BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diambil Setelah dilakukan serangkaian asuhan keperawatan pada kedua klien antara klien 1 dan 2 di Ruang Anggrek RSUD Bangil Pasuruan, peneliti membuat kesimpulan dan saran dari studi kasus karya tulis ilmiah sebagaimana berikut :

1. Pengkajian

   Pengkajian dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, pemeriksaan fisik. Data fokus yang didapat dari hasil pemeriksaan kedua pasien adalah pada Tn. A dengan keluhan kaki dan tangan sebelah kanan lemah dan sulit untuk digerakkan, pada Ny. M didapatkan keluhan ½ dari seluruh badan kirinya lemah dan sulit digerakkan, dan pada Ny. S mengeluh ekstremitas kanan yang tidak bisa digerakan. Berdasarkan pengkajian tersebut, keluhan yang dialami ketiga pasien tersebut tidak jauh berbeda dan menunjukkan gejala yang sama.

2. Diagnosa Keperawatan

   Diagnosa keperawatan yang dihasilkan terhadap klien 1, klien 2 dan klien 3 yaitu Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot muncul sesuai dengan hasil pengkajian dan tujuan intervensi penulis.

3. Intervensi Keperawatan

   Perencanaan keperawatan pada Tn. A, Ny. M dan Ny. S telah direncanakan sesuai diagnosa yang telah ditegakkan yang merujuk pada buku SIKI yaitu Dukungan Mobilisasi (I.05173), dan SLKI yaitu Mobilitas fisik (L.05042). Intervensi disusun berdasarkan fokus dari penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu mengenai gangguan mobilitas fisik pada pasien dengan diagnosa CVA.

4. Implementasi Keperawatan

   Implementasi keperawatan yang dilakukan selama 3x24 jam terhadap klien 1, klien 2 dan klien 3 dengan masalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot, dilakukan secara

langsung ataupun melalui pendidikan kesehatan kepada klien dan keluarga klien.. Implementasi dilakukan selama 3 hari dengan durasi waktu 15-30 menit.

5. Evaluasi Keperawatan

   Hasil dari evaluasi keperawatan dari Tn. A dengan menggunakan metode S-O-A-P berhasil tercapai skore 3 mendekati skore yang ingin di capai yaitu skore 5 dan pasien menunjukann perubahan yang positif atau semakin membaik, sedangkan Ny. M dengan metode S-O-A-P berhasil didapatkan skore 1 belum mendekati skore yang di inginkan yaitu skore 5 dikarenakan klien tidak menunjukan perubahan positif atau semakin membaik dan pada Ny. S berhasil tercapai skore 3 mendekati skore yang ingin di capai yaitu skore 5 dan pasien menunjukann perubahan yang positif atau semakin membaik.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

   Pasien hendaknya lebih membiasakan diri untuk melakukan gerakan-gerakan yang di ajarkan peneliti secara mandiri dan memahami tentang hal-hal yang bisa saja terjadi jika klien malas mengulang tindakan yang sudah peneliti praktek kan keluarga dapat berperan dalam mengingatkan klien serta membatasi hal-hal yang dapat memicu kondisi yang memperburuk keadaan klien. Bagi keluarga juga harus ikut serta dalam mendukung pengobatan pasien dalam memberikan dukungan moral dan semangat pada pasien selama pengobatan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat

   Diharapkan selalu berkoordinasi dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan yang tidak hanya dilakukan di rumah sakit melainkan juga disekitar tempat tinggal, khususnya pada klien dengan CVA. Perawat diharapkan dapat memberikan pelayanan professional dan komprehensif

3. Bagi Institusi Pendidikan

   Penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan studi pembelajaran terkait dengan klien yang mengalami CVA infark dengan diagnosa keperawatan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan bagi mahasiswa khususnya peneliti selanjutnya agar dapat mengaplikasikan terapi latihan Range Of Motion (ROM) pasif pada pasien CVA yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Penelitian ini juga bisa dijadikan jurnal referensi untuk mendapat dan memberikan implementasi yang efektif terhadap klien, dan juga untuk petugas medis (perawat) dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan, baik dilihat dari teori manifestasi yang cocok dan kesenjangan teori yang terjadi saat pengkajian di manifestasi klinis