PENGARUH IBADAH MINGGU TERHADAP SUASANA HATI (*MOOD*) PADA JEMAAT GEREJA GPdI GLORIA DINOYO MALANG

SKRIPSI

Oleh :
INGKA WALU ATE
2019610018

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2024

HALAMAN JUDUL

PENGARUH IBADAH MINGGU TERHADAP SUASANA HATI (MOOD) PADA JEMAAT GEREJA GPdI GLORIA DINOYO MALANG

SKRIPSI

Merupakan Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang

OLEH :

Ingka Walu Ate
2019610018

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH IBADAH MINGGU TERHADAP SUASANA HATI (MOOD) PADA JEMAAT GEREJA GPdI GLORIA DINOYO MALANG

SKRIPSI

Oleh:

Ingka Walu Ate

NIM: 2019610018

Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal: 01 Oktober 2024

Dosen Pembimbing Utama,	Dosen Pembimbing Pendamping,
Errick Endra Cita.,S.Kep.,Ns M.Kep	Arie Jefry Ka'arayeno,S.Kep.,Ns.,Sp.,Kep MB
NIDN.0715018404	NIDN.0720098804

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Sirli Mardianna Trishinta, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0727129103

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH IBADAH MINGGU TERHADAP SUASANA HATI (MOOD) PADA JEMAAT GEREJA GPdI GLORIA DINOYO MALANG

Oleh:

Ingka Walu Ate

NIM:2019610018

Telah Di Pertahankan Dan Di Terima Di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi

Pada tanggal: 01 Oktober 2024

Susunan Tim Penguji :

1. Errick Endra Cita.,S.Kep.,Ns M.Kep .....
2. Arie Jefry Ka'arayeno,S.Kep.,Ns.,Sp.,Kep MB .....
3. Novita Dewi, S.Kep, Ns., M.Biomed .....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. KGS. Ahmadi, MP
NIDN : 0027126501

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ingka Walu Ate

Nim : 2019610018

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **Pengaruh Ibadah Minggu Terhadap Suasana Hati (*Mood*) Pada Jemaat Gereja GPdI Dinoyo Malang** merupakan karya tulis yang saya buat sendiri dan menurut pengamatan dan keyakinan saya, skripsi ini tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah di terbitkan atau di tulis oleh orang lain, kecuali kutipan referensi yang di muat di dalam naskah skripsi ini. Apabila ternyata di kemudian hari pernyataan saya tidak benar, saya sanggup menerima sanksi akademik apapun dari Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang

Malang 30 September 2024

Yang membuat pernyataan



Ingka Walu Ate

2019610018

iv

MOTTO

OrangTua menunda merasakan nikmat hari ini demi melihat anaknya sukses di masa depan. Setetes keringat OrangTua sangat berarti ketika kita mempercayai bahwa kesuksesan itu ada.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Dengan segala puji syukur kepada Allah Yang Maha Kuasa atas dukungan dan doa dari OrangTua, akhirnya Skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan Roh Kudus dan Rahmat-Nya serta cinta kasih_Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yang terkasih, Timotius Tamo Bapa dan Ibu Yakbet Rangga Bela yang telah membesarkan, membimbing serta memberikan dukungan dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah saya.
3. Seluruh anggota keluarga, terutama kak Sulung (Kaka Inda), K Desy , Adi Bungsu, yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta sebagai alasan saya untuk tetap semangat dan tetap bertahan berjuang sampai saat ini.
4. Kepada K Inda, K Desy,K Eman, Samuel,Adi Sipri,Adi Anas Om Hani Yang selalu menjadi support sistem di saat saya down saat menjalani perkuliahan sampai mengerjakan skripsi selalu menjadi pendengar yang setia, terima kasih selalu ada dan menemani di setiap langkah saya.
5. Kepada Teman-teman seperjuangan saya (Karolina,Vero, Anggi, Yanti Amel) terima kasih atas bantuan, dukungan dan semangatnya karena sudah menemani saya

6. Kepada semua teman-teman seperjuangan Keperawatan angkatan 2019 yang saya tidak bisa sebutkan satu per satu, semoga ke depannya sukses selalu ya teman-teman Tuhan Yesus Memberkati.
7. Terimakasih saya sampaikan kepada Kepala Bapak Pandeta dan Mama Pandeta Dan jemaat Gereja GPdI Dinoyo Malang sudah mengijinkan saya melakukan penelitian di Gereja GPdI Dinoyo Malang sampai selesai.

