BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang *vulva higyene* pada kategori baik
2. Sebagian besar responden tidak ada indikasi keputihan
3. Ada hubungan pengetahuan *vulva higyene* dengan indikasi keputihan pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri dengan nilai *p*=0,000< 0,05.

7.2 Saran

1. Mahasiswa

   Dari hasil penelitian ini diharapkan mahasiswi akan mendapatkan kesadaran tentang pengetahuan *vulva higyene* dengan indikasi keputihan
2. Perawat

   Hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat memberi masukan pada perawat keperawatan medikal bedah dalam memberikan pendidikan kesehatan pada remaja yang mempunyai masalah kesehatan keputihan.
3. Peneliti selanjutnya

   Dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya sesuai dengan penelitian yang relevan.

DAFTAR PUSTAKA

Aini, Anggi Nur, and Afridah. (2021). "Perilaku Menstruasi Pruritus Journal Vulva Hygiene Saat Dengan Vulva." Kejadian BIOGRAPH-I: of Biostatistics and Demographic Dynamic 1(1): 7

Amalia, N., & Yusnia, N. (2021). Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Mengenai Penggunaan Pantyliner Dengan Kejadian Keputihan. *Journal of Nursing Practice and Education, 2(1), 61-68.*

Anggaraini, D. (2016) 'Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Cara Mencegah Keputihan di SMA Dwijendra Denpasar Tahun 2016'.

Annisa Budi Pratiwi, A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Saat Menstruasi Tentang *Vulva higyene* Dengan Menggunakan Media Sosial Instagram Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri. Universitas Kusuma Husada Surakarta.

Arifiani, I. R. D., & Samaria, D. (2021). Gambaran pengetahuan, sikap, dan motivasi terkait vulva hygiene pada remaja wanita di rw 02 Bojong Menteng, Bekasi. Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia, 5(1), 30. https://doi.org/10.52020/jkwgi.v5i1.2579

Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.

Arsyad, dkk. (2023). Hubungan Perilaku Vaginal hygiene dengan Kejadian Keputihan pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UMI. Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran Vol.3 No.9 (September, 2023): E-ISSN: 2808-9146

Astria. (2021). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang perilaku pencegahan kejadian keputihan. Scientia Journal. 2021;10(2):347–54.

Azizah, N., & Widiawati, I. (2015). Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Keputihan Di SMK Muhammadiyah Kudus. Januari.

Cahyaningtyas dkk. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap dan Praktik Personal Hygiene Organ Genitalia Eksterna Terhadap Kejadian Keputihan Patologis. Majalah Kedokteran UKI. 2020 May;36(2):44–8.

Darmala, E. (2018). Hubugan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Kejadian Flour Albus Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 4 Kuranji Kecamatan Guguak. Sekolah Tinggi Ilmukesehatan Perintis Padang.

Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Konsep Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan, 12(1), 13.*

Diyan. (2013). *Keperawatan Maternitas.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Eduwan & Bengkulu. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Keputihan Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK) Volume 5 No 1 Juni 2022 Program Study of Nursing Universitas Bengkulu http ://ejournal.unib.ac.id/index.php/JurnalVokasiKeperawatan*

Ekawati, W. R. (2019). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 3 Gamping Sleman Yogyakarta. Universitas‟ Aisyiyah Yogyakarta.

Elliana. (2020). Hubungan Pengetahuan dan perilaku pencegahan keputihan pada remaja Karang Taruna di Kabupaten Cilacap. Midwifery Care Journal. 2020 Apr;1(3):28 33.

Eny, K. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.

Erfiana. (2023). Hubungan Pengetahuan Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Di SMP NEGERI 1 Pringsewu Selatan Tahun 2024. Lampiran skripsi. https://repository.umpri.ac.id/id/eprint/1116/. Bab III https://repository.umpri.ac.id/id/eprint/1116/4/BAB%20III.pdf. Lampiran https://repository.umpri.ac.id/id/eprint/1116/8/LAMPIRAN.pdf.

