BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar pasien kanker payudara di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang memiliki pengetahuan tentang efek samping kemoterapi yang baik orang (53,8%)
2. Sebagian besar pasien kanker payudara di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang memiliki kepatuhan menjalani kemoterapi yang patuh (51,2%)
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang efek samping dengan kepatuhan menjalani kemoterapi pada pasien kanker payudara di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang dengan nilai p-value: 0,000<0,05 dan nilai r: 0,605.

7.2 Saran

1. Pasien

   Pasien dapat memahami pentingnya menjalani kemoterapi, disiplin dalam mengikuti jadwal pengobatan serta aktif berkonsultasi dengan tenaga kesehatan mengenai cara mengatasi efek samping, karena pemahaman yang komprehensif akan membantu meminimalisir rasa takut, meningkatkan ketahanan fisik, dan pada akhirnya menjamin keberlanjutan sesi pengobatan demi hasil yang maksimal.

2. Rumah Sakit

   Rumah sakit terus peningkatan efisiensi dalam operasional dan kualitas pelayanan melalui meningkatkan intensitas edukasi pra-tindakan mengenai efek samping kemoterapi, seperti mual, alopesia, dan kelelahan, melalui

media visual (*booklet* atau video) dan sesi konseling terstruktur yang melibatkan keluarga pasien untuk meningkatkan manajemen mandiri di rumah

3. Perawat

   Perawat dapat melakukan upaya edukasi serta meningkatkan keterampilan profesional dalam mengelola perawatan kanker melalui pemberian konseling berkelanjutan maupun media informasi agar pengetahuan pasien meningkat, yang pada akhirnya akan meningkatkan kepercayaan diri dan kepatuhan pasien dalam menjalani seluruh rangkaian pengobatan kanker

4. Instansi pendidikan

   Instansi pendidikan dapat memasukkan ke dalam kurikulum untuk menekankan pentingnya keterampilan komunikasi dan edukasi pasien dalam menangani penyakit kronis, memastikan lulusan siap menghadapi tantangan klinis di lapangan dan mampu memberikan dukungan holistik kepada pasien kanker.

5. Penelitian selanjutnya

   Diharapkan dapat membantu mengidentifikasi celah pengetahuan dan membuka kesempatan untuk penelitian intervensi berikutnya yang mungkin berfokus pada keefektifan berbagai metode pendidikan, seperti pemanfaatan teknologi digital atau peran kelompok dukungan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan pasien.