Oda.Y. 2026. Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang. Tugas Akhir. Program Studi Keperawatan. Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang: (1) Rona Sari Mahaji Putri, SKM, M. Kes (2) Nurul Aisyiyah P, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi di kalangan remaja. Kasus gastritis mengalami peningkatan setiap tahun disebabkan oleh banyak faktor salah satunya faktor manajemen diri remaja. Tujuan penelitian yaitu mengetahui hubungan manajemen diri dengan kejadian gastritis pada remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang. Desain penelitian mengunakan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 80 orang dengan jumlah sampel sebanyak 67 orang. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen adalah manajemen diri, variabel dependen adalah gastritis yang sudah di uji validitas dan reliabelitas. Instrumen yang digunakan berupa lembar kuesioner manajemen diri dan kejadian gastritis. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang memiliki manajemen diri yang baik (56,7%). Sebagian besar remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang tidak mengalami gastritis (64,2%). Ada hubungan manajemen diri dengan kejadian gastritis pada remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang dengan nilai nilai (*p-value*= 0,000<0,05) dan nilai *correlation coefficient* sebesar 0,434. Artinya bahwa hubungan manajemen diri dengan kejadian gastritis pada remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang memiliki hubungan yang cukup kuat. Direkomendasikan penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian serupa tentang mengontrol manajemen diri dengan gastritis.

Kata Kunci : Gastritis; Manajemen diri; Remaja; Putri; Komsel

Oda.Y. 2026. *The Relationship Between Self-Management and Gastritis Incidence in Adolescent Girls in the Ciliwung Subdistrict, Malang City. Final Project. Nursing Study Program, Faculty of Health, Tribhuwana Tunggadewi University, Malang: (1)* Rona Sari Mahaji Putri, SKM, M.Kes (2) Nurul Aisyiyah P, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRACT

Gastritis is a common health problem among adolescents. The incidence of gastritis has increased over the years and may be influenced by various factors, including adolescents' self-management behaviors. The purpose of this study was to determine the relationship between self-management and the incidence of gastritis in adolescent girls in the Ciliwung Subdistrict, Malang City. The study design used a cross-sectional approach. The study population was 80 people with a sample size of 67 people. The sample was taken using a simple random sampling technique. The independent variable was self-management, the dependent variable was gastritis, which had b een tested for validity and reliability. The instrument used was a self-management questionnaire and gastritis incidence. Data analysis used the Spearman rank test. The results of this study indicate that most adolescent girls in the Ciliwung Subdistrict, Malang City, have good self-management (56.7%). Most adolescent girls in the Ciliwung Subdistrict, Malang City, do not experience gastritis (64.2%). There is a relationship between self-management and the incidence of gastritis in adolescent girls in the Ciliwung Subdistrict, Malang City, with a (p-value of 0.000 <0.05) and a correlation coefficient of 0.434. This means that there is a fairly strong relationship between self-management and the incidence of gastritis in adolescent girls in the Ciliwung Subdistrict, Malang City. Further research is recommended to conduct similar studies on self-management and gastritis.

Keywords: Gastritis; Self-Management; Adolescents; Girls; Komsel