Erlina, Y. N. (2015). *Buku Saku Personal Hygiene*. Nuha Medika

Faraditha, dkk. (2023). Vulva higyene Setelah Menstruasi dan Kejadian Flour Albus pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes Volume 14 Nomor 2, April 2023*

Fariningsih, dkk. (2022). Tingkat Pengetahuan Vulva Hygiene saat Mensturasi pada Remaja Terhadap Kejadian Pruritus Vulvae Di SMA Negeri 12 Kota Batam. Jurnal Dunia Kesmas, Vol. 11 No. 4, Oktober 2022, hal. 77-82 ISSN 2301-6604 (Print), ISSN 2549-3485 (Online) http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index

Fitriyya & Hidayah. (2021). *Buku Mencegah Keputihan Pada Wanita Dengan Personal Hygine*. CETAKAN PERTAMA, JANUARI 2021. YUMA PUSTAKA

Gusti Sayu Ratih Kusuma Dewi, N. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Putri Terhadap Vulva higyene Di Smp Negeri 3 Kuta Utara.

Haina, Sabatini, G., Amazona, G. J., & Raesita, H. (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Vulva higyene Pada Mahasiswa Semester I Di Stikes Rspad Gatot Soebroto Periode Januari–Februari 2021. *Stikes Rspad Gatot Soebroto.*

Hamida, I. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Personal Hygiene Dengan Keputihan Pada Remaja (Literature Review). *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, 15(1).*

Hanifah, H., Herdiana, H., & Jayatni, I. (2023). Hubungan Personal Hygiene, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas Xii Di Sma Darussalam Kabupaten Garut Tahun 2023. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah, 2(10), 4318–4331.*

Hanifah, N. N. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Vulva higyene Di Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, 1(4), 679–686.*

Hanipah, N., & Nirmalasari, N. (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Vulva higyene Dalam Menangani Keputihan (Fluor Albus) Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon, 6(2).*

Hariani. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Terhadap Upaya Pencegahan Keputihan. Jurnal ‘Aisyiyah Medika | 364 Volume 9, Nomor 2, Agustus 2024

Hastuty, Y. D., Siregar, Y., & Putri, E. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputihan Pada Remaja*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.

Hubaedah, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Vulva higyene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp Negeri 1 Sepulu Bangkalan. *Embrio, 11(1), 30–40.*

Kemenkes (2023). Keputihan Normal >< Keputihan Tidak Normal. Website Kemenkes 2023. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2582/keputihan-normal-lt-keputihan-tidak-normal

Khoriyah & Khodijah. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Perilaku tentang Vulva higyene Terhadap Keputihan. *Inovasi Kesehatan Global Volume. 1 No. 3 Agustus 2024 e-ISSN : 3046-4625, dan p-ISSN : 3046-4706, Hal. 265-272*

Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika. 2.

Lestari, dkk. (2024). Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja Berbasis On Line Digital.*Jurnal e-ISSN. 3021-8675 Vol. 2 No. 2 Agustus 2024.*

Lusiana, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputihan Pada Remaja Putri Di Sman 11 Pekanbaru Tahun 2018. Menara Ilmu, 13(8).

Masruroh, E. et al. (2023) 'Hubungan Tingkat Stress dengan Terjadinya Keputihan (Fluor Albus) pada Remaja Usia 14-18 Tahun di Desa Keboireng Kecamatan Besuki kabupaten Tulung Agung', *Jurnal Ilmiah Pamenang, 5(2), pp. 34–40.Available at: https://doi.org/10.53599/jip.v5i2.178*.

Mastina dan Rahmah. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Keputihandengan Perilaku Vulva Hygiene Remaja Putri. Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia. 2020 Dec;10(4):183–7

Mawarti, D., Safrudin, B., & Septiawan, T. (2019). Pengaruh Keterampilan Perilaku Hygiene Terhadap Vulva higyene Saat Menstruasi Pada Ibu Di Rt. 39 Dan Rt. 40 Di Kelurahan Sidodadi Samarinda Ulu.

Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). Kesehatan Reproduksi Wanita Di Sepanjang Daur Kehidupan. Syiah Kuala University Press.