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Ingka Walu Ate, lahir di Daha Radda Desa Moro Manduyo, Kecamatan Kodi Utara, Kabupaten Sumba Barat Daya, pada tanggal 06 September 1999 merupakan anak ketiga dari lima bersaudara. Penulis lahir dari sepasang suami istri, Bapak Timotius Tamo Bapa dan Ibu Yakbet Rangga Bela. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Moro Manduyo lulus pada tahun 2013, SMP Negeri 5 Kodi Utara Satap Moro Manduyo lulus pada tahun 2016. SMK Nrgeri 1 Kodi Jurusan Teknik Komputer Dan Informatika lulus pada tahun 2019. Setelah itu penulis melanjutkan pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang. Saat ini penulis bertempat tinggal di Jl. Tlogomas gang I No 84B Kecamatan Lowokwaru Kota Malang Provinsi Jawa Timur.

ABSTRAK

Ate W Ingka. 2024. Pengaruh Ibadah Minggu Terhadap Suasana Hati (*Mood*) Pada Jemaat Gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang. Skripsi, Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang: Pembimbing (1) Errick Endra Cita.,Ns.,M.Kep Pembimbing (2) Arie Jefry Ka'arayeno,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB.

Gangguan suasana hati (mood) merupakan suasana hati yang ditandai dengan perasaan sedih berlebihan, murung, tidak bersemangat dan merasa tidak berharga, sehingga perlu mengikuti ibadah minggu untuk meningkatkan *suasana hati (mood)*. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui pengaruh ibadah minggu terhadap suasana hati (*mood*) pada jemaat gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang. Desain penelitian menggunakan *Pre Eksperimental* dengan *One-Group Pra-Post Test Design*. Populasi sebanyak 60 jemaat gereja, teknik sampling menggunakan *Consecutive Sampling* dan sampel sebanyak 60 responden. Instrumen yang digunakan yaitu lembar kuesioner Tes FACES. Data dianalisis menggunakan uji *Pairet T-Test*. Hasil penelitian didapatkan sebelum mengikuti ibadah minggu responden mengalami suasana hati (*mood*) dengan rata-rata 5,05 atau cukup bahagia dan sesudah mengikuti ibadah minggu responden mengalami suasana hati (*mood*) dengan rata-rata 6,86 atau paling bahagia. Hasil uji *Pairet T-Test* membuktikan bahwa ada pengaruh ibadah minggu terhadap suasana hati (*mood*) pada jemaat gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang (*p value* = 0,000), didapatkan terjadi peningkatan suasana hati (*mood*) sesudah mengikuti ibadah minggu dengan skor 1,81. Peneliti selanjutnya perlu memberikan terapi spiritual seperti ibadah komunitas (komsel) dan pengajian untuk meningkatkan suasana hati (*mood*).

Kata Kunci: Ibadah Minggu, Suasana Hati (Mood).

ABSTRACT

Ate Walu Ingka. 2024. The influence of Sunday worship on mood in GPdI Gloria Dinoyo Malang church congregation. Thesis, Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, University Of Tribhuwana Tunggadewi Malang: Supervisor (1) Errick Endra Cita. Supervisor (2) Arie Jefry Ka'arayeno.

Mood disorders (mood) is a mood characterized by feelings of excessive sadness, moodiness, lack of enthusiasm and feeling worthless, so it is necessary to follow Sunday worship to improve mood (mood). The purpose of the study was to determine the effect of Sunday worship on mood in GPdI Gloria Dinoyo Malang church congregations. The research design used Pre Experimental with One-Group Pre-Post Test Design. The population is 60 church members, sampling techniques using Consecutive Sampling and a sample of 60 respondents. The instrument used is the FACES Test observation sheet. Data were analyzed using the Pairet T-Test. The results of the study were obtained before participating in Sunday worship respondents experienced a mood (mood) with an average of 5.05 or quite happy and after attending Sunday worship respondents experienced a mood (mood) with an average of 6.86 or the happiest. The results of the Pairet T-Test test proved that there was an influence of Sunday worship on mood in GPDI Grolorian Dinoyo Malang church congregations (p value = 0.000), there was an increase in mood after attending Sunday worship with a score of 1.81. Researchers then need to provide spiritual healing such as community worship and recitation to improve mood.

Keywords: *Sunday Service, Mood.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan ju dul "Pengaruh Ibadah Minggu Terhadap Suasana Hati (*Mood*) Pada Jemaat Gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang". Skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir Eko Handayanto, M.Sc. Selaku Rektor Universitas Tribhuwana Tunggadewi yang memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh jenjang pendidikan setara satu.
2. Dr.Kgs Ahmadi,SP.MP Selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang memberikan arahan dan dukungan pada Penulis.
3. Sirli Mardiana Trishinta, M.Kep., Ns Selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Errick Endra Cita.,S.Kep,Ns M.,Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sepenuh hati kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
5. Arie Jefry Ka' arayeno,Kep .,Ns.,Sp.,Kep MB Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sepenuh hati kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
6. Novita Dewi, S.Kep.,Ns,.M Biomed Selaku Dosen penguji yang memberikan arahan dan saran dengan sabar saat ujian skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi yang telah memberikan pelajaran dan pengetahuan atau ilmu yang berharga.
6. Kepada Bapak Padeta Digereja GPdI Dinoyo Kabupaten Malang yang telah memberi izin dan arahan dalam melakukan penelitian.

