Nodha, A.B. 2026. Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Islam Gondanglegi. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang. Pembimbing: (1) Yanti Rosdiana, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Ika Cahyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Perawat memiliki tanggung jawab yang besar dalam memberikan pelayanan keperawatan secara berkesinambungan sehingga berisiko mengalami beban kerja dan kelelahan kerja yang dapat memicu terjadinya stres kerja. Kondisi tersebut berpotensi menurunkan kualitas pelayanan keperawatan serta berdampak pada keselamatan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan beban kerja dan kelelahan kerja dengan stres kerja perawat di Rumah Sakit Islam Gondanglegi. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 60 perawat rawat inap dengan sampel sebanyak 52 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple* random sampling. Instrumen yang digunakan yaitu *National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX), Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI),* dan *Perceived Stress Scale*-10 *(PSS-10)*. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki beban kerja kategori agak tinggi (59,6%), kelelahan kerja kategori sedang (65,4%), dan stres kerja kategori ringan (67,3%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja dengan arah hubungan positif dan kekuatan hubungan lemah (p=0,042; r=0,283), serta terdapat hubungan yang signifikan antara kelelahan kerja dengan stres kerja dengan arah hubungan positif dan kekuatan hubungan sedang (p=0,000; r=0,536). Rumah sakit diharapkan melakukan evaluasi terhadap distribusi beban kerja dan upaya pencegahan kelelahan kerja untuk menurunkan stres kerja perawat.

Kata kunci : Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Stres Kerja, Perawat

Nodha, A.B. 2026. *The Relationship Between Workload and Work Fatigue with Work Stress Among Nurses at Gondanglegi Islamic Hospital. Undergraduate Thesis. Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Tribhuwana Tunggadewi University Malang. Advisors:* (1) Yanti Rosdiana, S.Kep., Ns., M.Kep. (2) Ika Cahyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Nurses have significant responsibilities in providing continuous nursing care, making them susceptible to workload and work fatigue that may contribute to work-related stress. These conditions may reduce the quality of nursing care and affect patient safety. This study aimed to analyze the relationships of workload and work fatigue with work stress among nurses at Gondanglegi Islamic Hospital. This study employed an analytical correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 60 inpatient nurses, with a sample of 52 respondents selected using simple random sampling. The instruments used were the National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA-TLX), the Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI), and the Perceived Stress Scale-10 (PSS-10). Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results showed that most respondents experienced a moderately high workload (59.6%), moderate work fatigue (65.4%), and mild work stress (67.3%). The Spearman Rank correlation test revealed a significant positive but weak relationship between workload and work stress ($p = 0.042$; $r = 0.283$), as well as a significant positive and moderate relationship between work fatigue and work stress ($p < 0.001$; $r = 0.536$). The hospital is expected to evaluate workload distribution and implement measures to prevent work fatigue in order to reduce work stress among nurses.

Keywords: workload, work fatigue, work stress, nurses.