Maysaroh, S., & Mariza, A. (2021). Pengetahuan Tentang Keputihan Pada Remaja Putri. *Jkm (Jurnal Kebidanan Malahayati), 7(1), 104–108.*

Meilan, N. d. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media.

Melina, F. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu, 12(2), 175–186.*

Mirania, A. N., Louis, S. L., & Yuniarti, E. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keputihan (Flour Albus) Pada Remaja Putri. *Internatonal Journal Of Health And Medical, 3(1), 32–39.*

Mokoagow, Citra, et al. (2023). The Relationship Between Vulva Hygiene Knowledge and the Incidence of Vaginal Discharge in Women of

Reproductive Age in Tabang Village, Kotamobagu Selatan District. Jurnal Kesehatan Tembusai. Sam Ratulangi: Master's Program in Public Health, Faculty of Medicine, Universitas Sam Ratulangi.

Mu'minun, Nona, Kurniawan Amin, and Jusmira. 2021. "Hubungan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Gejala Pruritus Vulvae Pada Jurnal Dunia Kesmas, Vol. 11 No. 4, Oktober 2022, hal. 77-82 ISSN 2301-6604 (Print), ISSN 2549-3485 (Online) http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index Remaja Putri Di Puskesmas Antang." Jurnal Kesehatan Panrita Husada 6(1): 86–101.

Mulyawati, W., Sukmasary, F., & Septica, Q. W. (2022). Hubungan Pengetahuan Siswi Tentang Vulva Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Kota Sukabumi Wilayah Kerja Puskesmas Karangtengah Kota Sukabumi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada, 10(2), 31-39.*

Nengsih, W., Mardiah, A., & S, D. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Keputihan, Sikap Dan Perilaku Personal Terhadap Kejadian Flour Albus(Keputihan). Human Care Journal, 7(1), 226. https://doi.org/10.32883/hcj.v7i1.1457.

Nilaswari, N. P. V. (2018). Hubungan Motivasi Diri Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Di Smp N 1 Abiansemal Ni (Vol. 01).

Notoatmodjo. (2014). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. ISBN : 979-518-869-0

Nurhayati, T. and Purwaningroom, D. L. (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menstrual Hygiene terhadap Pengetahuan Siswi', Jurnal Kesehatan, 16(1), pp. 1–8. doi: 10.36082/qjk.v16i1.356.

Nursalam. (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta*. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.

Octaviana & Ramadhani. (2022). HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu Vol. 5 no. 2, 2021*

Putinah, Shinta Maharani, Sri Mulia Sari, & Frasela Utami. (2021). Analisis Kejadian Keputihan Berdasarkan Vulva higyene Dan Penggunaan Panty Liner Pada

Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences, 11(2), 112–122. Https://Doi.Org/10.52395/Jkjims.V11i2.332*

Rumajak. (2020). Hubungan Pengetahuan Balut Bidai Dengan Sikap Pada Pertolongan Pertama Fraktur Pada Mahasiswa Stik Stella Maris Makassar. Junral Keperawatan 2021. 2.4.2021.

Sari, I. P., Mariana, S., Monica, O. T., & Rahmah, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri dengan Perilaku Vulva Hygiene di Sekolah Menengah Kejuruan Swasta Keluarga Bunda Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia, 4(2), 169–176. https://doi.org/10.22437/jini.v4i2.25565*

Sihite, et al. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Vulva Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Swasta Hkbp Lintongnihuta Kecamatan Lintong Nihuta Tahun 2024. *Jurnal **KEPERAWATAN. E-ISSN :3032-2693https://jurnal.stikeskb.ac.id/index.php/akbid/article/view/94/77***

Sihombing, J. S., & Lubis, N. A. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Tentang Vulva Hygiene Terhadap Keputihan. Midwifery : Jurnal Kebidanan Dan Sains, 1(2), 35–40. Https://Ejournal.Ypayb.Or.Id/Index.Php/Midwifery

Sihombing, J. S., & Lubis. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Tentang Vulva Hygiene Terhadap Keputihan. *Midwifery: Jurnal Kebidanan Dan Sains*, *1*(2), 35–40. Diambil dari https://ejournal.ypayb.or.id/index.php/midwifery/article/view/6

Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alphabet.

