program : Sarjana (S1)

Judul : **ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA  
PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PEMBANGUNAN PERUMAHAN EAZY  
KOST KOTA MALANG**

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa laporan skripsi yang saya susun merupakan hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan tindakan plagiarisme, baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa laporan skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku.

Malang, 15 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan



YULIANUS FEPI EFEN

NIM. 2021520100

## **MOTTO**

“Segala sesuatu yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya.” (Matius 21:22)



## BIODATA DIRI



### A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Yulianus fepi efen
2. Jenis Kelamin : Laki-Laki
3. Tempat/Tanggal Lahir : Lontong, 06 juli 2001
4. Motto Hidup : "Segala sesuatu yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya." (Matius 21:22)
5. Cita-Cita : Pengusaha/engineering
6. E-Mail : fepyefen@gmail . co
7. No. Telp : +62 813-1446-8790
8. Perguruan Tinggi : Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang
9. Fakultas : Teknik Dan Teknologi
10. Prodi : Teknik Sipil

### B. Riwayat Pendidikan

|                   | SD                  | SMP                                 | SMA                        | PT                                            |
|-------------------|---------------------|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|
| Nama Institusi    | SDI MENI<br>LONTONG | SMP NEGERI<br>SATAP MENI<br>LONTONG | SMA NEGRI 1 POCO<br>RANAKA | Universitas<br>Tribhuwana<br>Tungadewi Malang |
| Jurusan           | -                   | -                                   | IPA                        | TEK NIK SIPIL                                 |
| Tahun Masuk-Lulus | 2008-2014           | 2014-2017                           | 2017-2020                  | 2021-2026                                     |

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat perlindungannya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tentang **“Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada pekerja proyek konstruksi pembangunan perumahan eazy kost kota malang ”** ini dengan baik. terselesaikannya tugas akhir ini tak lepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, yang memberikan dorongan, serta masukan membina yang sangat membantu, untuk itu tak lupa penulis haturkan limpah terimakasih kepada :

1. Prof. Dodi Wirawan Irawanto, SE., M.Com., Ph.D. selaku Rektor Universitas Tribhuwana Tungga Dewi Malang.
2. Dr. Fifi Damayanti, ST., MT selaku dosen pembimbing I penulis yang telah banyak membantu memberikan arahan, masukan serta bimbingan kepada penulis.
3. Suhudi, ST., MT selaku dosen pembimbing II penulis yang telah banyak membantu memberikan arahan, masukan serta bimbingan kepada penulis.
4. Dipa Supriyanti, S.ST., MT selaku dosen penguji.
5. Rekan-rekan Khususnya mahasiswa Teknik Sipil yang telah membantu dan memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penyusun mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan tulisan-tulisan berikutnya. Semoga dengan skripsi ini dapat berguna dan berdaya guna secara optimal.

