`

IMPLEMENTASI TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT AGITASI PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PSIKOSOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAGIR

KARYA ILMIAH AKHIR

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Profesi Ners

DISUSUN OLEH:
YULITA INNA KII
2025611008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT AGITASI PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PSIKOSOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAGIR

Telah Diuji Pada Tanggal: 10 Agustus 2026
Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat

Pembimbing

Wahidyanti Rahayu Hastutiningtyas S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0728048902

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Rachmat Chusnul Choeron, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0725088501

i

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI MUSIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT AGITASI PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PSIKOSOSIAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAGIR

Telah Diuji Pada Tanggl: 10 Agustus 2026
Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat

Pembimbing : Wahidyanti Rahayu Hastutiningtyas S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0728048902

Penguji : Sirli Mardianna Trishinta, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0727129103

Mengesahkan
Dekan,

Prof. Dr.Ir.Widowati .MP
NIDN. 0024086506

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	: Yulita Inna Kii
NIM	2025611008
Judul	: Implementasi Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Agitasi Pada Pasien Dengan Gangguan Psikososial Di Wilayah Kerja Puskesmas Wagir

Adalah hasil karya ilmiah akhir (KIA) saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh siapapun sebelumnya. Hal-hal yang menyangkut kutipan atau rujukan, saya sampaikan dalam daftar pustaka.



Malang, 10 Agustus 2026

Yulita Inna Kii

20256110008

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Judul dari Karya Tulis Ilmiah yaitu "Implementasi Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Agitasi Pada Pasien Dengan Gangguan Psikososial Di Wilayah Kerja Puskesmas Wagir"

Pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapakan terima kasih kepada:

1. Prof. Ir. Dodi Wirawan Irwanto, SE.,M.Com.Ph.D.,Rektor Universitas Tribhuwana Tunggadewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Universitas Tribhuwana Tunggadewi.
2. Prof. Dr Ir. Widowati MP Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Rachmat Chusnul Choeron, S. Kep., Ns., M. Kep, Ketua Progran Studi Pendidikan Profesi Ners, yang telah mengizinkan penulis untuk belajar di Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
4. Wahidyanti Rahayu Hastutiningtyas S.Kep.,Ns.,M.Kep Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
5. Sirli Mardianna Trishinta, S. Kep., Ns., M. Kep Selaku Dosen Penguji yang telah menguji saya dalam seminar karya ilmiah akhir ini.
6. Responden yang sudah bersedia menjadi responden saya dalam penelitian ini.

7. Bapa dan mama, kaka dan adik serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tak berkesudahan yang selalu mengiringi setiap langkah ini, semoga keberhasilan ini membawa kebahagian dan kesuksesan.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi pengetahuan maupun tulisan. Oleh sebab itu Penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat.

Malang 10 Agustus 2026

Yulita Inna Kii

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **v**
DAFTAR TABEL ..... **vi**
DAFTAR GAMBAR ..... **vii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 4
1.3. Tujuan Penelitian 4
1.4. Manfaat 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1. Gangguan Psikososial 7
2.1.1. Pengertian Gangguan Psikososial 7
2.1.2. Dampak Gangguan Psikososial 9
2.2. Agitasi 15
2.2.1. Pengertian Agitasi 15
2.2.2. Tanda dan Gejala Agitasi 16
2.3. Terapi Musik 17
2.3.1. Pengertian Terapi Musik 17
2.3.2. Tujuan Dan Manfaat Terapi Musik 18
2.3.3. Jenis Terapi Musik 21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **24**
3.1. Desain Studi kasus 24
3.1 Subjek Studi Kasus 24
3.2 Lokasi Studi Kasus 24
3.3 Prosedur Penelitian Studi Kasus 24
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus 25
3.5 Teknik Pengumpulan data Studi Kasus 25
3.6 Instrumen 26
3.7 Analisa Data 26
3.8 Etika Studi Kasus 27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **29**
4.1. Gambaran Lokasi Studi Kasus 29
4.2. Hasil Studi Kasus 30

4.3. Pembahasan 35
4.3.1. Agitasi Dengan Gangguan Psikososial di wilayah kerja puskesmas Wagir Sebelum Diberikan Terapi Musik 35
4.3.2. Agitasi Dengan Gangguan Psikososial di wilayah kerja puskesmas Wagir Sesudah Diberikan Terapi Musik 36
4.3.3. Pengruh Terapi Musik Pada Pasien Agitasi Dengan Gangguan Psikososial di di wilayah kerja puskesmas Wagir Sebelum Diberikan Terapi Musik 37
BAB V PENUTUP 39
5.1. Kesimpulan 39
5.2. Saran 39
DAFTAR PUSTAKA 40
LAMPIRAN 41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.l Definisi Operasional 24
Karakteristik Responden 29

DAFTAR GAMBAR

Dokumentasi 50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Konsul 48
Lembar penelitian 49
Lampiran Dokumentasi 50