Sukmawati, dkk. (2024). Faktor-faktor penyebab terjadinya leukhorea (keputihan) pada remaja putri usia 13-19 tahun: Literature review. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Vol 2: 28 September 2024*

Sunyoto. (2014). *Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Jogjakarta: Saufa.

Tiwatu. (2020). Hubungan penetahuan, sikap dan perilaku remaja perempuan dalam pencegahan keputihan. *Jurnal Kesehatan. 2020;9(2):93–100.*

Tulus, C., Kundre, R., & Bataha, Y. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Dengan Terjadinya Keputihan Pada Remaja Putri Kelas XI Di Sma Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Keperawatan UNSRAT, 2(2), 110696*

Ummah, F., Surianti, Franning Deisi Badu, Firsty, L., Fuady, I., Kadarsah, A., Noor Rochmah Ida Ayu Anindita Dyah Sekarpuri, Wartana, K., & Gustini. (2021). Pendidikan Kesehatan an Promosi Kesehatan. Jakarta: Media Sains Indonesia.

Usrina, N., Ftiraniar, I., Zahara, E., & Hanum, N. (2023). Determinan yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Keputihan pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh. Journal of Healthcare Technology and Medicine, 9(1), 554. https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2869

Widayatun. (2019). Ilmu Perilaku M.A. 104 (Cetakan II). CV. Sagung Seto.

Widyaningrum, et al. (2021). Pengaruh Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Pengetahuan serta Perilaku Penggunaan. Majalah Farmasetika, 6 (Suppl 1) 2021, 49-59 https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v6i0 Artikel Penelitian Suplemen si Masa Pandemi pada Mahasiswa Iik Bhakti Wiyata

Widyaningsih, dkk. (2024). Hubungan Perilaku Vulva higyene Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMP Swasta Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan.*

Yulandasari, V., & Husen, L. M. S. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Vulva higyene Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram, 6(2), 170–177*

Yuningsih, R., Mujiyanti, S., & Ijah. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI. Jurnal Kesehatan, 12(2), 132–140. https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280

Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi Responden

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Nama peneliti Rambu Melsita Banja Uru, mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang. Peneliti melakukan penelitian dengan judul "Hubungan pengetahuan *vulva higyene* dengan indikasi keputihan pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 di Asrama Putri".

Untuk itu peneliti mohon partisipasi masyarakat mengisi kuesioner atau daftar pertanyaan yang sudah disiapkan sengan sejujur-jujurnya. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan dan tanpa nama. Data hanya disajikan untuk penelitian dan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud – maksud yang lain.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, peneliti mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas partisipasinya dalam mengisi kuesioner ini, peneliti hargai dan ucapkan terimakasih.

Malang,,,,,,,, Mei 2025
Peneliti:

Rambu Melsita Banja Uru
2018610076

Lampiran 2 Informed Concent

INFORMED CONCENT

Yang bertanda tangan dibawah:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian yang berjudul "Hubungan pengetahuan *vulva higyene* dengan indikasi keputihan pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 di Asrama Putri", menyatakan:

(* Setuju/ tidak setuju) menjadi responden penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang ,,,, Mei 2025

Peneliti: Responden

Rambu Melsita Banja Uru
2018610076

(…….)

Lampiran 3: Kisi-Kisi Lembar Kuesioner

Judul: Hubungan Pengetahuan *Vulva Higyene* Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri

1. Pengetahuan *Vulva Higyene*

No	Parameter	No. Soal	Jumlah Pertanyaan
1.	Mengetahui tentang *vulva hygiene*	2	1
2	Memahami manfaat *vulva hygiene*	3	1
3	Memahami tujuan *vulva hygiene*	8	1
4	Memahami Cara *vulva hygiene*	1,4,5,6,7,9,10,11	8
Total Pernyataan			**11**

2. Indikasi Keputihan

No	Parameter	No soal	Jumlah Soal
1	Gejala keputihan yang muncul	1	1
Toal pertanyaan		**1**	

