HUBUNGAN PENGETAHUAN *VULVA HIGYENE* DENGAN INDIKASI KEPUTIHAN PADA MAHASISWI KEPERAWATAN ANGKATAN 2024 DI ASRAMA PUTRI

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
RAMBU MELSITA BANJA URU
2018610076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG

2025

HALAMAN JUDUL

HUBUNGAN PENGETAHUAN *VULVA HIGYENE* DENGAN INDIKASI KEPUTIHAN PADA MAHASISWI KEPERAWATAN ANGKATAN 2024 DI ASRAMA PUTRI

SKRIPSI

Merupakan Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi

DISUSUN OLEH:
RAMBU MELSITA BANJA URU
2018610076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN *VULVA HIGYENE* DENGAN INDIKASI KEPUTIHAN PADA MAHASISWI KEPERAWATAN ANGKATAN 2024 DI ASRAMA PUTRI

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
RAMBU MELSITA BANJA URU
2018610076

Disetujui oleh Dosen Pembimbing
Untuk dipertahankan di depan tim penguji
Pada Tanggal: 12 Juli 2025

Dosen Pembimbing utama	**Dosen Pembimbing pendamping**
Susmini, S. Kep, Ns., M. AP	Tantry Ajeng Parnawati, S. Hum., M. Pd
NIDN: 0729057802	NIDN: 0725048804

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan

Sirli Mardianna Trishinta, S. Kep., NS., M. Kep
NIDN.0727129103

ii

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN *VULVA HIGYENE* DENGAN INDIKASI KEPUTIHAN PADA MAHASISWI KEPERAWATAN ANGKATAN 2024 DI ASRAMA PUTRI

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
RAMBU MELSITA BANJA URU
2018610076

Telah Dipertahankan Di Hadapan Dan Telah Diterima
Tim Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Tribhuwana Tunggadewi
Malang
Pada Tanggal: 12 Juli 2025

Tim Penguji:

1. Susmini, S. Kep., Ns., M. AP : _____
   NIDN: 0729057802
2. Tantry Ajeng P, S. Hum., M. Pd : _____
   NIDN: 0725048804
3. Errick Endra Cita, S.Kep., Ns., M.Kep : _____
   NIDN: 0715018404

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Prof. Dr. Ir. KGS., Ahmadi., M.P
NIDN: 0027126501

iii

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rambu Melsita Banja Uru

NIM : 2018610076

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Pengetahuan *Vulva Higyene* Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri

Menyatakan bahwa laporan akhir penelitian (skripsi) yang berjudul "Hubungan Pengetahuan *Vulva Higyene* Dengan indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri", merupakan karya tulis yang saya buat sendiri. Menurut pengamatan dan keyakinan saya skripsi ini tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah diterbitkan atau ditulis orang lain kecuali kutipan referensi yang dimuat dalam naskah skripsi ini.

Apabila ternyata dikemudian hari pernyataan saya ini tidak benar, saya sanggup menerima sanksi akademik apapun dari Universitas Tribhuwana Tunggadewi.

Malang, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Rambu Melsita Banja Uru

NIM: 2018610076

iv

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan pada tanggal 30 Maret 1999 Di Desa Kondamara Kecamatan Lewa Kabupaten Sumba Timur, dari keluarga Bapak Ndena Hamba Ora dan Ibu Yublina Rambu Maramba Meha. Penulis mengawali pendidikan formal di Sekolah Dasar Masehi (SDM) Kondamara dan lulus pada Tahun 2012, setelah itu melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 (SMPN 3) Kondamara dan lulus pada Tahun 2015. Penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Atas PGRI (SMA PGRI) Waingapu dan lulus pada Tahun 2018, hingga pada Tahun 2018 penulis melanjutkan kuliah di Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang, dan lulus pada tahun 2025.

MOTTO

“Hati Yang Gembira Adalah Obat Yang Manjur, Tetapi Semangat Yang Patah Mengeringkan Tulang”

(Amsal 17:22)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur hanya kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas cinta kasih dan Rahmat-Nya, akhirnya skripsi ini telah terselesaikan dengan baik dan benar. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang telah mendukung saya dalam menyelesaikannya.