Malang, 14 Januari 2026

YULIANUS FEPI EFEN

## DAFTAR ISI

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| KATA PENGANTAR .....                                                           | v  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                         | 1  |
| 1.1 Latar Belakang.....                                                        | 1  |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....                                                  | 6  |
| 1.3 Rumusan Masalah.....                                                       | 6  |
| 1.4 Tujuan penelitian .....                                                    | 7  |
| 1.6 Batasan masalah.....                                                       | 7  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                  | 8  |
| 2.1 Proyek Konstruksi.....                                                     | 8  |
| 2.1.1 Proyek.....                                                              | 8  |
| 2.1.2 Jenis Jenis Proyek Konstruksi .....                                      | 9  |
| 2.1.3 Tahap Kegiatan Dalam Proyek Kostruksi .....                              | 9  |
| 2.1.4 Karakteristik Proyek Konstruksi .....                                    | 10 |
| 2.2 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (k3).....                                  | 11 |
| 2.2.1 Tujuan Dan Manfaat Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....                  | 12 |
| 2.2.2 Keselamatan Kerja .....                                                  | 13 |
| 2.2.3 Kesehatan Kerja .....                                                    | 14 |
| 2.2.4 Kecelakaan Kerja .....                                                   | 15 |
| 2.3 Faktor Manusia .....                                                       | 16 |
| 2.4. Peraturan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Konstruksi.....                 | 19 |
| 2.4.1 Undang- Undang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja .....                     | 20 |
| 2.4.2 Peraturan Kementrian PUPR.....                                           | 21 |
| 2.4.3 Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No. Per.01/Men/1980..... | 22 |
| 2.5 Alat Pelindung Diri (APD) .....                                            | 23 |
| 2.6 Pengertian Perumahan .....                                                 | 27 |
| 2.7 SPSS ( <i>Statistical Product and Service Solution</i> ).....              | 28 |
| 2.7.1 Uji Validitas .....                                                      | 30 |
| 2.7.2 Uji Reliabilitas.....                                                    | 30 |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| 2.7.3 Uji F.....                                         | 31 |
| 2.7.4 Uji T .....                                        | 32 |
| 2.8 Penelitian Terdahulu .....                           | 33 |
| 2.9 Kerangka Teori .....                                 | 41 |
| 2.10. Hipotesis Penelitian .....                         | 42 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                          | 44 |
| 3.1 Rancangan Penelitian.....                            | 44 |
| 3.1 Lokasi Penelitian.....                               | 44 |
| 3.3 Waktu Penelitian.....                                | 51 |
| 3.4 Teknik pengumpulan data.....                         | 52 |
| 3.4.1 Data Primer .....                                  | 52 |
| 3.4.2 Data Sekunder .....                                | 52 |
| 3.4.3 Observasi Langsung .....                           | 52 |
| 3.4.4 Wawancara .....                                    | 53 |
| 3.4.5 Kuesioner .....                                    | 53 |
| 3.3.6 Populasi .....                                     | 54 |
| 3.3.7 Sampel.....                                        | 54 |
| 3.5 Teknik Pengolahan Data .....                         | 56 |
| 3.5.1 Analisis Regresi Berganda .....                    | 56 |
| 3.6 Variabel Penelitian.....                             | 57 |
| 3.7 Tabel Desain Survey .....                            | 62 |
| 3.8 Diagram Alir Penelitian .....                        | 64 |
| 3.9 kisi-kisi Kuesioner.....                             | 65 |
| BAB IV .....                                             | 68 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                | 68 |
| 4.1 Gambaran Umum Penelitian.....                        | 68 |
| 4.2 Analisis Faktor yang Mempengaruhi Penerapan K3 ..... | 69 |
| 4.3 Gambaran Umum Jawaban Responden .....                | 78 |
| 4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....      | 78 |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| 4.3.2 Karakreristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... | 79  |
| 4.3.3 Karakreristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....    | 79  |
| 4.3.4 Karakreristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....  | 80  |
| 4.4 Variabel penelitian .....                                 | 80  |
| 4.5 Distribusi Jawaban Responden .....                        | 84  |
| 4.6 Data penelitian .....                                     | 87  |
| 4.6.1 Uji Kualitas Instrumen .....                            | 87  |
| 4.7 Analisis data .....                                       | 90  |
| 4.7.1 Analisis Regresi Linear Berganda .....                  | 90  |