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

A. Biodata Responden

Identitas responden

Nama (inisial) :

Umur : tahun

Jenis kelamin :

IMT :

Daerah asal :

Penghasilan orang tua : ☐ < Rp. 2.328.969 ☐ > Rp. 2.328.969

Mendapatkan informasi *vulva higyene*: ☐ Ya ☐ Tidak

Pernah mengalami keputihan : ☐ Ya ☐ Tidak

pernah mencari informasi tentang *vulva higyene*: ☐ Ya ☐ Tidak

Mandi berpa kali/hari: ☐ <2x/hari ☐ 2x/hari

Berpakali mengganti baju/hari: ☐ <2x/hari ☐ 2x/hari

Berapa kali menganti celana dalam/hari: ☐ <1x/hari ☐ 1x/hari

Apakah menderita anemia: ☐ Ya ☐ Tidak

Apakah pernah menderita penyakit kudis: ☐ Ya ☐ Tidak

Barapa kali ganti pembalut saat menstruasi: ☐ <2x/hari ☐ 2x/hari

B. Kuisioner Pengetahuan *Vulva Higyene*

Petunjuk: Pilihan jawaban diisi dengan memberi tanda centang (√) pada pilihan yang di anggap tepat!

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Sebelum membasuh area kewanitaan harus mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir terlebih dahulu		
2	*Vulva higyene merupakan cara pembersihan area kewanitaan*		
3	Cara membasuh/membersihkan area kewanitaan adalah dari arah depan (vagina) ke arah belakang (anus)		
4	Membersihkan area kewanitaan dengan menggunakan sabun antiseptik setiap hari sebagai bentuk cara menjaga kesehatan		
5	Untuk mengeringkan area kewanitaan yang basah sebaiknya menggunakan tissue kering		
6	Pakaian dalam yang baik digunakan yaitu berbahan yang mudah menyerap keringat		
7	Mengganti celana dalam minimal 2 kali sehari		
8	Salah satu cara mencegah terjadinya kelembapan pada area		

	kewanitaan yaitu dengan mencukur rambut pada area kewanitaan setidaknya 1 bulan sekali		
9	*Vulva higyene* bertujuan menjaga kebersihan organ genitalia		
10	Saat menstruasi sebaiknya mengganti pembalut minimal 2 kali sehari		
11	Selalu mengusahakan agar vagina tetap kering		

Sumber: Erfiana (2024).

C. Kuesioner Indikasi Keputihan

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda *ceklist*/centang (√) pada kolom jawaban.

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah anda mengalami salah satau atau lebih gejala diabawah ini: • Adanya cairan berwarna selain bening atau putih susu, kuning, hijau, abu-abu, atau kecoklatan. • Berbau tidak sedap, amis menyengat, atau busuk. • Teksturnya berubah menjadi terlalu encer atau terlalu kental. • Menimbulkan rasa gatal, nyeri, atau perih pada area vagina.		

Sumber: Erfiana (2024).

