UNITRI Press

Ingka walu ate

Tesis No Repositorio 032

ASESORIA DE TESIS

Asesores

Document Details

Submission ID

trn:oid:::1:3101706964

Submission Date

Dec 4, 2024, 2:31 AM GMT-5

Download Date

Dec 4, 2024, 2:32 AM GMT-5

File Name

Ingka_walu_ate.docx

File Size

67.2 KB

9 Pages

1,277 Words

8,315 Characters

17% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

16% Internet sources

3% Publications

5% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

16% Internet sources
3% Publications
5% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
repository.radenintan.ac.id		3%
2	Internet	
rinjani.unitri.ac.id		2%
3	Internet	
conference.unsri.ac.id		1%
4	Internet	
perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id		1%
5	Student papers	
St. Ursula Academy High School		1%
6	Internet	
repo.poltekkes-medan.ac.id		1%
7	Internet	
repository.ub.ac.id		1%
8	Internet	
repository.unair.ac.id		1%
9	Internet	
123dok.com		1%
10	Internet	
www.scilit.net		1%
11	Internet	
ejurnal.undana.ac.id		1%

12 Internet

fr.scribd.com 1%

13 Internet

kti-skripsi-keperawatan.blogspot.com 1%

14 Internet

repository.upi.edu 1%

15 Internet

www.scribd.com 1%

PENGARUH IBADAH MINGGU TERHADAP SUASANA HATI (*MOOD*) PADA JEMAAT GEREJA GPdI GLORIA DINOYO MALANG

SKRIPSI



Oleh : INGKA WALU ATE
2019610018

Menghadiri kebaktian hari Minggu sangat penting untuk meningkatkan suasana hati karena gangguan suasana hati ditandai dengan perasaan sangat melankolis, murung, kurang bersemangat, dan tidak berharga. kebaktian hari Minggu suasana hati jemaat gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang. dengan 60 jemaat gereja dan 60 responden dipilih dengan metode Consecutive Sampling. Alat yang digunakan adalah lembar kuesioner FACES Test. Analisis data menggunakan Pairet T-Test. Hasil penelitian didapatkan sebelum mengikuti ibadah minggu responden mengalami suasana hati (*mood*) dengan rata-rata 5,05 atau cukup bahagia dan sesudah mengikuti ibadah minggu responden mengalami suasana hati (*mood*) dengan rata-rata 6,86 atau paling bahagia. Hasil uji *Pairet T-Test* membuktikan bahwa ada pengaruh ibadah minggu terhadap suasana hati (*mood*) pada jemaat gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang (*p value* = 0,000), didapatkan terjadi peningkatan suasana hati (*mood*) sesudah mengikuti ibadah minggu dengan skor 1,81. Peneliti selanjutnya perlu memberikan terapi spiritual seperti ibadah komunitas (komsel) dan pengajian untuk meningkatkan suasana hati (*mood*).

Kata Kunci: Ibadah Minggu, Suasana Hati (Mood).

14

Yolanda (2021), gangguan suasana hati ditandai dengan perasaan sangat sedih, putus asa, kurang bersemangat, tidak berharga, perasaan bahwa hidup tidak berarti dan hampa, pikiran tentang kegagalan, kesalahan atau menyalahkan diri sendiri, dan sering kali pikiran untuk bunuh diri. Penyebab suasana hati (*mood*) negatif yaitu masalah keluarga, kondisi ekonomi rendah, masalah pribadi dan kurang melakukan spiritual dengan berdoa (Syamsidar, 2019).

Masalah kesehatan mental yang tidak ditangani dengan baik bisa menyebabkan gangguan jiwa. WHO (2022) memperkirakan bahwa 970 juta orang di seluruh dunia menderita kondisi kesehatan mental, dan 19 juta orang Indonesia menderita penyakit emosional dan depresi. Menurut Dinas Kominfo Jatim (2022) menjelaskan sekitar 10% masyarakat atau sekitar 3,7 juta orang di Provinsi Jawa Timur mengalami gangguan mental dan emosional kategori ringan, sedangkan di Kota Malang sekitar 40,62 ribu orang atau sebanyak 4,62% mengalami gangguan mental karena kondisi ekonomi, stres pekerjaan dan depresi (Dinkes Kota Malang, 2022). Dampak suasana hati (*mood*) yang tidak baik menyebabkan gangguan fisik (mudah sakit), gangguan psikis (mudah stres) dan gangguan sosial (tidak mampu melakukan hubungan sosial dengan orang lain) (Alfiana dkk., 2024). Tingginya kasus gangguan mental diawali dengan suasana hati (*mood*) yang tidak baik.

Terkadang perawatan fisik dan psikologis digunakan untuk mengatasi

masalah suasana hati atau kondisi kesehatan mental seseorang (Ali et al., 2020). Salah satu upaya untuk mengobati masalah suasana hati (*mood*) secara psikologis yaitu melakukan berdoa atau mengikuti ibadah minggu (Mudak, 2019). Ibadah minggu yang dilakukan oleh pemuka agama memberi perasaan tenang sehingga bisa meningkatkan suasana hati (*mood*) menjadi baik (Rahmida, 2021). Menurut penelitian Ariyanto (2016), ibadah hari Minggu membantu mengurangi emosi buruk dengan menumbuhkan ketenangan, ketenteraman, optimisme, kepercayaan diri, dan motivasi positif. Hasil ini membuktikan bahwa tindakan untuk mencegah suasana hati (*mood*) negatif perlu mengikuti ibadah minggu.