1. Tuhan Yang Maha Esa, sebab cinta kasih dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ayahanda tercinta Ndena Hamba Ora yang sudah berkorban, selalu setia dan selalu sabar dalam mendukung, mendorong lewat doa dan materi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibunda Yublina Rambu Maramba Meha, yang dengan susah payah melahirkan dan membesarkanku dengan penuh cinta kasih dan mendorong serta memberikan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kakak Melinda Tritama Rambu Ana Amah, yang sudah memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Adik Irvan Umbu Panda dan Melsandi Rambu Laki yang telah memberikan dukungan dan semangat. Semoga ini menjadi motivasi bagi adik-adik saya untuk meraih Impian.
6. Terima kasih juga kepada Sahabat serta Rekan-rekan seperjuangan PSIK 2018 dan pada umumnya semua yang telah memberikan dukungan, mohon maaf tidak sempat kusebutkan nama seorang demi seorang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Judul dari skripsi ini yaitu "Hubungan Pengetahuan *Vulva Higyene* Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri" Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapakan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Eko Handayanto, M.Sc., Rektor Universitas Tribhuwana Tunggadewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Universitas Tribhuwana Tunggadewi.
2. Prof. Dr. Ir. Kgs. Ahmadi, M.P Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Sirli Mardianna Trishinta, S.Kep., Ns., M.Kep., Ketua Progran Studi Ilmu Keperawatan, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Program Studi Ilmu Keperawatapn.
4. Susmini S.Kep., Ns., M.AP Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
5. Tantry Ajeng Parnawati, S.Hum., M.PD Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Penyusunan skripsi ini dengan baik.
6. Errick Endra Cita S.Kep., Ns.,M.Kep sebagai dosen penguji.
7. Bapak/Ibu asrama yang telah mengisinkan penulis untuk melakukan penelitian di Asrama Putri Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.
8. Mahasiswi keperawatan angkatan 2024 telah bersedia menjadi responden saya dalam penelitian hubungnan pengetahuan *vulva hygiene* dengan indikasi keputihan pada mahasiswi keperawatan angkatan 2024 di asrama putri.

Uru.R.M.B. 2025. Hubungan Pengetahuan *Vulva Higyene* Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri. Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang: Pembimbing 1: Susmini, S.Kep, Ns, MAP. Pembimbing 2: Tantry Ajeng Parnawati, S.Hum., M.PD

ABSTRAK

Keputihan menjadi masalah yang sering terjadi pada wanita. Keputihan bagi wanita adalah hal yang wajar tetapi, dapat menimbulkan ketidaknyamanan seperti rasa gatal dan bau. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah *vulva higyene* yaitu suatu pemahaman remaja putri untuk melakukan kebersihan pada daerah kewanitaan. Tujuan penelitian yaitu mengetahui hubungan pengetahuan *vulva higyene* dengan indikasi keputihan pada mahasiswi Keperawatan angkatan 2024 di Asrama Putri. Desain penelitian mengunakan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 32 orang dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang dalam penelitian ini. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*. Variabel independen adalah pengetahuan *vulva hygiene* sedangkan variabel dependen adalah tanda dan gejala keputihan. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner pengetahuan *vulva hygiene* dan kuesioner tanda dan gejala keputihan. Analisis data menggunakan uji *contingency coefficient* Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang *vulva higyene* pada kategori baik. Sebagian besar responden memiliki indikasi keputihan pada kategori normal. Ada hubungan pengetahuan *vulva higyene* dengan indikasi keputihan pada mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri dengan nilai p=0,000< 0,05.Penelitian selajutnya dapat mempertimbangkan untuk meneliti tentang faktor yang mempengaruhi variabel indikasi keputihan seperti sikap *vulva higyene*.

Kata Kunci : Pengetahuan, Indikasi Keputihan, Vulva Higyene.

Uru.R.M.B. 2025. *The Relationship Between Vulva Hygiene Knowledge and Indications of Vaginal Discharge in Female Nursing Students of the Class of 2024 in the Female Dormitory. Final Project, Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Tribhuwana Tunggadewi University, Malang: Supervisor 1:* Susmini, S.Kep, Ns, MAP. *Supervisor 2:* Tantry Ajeng Parnawati, S.Hum., M.PD

