ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN (*CEREBROVASCULAR ACCIDENT*) CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN ANGGREK RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN

OLEH:
MIGRELIS OLGA HERMINCE
2024611012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESAHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNNGGA DEWI
MALANG
2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN (*CEREBROVASCULAR ACCIDENT*) CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN ANGGREK RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

DISUSUN OLEH : MIGRELIS

OLGA HERMINCE

2024611012

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS

ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS

TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN (*CEREBROVASCULAR ACCIDENT*) CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN ANGGREK RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN

Telah disetujui dan memenuhi syarat

untuk diujikan pada tanggal 25 September 2025

Pembimbing,

Arie Jefry Ka'areyeno, M.Kep., Ns., SP.Kep.MB

NIDN. 0720098804

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Rachmat Chusnul Choeron, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0725088501

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN (*CEREBROVASCULAR ACCIDENT*) CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANGAN ANGGREK RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN

Telah diujikan pada tanggal: 25 September 2025

dan dinyatakan memenuhi syarat

Pembimbing : Arie Jefry Ka'areyeno, M.Kep., Ns., SP.Kep.MB.....

NIDN. 0720098804

Penguji : Supriyadi,M.Kep.,Ns.....

NIDN. 0711078901

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Ir. Widowati, MP

NIDN. 0024086506

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Migrelis Olga Hermince

NIM : 2024611012

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien (*Cerebrovascular Accident*) Cva Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruangan Anggrek Rsud Bangil Kabupaten Pasuruan

Adalah hasil Karya Ilmiah Akhir (KIA) saya sendiri dan belum pernah di publikasikan oleh siapapun sebelumnya. Hal-hal yang menyakut kutipan atau rujukan, saya sampaikan dalam daftar pustaka.

Malang 25 September 2025
Yang membuat pernyataan,



Migrelis Olga Hermince
NIM: 2024611012

RIWAYAT HIDUP



Migrelis Olga Hermince, lahir di Lela Kabupaten Sikka Provinsi Nusa Tenggara Timur,Pasangan suami istri Feliksia Yustina Trince dan ayah Hermus Endi Penulis bertempat tinggal di Jalan Tlaga warna simpang Blok d No. 12 Kabupaten Malang, Kecamatan Lowokwaru Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur. Penulis menyelesaikan pendidikan di SD Inpres Magepanda 2005 dan lulus pada tahun 2010 ,lalu penulis melanjutkan di sekolah Menengah Pertama di SMPK Bunga Fatima Lela pada Tahun 2011 dan lulus pada tahun 2013 lalu penulis melanjutkan sekolah Menengah Atas di SMK St.Thomas Maumere 2014 lulus pada tahun 2016 dan penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang dan lulus di tahun 2023 sebagai sarjana (S.Kep) dan tahun 2024 penulis lanjutkan pendidikan Profesi Ners Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kehadirat-Mu ya Allah SWT karena Berkat dan Rahmat-Mu sehingga saya menjadi seseorang yang selalu bersyukur atas segalanya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini dengan baik. Judul dari karya ilmiah akhir Ners ini yaitu "Asuhan Keperawatan pada pasien hipertensi dengan diagnosa keperawatan nyeri kronis melalui terapi akupresur di raal griya asih lawang" Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapakan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Widowati., MP Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan
2. Rachmat Chusnul Choeron, S. Kep., Ns., M. Kep., Selaku Ketua Progran Studi Pendidikan Profesi Ners, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Mia Yuspita,S.Kep.Ns selaku Kepala ruangan Anggrek RSUD Bangil yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan Data.
4. Arie Jefri Ka arayeno ,M.kep.,Ns.sp.kep.MB, selaku pembimbing karya ilmiah akhir yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini dengan baik.
5. Supriyadi,S.Kep.,M.Kep, selaku penguji karya ilmiah akhir yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini dengan baik.
6. Kedua orang tua yang telah membesarkan, membimbing serta memberikan dukungan dan Doa yang tak terhingga yang selalu mengiringi setiap langkahku.

   Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi pengetahuan maupun tulisan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih dan semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat.

Malang,25 sepetember 2025

Migrelis Olga Hermince

Nim : 2024611012

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien Cerebrovascular Accident (CVA) dengan masalah gangguan mobilitas fisik di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan subjek tiga pasien CVA yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik menggunakan alat seperti tensi meter, termometer, stetoskop, dan penlight. Prosedur penelitian mencakup persetujuan keluarga pasien, pengkajian kondisi pasien, perencanaan, implementasi, dan evaluasi asuhan keperawatan. Data dianalisis secara kualitatif dengan metode narasi. Fakta yang diperoleh dari hasil pengkajian dibandingkan dengan teori yang relevan, kemudian ditafsirkan untuk menjawab rumusan masalah dalam penelitian. Hasil pengkajian menunjukkan ketiga pasien mengalami kelemahan ekstremitas (kiri atau kanan) sehingga mobilitas fisik terbatas. Diagnosa keperawatan yang ditetapkan adalah Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. Intervensi yang dilakukan meliputi dukungan mobilisasi dan pendidikan kesehatan kepada pasien serta keluarga, dilaksanakan selama 3 hari dengan durasi 15–30 menit per sesi. Evaluasi menunjukkan Tn. A dan Ny. S mengalami peningkatan skor mobilitas mendekati target, sedangkan Ny. M belum menunjukkan perubahan signifikan. Asuhan keperawatan pada pasien CVA dengan gangguan mobilitas fisik dapat meningkatkan kemampuan gerak pasien secara bertahap. Peran keluarga dalam mendukung mobilisasi dan pendidikan kesehatan terbukti penting dalam menunjang keberhasilan intervensi.

