Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth. Calon Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azliana Benga Nodha

NIM : 2022610023

Peneliti merupakan mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang yang sedang melakukan penelitian berjudul "Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Islam Gondanglegi." Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara beban kerja dan kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Islam Gondanglegi serta diharapkan dapat menambah informasi dan pengetahuan mengenai hubungan ketiga variabel tersebut dan menjadi bahan masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam meningkatkan kondisi kerja perawat.Pengambilan data dilakukan menggunakan lembar kuesioner yang diisi oleh responden dengan waktu pengisian sekitar 20-30 menit. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela, tidak menimbulkan risiko berarti, dan seluruh informasi serta identitas responden dijamin kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila responden tidak bersedia, responden berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Hormat saya,

Azliana Benga Nodha

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN UNTUK

BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mengerti apa yang tercantum dalam lembar persetujuan di atas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia/tidak keberatan untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul "Hubungan Beban Kerja, Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit Islam Gondanglegi".

Peneliti Malang,…….. 2026

Yang Membuat Pernyataan

(Azliana Benga Nodha)

2022610023 (.....)

Lampiran 3 : Kisi-kisi kuesioner

Kisi-kisi Kuesioner Beban Kerja

Parameter	No Item	Jumlah	Skala
Kebutuhan mental *(mental diamond)*	**1**	**1**	**Rating 0-100**
Kebutuhan Fisik *(physical demand)*	**2**	**1**	**Rating 0-100**
Kebutuhan waktu *(temporal demand*	**3**	**1**	**Rating 0-100**
Performansi *(own performance)*	**4**	**1**	**Rating 0-100**
Tingkat Frustasi *(frustasion)*	**5**	**1**	**Rating 0-100**
Usaha *(effort)*	**6**	**1**	**Rating 0-100**

Kisi-Kisi Kelelahan Kerja

Parameter			Jawaban
	Nomor Item	Jumlah	
Sleepiness (mengantuk)	1-4	4	1= Tidak pernah 2= jarang 3 = kadang-kadang 4= sering 5= selalu
Physical Discomfort (ketidaknyamanan Fisik)	5-8	4	1= Tidak pernah 2= jarang 3= kadang-kadang 4= sering 5= selalu
Lack of motivation (kurang motiv asi)	9-12	4	1= Tidak pernah 2= jarang 3= kadang-kadang 4= sering 5= selalu
Lack of energy (kekurangan energi)	13-16	4	1= Tidak pernah 2= jarang 3= kadang-kadang 4= sering 5= selalu
Physical exertion (aktivitas Fisik)	17-20	4	1= Tidak pernah 2= jarang 3= kadang-kadang 4= sering 5= selalu

Kisi-kisi Stres Kerja

Parameter	Soal		Jawaban
	Positif	Negatif	
Perceived helplessness	-	1,2,3,6,9,10	4= Sangat sering 3= cukup sering 2= kadang-kadang 1= hamper tidak pernah 0= tidak pernah
Perceived self-efficacy	4,5,7,8	-	0= tidak pernah 1= hamper tidak pernah 2= kadang-kadang 3= cukup sering 4= sangat sering



Lampiran 4: Lembar Kuesioner

I. Identitas Responden

Nama (Inisial) :

Usia : Tahun

Jenis Kelamin : L/P

Ruangan :

Pendidikan : D3 / S1 Kep / Ners /Spesialis/ S2 Kep

Lama Bekerja : Tahun

Status Pekerjaan : Tetap / Kontrak/ Honorer

II. Kuesioner Beban Kerja

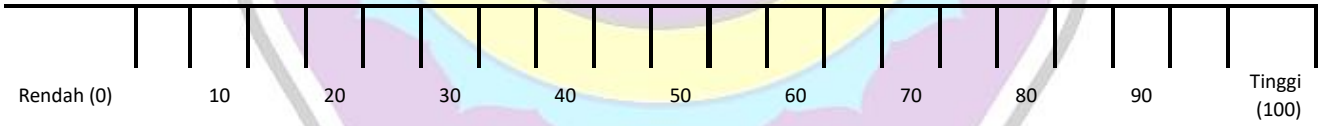
B. Petunjuk pengisian pembobotan NASA-TLX

Cara mengisi:

Pilih satu aspek yang paling berpengaruh terhadap beban kerja anda, lalu beri tanda (√).

