HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI KOMSEL CILIWUNG KOTA MALANG

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
YUSTINA ODA
2022610033

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026

HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI KOMSEL CILIWUNG KOTA MALANG

SKRIPSI

Merupakan Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi

OLEH:

YUSTINA ODA

NIM: 2022610033

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI KOMSEL CILIWUNG KOTA MALANG

SKRIPSI

OLEH

YUSTINA ODA

2022610033

Disetujui oleh dosen pembimbing

untuk dipertahankan didepan tim penguji pada tanggal: 14 Juli 2026

Dosen Pembimbing Utama	Dosen Pembimbing Pendamping
Rona Sari Mahaji Putri., S.KM., M.Kes	Nurul Aisyiyah P, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722027803	NIDN. 0728079503

Mengetahui,
Kepala Program Studi

Yanti Rosdiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720088704

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI KOMSEL CILIWUNG KOTA MALANG

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :
YUSTINA ODA
2022610033

Telah dipertahankan di hadapan dan telah diterima
Tim penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Tribhuwana Tunggadewi
Malang
Pada Tanggal: 15 September 2026

Tim Penguji:
Rona Sari Mahaji Putri, S.KM., M.Kes
NIDN. 0722027803

Nurul Aisyiyah P, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0728079503

Swaidatul Masluhiya AF., S.Si., M.Ked., Trop
NIDN. 0717029002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Ir. Widowati., MP
NIDN. 0024086506

iv

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yustina Oda
Nim : 2022610033
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyaatakan bahwa skripsi bererjudul **Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang** merupakan karya tulis yang saya buat sendiri dan menurut pengamatan serta keyakinan saya, skripsi tidak mengandung bagian skripsi atau karya tulis yang pernah di terbitkan atau ditulis orang lain, kecuali kutipan referensi yang di muat didalam skripsi ini.

Apabila ternyata di kemudian hari pernyataan saya ini tidak benar, saya sa nggup menerima sangsi akademik apapun dan Universitas Tribhuana Tunggadewi Malang

Malang 15 September 2026
Yang membuat peryataan ini



Yustina Oda
Nim : 2022610033

v

RIWAYAR HIDUP



Penulis Yustina Oda lahir di Koki, Kecamatan Kodi Kabu paten Sumba Barat Daya, Provinsi Nusa Tenggara Timur pada tanggal 02 Mei 1999 sebagai anak kedelapan dari bapak Paulus Ndara Madu dan Ibu Margareta Wora Denghu. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar SDM Hamongga Lele pada tahun 2013 Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Kodi dan di selesaikan pada tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Kodi, dan di selesaikan pada tahun 2018. Pada Tahun 2022, penulis diterima dan terdaftar sebagai mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuana Tunggadewi Malang

MOTTO

Kesuksesan bukan tentang seberapa cepat kita sampai, tetapi tentang seberapa kuat kita bertahan.

Tidak ada perjuangan yang sia-sia selama kita mau terus berusaha dan berdoa.

Skripsi ini bukan akhir dari perjalanan, tetapi awal untuk meraih impian yang lebih besar.

Filipi 4:6

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.

PERSEMBAHAN

Puji syukur penelis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Kripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menjadi sumber kekuatan, pengharapan, dan penolong dalam kehidupan peneliti. Terima kasih karna selalu menyertai setiap langkah peniliti, memberikan hikmat, ketenangan, serta kemampuan sehingga peneliti dapat melewati setiap proses dan tantangan selama penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orangtua tercinta, Bapak Paulus Ndara Madu dan Ibu Margareta Wora Denghu yang selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian, dukungan moral maupun materi, serta pengorbanan yang begitu besar kepada peneliti. Terima kasih karna tidak pernah lelah mendukung dan memperjuangkan pendidikan penulis hingga sampai pada tahap ini. Segala cinta, kerja keras dan doa yang diberikan menjadi motivasi terbesar bagi peneliti untuk terus berjuang dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, perhatian, dan doa pada peneliti selama menjalani proses perkulihan hingga penyusunan skripsi ini.
4. Karya ini peneliti persembahkan dengan penuh rasa hormat dan terima kasih kepada Ibu Rona Sari Mahaji Putri, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan arahan, membimbng, kritik, dan saran yang sangat berarti bagi peneliti selama proses penyusunan skripsi ini
5. Dan yang terhormat kepada Ibu Nurul Aisyiyah P, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing II yang selalu dengan sabar membimbing, memberikan masukan,arahan, dan motivasi kepada peneliti selama menyusun skripsi ini.
6. Yang terhormat,Ibu Swaidatul Masluhiya AF., S.Si., M.Ked., Trop selaku penguji yang telah memberikan kritik, saran, massukan, dan arahan yang sangat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang yang telah memberikan ilmu pengatahuan, pengalaman, bimbingan, serta pelayanan yang baik kepada peneliti selama menempuh pendidikan di bangku perkulihan.
8. Teman-teman, sahabat, dan seluruh anggota Komsel Ciliwung Kota Malang yang selalu membantu, mendukung, memberikan, doa, motivasi, serta menemani peneliti dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih karena selalu hadir dalam suka maupun duka selama perjalanan perkulihan.
9. Almamater tercinta Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang yang telah menjadi tempat peneliti menimba ilmu dan mengembangkan kemampuan selama masa pendidikan.
10. Terakhir peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada diri sendiri Yustina Oda**.** Terimakasih telah bertahan sejauh ini dan setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanıan, kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat Terimakasih sudah buktikkan bawah apa yang di katakan orang itu tidak mungkin dan sekarang kamu sudah buktikan bawah kamu bisa merai semuanya dengan baik. Semoga kedepannya raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menjalani setia proses kehidupan.

