# GAMBARAN IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DI RUANG FLAMBOYAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

**KARYA ILMIAH AKHIR**


**OLEH:**

**SEPINA GWIJANGGE**

**2025611014**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI**

**MALANG**


**2026**

# GAMBARAN IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DI RUANG FLAMBOYAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Study Profesi Ners


**OLEH:**

**SEPINA GWIJANGGE**

**2025611014**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI**

**MALANG**


**2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Gambaran Implementasi Keperawatan Pada Pasien Post Sectio Caesarea (Sc) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Kompres Hangat Di Ruang Flamboyan RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar"

Telah diujikan pada Tanggal 20 Agustus 2026
Dan dinyatakan memenuhi syarat

Pembimbing

Feriana Ira Handian, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,PhD
NIDN.0720028301

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Rachmat Chusnul Choeron, Ns,M.Kep
NIDN:0725088501

Dipindai dengan CamScanner

**HALAMAN PENGESAHAN**

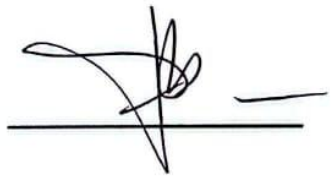
**GAMBARAN IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT DI RUANG FLAMBOYAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR**

Telah Diuji Pada Tanggal:20 Agustus 2026

Dan dinyatakan memenuhi syarat

**Pembimbing:** Feriana Ira Handian, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,PhD

NIDN.0720028301



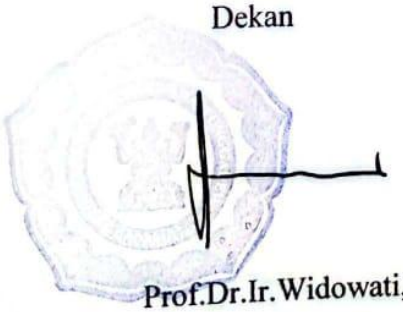
**Penguji** : SirIi Mardianna Trishinta, M.Kep,Ns

NIDN.0727129103



Mengesahkan,

Dekan



Prof.Dr.Ir.Widowati,MP

NIDN.0024086506

Dipindai dengan CamScanner

## PERNYATAAN ORINSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sepina Gwijangge

Nim : 2025611014

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini berjudul " Gambaran implementasi Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea (Sc)* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Kompres Hangat Di Ruang Flamboyan RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar" merupakan karya tulis yang saya buat sendiri dan menurut pengamatan serta keyakinan saya, karya ilmiah ini tidak mengandung bagian karya ilmiah atau karya tulis yang pernah diterbitkan atau ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan referensi yang dimuat didalam naskah Karya Ilmiah Ini.

Apabila ternyata dikemudian hari pernyataan saya ini tidak benar, saya sanggup menerima sanksi akademik apapun dari universitas tribhuwana tunggadewi malang.

Malang, Juli 2026




Sepina Gwijangge

2025611014

Dipindai dengan CamScanner

## LEMBAR RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan pada tanggal 19 Agustus 2001 di Wililimo, Kabupaten Nduga, Provinsi Papua Pegunungan dari keluarga Bapak Beni Gwijangge dan Ibu Mokina Kogeya. Penulis diberi nama Sepina Gwijangge dan merupakan anak ke sembilan dari delapan bersaudara. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Inpres Pelebaga.Pada tahun 2014, penulis melanjutkan pendidikan ke SMP YPK Wamena dan lulus pada tahun 2017.

Kemudian, penulis melanjutkan pendidikan ke SMA Negeri 1 Kenyam dan lulus pada tahun 2020. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan Strata 1 (S1) di Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang, Fakultas Kesehatan, Program Studi Keperawatan.

**Pengalaman Organisasi**

1.2020-2021: Pengurus Harian UKMK - Logos Unit Kegiatan Kristen Logos Unitri

2.2021-2024 : Badan Pengurus Harian  Ikatan pelajar dan mahasiswa papua

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya, sehingga saya bisa menjadi seperti ini, menjadi pribadi yang selalu bersyukur dalam keadaan apapun dan selalu meyakinkan rencana tuhan untuk masa depan saya sungguh sangat baik. Proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang telah memberikan roh kudus dan rahmat-nya serta cinta kasih-nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal Karya ilmiah ini.
2. Untuk kedua orang tua saya bapak Beni Gwijangge dan ibu Mokina Kogeya yang paling saya cintai, Terimakasih atas setiap doa dan kesabaran sampai detik ini. proposal ini saya persembahkan untuk bapak dan ibu yang telah banyak memberikan begitu banyak cinta dan kebahagian, segala perjuangan sampai detik ini begitu mudah dan lancar berkat doa dan dukungan dari kedua orang tua hebat seperti kalian.
3. Buat saudara/i saya kakak Karupus. Nungginak yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk tetap bertahan dan berjuang hingga ѕampai akhir.
4. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Univerѕitaѕ Tribhuwana Tungga Dewi Malang yang telah mendidik, mengajarkan saya, terutama dosen pembimbing saya yang tidak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan kepada saya
5. Untuk sahabat-sahabat saya Meta, Riski, Marga Wenegiri Ipana Sena Terimakasih telah berada disisi saya.