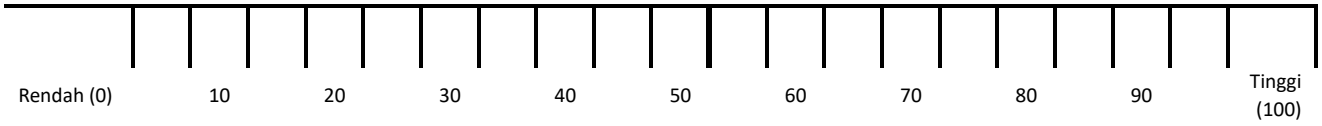
1. *Mental Demands (MD)*

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



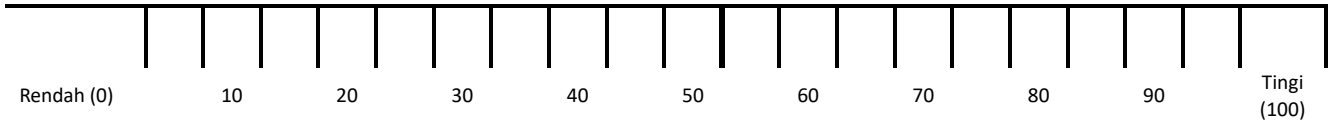
2. *Physical Demands (PD)*

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



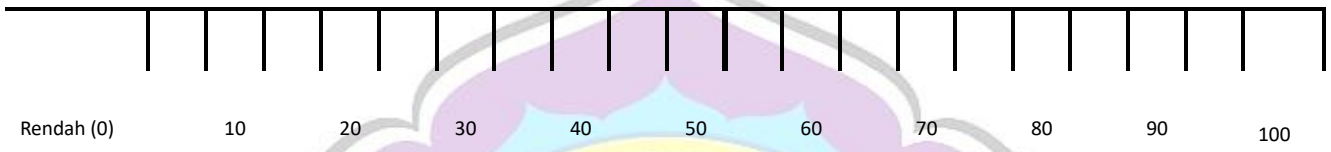
3. *Temporal Demands (TD)*

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



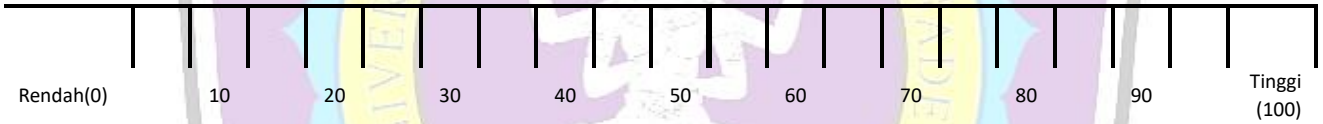
4. *Own Performance (OP)*

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



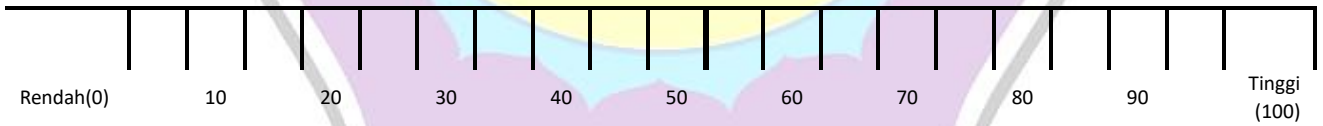
5. *Effort (EF)*

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. *Frustration (FR)*

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stres yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



Tabulasi Uji Validitas Beban Kerja

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	TOTAL	jumlah pertanyaan	hasil
1	50	50	50	50	50	50	300	6	50
2	30	40	40	40	40	40	230	6	38,3333333
3	70	70	60	70	60	60	390	6	65
4	50	50	50	50	50	50	300	6	50
5	50	50	40	40	40	40	260	6	43,3333333
6	80	80	70	80	80	70	460	6	76,6666667
7	80	80	70	90	90	70	480	6	80
8	80	80	80	80	80	80	480	6	80
9	100	100	100	100	100	100	600	6	100
10	80	80	80	80	70	50	440	6	73,3333333
11	80	100	80	100	100	80	540	6	90
12	90	80	90	80	90	80	510	6	85
13	10	50	30	40	60	70	260	6	43,3333333
14	50	80	50	90	80	60	410	6	68,3333333
15	50	50	50	50	50	50	300	6	50
16	90	90	70	70	70	70	460	6	76,6666667
17	80	90	80	90	90	50	480	6	80
18	10	10	10	10	0	10	50	6	8,33333333
19	50	70	50	50	50	40	310	6	51,6666667
20	50	50	50	50	50	50	300	6	50
21	90	80	90	90	90	80	520	6	86,6666667
22	0	0	80	80	80	80	320	6	53,3333333
23	0	80	80	100	80	0	340	6	56,6666667
24	90	80	80	80	80	40	450	6	75
25	50	50	50	40	40	40	270	6	45
26	50	70	60	60	60	50	350	6	58,3333333
27	100	100	40	100	100	40	480	6	80
28	100	100	90	100	100	10	500	6	83,3333333
29	80	60	50	40	70	80	380	6	63,3333333
30	100	60	80	80	50	90	460	6	76,6666667

Lampiran 5: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Correlations								
		p1	p2	p3	p4	p5	p6	total
p1	Pearson Correlation	1	,745**	,546**	,525**	,554**	,408*	,813**
	Sig. (2-tailed)		,000	,002	,003	,001	,025	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30
p2	Pearson Correlation	,745**	1	,568**	,739**	,751**	,142	,834**
	Sig. (2-tailed)	,000		,001	,000	,000	,454	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30
p3	Pearson Correlation	,546**	,568**	1	,803**	,750**	,398*	,835**
	Sig. (2-tailed)	,002	,001		,000	,000	,029	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30
p4	Pearson Correlation	,525**	,739**	,803**	1	,907**	,246	,871**
	Sig. (2-tailed)	,003	,000	,000		,000	,190	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30
p5	Pearson Correlation	,554**	,751**	,750**	,907**	1	,363*	,895**
	Sig. (2-tailed)	,001	,000	,000	,000		,049	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30
p6	Pearson Correlation	,408*	,142	,398*	,246	,363*	1	,532**
	Sig. (2-tailed)	,025	,454	,029	,190	,049		,002
	N	30	30	30	30	30	30	30
total	Pearson Correlation	,813**	,834**	,835**	,871**	,895**	,532**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,002	

	N	30	30	30	30	30	30	30
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).								
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).								

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	30	100,0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,881	6

I. Pertanyaan kuesioner Kelelahan Kerja

Petunjuk Pengisian :
Berikan tanda *checklist* (√) pada masing-masing butir pertanyaan dan pilihan yang sesuai dengan perasaan yang anda alami.

1. TP (Tidak Pernah)
2. J (Jarang)
3. K (kadang kadang)
4. SR (sering)
5. SL (selalu)

No	Pertanyaan	jawaban				
		TP	J	K	SR	SL
1.	Saya merasa mengantuk saat bekerja					
2.	Saya sering menguap saat melakukan pekerjaan					
3.	Saya merasa hampir tertidur saat bekerja					
4.	Pekerjaan membuat saya merasa sangat mengantuk					
5.	Otot saya terasa tegang saat melakukan aktivitas pekerjaan					
6.	Saya merasakan nyeri pada tubuh saat bekerja					
7.	Sendi saya terasa kaku saat melakukan aktivitas pekerjaan					
8.	Saya merasa mati rasa pada bagian tubuh tertentu saat bekerja					
9.	Saya sulit berkonsentrasi saat bekerja					
10	Saya tidak tertarik dengan pekerjaan saya					
11	Saya merasa pasif saat bekerja					
12	Saya tidak bersemangat saat bekerja					
13	Saya merasa kehabisan tenaga saat bekerja					
14	Energi saya terasa terkuras saat bekerja					
15	Saya merasa pekerjaan terlalu banyak					
16	Saya merasa sangat lelah hingga tidak mampu melakukan aktivitas lain					
17	Saya berkeringat saat melakukan aktivitas pekerjaan					
18	Saya merasa sesak napas saat bekerja					
19	Saya merasa jantung berdebar-debar saat bekerja					
20	Saya bernapas berat hingga terengah-engah saat bekerja					

Sumber: Diadaptasi dari (Suparmam et al., 2022.).