Kata Kunci: Cerebrovascular Accident, Gangguan Mobilitas Fisik, Asuhan Keper

ABSTRACT

This study aims to describe nursing care for Cerebrovascular Accident (CVA) patients with impaired physical mobility in the Anggrek Ward of Bangil Regional Hospital, Pasuruan Regency. The research design used a case study with three CVA patients experiencing impaired physical mobility. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations using tools such as a blood pressure monitor, thermometer, stethoscope, and penlight. The research procedures encompassed securing family consent, evaluating the patient's condition, and the planning, execution, and assessment of nursing care. Data were analyzed qualitatively using a narrative method. The facts obtained from the assessment were compared with relevant theories and then interpreted to answer the research problem formulation. The assessment results indicated that all three patients experienced weakness of the extremities (left or right), which limited physical mobility. The nursing diagnosis was impaired physical mobility related to decreased muscle strength. Interventions included mobilization support and health education for the patients and their families, conducted over three days with a duration of 15–30 minutes per session. The evaluation showed that Mr. A and Mrs. S experienced an increase in mobility scores approaching the target, while Mrs. M has not shown significant changes. Nursing care for CVA patients with impaired physical mobility can gradually improve their mobility. The family's role in supporting mobilization and health education has proven crucial to the success of the intervention.

Keywords: Cerebrovascular Accident, Impaired Physical Mobility, Nursing Care

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI ..... **i**
DAFTAR TABEL ..... **iii**
DAFTAR GAMBAR ..... **iv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Tujuan Studi Kasus 3
1.2.1 Tujuan Umum 3
1.2.2 Tujuan Khusus 3
1.3 Manfaat 3
1.3.1 Manfaat Secara Teori 3
1.3.2 Manfaat Secara Praktik 4
BAB II TINJUAN PUSTAKA **5**
2.1 Konsep *Cerebrovascular Accident* (CVA) 5
2.1.1 Pengertian *Cerebrovascular Accident* (CVA) 5
2.1.2 Etiologi *Cerebrovascular Accident* (CVA) 5
2.1.3 Klasifikasi *Cerebrovascular Accident* (CVA) 6
2.1.4 Patofisiologi *Cerebrovascular Accident* (CVA) 7
2.1.5 WOC 8
2.1.6 Manifestasi klinis 9
2.1.7 Pemeriksaan penunjang 9
2.1.8 Penatalaksanaan 10
2.1.9 Komplikasi 11
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik 11
2.2.1 Definisi Gangguan Mobilitas Fisik 11
2.2.2 Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik 11
2.2.3 Gejala Dan Tanda Gangguan Mobilitas Fisik 12
2.2.4 Skala Kekuatan Otot 12
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan 12
2.3.1 Defenisi Asuhan Keperawatan 12
2.3.2 Konsep Asuhan Keperawatan 13

BAB III METODE PENELITIAN 17
3.1 Desain Studi Kasus 17
3.2 Subjek Studi Kasus 17
3.3 Lokasi Studi Kasus 17
3.4 Prosedur Penelitian Studi Kasus 17
3.5 Definisi Operasional Studi Kasus 18
3.6 Teknik Pengumpulan Data Studi Kasus 18
3.7 Instrumen 18
3.8 Analisa Data 19
3.9 Etika Studi Kasus 19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 21
4.1 Profil Lahan Studi Kasus 21
4.2 Pengkajian 21
4.2.1 Identitas dan Hasil Anamnesa 23
4.2.2 Pemeriksaan Fisik (Head To Toe) 25
4.2.3 Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik 28
4.2.4 Terapi Yang Diberikan 29
4.2.5 Analisa Data 30
4.2.6 Intervensi 32
4.2.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 33
4.3 Pembahasan 41
4.3.1 Pengkajian 41
4.3.2 Diagnosa 43
4.3.3 Intervensi Keperawatan 44
4.3.4 Implementasi Keperawatan 45
4.3.5 Evaluasi Keperawatan 46
4.4 Keterbatasan Studi Kasus 47
BAB V PENUTUP 48
5.1 Kesimpulan 48
5.2 Saran 49
DAFTAR PUSTAKA 51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala kekuatan otot 12
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan 15
Tabel 4.1 Pengkajian 21
Tabel 4.2 Pengkajian Data Bio-Psiko-Sosial Budaya-Spiritual 23
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik 25
Tabel 4.4 Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik 28
Tabel 4.5 Terapi Klien 29
Tabel 4.6 Analisa Data Tn. A, Ny. M, Ny. S 30
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan klien 1, klien 2, klien 3 32
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gangguan mobilitas fisik 8