| 4.7.2 Uji Hipotesis .....                                     | 92  |
| BAB V .....                                                   | 102 |
| KESIMPULAN DAN SARAN .....                                    | 102 |
| 5.1 Kesimpulan .....                                          | 102 |
| 5.2 Saran .....                                               | 103 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                       |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....                                                                  | 33  |
| Tabel 4. 1Tingkat Kepatuhan Penggunaan APD Lantai I Block A.01-05 .....                               | 71  |
| Tabel 4. 2 tingkat kepatuhan penggunaan APD lantai II Block A.01-05.....                              | 74  |
| Tabel 4. 3 Tingkat Kepatuhan Penggunaan APD Lantai III Block A.01-05.....                             | 77  |
| Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....                                              | 78  |
| Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                    | 79  |
| Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....                                       | 79  |
| Tabel 4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....                                      | 80  |
| Tabel 4. 8 Variabel Penelitian .....                                                                  | 81  |
| Tabel 4. 9Distribusi Jawaban Responden Variabel Faktor yang Mempengaruhi Penerapan K3.....            | 84  |
| Tabel 4. 10 Distribusi Jawaban Responden Variabel Penerapan K3 .....                                  | 86  |
| Tabel 4. 11 Uji Validitas Variabel Faktor yang Mempengaruhi Penerapan K3 .....                        | 87  |
| Tabel 4. 12 Uji Validitas Variabel Penerapan K3 .....                                                 | 88  |
| Tabel 4. 13 Uji Reliabilitas .....                                                                    | 89  |
| Tabel 4. 14 Analisis Regresi Linear Berganda.....                                                     | 90  |
| Tabel 4. 15 Uji t Prosedur K3 (Y1).....                                                               | 92  |
| Tabel 4. 16 Uji t Penggunaan APD (Y2) .....                                                           | 93  |
| Tabel 4. 17 Uji t Sosialisasi dan Komunikasi K3 (Y3).....                                             | 94  |
| Tabel 4. 18 Uji t Pengelolaan Risiko Keselamatan Kerja (Y4).....                                      | 95  |
| Tabel 4. 19 Uji F Prosedur K3 (Y1).....                                                               | 96  |
| Tabel 4. 20 Uji F Penggunaan APD (Y2) .....                                                           | 97  |
| Tabel 4. 21 Uji F Sosialisasi dan Komunikasi K3 (Y3).....                                             | 98  |
| Tabel 4. 22 Uji F Pengelolaan Risiko Keselamatan Kerja (Y4).....                                      | 98  |
| Tabel 4. 23 Kepatuhan Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) Prosedur K3 (Y1) .....                          | 99  |
| Tabel 4. 24 Kepatuhan Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) Penggunaan APD (Y2) .....                       | 100 |
| Tabel 4. 25 Kepatuhan Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) Sosialisasi dan Komunikasi K3 (Y3) .....        | 100 |
| Tabel 4. 26 Kepatuhan Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) Pengelolaan Risiko Keselamatan Kerja (Y4) ..... | 101 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Baju Proyek .....                                                                    | 23 |
| Gambar 2. 2 Sepatu Kerja.....                                                                    | 24 |
| Gambar 2. 3 Pelindung Mata.....                                                                  | 24 |
| Gambar 2. 4 Penutup Telinga .....                                                                | 25 |
| Gambar 2. 5 Sarung Tangan .....                                                                  | 25 |
| Gambar 2. 6 Helm .....                                                                           | 25 |
| Gambar 2. 7 Masker Pelindung.....                                                                | 26 |
| Gambar 2. 8 Jas Hujan.....                                                                       | 26 |
| Gambar 2. 9 Sabuk Pengaman.....                                                                  | 27 |
| Gambar 2. 10 Tangga .....                                                                        | 27 |
| Gambar 2. 11 Diagram Hipotesis Penelitian .....                                                  | 43 |
| Gambar 4. 1 tingkat kepatuhan penggunaan APD lantai I Block A.01-05 .....                        | 70 |
| Gambar 4. 2 Tingkat Kepatuhan Penggunaan APD Lantai II Block A.01-05 .....                       | 73 |
| Gambar 4. 3 Tingkat Kepatuhan Penggunaan APD Lantai III Block A.01-05.....                       | 76 |
| Gambar 4. 4 Skema Variabel.....                                                                  | 83 |
| Gambar 4. 5 Rata-Rata Jawaban Responden Item Variabel Faktor yang Mempengaruhi Penerapan K3..... | 85 |
| Gambar 4. 6 Rata-Rata Jawaban Responden Item Variabel Penerapan K3 .....                         | 87 |