Resp.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah
1	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	1	1	43
2	3	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	28
3	3	3	3	2	1	2	1	1	1	1	3	3	2	1	4	3	2	1	1	1	39
4	2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	34
5	2	3	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	27
6	3	3	2	2	2	3	2	1	3	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	40
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
8	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	31
9	3	4	1	3	3	3	3	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	1	1	1	48
10	3	3	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	3	3	3	1	2	1	35
11	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	28
12	3	3	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	31
13	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	28
14	3	3	2	3	3	3	2	1	2	1	1	2	2	3	3	2	4	1	2	1	44
15	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	27
16	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	56

17	3	3	3	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	32
18	3	3	2	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1	30
19	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	24
20	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	1	43
21	3	3	3	1	1	1	1	1	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	1	38
22	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	1	42
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
24	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	1	43
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
26	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	31
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
28	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	26
29	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
30	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39

Lampiran 6: Uji Validitas dan Reliabilitas

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total
P1	Pearson Correlation	1	,724**	,465**	,281	,356	,531**	,400*	,180	,481**	,122	,168	,570**	,467**	,426*	,488**	,271	,359	,072	,086	-,010	,612**
	Sig. (2-tailed)		,000	,010	,133	,054	,003	,028	,341	,007	,520	,376	,001	,009	,019	,006	,148	,051	,705	,649	,960	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	,724*	1	,235	,487*	,360	,423*	,371*	-,032	,441*	,208	,135	,508**	,417*	,427*	,471**	,522**	,389*	-,128	,135	-,240	,595**
	Sig. (2-tailed)	,000		,211	,006	,051	,020	,044	,866	,015	,270	,477	,004	,022	,019	,009	,003	,034	,499	,477	,202	,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	,465**	,235	1	,135	,146	,377*	,332	,518**	,405*	,409*	,586**	,573**	,366*	,307	,533**	,446*	,211	,329	,304	,276	,618**

	Sig. (2-tailed)	,010	,211		,477	,443	,040	,073	,003	,026	,025	,001	,001	,047	,099	,002	,013	,264	,075	,103	,140	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	,281	,487**	,135	1	,445*	,440*	,407*	,055	,349	,535**	,341	,287	,521**	,399*	,311	,416*	,538**	,222	,465**	,170	,634**
	Sig. (2-tailed)	,133	,006	,477		,014	,015	,026	,771	,059	,002	,065	,125	,003	,029	,094	,022	,002	,239	,010	,369	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	,356	,360	,146	,445*	1	,571**	,648**	,020	,555**	,320	,069	,266	,207	,522**	,321	,355	,615**	,020	,337	,117	,586**
	Sig. (2-tailed)	,054	,051	,443	,014		,001	,000	,917	,001	,085	,718	,155	,274	,003	,084	,054	,000	,917	,068	,539	,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	,531**	,423*	,377*	,440*	,571**	1	,534**	,314	,524**	,432*	,173	,637**	,339	,464**	,362*	,240	,564**	,314	,330	,251	,693**

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

	Sig. (2-tailed)	,003	,020	,040	,015	,001		,002	,091	,003	,017	,361	,000	,067	,010	,050	,201	,001	,091	,075	,180	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	,400*	,371*	,332	,407*	,648**	,534**	1	,466**	,622**	,606**	,277	,321	,342	,576**	,478**	,437*	,635**	,466**	,550**	,400*	,756**
	Sig. (2-tailed)	,028	,044	,073	,026	,000	,002		,009	,000	,000	,139	,084	,065	,001	,008	,016	,000	,009	,002	,028	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	,180	-,032	,518**	,055	,020	,314	,466**	1	,295	,458*	,263	,263	,280	,249	,156	,127	,110	,838**	,507**	,721**	,453*
	Sig. (2-tailed)	,341	,866	,003	,771	,917	,091	,009		,114	,011	,159	,160	,133	,184	,412	,504	,563	,000	,004	,000	,012
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	,481**	,441*	,405*	,349	,555**	,524**	,622**	,295	1	,595**	,159	,654**	,630**	,813**	,360	,591**	,490**	,295	,393*	,204	,780**

	Sig. (2-tailed)	,007	,015	,026	,059	,001	,003	,000	,114		,001	,402	,000	,000	,000	,051	,001	,006	,114	,032	,280	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	,122	,208	,409*	,535**	,320	,432*	,606**	,458*	,595**	1	,379*	,315	,336	,360	,138	,330	,417*	,458*	,469**	,361*	,620**
	Sig. (2-tailed)	,520	,270	,025	,002	,085	,017	,000	,011	,001		,039	,090	,070	,051	,469	,075	,022	,011	,009	,050	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	,168	,135	,586**	,341	,069	,173	,277	,263	,159	,379*	1	,419*	,368*	,247	,338	,513**	,416*	,263	,362*	,249	,527**
	Sig. (2-tailed)	,376	,477	,001	,065	,718	,361	,139	,159	,402	,039		,021	,045	,189	,067	,004	,022	,159	,050	,185	,003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	,570**	,508**	,573**	,287	,266	,637**	,321	,263	,654**	,315	,419*	1	,618**	,607**	,473**	,566**	,318	,263	,271	,175	,731**

	Sig. (2-tailed)	,001	,004	,001	,125	,155	,000	,084	,160	,000	,090	,021		,000	,000	,008	,001	,087	,160	,147	,354	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	,467**	,417*	,366*	,521**	,207	,339	,342	,280	,630**	,336	,368*	,618**	1	,711**	,303	,493**	,339	,280	,289	,187	,677**
	Sig. (2-tailed)	,009	,022	,047	,003	,274	,067	,065	,133	,000	,070	,045	,000		,000	,104	,006	,067	,133	,121	,322	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P14	Pearson Correlation	,426*	,427*	,307	,399*	,522**	,464**	,576**	,249	,813**	,360	,247	,607**	,711**	1	,373*	,577**	,629**	,249	,471**	,160	,767**
	Sig. (2-tailed)	,019	,019	,099	,029	,003	,010	,001	,184	,000	,051	,189	,000	,000		,042	,001	,000	,184	,009	,399	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P15	Pearson Correlation	,488**	,471**	,533**	,311	,321	,362*	,478**	,156	,360	,138	,338	,473**	,303	,373*	1	,632**	,411*	,156	,397*	,124	,651**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI BANDUNG