Lampiran 5 Tabulasi Data

No	Nama	Usia	JK	IMT		Daerah Asal	Penghasilan Ortu	Info Vulva H	Penah Mngalmi Kpthn	Mncri Info VH	Mandi/Hari	Ganti Bju	Gnti CD	Mnderita Anemia	Pnykit Kudis	Brp Kli Pembalut
R1	Priska	19	P	20	Normal	Flores	< 2,3	Ya	Ya	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R2	Herlinda	19	P	21	Normal	Flores	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R3	Ketrin	19	P	18	Normal	Flores	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R4	Imelda	19	P	21	Normal	Sumba	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R5	Yestin	20	P	21	Normal	Flores	< 2,3	Ya	Tidak	Ya	2X/hari	2X/hari	<1X/hari	Tidak	Tidak	<2X/hari
R6	E	19	P	18	Normal	Flores	< 2,3	Ya	Ya	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R7	H	19	P	22	Normal	Flores	< 2,3	Tidak	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R8	M	18	P	22	Normal	Kalimantan Barat	< 2,3	Tidak	Tidak	Tidak	<2X/hari	<2X/hari	<1X/hari	Tidak	Tidak	<2X/hari
R9	S	17	P	22	Normal	NTB	< 2,3	Tidak	Ya	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R10	H	18	P	22	Normal	Jatim	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R11	H	19	P	20	Normal	Sumba	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R12	E	19	P	21	Normal	Sumba	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R13	Melyn	19	P	19	Normal	Flores	< 2,3	Ya	Tidak	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R14	N	19	P	21	Normal	Sumba	< 2,3	Ya	Ya	Ya	<2X/hari	<2X/hari	<1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R15	M	19	P	20	Normal	Flores	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R16	R	20	P	21	Normal	Flores	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R17	T	20	P	18	Normal	Sumba	> 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	<2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R18	A	19	P	19	Normal	Sumba	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R19	Marselina	19	P	20	Normal	Sumba	> 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R20	Laura	20	P	21	Normal	Flores	< 2,3	Tidak	Tidak	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R21	K	20	P	20	Normal	Flores	< 2,3	Tidak	Ya	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R22	H	20	P	19	Normal	NTB	< 2,3	Tidak	Ya	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R23	Yanti	18	P	22	Normal	Jatim	< 2,3	Ya	Ya	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari

No	Nama	Usia	JK	IMT		Daerah Asal	Penghasilan Ortu	Info Vulva H	Penah Mngalmi Kpthn	Mncri Info VH	Mandi/Hari	Ganti Bju	Gnti CD	Mnderita Anemia	Pnykit Kudis	Brp Kli Pembalut
R24	N	19	P	19	Normal	Sumba	< 2,3	Tidak	Ya	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R25	Marlin	20	P	21	Normal	Sumba	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R26	S	19	P	19	Normal	Flores	< 2,3	Tidak	Tidak	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R27	K	20	P	19	Normal	Sumba	< 2,3	Ya	Ya	Ya	<2X/hari	<2X/hari	<1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R28	A	19	P	20	Normal	Sumba	< 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R29	T	19	P	21	Normal	Flores	< 2,3	Tidak	Tidak	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R30	G	20	P	19	Normal	Sumba	> 2,3	Ya	Ya	Ya	2X/hari	<2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R31	Dian	19	P	20	Normal	Sumba	< 2,3	Ya	Ya	Tidak	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari
R32	Santi	20	P	20	Normal	Flores	< 2,3	Tidak	Ya	Ya	2X/hari	2X/hari	1X/hari	Tidak	Tidak	2X/hari

PENGATAHUAN *VULVA HIGYENE*															
No	**P1**	**P2**	**P3**	**P4**	**P5**	**P6**	**P7**	**P8**	**P9**	**P10**	**P11**	**Total**	**%**	**Kategori**	**Kode**
R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	100	Baik	1
R2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R3	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	7	63,63636	Cukup	2
R4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	9	81,81818	Baik	1
R6	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	7	63,63636	Cukup	2
R7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	10	90,90909	Baik	1
R8	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R9	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	100	Baik	1
R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	100	Baik	1
R12	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	7	63,63636	Cukup	2

PENGATAHUAN *VULVA HIGYENE*															
No	**P1**	**P2**	**P3**	**P4**	**P5**	**P6**	**P7**	**P8**	**P9**	**P10**	**P11**	**Total**	**%**	**Kategori**	**Kode**
R13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	100	Baik	1
R14	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	100	Baik	1
R16	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	8	72,72727	Cukup	2
R17	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R18	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R19	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	8	72,72727	Baik	1
R20	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	9	81,81818	Baik	1
R21	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	6	54,54545	Cukup	2
R22	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	81,81818	Baik	1
R23	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	100	Cukup	2
R25	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R26	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R27	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R28	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	10	90,90909	Baik	1
R29	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	9	81,81818	Baik	1
R30	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	90,90909	Baik	1
R31	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9	81,81818	Baik	1
R32	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	8	72,72727	Cukup	2
	32	31	25	24	30	26	28	19	29	26	32				