Penulis
Malang 15 September 2026

Yustina Oda
Nim : 2022610033

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Tinggi, atas limpahan kasih dan karunia-Nya sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dodi Wirawan Irawanto, SE., M.Com., Ph.D selaku Rektor Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang
2. Ibu Prof. Dr. Ir. Widowati, MP selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Yanti Rosdiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
4. Ibu Rona Sari Mahaji Putri, S.KM., M.Kes.,selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nurul Aisyiyah P, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan saran berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Swaidatul Masluhiya AF, S.Si., M.Ked. Trop., selaku Dosen Penguji, yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan masukan dan arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
7. Bapak Paulus Ndara Madu dan Ibu Margareta Wora Deghu. Orang tua yang selalu mendukung dalam doa dan finansial sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
8. Kakak dan adik-adik peneliti yang selalu memberikan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Teman-teman yang selalu membantu dan memotivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan. Dengan kerendahan hati, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ini di masa mendatang. Sebagai penutup, peneliti menyampaikan terima kasih yang tulus dan semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pembaca.

Penulis
Malang 15 September 2026

Yustina Oda
Nim : 2022610033

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iiv**
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **v**
RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
MOTTO ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
ABSTRAK ..... **xiii**
ABSTRACT ..... **xiiii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1. Manfaat Teroritis 5
1.4.2. Manfaat Praktis 5
1.5 Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
2.1 Konsep Manajemen Diri 9
2.1.1 Pengertian Manajemen Diri 9
2.1.2 Manfaat Manajemen Diri 10
2.1.3 Aspek-Aspek Manajemen Diri 11
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Diri 12
2.1.5 Indikator Manajemen Diri 14
2.2 Konsep Gastritis 15
2.2.1 Pengertian Gastritis 15
2.2.2 Penyebab Gastritis 16
2.2.3 Tanda Dan Gejala Gastritis 19
2.2.4 Klasifikasi Gastritis 19
2.2.5 Patofisiologi Gastritis 20
2.2.6 Pentalaksanaan Gastritis 21
2.3 Konsep Remaja 22
2.3.1 Pengertian Remaja 22
2.3.2 Klasifikasi Remaja 23
2.3.3 Karakteristik Remaja 24
2.3.4. Masalah Kesehatan Fisik Remaja 25
2.3.5. Penyebab Masalah Kesehatan Pada Remaja 26
2.4 Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja 27

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN 30
3.1. Kerangka Konsep 30
3.2. Hipotesis Penelitian 31
BAB IV METODE PENELITIAN 32
4.1 Desain Penelitian 32
4.2 Kerangka Kerja 32
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 34
4.4 Populasi, Sampel dan Kriteria 34
4.4.1 Populasi 34
4.4.2 Sampel 34
4.4.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi 35
4.5 Teknik *Sampling* 35
4.6 Variabel Penelitian 35
4.6.1 Variabel variabel bebas (*independent*) 36
4.6.1 Variabel variabel terikat (*dependent*) 36
4.7 Definisi Operasional 36
4.8 Instrumen Penelitian 36
4.8.1 Intrumen Penelitian 36
4.8.2. Uji Validitas Dan Reliabelitas 37
4.9 Prosedur Pelaksanaan Penelitian 38
4.10 Pengolahan Data 39
4.11 Analisis Data 40
4.11.1 Analisis Univariat 40
4.11.2 Analisis Bivariat 41
4.12 Etika Penelitian 42
BAB V HASIL PENELITIAN 45
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 45
5.2 Data Umum Penelitian 46
5.3 Data Khusus Penelitian 47
5.3.1. Manajemen Diri Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang 46
5.3.2. Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang 46
5.3.3. Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang 47
BAB VI PEMBAHASAN 49
6.1. Manajemen Diri Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang 49
6.2. Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang 52
6.3. Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang 55
6.4 Keterbatasan Penelitian 57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 58
7.1 Kesimpulan 58
7.2 Saran 58
DAFTAR PUSTAKA 60
LAMPIRAN 65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....6
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang.....36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang.....46
Tabel 5.2 Manajemen Diri Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang.....46
Tabel 5.3 Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang.....47
Tabel 5.4 Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang.....48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis pada Remaja Putri di Komsel Ciliwung Kota Malang 30
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden 65
Lampiran 2. Lembar Kesediaan Menjadi Responden 66
Lampiran 3. Kisi-Kisi Lembar Kuesioner 67
Lampiran 4. Lembar Kuesioner 68
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Validitas Dan Reliabelitas 71
Lampiran 6. Tabulasi Data 80
Lampiran 7. Analisa Data 88
Lampiran 8. Surat Jalan Penelitian 93
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian 94
Lampiran 10. Surat Uji Etik 95
Lampiran 11. Kartu Konsul 96
Lampiran 12. Dokumentasi 98