	Sig. (2-tailed)	,006	,009	,002	,094	,084	,050	,008	,412	,051	,469	,067	,008	,104	,042		,000	,024	,412	,030	,512	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P16	Pearson Correlation	,271	,522**	,446*	,416*	,355	,240	,437*	,127	,591**	,330	,513**	,566**	,493**	,577**	,632**	1	,507**	,211	,513**	,158	,732**
	Sig. (2-tailed)	,148	,003	,013	,022	,054	,201	,016	,504	,001	,075	,004	,001	,006	,001	,000		,004	,262	,004	,405	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P17	Pearson Correlation	,359	,389*	,211	,538**	,615**	,564**	,635**	,110	,490**	,417*	,416*	,318	,339	,629**	,411*	,507**	1	,192	,602**	,139	,720**
	Sig. (2-tailed)	,051	,034	,264	,002	,000	,001	,000	,563	,006	,022	,022	,087	,067	,000	,024	,004		,309	,000	,463	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P18	Pearson Correlation	,072	-,128	,329	,222	,020	,314	,466**	,838**	,295	,458*	,263	,263	,280	,249	,156	,211	,192	1	,628**	,937**	,470**

	Sig. (2-tailed)	,705	,499	,075	,239	,917	,091	,009	,000	,114	,011	,159	,160	,133	,184	,412	,262	,309		,000	,000	,009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P19	Pearson Correlation	,086	,135	,304	,465**	,337	,330	,550**	,507**	,393*	,469**	,362*	,271	,289	,471**	,397*	,513**	,602**	,628**	1	,573**	,651**
	Sig. (2-tailed)	,649	,477	,103	,010	,068	,075	,002	,004	,032	,009	,050	,147	,121	,009	,030	,004	,000	,000		,001	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P20	Pearson Correlation	-,010	-,240	,276	,170	,117	,251	,400*	,721**	,204	,361*	,249	,175	,187	,160	,124	,158	,139	,937**	,573**	1	,380*
	Sig. (2-tailed)	,960	,202	,140	,369	,539	,180	,028	,000	,280	,050	,185	,354	,322	,399	,512	,405	,463	,000	,001		,038
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	,612**	,595**	,618**	,634**	,586**	,693**	,756**	,453*	,780**	,620**	,527**	,731**	,677**	,767**	,651**	,732**	,720**	,470**	,651**	,380*	1

	Sig. (2-tailed)	,000	,001	,000	,000	,001	,000	,000	,012	,000	,000	,003	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,009	,000	,038	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).																						
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).																						

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded[a]	0	,0
	Total	30	100,0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,922	20

I. Pertanyaan kuesioner Stres Kerja

Petunjuk Pengisian :

Berikan tanda *checklist* (√) pada masing-masing butir pertanyaan dan pilihan yang sesuai dengan perasaan yang anda alami

0= tidak pernah

1=hamper tidak pernah

2= kadang-kadang

3= cukup sering

4= sangat sering

No	Pertanyaan	jawaban				
		TP	HTP	KK	CS	SS
1.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kecewa karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?					
2.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidakmampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup anda?					
3.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan stres?					
4.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa percaya diri dengan kemampuan Anda untuk menyelesaikan masalah pribadi Anda?					
5.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu berjalan sesuai keinginan Anda?					
6.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengetahui bahwa Anda tidak bisa mengatasi hal-hal yang harus Anda lakukan?					
7.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengendalikan hal-hal yang menjengkelkan dalam hidup Anda?					
8.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa mampu mengendalikan permasalahan Anda?					
9	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena hal-hal yang terjadi di luar kendali Anda?					
10	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan permasalahan-permasalahan yang menumpuk dalam hidup Anda?					

Sumber: Diadaptasi dari (Hakim et al., 2018)

Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	23
2	2	2	2	3	0	4	0	0	2	2	19
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23
4	1	2	3	3	4	1	3	3	2	2	28
5	2	2	3	1	1	2	1	1	3	4	25
6	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	28
7	3	3	3	1	1	3	1	1	3	3	29
8	4	4	4	3	2	4	3	3	1	4	40
9	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3	27
10	4	4	4	0	3	4	1	2	4	4	40
11	4	4	3	3	1	2	3	3	3	4	41
12	1	2	2	3	2	3	1	1	3	3	33
13	4	4	4	1	4	4	1	4	3	4	46
14	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	36
15	4	4	3	4	4	4	4	0	4	4	50
16	1	1	0	2	2	2	2	2	1	1	30
17	2	2	2	3	1	3	3	4	1	4	42
18	2	2	3	4	3	2	2	2	3	2	43
19	1	4	4	3	1	2	3	4	2	3	46
20	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	42
21	2	2	2	2	3	4	2	3	2	3	46
22	2	2	2	2	2	2	4	2	3	4	47
23	4	4	4	4	0	4	0	0	4	4	51
24	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	47
25	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	62
26	1	1	2	2	2	3	2	3	4	2	22
27	4	4	4	3	3	4	0	3	4	4	60
28	4	4	3	4	3	2	4	3	3	4	62
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69
30	2	2	2	4	3	2	4	2	2	4	57