INDIKASI KEPUTIHAN			
No	**P1**	**Kategori**	**Kode**
R1	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R2	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R3	1	Ada Indikasi Keputihan	2
R4	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R5	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R6	1	Ada Indikasi Keputihan	2
R7	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R8	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R9	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R10	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R11	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R12	1	Ada Indikasi Keputihan	2
R13	1	Ada Indikasi Keputihan	2
R14	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R15	1	Ada Indikasi Keputihan	2
R16	1	Ada Indikasi Keputihan	2
R17	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R18	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R19	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R20	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R21	1	Ada Indikasi Keputihan	2
R22	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R23	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R24	1	Ada Indikasi Keputihan	2

INDIKASI KEPUTIHAN			
No	**P1**	**Kategori**	**Kode**
R25	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R26	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R27	1	Ada Indikasi Keputihan	2
R28	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R29	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R30	1	Ada Indikasi Keputihan	2
R31	0	Tidak Ada Indikasi Keputihan	1
R32	1	Ada Indikasi Keputihan	2
0	32		

Lampiran 6 Analisa Data

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17.00	1	3.1	3.1	3.1
	18.00	3	9.4	9.4	12.5
	19.00	18	56.3	56.3	68.8
	20.00	10	31.3	31.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

JK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	P	32	100.0	100.0	100.0

IMT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	32	100.0	100.0	100.0

Suku					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Flores	14	43.8	43.8	43.8
	Jatim	2	6.3	6.3	50.0
	Kalimantan Barat	1	3.1	3.1	53.1
	NTB	2	6.3	6.3	59.4
	Sumba	13	40.6	40.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Penghasilan Ortu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 2,3	29	90.6	90.6	90.6
	> 2,3	3	9.4	9.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Mndpatkan Info					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	10	31.3	31.3	31.3
	Ya	22	68.8	68.8	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pernah Kptihan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	6	18.8	18.8	18.8
	Ya	26	81.3	81.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Prnah Info VH					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	13	40.6	40.6	40.6
	Ya	19	59.4	59.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Mandi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<2X/hari	3	9.4	9.4	9.4
	2X/hari	29	90.6	90.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Ganti Baju					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<2X/hari	5	15.6	15.6	15.6
	2X/hari	27	84.4	84.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Ganti Celana					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1X/hari	4	12.5	12.5	12.5
	1X/hari	28	87.5	87.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Anemia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	32	100.0	100.0	100.0

Penyakit Kudis				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Tidak	32	100.0	100.0	100.0

Ganti Pembalut					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<2X/hari	2	6.3	6.3	6.3
	2X/hari	30	93.8	93.8	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	25	78.1	78.1	78.1
	Cukup	7	21.9	21.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Indikasi Keputihan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	21	65.6	65.6	65.6
	Abnormal	11	34.4	34.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * Indikasi Keputihan	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Pengetahuan * Indikasi Keputihan Crosstabulation					
			Indikasi Keputihan		
			Normal	Abnormal	Total
Pengetahuan	Baik	Count	21	4	25
		Expected Count	16.4	8.6	25.0
		% within Pengetahuan	84.0%	16.0%	100.0%
		% within Indikasi Keputihan	100.0%	36.4%	78.1%
		% of Total	65.6%	12.5%	78.1%
	Cukup	Count	0	7	7

		Expected Count	4.6	2.4	7.0
		% within Pengetahuan	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Indikasi Keputihan	0.0%	63.6%	21.9%
		% of Total	0.0%	21.9%	21.9%
Total		Count	21	11	32
		Expected Count	21.0	11.0	32.0
		% within Pengetahuan	65.6%	34.4%	100.0%
		% within Indikasi Keputihan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	65.6%	34.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	17.105a	1	.000		
Continuity Correctionb	13.584	1	.000		
Likelihood Ratio	19.200	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	16.571	1	.000		
N of Valid Cases	32				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.41.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Indikasi Keputihan = Abnormal	.160	.065	.393
N of Valid Cases	32		

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	.731	.000
	Cramer's V	.731	.000
	Contingency Coefficient	.590	.000
N of Valid Cases		32	