ABSTRACT

Vaginal discharge is a common problem in women. Vaginal discharge is normal for women, but it can cause discomfort such as itching and odor. One effort that can be done is vulva hygiene, which is the understanding of young women to maintain cleanliness in the feminine area. The purpose of this study was to determine the relationship between vulva hygiene knowledge and indications of vaginal discharge in nursing students class of 2024 in the female dormitory. The study design used a cross-sectional. The sample population of the study was 32 people, with a total of 32 people in this study. The sample was taken using a total sampling technique. The independent variable was knowledge of vulva hygiene, while the dependent variable was the signs and symptoms of vaginal discharge. The instruments used were a vulva hygiene knowledge questionnaire and a questionnaire on signs and symptoms of vaginal discharge. Data analysis used a contingency coefficient test. The results of this study indicate that most respondents have knowledge of vulva hygiene in the good category. Most respondents have indications of vaginal discharge in the normal category. There is a relationship between knowledge of vulva hygiene and indications of vaginal discharge in Nursing students of Class of 2024 in the Female Dormitory with a p value of 0.000 <0.05. Further research can consider examining the factors that influence the variable of vaginal discharge indications such as attitudes towards vulva hygiene.

Keywords: Knowledge, Indications of Vaginal Discharge, Vulva Hygiene.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **iv**
RIWAYAT HIDUP ..... **ii**
MOTTO ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1. Konsep Pengetahuan 6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan 6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan 7
2.1.3 Sumber Pengetahuan 10
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 11
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan 14
2.2. Konsep *Vulva Hygiene* 14
2.2.1. Pengertian *Vulva Hygiene* 14
2.2.2. Manfaat Vulva *Hygiene* 15

2.2.3. Tujuan Vulva Hygiene 16
2.2.4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi *Vulva Higyene* 16
2.2.5. Cara *Vulva Hygiene* 16
2.3. Konsep Keputihan (*Flour Albus)* 18
2.3.1. Pengertian Keputihan (*Flour Albus)* 18
2.3.2. Tanda Dan Gejala Keputihan (*Flour Albus)* 19
2.3.3. Penyebab Keputihan (*Flour Albus)* 21
2.3.4. Patofisiologi Keputihan (*Flour Albus)* 22
2.3.5. Faktor Yang Dapat Membuat Seorang Wanita Rentan Terserang Infeksi Vagina Dan Mengalami Keputihan 22

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN 25
3.1. Kerangka Konseptual 25
3.1. Hipotesis Penelitian 26

BAB IV M ETODE PENELITIAN 27
4.1 Desain Penelitian 27
4.2 Kerangka Kerja 27
4.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling 29
4.3.1 Populasi 29
4.3.2 Sampel 29
4.3.3 Teknik Sampling 30
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian 30
4.5 Variabel Penelitian 30
4.6 Definisi Operasional 31
4.7 Instrument Penelitian 31
4.8 Pengumpulan Data 32
4.9 Teknik Pengolahan Data Dan Analisa Data 33
4.9.1 Teknik Pengolahan Data 33
4.9.2 Analisis Data 34
4.9.3 Analisis Univariat 34
4.9.4 Analisis Bivariat 35
4.10 Etika Penelitian 36

BAB V HASIL PENELITIAN 38
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 38
5.2. Data Umum Penelitian 39
5.3. Data Khusus Penelitian 40
5.3.1. Pengetahuan *Vulva Higyene* Pada Mahasiswi

Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 40
5.3.2. Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 41
5.3.3. Hubungan Pengetahuan *Vulva Higyene* Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 41

BAB VI PEMBAHASAN 42
6.1 Pengetahuan Vulva Higyene Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 42
6.2 Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 45
6.3 Hubungan Pengetahuan Vulva Higyene Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 448

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 52
7.1 Kesimpulan..... 52
7.2 Saran..... 52
DAFTAR PUSTAKA 53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Vulva Higyene Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi ‘ Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 25
Tabel 5.1 Deskriptif Data Umum Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 39
Tabel 5.2 Pengetahuan *Vulva Higyene* Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 40
Tabel 5.3 Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 41
Tabel 5. 4 Hubungan Pengetahuan *Vulva Higyene* Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Vulva Higyene Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 23
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan *Vulva Higyene* Dengan Indikasi Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Angkatan 2024 Di Asrama Putri 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi Responden 60
Lampiran 2 Informed Concent 61
Lampiran 3 Kisi-Kisi Lembar Kuesioner..... 62
Lampiran 4 Lembar Kuesioner 62
Lampiran 5 Tabulasi Data..... 58
Lampiran 6 Analisa Data 63
Lampiran 7 lembar konsutasiltasi 67
Lampiran 8 Dokumentasi..... 69