Malang, September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iv**

MOTTO ..... **v**

PERSEMBAHAN ..... **vi**

RIWAYAT HIDUP ..... **viii**

ABSTRAK ..... **ix**

ABSTRACT ..... **x**

KATA PENGANTAR ..... **xi**

DAFTAR ISI ..... **xii**

DAFTAR TABEL ..... **xv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 3

1.3.1 Tujuan Umum 3

1.3.2 Tujuan Khusus 3

1.4 Manfaat Penelitian 4

1.4.1 Teoritis (Ilmu Keperawatan) 4

1.4.2 Praktis 4

1.5 Keaslian Penelitian 4

Penerapan Do'a Bagi Kesehatan Mental Pasien RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek Bandar Lampung 4

Doa Sebagai Metode Pengobatan Psikoterapi Islam 5

Dampak terapi doa terhadap pasien Rawat INAP Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh. 5

Pengaruh Spiritual Therapy Terhadap Tingkat Kecemasan, Stres Dan Depresi Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensive Care Unit 5

Analisis Terapi Do'a Dalam Menyelesaikan Masalah Peserta Didik Melalui Layanan Konseling Individual. 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7

2.1 Konsep Ibadah Minggu 7

2.1.1 Pengertian 7

2.1.2 Fungsi Ibadah Minggu 7

2.1.3 Faktor-Faktor Mempengaruhi Ibadah Minggu 8

2.1.4 Cara Melaksanakan Ibadah Minggu 8

2.1.5 Berdoa 8

2.2 Konsep Suasana Hati (*Mood*) 9

2.2.1 Pengertian Suasana Hati (*Mood*) 9

2.2.2 Tipe-Tipe Gangguan Suasana Hati (*Mood*) 10

2.2.3 Gejala-Gejala Gangguan Suasana Hati (*Mood*) 13

2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Suasana Hati (*Mood*) 14

2.2.5 Indikator Suasana Hati (*Mood*) 15

2.2.6 Instrumen dan Pengukuran Suasana Hati (*Mood*) 15

2.3 Kerangka Teori 16

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN 18

3.1 Kerangka Konseptual 18

3.2 Hipotesis Penelitian 18

BAB IV METODE PENELITIAN 19

4.1 Desain Penelitian 19

4.2 Kerangka Kerja 19

4.3 Populasi, Sampel dan Sampling 21

4.3.1 Populasi 21

4.3.2 Sampel 21

4.3.3 Teknik Sampling 22

4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 22

4.5 Variabel Penelitian 22
4.6 Definisi Operasional 23
4.7 Instrument Penelitian 23
4.8 Pengumpulan Data 25
4.9 Teknik Pengolahan Data Dan Analisa Data 26
4.9.1 Teknik Pengolahan Data 26
4.9.2 Analisis Data 28
4.10 Etika Penelitian 29
BAB V HASIL PENELITIAN 31
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 31
5.2 Data Umum 31
5.3 Data Khusus 33
BAB VI PEMBAHASAN 35
6.1 Suasana Hati (*Mood*) Sebelum Mengikuti Ibadah Minggu Pada Jemaat Gereja 35
6.2 Suasana Hati (*Mood*) Sesudah Mengikuti Ibadah Minggu Pada Jemaat Gereja 37
6.3 Pengaruh Ibadah Minggu Terhadap Suasana Hati (Mood) Pada Jemaat Gereja 38
6.4 Keterbatasan Penelitian 40
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 42
7.1 Kesimpulan 42
7.2 Saran-Saran 42
DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 48
Pengertian 52
Tujuan 52

DAFTAR TABEL

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Ibadah minggu Terhadap Suasana hati (mood) Pada Jemaat Gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang..... 16
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Ibadah Minggu Terhadap Suasana Hati (Mood) Pada Jemaat Gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang 18
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Ibadah Minggu Terhadap Suasana Hati (Mood) Pada Jemaat Gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang 20

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Ibadah minggu Terhadap Suasana hati (mood) Pada Jemaat Gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang..... 16
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Ibadah Minggu Terhadap Suasana Hati (Mood) Pada Jemaat Gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang 18
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Ibadah Minggu Terhadap Suasana Hati (Mood) Pada Jemaat Gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang 20

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Permohonan Jadi Responden 48
Lampiran 2 Informed Concent 49
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Suasana Hati (MOOD) 50
Lampiran 4 Tabulasi Data 53
Lampiran 5. Hasil Olahan SPSS Data Umum 57
Lampiran 6 Surat Jalan Penelitian 61
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian 62
Lampiran 8 lembar konsultasi 63
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian 65