BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil karya ilmiah akhir dengan judul ―Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pasca Stroke Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di RAAL Griya Asih Lawang‖ dapat disimpulkan bahwa

1. Berdasarkan hasil pengkajian ditemukan masalah gangguan Mobilitas Fisik pada ketiga pasien dengan memperlihatkan adanya kelemahan pada ekstremitas di ikuti dengan penurunan kekuatan otot gerak pada ketiga pasien
2. Berdasarkan hasil analisa data pengkajian maka diagnose keperawatan yang diambil adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular dengan diagnosa medis Stroke.
3. Intervensi yang diberikan pada ketiga pasien yakni dukungan mobilisasi (ROM) dan akupresure
4. Tindakan Keperawatan yang dilakukan yaitu mengajarkan mobilisasi pindah dari tempat tidur ke kursi roda, dan menggerakkan tangan serta kaki, mengajarkan ROM pada pasien.

kombinasi latihan Range of Motion (ROM) dan terapi akupresur terbukti efektif dalam meningkatkan rentang gerak dan mengurangi kekakuan sendi pada pasien stroke. Latihan ROM membantu memberikan stimulasi gerak yang terarah, sedangkan akupresur meningkatkan sirkulasi dan relaksasi otot, sehingga mendukung pemulihan fungsi motorik. Hasil penelitian ini sejalan dengan temuan sebelumnya dan menunjukkan bahwa kombinasi kedua terapi

tersebut dapat dijadikan sebagai alternatif intervensi yang efektif dalam upaya rehabilitasi pasien stroke.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

   Digunakan sebagai masukan dan tambahan informasi dalam pengembangan dan peningkatan mutu di masa yang akan datang khususnya dalam pembelajaran dengan gangguan mobilitas fisik pada psien dengan stroke

2. Bagi Pasien

   Sebagai tambahan pengetahuan bagi klien untuk memahami keadaanya serta ikut memperhatikan dan melaksanakantindakan yang diberikan oleh tenaga kesehatan

3. Bagi Perawat

   Diharapkan rumah sakit dapat memberikan tindakan yang tepat bagi pasien yang mengalami stroke khususnya dengan gangguan mobilitas fisik dengan memberikan latihan ROM dan akupresur untuk meningkatkan kekuatan otot.

4. Bagi Griya Asih Lawang

   Bagi pihak Griya Asih Lawang agar dapat meningkatkan penanganan pasien stroke terutama kerjasama dengan semua tenaga kesehatan dalam hal edukasi dan penangan pasien pasca stroke.