Malang, Juli 2026

Sepina Gwijangge

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kehadirat-Mu ya Allah SWT karena Berkat dan Rahmat-Mu sehingga saya menjadi seseorang yang selalu bersyukur atas segalanya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini dengan baik. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post *Sectio Caesarea (Sc)* Dengan Gambaran implementasi Keperawatan Nyeri Akut Melalui Penerapan Terapi Kompres Hangat Di Ruang Flamboyan RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Karya ilmiah akhir ini ditulis sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada progam study profesi Ners. Penyusunan proposal ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada dosen pembimbing, pihak RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar, institusi pendidikan, keluarga, serta rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan pada tahap penyusunan Karya Ilmiah Akhir selanjutnya. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang manajemen nyeri pada pasien post operasi

Malang juli 2026

## DAFTAR ISI

**HALAMAN PERSETUJUAN** ..... **i**
**HALAMAN PENGESAHAN** ..... **ii**
**PERNYATAAN ORINSINALITAS** ..... **iii**
**LEMBAR PERSEMBAHAN** ..... **v**
**KATA PENGANTAR** ..... **vi**
**ABSTRAK** ..... **vii**
**ABSTRACT** ..... **vii**
**DAFTAR ISI** ..... **ix**
**DAFTAR TABEL** ..... **x**
**DAFTAR GAMBAR** ..... **xi**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xii**
**DAFTAR SINGKATAN** ..... **xivi**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
1.1.Latar Belakang ..... 1
1.2.Rumusan Masalah ..... 3
1.3 Tujuan Penelitian ..... 4
1.4 Manfaat ..... 4
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **6**
2.1 Konsep Sectio Caesarea (SC) ..... 6
2.1.1 Pengertian Sectio Caesarea (SC) ..... 6
2.1.1 Klasifikasi Sectio Caesarea (SC) ..... 7
2.1.2 Etiologi Sectio Caesarea (SC) ..... 8
2.1.3 Patofisioogi Sectio Caesarea (SC) ..... 9
2.1.6. Manifestasi Klinis Sectio Caesarea (SC) ..... 2
2.1.7. Pemeriksaan ..... 2
2.1.8. Penatalaksanaan Sectio Caesarea (SC) ..... 3
2.2 Konsep Nyeri Akut ..... 5
2.3 Konsep Kompres Air Hangat ..... 7
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan ..... 10
**BAB III METODE** ..... **22**
3.1 Desain Studi Kasus ..... 22
3.2 Subjek Studi Kasus ..... 22
3.3 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus ..... 23
3.4 Definisi Operasional ..... 22
3.5 Instrumen Studi Kasus ..... 23
3.6 Metode Pengumpulan Data ..... 24
3.7 Analisis Data Dan Penyajian Data ..... 24
3.8 Etika Studi Kasus ..... 25

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 28**
4.1 Hasil ..... 28
4.2 Karakteristik Pasien ..... 29
4.3 Pembahasan ..... 35
**BAB V PENUTUP ..... 39**
5.1 Kesimpulan ..... 39
5.2 Saran ..... 40
**DAFTAR PUSTAKA ..... 41**
**LAMPIRAN ..... 44**

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional asuhan keperawatan pada pasien post sectio caesarea dengan masalah keperawatan nyeri akut melalui penerapan terapi kompres hangat di Ruang Flamboyan RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.....22

Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan Studi Kasus.....28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1Grafik Perubahan Skala Nyeri Berdasarkan Laporan Partisipan .....34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....44
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) .....45
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir .....46
Lampiran 4 Surat Pengambilan Data Untuk Karya Ilmiah Akhir .....47
Lapmiran 5 Surat Balasan Perizinan Pengambilan Data Kia.....47
Lampiran 6 Lembar Dokumentasi .....48
Lampiran 7 Transkrip Percakapan .....49
Lampiran 8 Hasil Observasi Nyeri.....55

## DAFTAR SINGKATAN

| Singkatan | Kepanjangan |
|---|---|
| KIA | Karya ilmiah akhir |
| NRS | *Numeric Rating Scale* |
| VAS | *Visual Analog Scale* |
| SDKI | Standar Diangnosi Keperawatan Indonesia |
| SLKI | Standar luaran Keperawatan Indonesia |
| SIKI | Standar Intervensi Keperawatan Indonesia |
| PPNI | Persatuan Perawat  Nasional Inddonesia |
| SOAP | Subjetive,Objective,Asseeement Plnning |
| ICU | *Intensive Care Unit* |
| HCU | *High Care unit* |
| PQRST | *Provocative/Palliative,Quality,* Region/Radiation,Severity,Time |