Correlatio												
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
P1	Pearson Correlation	1	.856**	.662**	.140	.161	.550**	.051	.060	.528**	.647**	.492**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.462	.394	.002	.789	.753	.003	.000	.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	.856**	1	.835**	.223	.112	.456*	.111	.185	.492**	.644**	.513**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.237	.556	.011	.561	.327	.006	.000	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	.662**	.835**	1	.177	.130	.465**	.021	.209	.551**	.614**	.490**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.350	.493	.010	.913	.267	.002	.000	.006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	.140	.223	.177	1	.064	.022	.457*	.018	.078	.128	.498**
	Sig. (2-tailed)	.462	.237	.350		.736	.909	.011	.924	.682	.502	.005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	.161	.112	.130	.064	1	.005	.350	.299	.169	.033	.386*
	Sig. (2-tailed)	.394	.556	.493	.736		.979	.058	.108	.372	.861	.035
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.550**	.456*	.465**	.022	.005	1	-.222	-.010	.377*	.348	.404*
	Sig. (2-tailed)	.002	.011	.010	.909	.979		.239	.959	.040	.060	.027
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	.051	.111	.021	.457*	.350	-.222	1	.437*	-.093	.229	.476**
	Sig. (2-tailed)	.789	.561	.913	.011	.058	.239		.016	.625	.223	.008
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	.060	.185	.209	.018	.299	-.010	.437*	1	-.142	.110	.441*
	Sig. (2-tailed)	.753	.327	.267	.924	.108	.959	.016		.455	.564	.015
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	.528**	.492**	.551**	.078	.169	.377*	-.093	-.142	1	.382*	.483**
	Sig. (2-tailed)	.003	.006	.002	.682	.372	.040	.625	.455		.037	.007
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.647**	.644**	.614**	.128	.033	.348	.229	.110	.382*	1	.477**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.502	.861	.060	.223	.564	.037		.008
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.492**	.513**	.490**	.498**	.386*	.404*	.476**	.441*	.483**	.477**	1
	Sig. (2-tailed)	.006	.004	.006	.005	.035	.027	.008	.015	.007	.008	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).												
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).												

Lampiran 7: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.773	10

Lampiran 8: Tabulasi Data Penelitian Beban Kerja

No Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Jumlah	T/JS	total	kategori	coding
1	60	60	40	60	60	40	320	53,33333333	53	Tinggi	4
2	40	40	40	40	60	40	260	43,33333333	43	Agak Tinggi	3
3	100	80	80	100	80	40	480	80	80	Sangat Tinggi	5
4	60	60	80	80	60	60	400	66,66666667	67	Tinggi	4
5	60	80	60	80	80	40	400	66,66666667	67	Tinggi	4
6	80	100	60	80	100	40	460	76,66666667	77	Tinggi	4
7	40	40	40	80	40	20	260	43,33333333	43	Agak Tinggi	3
8	20	30	20	20	20	50	160	26,66666666	27	Sedang	2
9	40	60	20	60	20	20	220	36,66666667	37	Agak Tinggi	3
10	40	60	20	60	20	20	220	36,66666667	37	Agak Tinggi	3
11	40	40	40	80	40	20	260	43,33333333	43	Agak Tinggi	3
12	40	40	40	80	40	20	260	43,33333333	34	Agak Tinggi	3
13	40	40	40	80	40	20	260	43,33333333	34	Agak Tinggi	3
14	40	40	40	40	40	40	240	40	40	Agak Tinggi	3
15	40	40	40	40	40	40	240	40	40	Agak Tinggi	3
16	40	40	40	40	40	40	240	40	40	Agak Tinggi	3
17	40	60	40	40	40	40	260	43,33333333	43	Agak Tinggi	3
18	20	30	40	40	40	40	260	43,33333333	43	Agak Tinggi	3
19	40	40	60	40	40	40	260	43,33333333	43	Agak Tinggi	3
20	40	40	40	40	40	20	220	36,66666667	37	Agak Tinggi	3
21	80	80	60	60	60	80	420	70	70	Tinggi	4
22	80	80	60	60	60	80	420	70	70	Tinggi	4
23	30	40	20	20	20	20	150	25	25	Sedang	2
24	80	80	60	60	60	80	420	70	70	Tinggi	4
25	80	60	80	60	80	60	420	70	70	Tinggi	4
26	80	80	40	100	60	40	400	66,66666667	67	Tinggi	4
27	40	40	60	40	40	40	260	43,33333333	43	Agak Tinggi	3
28	60	40	40	40	40	40	260	43,33333333	43	Agak Tinggi	3
29	40	40	40	40	40	20	220	36,66666667	37	Agak Tinggi	3
30	40	40	40	40	40	20	220	36,66666667	37	Agak Tinggi	3
31	40	40	40	40	40	40	240	40	40	Agak Tinggi	3
32	40	40	40	40	40	40	240	40	40	Agak Tinggi	3
33	40	40	40	60	60	40	280	46,66666667	47	Agak Tinggi	3
34	40	40	40	40	40	40	240	40	40	Agak Tinggi	3
35	40	40	40	40	40	40	240	40	40	Agak Tinggi	3
36	40	40	40	40	40	40	240	40	40	Agak Tinggi	3
37	40	40	40	100	60	20	300	50	50	Tinggi	4
38	40	40	40	100	60	20	300	50	50	Tinggi	4

39	80	60	40	60	60	60	360	60	60	Tinggi	4
40	20	20	20	20	20	20	120	20	20	Sedang	2
41	40	40	40	40	40	20	220	36,66666667	37	Agak Tinggi	3
42	40	40	40	40	40	20	220	36,66666667	37	Agak Tinggi	3
43	80	60	80	60	80	60	420	70	70	Tinggi	4
44	80	60	80	60	80	40	400	66,66666667	67	Tinggi	4
45	80	60	80	60	80	40	400	66,66666667	67	Tinggi	4
46	80	60	80	60	80	40	400	66,66666667	67	Tinggi	4
47	80	80	40	60	60	40	360	60	60	Tinggi	4
48	80	20	40	30	30	20	220	36,66666667	37	Agak Tinggi	3
49	40	20	40	20	40	20	180	30	30	Agak Tinggi	3
50	20	60	20	60	30	40	230	38,33333333	38	Agak Tinggi	3
51	30	30	60	30	30	40	220	36,66666667	37	Agak Tinggi	3
52	30	60	40	40	30	30	230	38,33333333	38	Agak Tinggi	3

Lampiran 9: Tabulasi Data Penelitian Kelelahan Kerja

No Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah	Kategori	Coding
1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	25	sedang	2
2	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	sedang	2
3	1	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1	29	sedang	2
4	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	31	sedang	2
5	3	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	1	2	2	40	tinggi	3
6	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	26	sedang	2
7	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	26	sedang	2
8	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	Redah	1
9	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	5	1	2	2	2	2	1	1	1	37	tinggi	3
10	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	5	1	2	2	2	2	1	1	1	37	tinggi	3
11	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	26	sedang	2
12	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	26	sedang	2
13	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	25	sedang	2
14	2	2	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	2	3	3	2	3	1	1	1	34	sedang	2
15	2	2	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	38	tinggi	3

16	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	26	sedang	2
17	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	26	sedang	2
18	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	26	sedang	2
19	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	3	2	2	1	2	1	37	tinggi	3
20	3	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	29	sedang	2
21	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	1	1	42	tinggi	3
22	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	1	1	43	tinggi	3
23	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	sedang	1
24	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	1	41	tinggi	3
25	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	30	sedang	2
26	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	3	2	2	1	2	1	37	tinggi	3
27	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1	31	sedang	2
28	2	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	31	sedang	2
29	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	1	1	1	25	sedang	2
30	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	24	rendah	1
31	3	3	1	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	sedang	2
32	3	3	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	31	sedang	2

33	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	rendah	1
34	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	rendah	1
35	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	rendah	1
36	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	rendah	1
37	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	26	sedang	2
38	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	26	sedang	2
39	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	28	sedang	2
40	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	sedang	2
41	3	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	29	sedang	2
42	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	24	rendah	1
43	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	2	2	1	1	32	sedang	2
44	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	30	sedang	2
45	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	30	sedang	2
46	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	30	sedang	2
47	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	1	3	3	3	3	2	2	1	1	1	47	tinggi	3
48	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	29	sedang	2
49	3	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	30	sedang	2

50	1	1	2	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	3	4	1	2	1	1	1	31	sedang	2
51	3	2	1	2	3	1	2	1	2	1	1	1	2	3	3	3	1	1	1	1	35	sedang	2
52	3	2	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	29	sedang	2

Lembar 10 : Tabulasi Data Penelitian Stres Kerja

No Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah	Kategori	Coding
1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	3	ringan	1
2	0	1	1	3	4	0	3	4	0	0	16	sedang	2
3	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	6	ringan	1
4	0	1	1	3	3	1	3	3	1	1	17	sedang	2
5	2	1	2	0	0	1	3	0	2	1	12	ringan	1
6	1	1	0	2	2	0	2	2	2	1	13	ringan	1
7	0	0	0	1	1	0	1	1	2	1	7	ringan	1
8	2	1	0	1	0	1	1	2	2	1	11	ringan	1
9	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7	ringan	1
10	0	0	0	2	2	1	1	1	1	1	9	ringan	1
11	0	0	0	1	1	0	1	1	2	1	7	ringan	1
12	0	0	0	1	1	0	1	1	2	1	7	ringan	1
13	0	0	0	1	1	0	1	1	2	1	7	ringan	1
14	0	0	0	1	1	0	1	1	2	1	7	ringan	1
15	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	14	sedang	2
16	0	0	0	1	1	0	1	1	2	1	7	ringan	1
17	0	0	0	1	1	0	1	1	2	1	7	ringan	1
18	0	0	0	1	1	0	1	1	2	1	7	ringan	1
19	2	0	2	1	1	2	2	1	2	1	14	sedang	2
20	0	0	0	4	2	0	4	2	0	0	12	ringan	1
21	1	1	0	2	2	1	3	2	1	0	13	ringan	1
22	1	1	0	2	2	0	3	2	1	0	12	ringan	1
23	1	1	0	2	2	0	3	2	1	0	12	ringan	1
24	1	1	1	2	2	1	3	2	1	0	14	sedang	2
25	2	1	1	2	2	1	4	1	2	1	17	sedang	2

26	2	0	2	1	1	2	2	1	2	1	14	sedang	2
27	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	ringan	1
28	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	ringan	1
29	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	4	ringan	1
30	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	4	ringan	1
31	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	7	ringan	1
32	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	ringan	1
33	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	7	ringan	1
34	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	6	ringan	1
35	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	6	ringan	1
36	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	6	ringan	1
37	1	0	1	0	1	2	0	0	0	1	6	ringan	1
38	1	0	1	0	1	2	0	0	0	1	6	ringan	1
39	2	1	2	3	1	1	2	2	2	2	18	sedang	2
40	2	0	0	1	1	0	1	1	2	0	8	ringan	1
41	0	0	0	4	2	0	4	2	0	0	12	ringan	1
42	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	4	ringan	1
43	2	2	1	1	1	1	3	1	2	1	15	sedang	2
44	2	1	1	1	1	1	3	1	2	1	14	sedang	2
45	2	1	1	1	1	1	3	1	2	1	14	sedang	2
46	2	1	1	1	1	1	3	1	2	1	14	sedang	2
47	2	1	2	1	1	3	1	1	2	1	15	sedang	2
48	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	3	ringan	1
49	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	16	sedang	2
50	2	1	1	1	1	2	3	1	2	1	15	sedang	2
51	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	15	sedang	2
52	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	15	sedang	2

Lampiran 11: Data Umum

Statistics

		usia	JK	Pendidikan	lamakerja	statuskerja
N	Valid	52	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0	0

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	17,3	17,3	17,3
	2	30	57,7	57,7	75,0
	3	13	25,0	25,0	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	13	25,0	25,0	25,0
	2	39	75,0	75,0	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	23	44,2	44,2	44,2
	2	29	55,8	55,8	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

lamakerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	8	15,4	15,4	15,4
	3	44	84,6	84,6	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

statuskerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	52	100,0	100,0	100,0

Ruangaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jasmine	4	7.7	7.7	7.7
	Anyelir	5	9.6	9.6	17.3
	Camelia	8	15.4	15.4	32.7
	Edelweis	9	17.3	17.3	50.0
	Gardenia	10	19.2	19.2	69.2
	Cendana	16	30.8	30.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Lampiran 12: Data Khusus

Correlations

			BebanKerja	StresKerja
Spearman's rho	BebanKerja	Correlation Coefficient	1.000	.283*
		Sig. (2-tailed)	.	.042
		N	52	52
	StresKerja	Correlation Coefficient	.283*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.042	.
		N	52	52

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

			KelelahanKerja	StresKerja
Spearman's rho	KelelahanKerja	Correlation Coefficient	1.000	.536**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	52	52
	StresKerja	Correlation Coefficient	.536**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	52	52

