# PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP PENGGUNAAN PINJAMAN ONLINE PADA MAHASIWA GEN Z (STUDI KASUS PADA UNIVERSITAS NEGERI DI KOTA MALANG)

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen**

**SKRIPSI**


**Oleh:**

**JIHAN AGUSTIN**

**(2022120249)**


**PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

**FAKULTAS EKONOMI**

**UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI**

**MALANG**

**2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP PINJAMAN ONLINE PADA MAHASISWA GEN Z (STUDI KASUS PADA UNIVERSITAS NEGERI DI KOTA MALANG)

SKRIPSI

Oleh :

JIHAN AGUSTIN

NIM. 2022120249

Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Untuk Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada tanggal : 13 MEI 2026

| Dosen Pembimbing Utama, | Dosen Pembimbing Pendamping, |
|---|---|
| (Rizki Aprilia Dwi Susanti, SE., MM) | (Fitria Setyaningrum, SE., MM) |

Mengetahui

Ketua Program Studi,

(Moh. Askiyanto, SE., MM)

NIDN. 0706119401

**LEMBAR PENGESAHAN**

PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP PINJAMAN ONLINE PADA MAHASISWA GEN Z (STUDI KASUS PADA UNIVERSITAS NEGERI DI KOTA MALANG)

SKRIPSI

Oleh :

JIHAN AGUSTIN

NIM. 2022120249

Telah dipertahankan dihadapan dan telah diterima tim penguji skripsi

Fakultas Ekonomi Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang

Tim Penguji :

1. Rizki Aprilia Dwi Susanti, SE., MM .....
2. Fitria Setyaningrum, SE., MM .....
3. Dr. Nur Ida Iriani, MM .....

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ekonomi,

Dr. Ahmad Mukoffi., SE., MSA

NUPTK. 3138752653130123

# LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | JIHAN AGUSTIN |
| NIM | : | 2022120249 |
| Program Studi | : | Manajemen |
| Program | : | Sarjana |
| Judul | : | PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DAN *SELF-CONTROL* TERHADAP PINJAMAN ONLINE PADA MAHASISWA GEN Z (STUDI KASUS PADA UNIVERSITAS NEGERI DI KOTA MALANG) |

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Laporan Skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Malang, 01 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,




JIHAN AGUSTIN

NIM. 2022120249

## MOTTO

**“**Allah tidak mengatakan hidup itu mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”

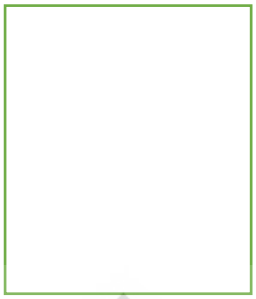
(Boy Candra)

## PERSEMBAHAN

Segala puji dan ucapan rasa syukur panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tidak lupa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan segenap hati dan ketulusan serta rasa syukur, dan bahagia telah sampai dititik ini, tentunya bukan suatu hal yang mudah, tetapi dengan niat, dukungan dan juga doa dari orang -orang baik di sekitar saya, pada akhirnya tugas akhir saya terselesaikan dengan baik. Saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Kepada kedua orang tua saya bapak Agus Sutrisno dan Ibu Siti Romelah, Kakak pertama Andyka Mohammad Yusuf, Kakak ke 2 Muhammad Apris Setiawan yang selalu mendoakan, memberi kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-citanya.
2. Ibu Rizki Aprilia Dwi susanti,SE.,MM sebagai dosen pembimbing, terimakasih atas bimbingan,kritik,saran dan selalu meluangkan waktunya di sela kesibukan . Terimakasih Ibu, semoga selalu diberi kesehatan yang sehat.
3. Ibu Fitria Setyaningrum,SE.,MM selaku dosen pembimbing pendamping yang sudah bersedia membimbing saya dengan sabar dan meluangkan waktu di sela kesibukan.
4. Untuk semua Bapak, Ibu Dosen khususnya pada Fakultas Ekonomi yang telah mendidik dan mengajarkan banyak hal sampai saya berada di titik ini.
5. Teman-teman saya yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dan semangat tanpa henti. Terimakasih banyak untuk bantuan dan kerjasamanya dari awal hingga titik ini.
6. Terima kasih untuk diri sendiri,Jihan.Terima kasih sudah melawan rasa malas dan memilih untuk bangkit dan menyelesaikan skripsi ini.Dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah.

## BIODATA DIRI



### A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Jihan Agustin
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 12 Agustus 2004
4. Motto Hidup : Mencari Cuan
5. Cita-Cita : Pengusaha sukses
6. E-mail : Jihanagustin850@gmail.com
7. No. Telp : 085730171537
8. Perguruan Tinggi : Universitas Tribhuwana Tunggadewi
9. Fakultas : Ekonomi
10. Program Studi : Manajemen

### B. Riwayat Pendidikan

| Pendidikan | SD | SMP | SMA | PT |
|---|---|---|---|---|
| Nama Institusi | Al-Arafah | Al-Amin | NMC | Tribhuwana Tunggadewi |
| Jurusan | - | - | Broadcasting | Manajemen |
| Tahun Masuk-Lulus | 2010-2016 | 2016-2019 | 2019-2022 | 2022-2026 |

# KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas terselesainya Skripsi yang berjudul "**Pengaruh *Fear Of Missing Out* (Fomo) Dan *Self-Control* Terhadap Penggunaan Pinjaman Online Pada Mahasiswa Gen Z (Studi Kasus Pada Universitas Negeri Di Kota Malang)"**.disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Ekonomi Universitas Tribhuana Tunggadewi Malang.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak mungkin terlaksana tanpa ada bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan limpah terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dodi Wirawan Irawanto,SE,M.Com.,phD. selaku Rektor Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.
2. Bapak Dr. Ahmad Mukoffi, S.E.M.SA. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang
3. Bapak Moh.Askiyanto,SE.,MM Selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang
4. Ibu Rizki Aprilia Dwi Susanti,SE.,MM selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Fitria Setyaningrum,SE.,MM, Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan,masukan dan petunjuk sehingga dapat terselesainya skripsi ini.
6. Ibu Dr. Nur Ida Iriani, MM selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis sehingga dapat terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua peneliti yaitu papa dan mama yang selalu senantiasa membimbing,memberikan kasih sayang yang tidak pernah pudar serta

memberikan doa kepada peneliti dan sebagai sumber kekuatan terbesar dalam penyelesaian skripsi ini.

8. Seluruh dosen manajemen yang telah memberikan pelajaran dan ilmu yang sangat berharga selama peneliti melaksanakan studi di kampus Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.
9. Terima kasih juga kepada teman-teman yang telah ikut serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Sebagai akhir kata, Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan.Oleh karena itu,segala kritik dan saran sangat diperlukan oleh penulis yang sifatnya membangun demi kebaikan dan kesempurnaan tugas akhir ini.Terima kasih.

## DAFTAR ISI

**LEMBAR PERSETUJUAN** ..... **i**
**LEMBAR PENGESAHAN** ..... **ii**
**LEMBAR PERNYATAAN** ..... **iii**
**MOTTO** ..... **iv**
**PERSEMBAHAN** ..... **v**
**BIODATA DIRI** ..... **vi**
**KATA PENGANTAR** ..... **vii**
**DAFTAR ISI** ..... **xi**
**DAFTAR TABEL** ..... **xiii**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xiv**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xv**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
1.1 Latar Belakang ..... 1
1.2 Rumusan Masalah ..... 4
1.3 Tujuan Penelitian ..... 4
1.4 Manfaat Penelitian ..... 5
1.5 Ruang Lingkup ..... 6
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **8**
2.1 Penelitian Terdahulu ..... 8
2.2 Landasan Teori ..... 9
2.2.1 *Fear of Missing Out* (FOMO) ..... 9
2.2.2 *Self-Control* ..... 12
2.2.3 Pinjaman Online ..... 17
2.3 Hipotesis Penelitian ..... 20
2.4 Kerangka Konseptual ..... 22
**BAB III METODE PENELITIAN** ..... **24**
3.1 Desain Penelitian ..... 24
3.2 Jenis Penelitian ..... 24
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian ..... 25
3.4 Populasi ..... 27
3.5 Metode Pengambilan Sampel ..... 28

3.6 Metode Pengumpulan Data ..... 29
3.7 Definisi dan Pengukuran Variabel ..... 30
3.8 Teknik Analisis Data atau Metode Analisis Data ..... 33
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 39**
4.1 Hasil penelitian ..... 39
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... 39
4.1.2 Gambaran Umum Responden ..... 41
4.2 Analisis Stastistik Deskriptif ..... 42
4.3 Hasil Metode Analisis Data ..... 48
4.3.1. Hasil Pengujian Instrumen ..... 48
4.4 Pembahasan Temuan Hasil Penelitian ..... 57
4.4.1 Pengaruh Fear of Missing Out (FOMO) terhadap Penggunaan Pinjaman Online pada Mahasiswa Kota Malang ..... 57
4.4.2 Pengaruh Self-Control terhadap Penggunaan Pinjaman Online pada Mahasiswa Kota Malang ..... 58
4.4.3 Pengaruh Fear of Missing Out (FOMO) dan Self-Control terhadap Penggunaan Pinjaman Online ..... 59
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 60**
5.1 Kesimpulan ..... 60
5.2 Saran ..... 61
**DAFTAR PUSTAKA ..... 63**
**LAMPIRAN ..... 66**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu ..... 8
Tabel 3. 1 Skala Likert ..... 30
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel ..... 31
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian ..... 32
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 41
Tabel 4. 2 Tabulasi Angket Responden Variabel Fear Of Missing Out (FOMO) (X1) ..... 42
Tabel 4. 3 Tabulasi Angket Responden Variabel Self-Control (X2) ..... 44
Tabel 4. 4 Tabulasi Angket Responden Variabel Pinjaman Online (Y) ..... 46
Tabel 4. 5 Uji Validitas ..... 48
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas ..... 49
Tabel 4. 7 Uji Normalitas ..... 50
Tabel 4. 8 Uji Multikolinearitas ..... 50
Tabel 4. 9 Uji Analisis Regresi Berganda ..... 52
Tabel 4. 10 Uji Parsial (Uji t) ..... 54
Tabel 4. 11 Uji Simultan (Uji f) ..... 55
Tabel 4. 12 Uji Koefisien Determinasi ..... 56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1  Kerangka Konseptual ..... 22
Gambar 4. 1 Hasil Scatterplot ..... 51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner..... 66
Lampiran 2 Data Mentah Tabulasi..... 68
Lampiran 3 Hasil Olah Data ..... 71