Lampiran 7 lembar konsutasiltasi

Pembimbing I

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI

Jalan Telaga Warna - Tlogomas - Malang Telp. 0341 - 5655(



KARTU KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : RAMBU MELSITA BANJA URU
JURUSAN : KEPERAWATAN
NIM : 201861007G.
JUDUL : Hubungan Pengetahuan Vulva Higyene dengan Indikasi Keputihan Pada mahasiswi keperawatan Angkatan 2024 di asrama Putri

No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	10 Januari 2025	Kaji kembali variabel.	
2	11 Januari 25	kerjakan Bab I judul point 4.	
3	3 mrt '2025	Kerjakan bab I - bab IV, D.O).	
4.	8 mrt 2025	Revisi : Bab II : Literasi, indikator.	
		Bab III : populasi	
		Bab IV : D.O : indikator : sesuaikan & Bab II	
		=> lampirkan instrumen dan lengkapi draft.	
	28/04/25 !	literasi & daftar pustaka belum sesuai	
	-	Bab I : kaitkan tuntas ttg variabel.	
		(terutama v. dependen).	
	-	Bab IV : D.O : betulkan indikator & skoring	
	5/5'2025	ACC sempro	
	10/6'2025	Revisi penulisan spasi	
	9/7'2025	ACC sidang skripsi	
		Revisi hasil	

Malang, 9 Juli 2025

Dekan,

(Prof. Dr. Ir. KGS Ahmadi., MP)

Mengetahui,
Ka. Program Studi

(Sirli Mardianing Trishinta S.Kep, Ns., M.K

Pembimbing II

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI

Jalan Telaga Warna - Tlogomas - Malang Telp. 0341 - 5655



KARTU KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : RAMBU MELSITA B. LURU
JURUSAN : KEPERAWATAN
NIM : 2018610076
JUDUL : Hubungan Pengetahuan Vulva Higyene dengan Indikasi Keputihan Pada mahasiswi keperawatan angkatan 2021 di Asrama Putri

No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing II
1.	3/3/25	Acc judul	
2.	11/3/25	BAB I (+), kuesioner	
3.	20/4/25	1. BAB IV penulisan – rata kiri	
		2. Dappus ada sumber blm di list	
		3. Daftar Isi – blok > rata kiri ada	
		4. Kata Pengantar → Opsi, dan lisya	
4.	6/5/25	Tantry Ajeng P, S. Hum, M.Pd	
		Acc sempro	
5.	12/5/25	Revisi bab IV	
6.	11/6/25	Abstrak BING	
7.	20/6/25	Revisi DAFPUS	
8.	9/7/25	Acc Skripsi sidang	
		Revisi flasi	

Malang, 9 Juli 2025

Dekan,

(Prof. Dr. Ir. KGS. Ahmadi., MP)

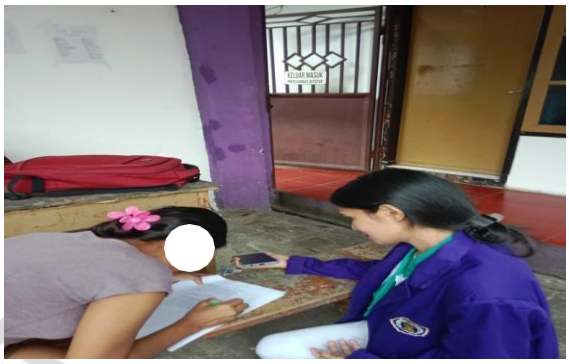
Mengetahui,
Ka. Program Studi

(Sirli Mardianna Trisnata S.kep.Ns., Mkep)

Lampiran 8 Dokumentasi



Dokumentasi 8.1 peneliti sedang membagikan kuisioner kepada responden



Dokumentasi 8.2 peneliti sedang mendampingi responden dalam pengisian kuisioner serta menjelaskan satu persatu.



Dokuemtasi 8.3 responden sedang mengisi kuisioner dan peneliti ikut serta mengontrol setiap responden dalam mengisi kuisioner



Dokumentasi 8.4 peneliti sedang mengumpulkan kuisioner dari responden.