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

BebanKerja * StresKerja Crosstabulation

			StresKerja		
			Ringan	Sedang	Total
BebanKerja	Sedang	Count	3	0	3
		% within BebanKerja	5,8%	.0%	5,8%
	Agak Tinggi	Count	24	7	31
		% within BebanKerja	46,1%	13,5%	59,6%
	Tinggi	Count	7	10	17
		% within BebanKerja	13,5%	19,2%	32,7%
	Sangat Tinggi	Count	1	0	1
		% within BebanKerja	1,9%	.0%	1,9%
Total		Count	35	17	52
		% within BebanKerja	67,3%	32,7%	100.0%

KelelahanKerja * StresKerja Crosstabulation

			StresKerja		
			Ringan	Sedang	Total
KelelahanKerja	Rendah	Count	8	0	8
		% within KelelahanKerja	15,4%	.0%	15,4%
	Sedang	Count	22	12	34
		% within KelelahanKerja	42,3%	23,1%	65,4%
	Tinggi	Count	5	5	10
		% within KelelahanKerja	9,6%	9,6%	19,2%
Total		Count	35	17	52
		% within KelelahanKerja	67.3%	32.7%	100.0%

Lampiran 13. Surat Jalan Uji Validitas

Yayasan Bina Patria Nusantara
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144,-Indonesia Telp. 0341-565500; Fax 0341-565522
Program Studi : PENDIDIKAN PROFESI NERS, KEPERAWATAN

SURAT JALAN UJI VALIDITAS UNTUK TUGAS AKHIR/ SKRIPSI

Nomor : 421 /TB- FIKES /DL-420 /05/2026

1.	Pejabat yang berwenang memberi tugas :	Prof. Dr. Ir. Widowati, MP Jabatan Dekan Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
2.	Mahasiswa yang ditugaskan	AZLIANA BENGA NODHA NIM : 2022610023 KEPERAWATAN
3.	Judul Penelitian / Skripsi	HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM GONDANGLEGI
4.	Tujuan	RUMAH SAKIT BAPTIS BATU Jl. Raya P. Sudirman No.33, Tlekung, Kec. Junrejo, Kota Batu, Jawa Timur
5.	Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali	 13/May/2026 13/Jun/2026

Telah Datang,
Pimpinan Instansi

dr. Margareta Sp. Rad.

Mengetahui,
Pembimbing Utama,

Yanti Rosdiana, S.Kep., Ners., M.Kep

Telah diberikan dengan keterangan bahwa perjalanan tersebut diatas benar dilakukan atas tugasnya dan semata-mata untuk kepentingan studi dalam waktu yang telah di tentukan.

Telah Kembali,
Dekan,

Hrof. Dr. Ir. Widowati, MP
NIDN : 1156743644230073

Malang, 13/05/2026
Dekan,

Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
NIDN : 1156743644230073

Lapmpiran 14. Surat Balasan Uji Validitas

YAYASAN RUMAH SAKIT BAPTIS INDONESIA
RS. BAPTIS BATU
Compassionate Hospital

No. : 592/02/VI/RSBB_DIR/2026
Hal : Ijin Uji Validitas
Lamp. : -

Kepada :
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang
di Malang

Dengan hormat,

Menanggapi surat yang kami terima nomor 420/TB-FIKES/DL-520/05/2026 perihal Permohonana Ijin Uji Validitas dan Permintaan/Pengambilan Data dengan uraian sbb:

Nama Mahasiswa	:	Azliana Benga Nodha
NIM	:	2022610023
Program Studi	:	Keperawatan
Judul Skripsi	:	"Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Stress Kerja Perawat di Rumah Sakit Islam Gondanglegi"
Tempat	:	Uji Validitas Instrument di Instalasi Rawat Inap RS Baptis Batu.

Dengan ini kami menyatakan bahwa uji validitas instrument penelitian tersebut dapat dilaksanakan di Instalasi Rawat Inap RS Baptis Batu. Adapun biaya adminstrasi Rp 300.000,- dapat ditransfer ke rekening nomor : 0193100594, Bank BCA Batu, atas nama RS Baptis Batu, bukti transfer dikirim melalui link https://s.id/LITBAPTIS2026 .

Demikian jawaban kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Batu, 02 Juni 2026
Direktur RS Baptis Batu

RUMAH SAKIT BAPTIS BATU

dr. Margareta, Sp.Rad.
NIP. : 01.09.01.0230

Jl. Raya Panglima Sudirman No. 33 Junrejo - Batu
☎ 0341 - 594161 (hunting) 0341 - 598911
www.rsbaptisbatu.com

Lampiran 15. Uji Etik

MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
THE ETHICAL COMMITTEE MEDICAL RESEARCH
Email : kepk.stikesmuhla@gmail.com
Jl. Raya Plalangan-Plosowahyu KM 3 Telp (0322)323457, Fax (0322) 322356
LAMONGAN 62251

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("*ETHICAL CLEARANCE*")

No. 165 / EC /KEPK – S1 / 04 / 2026

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN:

JUDUL	:	**Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit**
PENELITI UTAMA	:	Azliana Benga Nodha
UNIT / LEMBAGA	:	Keperawatan / Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang
TEMPAT PENELITIAN	:	Rumah Sakit Islam Gondanglegi Kabupaten Malang

"DINYATAKAN LAIK ETIK"

Lamongan, 30 April 2026
Ketua Komisi Etik
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Ns. Abdul Rokhman, M.Kep.
NIK. 19881020201211 056.

Lampiran 16. Surat Jalan Penelitian

Yayasan Bina Patria Nusantara
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144,-Indonesia Telp. 0341-565500; Fax 0341-565522
Program Studi : PENDIDIKAN PROFESI NERS, KEPERAWATAN

SURAT JALAN PENELITIAN UNTUK TUGAS AKHIR/ SKRIPSI

Nomor : 615 /TB- FIKES /DL-420 /06/2026

1.	Pejabat yang berwenang memberi tugas :	Prof. Dr. Ir. Widowati, MP Jabatan Dekan Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
2.	Mahasiswa yang ditugaskan	AZLIANA BENGA NODHA NIM : 2022610023 KEPERAWATAN
3.	Judul Penelitian / Skripsi	HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM GONDANGLEGI
4.	Tujuan	RUMAH SAKIT ISLAM GONDANGLEGI Jl. Hayam Wuruk, Krajan, Gondanglegi Wetan, Kec. Gondanglegi, Kabupaten Malang, Jawa Timur 65174
5.	Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali	 15/Jun/2026 31/Jul/2026

Telah Datang,
Pimpinan Instansi,

RUMAH SAKIT ISLAM MALANG
dr. HANSYAH, MMRS
NIK. 03.00.20

Mengetahui,
Pembimbing Utama,

Yanti Rosdiana, S.Kep., Ners., M.Kep

Telah diberikan dengan keterangan bahwa perjalanan tersebut diatas benar dilakukan atas tugasnya dan semata-mata untuk kepentingan studi dalam waktu yang telah di tentukan.

Telah Kembali,
Dekan,

Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
NIDN : 1156743644230073

Malang, 11/06/2026
Dekan,

Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
NIDN : 1156743644230073

Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian

RUMAH SAKIT ISLAM GONDANGLEGI

Nomor : 513/RSIG/JWB/VI/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Malang, 24 Juni 2026
9 Muharam 1448 H

Kepada:
Yth. Dekan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang
di -
Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua dalam menjalankan aktivitas sehari – hari, Aamiin.

Menindaklanjuti surat dari Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang nomor: 614/TB-FIKES/DL-520/06/2026 tentang permohonan izin penelitian dan permintaan/pengambilan data, maka dengan ini kami memberitahukan beberapa hal sebagai berikut:

1. Rumah Sakit Islam Gondanglegi bersedia menjadi tempat penelitian atas nama Azliana Benga Nodha dengan judul "Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Islam Gondanglegi".
2. Biaya administrasi sebesar Rp. 300.000/ materi.
3. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah dilengkapi lembar pengesahan.
4. Mahasiswa akan dibimbing oleh Sdri. Ns. Rini Yuniastuti, S.Kep. (Kepala Seksi Pelayanan Keperawatan).
5. Narahubung penelitian dapat menghubungi Sdri. Winda Febryana, S.Pd (Instalasi Diklit) dengan nomor telepone 0822 5774 1446.

Demikian jawaban surat dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami menyampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat kami,
Direktur RSI Gondanglegi

dr. Navis Yuliansyah, MMRS
NIK 03 00 20

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM GONDANGLEGI
RUMAH SAKIT ISLAM GONDANGLEGI
Jl. Hayam Wuruk No. 66 Gondanglegi
Malang Jawa Timur - 65174
(0341) 879879 (0341) 879047
(0341) 878593 (0341) 879205
081231543474
rsigondanglegi@ymail.com
www.rsigondanglegi.co.id
@rsigondanglegi

Lampiran 18. Surat Keterangan Melasanakan Penelitian

Rumah Sakit Islam Gondanglegi
BIDANG KESEKRETARIATAN
INSTALASI PENDIDIKAN, PELATIHAN DAN PENELITIAN
Jl. Hayam Wuruk No. 66 Gondanglegi – Malang
✆ (0341) 879 047 – 879 205 – 879 879 ext. 101

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 612/RSIG/SRKET/VII/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama	: Irma Yanti, S.Kep.,Ners
NIK	: 00 00 02
Jabatan	: Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian
Instansi	: Rumah Sakit Islam Gondanglegi

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Azliana Benga Nodha
NIM	: 2022610023
Prodi	: S1 Keperawatan
Universitas	: Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang

Yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian dengan judul **"Hubungan Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit Islam Gondanglegi"** pada 04 s.d 09 Juli 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Malang
Pada Tanggal : 27 Juli 2025
Kepala Instalasi Diklit

MALANG

Ns. Irma Yanti, S.Kep.
00 00 02

Lampiran 19: Kartu Konsultasi

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI

Jalan Telaga Warna - Tlogomas - Malang Telp. 0341 - 565500 - 565522



KARTU KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Azliana Benga Nudha
JURUSAN : Keperawatan
NIM : 2022610025
JUDUL : Hubungan Beban Kerja, Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat.

No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	24/06/2025	Konsul Judul	
	02/09/2025	Bab I dan Kuesioner	
	23/09/2025	Konsul Bab I, II, III	
	11/10/2025	Konsul Revisi Bab I, II, III	
	09/01/2026	Konsul Bab II, IV.	
	23/01/2026	Revisi Bab IV.	
	07/03/2026	Acc Diskusi	
	29/04/2026	Revisi sempro dan lanjut uji validitas	
	17/06/2026	Uji Validitas.	
	17/06/2026	Acc Penelitian	
	02/07/2026	Konsul bab V, VI dan VII	
	14/07/2026	Revisi bab V dan VI	
	19/08/2026	acc seminar	
	2/09/2026	Revisi hasil dan pembahasan	
	14/09/2026	Acc sidang.	

Malang, 22 September 2026

Dekan,

(Prof. Dr. Ir. Widawati, MP.)

Mengetahui,
Ka Program Studi

(Yanti Rosdiana, M. Kep. Ns.)

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI

Jalan Telaga Warna - Tlogomas - Malang Telp. 0341 - 565500 - 565522



KARTU KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Azliana Banga Nodha
JURUSAN : Keperawatan
NIM : 2022610028
JUDUL : Hubungan Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Dengan Stres Kerja Perawat.

No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	25/07/2025	konsul judul	
	09/08/2025	Bab 1 dan kuesioner	
	25/08/2025	Revisi bab 1 dan lanjut bab 2.	
	11/09/2025	Konsul bab II. III dan ~~IV~~.	
	12/01/2026	Revisi bab III dan lanjut bab IV	
	29/01/2026	Revisi bab IV.	
	11/02/2026	ACC Diskusi bersama (proposal)	
	05/04/2026	Revisi sempro dan lanjut uji Validitas.	
	15/05/2026	Konsul uji Validitas	
	26/06/2026	Konsul bab V dan VI.	
	16/07/2026	Revisi bab V, VI dan konsul bab VII	
	16/07/2026	ACC Semhas	
	9/09/2026	Konsul Revisi Pembahasan	
	14/09/2026	ACC Sidang.	

Malang, 22 September 2026

Dekan,

(Prof. Dr. Ir. Widowati, MP.)

Mengetahui,
Ka Program Studi

(Yanti Resdiana, M.Kep. Ns.)

Lampiran 20: Dokumentasi