Melalui doa, seseorang dapat menemukan kedamaian batin dan menemukan solusi atas masalah-masalah tersebut (Syamsidar, 2019). Ibadah hari Minggu berpotensi untuk mencegah emosi pesimisme dan keputusasaan serta menumbuhkan optimisme dalam diri sendiri (Oktavia et al., 2022). Untuk stres dan penyakit mental, doa sangat penting untuk menumbuhkan kesehatan mental dan semangat penyembuhan (Rahmida, 2021). Ada manfaat berdoa untuk menghindari guncangan mental dan penyakit mental (Oktaviani et al., 2023). Penelitian Iswari (2020) membuktikan bahwa *spiritual therapy* (ibadah minggu) mampu menurunkan kondisi suasana hati (*mood*) negatif. Pemberian ibadah minggu diberikan oleh pemuka agama yaitu pendeta.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan tanggal 18 Juli 2023 dengan melakukan wawancara terhadap 10 jemaat gereja GPdI Gloria Dinoyo Malang didapatkan sebanyak 8 orang mengalami masalah suasana hati (*mood*) seperti sering stres dan cemas karena masalah keluarga, serta kurang aktif dalam gereja, solusi untuk menciptakan suasana hati (*mood*) menjadi positif yaitu dengan aktif mengikuti

ibadah minggu.

ibadah minggu terhadap suasana hati (*mood*) gereja

2 Rumusan Masalah

Bagaimanakah pengaruh ibadah minggu terhadap suasana hati (*mood*) pada jemaat gereja GPdI Gloria Dinoyo

bagaimana ibadah hari minggu suasana hati

3. Tujuan Khusus

1. Mengkaji suasana jemaat GPdI Gloria Dinoyo Malang sebelum mengikuti kebaktian Minggu.
2. Mengetahui suasana jemaat GPdI Gloria Dinoyo Malang setelah kebaktian Minggu.
3. Mengkaji pengaruh kebaktian Minggu terhadap suasana jemaat GPdI Gloria Dinoyo

(Ilmu Keperawatan)

panduan ilmu keperawatan, khususnya bidang psikiatri dan bedah.

Masyarakat belajar tentang manfaat ibadah hari Minggu dalam menumbuhkan sikap bahagia dari temuan penelitian tersebut.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Temuan penelitian agar manfaat ibadah hari Minggu dalam menumbuhkan sikap yang baik.

3. Bagi Profesi Perawat

   Temuan penelitian ini memberikan perawat lebih banyak informasi dan pemahaman tentang manfaat ibadah hari Minggu dalam menciptakan suasana yang menyenangkan. Temuan ini juga dapat digunakan sebagai konseling untuk memajukan keperawatan kesehatan mental.

1.5

	Judul	Nama Penulis			
1	Jurnal Keperawatan	Yolanda (2021)	Kualitatif. Penelitian	5 (2)	Menurut temuan penelitian, penasihat spiritual pasien melakukan pendekatan, memberi mereka insentif, dan memberikan khotbah selama tujuh menit. Terakhir, meminta penderita untuk berdoa. Pasien menanggapi dengan baik kebaktian hari Minggu yang dilakukan petugas dan memperoleh sejumlah keuntungan, termasuk kedamaian batin dan

No	Judul	Jurnal Vol/No	Nama Penulis	Metode	Hasil
					peningkatan kesejahteraan fisik dan spiritual.
2	Psikoterapi Islam Menggunakan Doa Sebagai Metode Pengobatan	Jurnal Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Alauudin Makassar, Volume 1, Nomor 1.	Syamsidar (2019)	Kualitatif, dengan teknik *literature review* pada 10 jurnal.	Temuan penelitian ini mendukung gagasan bahwa doa dapat membantu menghindari guncangan mental dan penyakit mental lainnya. Doa juga bermanfaat untuk meningkatkan dan menumbuhkan semangat hidup.
3	Pengalaman pasien rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Kota Banda Aceh dalam menjalani pengobatan sholat.	*Universitas Islam Negeri Darussalam Banda Aceh Jurnal Ar-Raniry 7 (2).*	Rahmida (2021)	Kualitatif. Informan lima dua staf Unit Pelayanan Islam Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh.	Temuan penelitian menunjukkan pengaruh signifikan dari ibadah hari Minggu, karena pasien merasakan ketenangan mental, kebahagiaan, dan kegembiraan serta peningkatan rasa syukur, kesabaran, kepercayaan, dan antusiasme dalam kehidupan sehari-hari mereka. Selain itu, pasien menjadi lebih mahir dalam menyadari potensi mereka sehingga mereka dapat menemukan kebahagiaan baik di Bumi maupun di akhirat.
4	Dampak pada Unit Perawatan Intensif	*Volume 1, Edisi 1, Seminar dan Lokakarya Keperawata n Nasional, "Implikasi Perawatan Paliatif di Sektor Kesehatan."*	Iswari (2020)	Penelitian ini bersifat kuantitatif dan menggunakan metodologi cross-sectional. Desain single responden, sedangkan populasinya adalah keluarga pasien yang	Temuan penelitian menunjukkan bahwa kombinasi perawatan spiritual dampak memiliki rhadap tingkat kecemasan, n, pada orang dan depresi tua pasien yang menerima perawatan di unit perawatan intensif di RSMP (p=0,000).

No	Judul	Jurnal Vol/No	Nama Penulis	Metode	Hasil
				dirawat di unit perawatan intensif RS Muhammadiyah Palembang. Pengambilan sampel dilakukan dengan purposive sampling.	
5	Pemeriksaan peran terapi doa dalam membantu siswa dengan masalah mereka melalui layanan konseling individual.	*Pendidikan Madrasah Dasar: Jurnal Ilmiah 6 (3).*	Musyofah, *et.al*. (2022)	Sepuluh jurnal diteliti.	Menurut penelitian, terapi doa merupakan cara yang sangat tepat untuk membantu siswa dalam menyelesaikan permasalahannya melalui konseling individual.

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG