BAB V

HASIL PENELITIAN

5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Komsel Ciliwung Kota Malang yang beralamat Jl. Ciliwung No.5N, Penanggungan Kecamatan Blimbing Kota Malang, Jawa Timur 65113. Komsel Ciliwung berdiri pada tahun 2007 dan digunakan pada tahun 2009 sampai sekarang. Komsel Ciliwung merupakan organisisi ibadah agama kristen protestan dengan kegiatan setiap minggu diadakan pertemuan 1 kali yang mencakup persekutuan doa, diskusi Alkitab, ibadah bersama, serta kegiatan sosial dan pembinaan karakter. Semua aktivitas ini menjadi rutinitas dan bagian penting dari kehidupan rohani di komunitas komsel. Komsel Ciliwung memiliki fasilitas ruangan yang terdiri dari 1 ruangan, kamar mandi 1 buah. Jumlah anggota Komsel Ciliwung sebanyak 399 orang dan 1 orang pendeta. Adapun batasan wilayah sebagai berikut:

1. Sebelah utara berbatasan dengan Kelurahan Blimbing, Kecamatan Blimbing
2. Sebelah barat berbatasan dengan Kelurahan Tulusrejo dan Kelurahan Mojolangu Kecamatan Lowokwaru
3. Sebelah selatan berbatasan dengan Kelurahan Bunulrejo Kecamatan Blimbing
4. Sebelah timur berbatasan dengan Kelurahan Pandanwangi, Kecamatan Blimbing

5.2 Data Umum Penelitian

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang

Karakteristik	Kategori	Frekuensi (*f*)	Persentasi (%)
Usia	17-25 Tahun	67	100,0
IMT	Gemuk	1	1,5
	Normal	51	76,1
	Kurus	15	22,4
Bersikap konsisten terhadap waktu	Tidak	18	26,9
	Ya	49	73,1
Setiap bulan orang tua memberikan biaya makan	Tidak	3	4,5
	Ya	64	95,5
Orang tua selalu memberikan nasihat	Tidak	2	3,0
	Ya	65	97,0
Teman sekitar kos selalu memberikan dukungan dalam aktivitas kuliah	Tidak	9	13,4
	Ya	58	86,6
Makan 2-3x/hari	Tidak	12	17,9
	Ya	55	82,1
Suka mengkonsumsi makanan yang pedas	Tidak	40	59,7
	Ya	27	40,3
Mengonsumsi makanan dengan 1 porsi sedang	Tidak	15	22,4
	Ya	52	77,6
Mengonsumsi minuman yang mengandung kopi	Tidak	37	55,2
	Ya	30	44,8
Suka minuman asam	Tidak	40	59,7
	Ya	27	40,3
Mengalami cemas dalam beberapa hari terakhir ini	Tidak	39	58,2
	Ya	28	41,8
Jumlah		**67**	**100**

Tabel 5.1 menunjukkan bahwa seluruh remaja berusia 17-25 tahun (Remaja Akhir) sebanyak 67 orang (100%), hampir seluruh remaja memilik IMT yang normal sebanyak 51 orang (76,1%), sebagian besar remaja bersikap konsisten terhadap waktu sebanyak 49 orang (73,1%), hampir seluruh remaja setiap bulan orang tua memberikan biaya makan sebanyak 64 orang (95,5%), hampir seluruh remaja orang tua selalu memberikan nasihat sebanyak 65 orang (97,0%), hampir seluruh remaja mendapatkan dukungan dalam aktivitas kuliah dari teman sekitar kos sebanyak 58 orang (86,6%), hampir seluruh remaja makan 2-3x/hari sebanyak 55 orang (82,1%), sebagian besar remaja tidak suka mengonsumsi makanan yang pedas sebanyak 40 orang (59,7%), hampir seluruh remaja mengonsumsi makanan dengan 1 porsi

sedang sebanyak 52 orang (77,6%), sebagian besar remaja tidak mengonsumsi minuman yang mengandung kopi sebanyak 37 orang (55,2%), sebagian besa remaja tidak suka minuman asam sebanyak 40 orang (59,7%) dan sebagian besar remaja tidak mengalami cemas dalam beberapa hari terakhir ini sebanyak 39 orang (58,2%).

5.3 Data Khusus Penelitian

5.3.1. Manajemen Diri Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang

Tabel 5.2 Manajemen Diri Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang

Variabel	Kategori	Frekuensi *(f)*	Persentasi *(%)*
Manajemen Diri	Baik	38	56,7
	Cukup	15	22,4
	Kurang	14	20,9
Total		**67**	**100**

Tabel 5.2 menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang memiliki manajemen diri yang baik sebanyak 38 orang (56,7%)

5.3.2. Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang

Tabel 5.3 Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang

Variabel	Kategori	Frekuensi *(f)*	Persentasi *(%)*
Kejadian Gastritis	Tidak gastritis	43	64,2
	Terjadi gastritis	24	35,8
Total		**67**	**100**

Tabel 5.3 menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang tidak mengalami gastritis sebanyak 43 orang (64,2%).

5.3.3 Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang

Tabel 5.4 Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang

Variabel	**Kejadian Gastritis**				**Jumlah**		***P-value***	***R***
	Tidak		**Gastritis**					
Manajemen Diri	***f***	***%***	***f***	***%***	***f***	***%***		
Baik	32	47,8	6	9,0	38	56,7	0,000	0,434
Cukup	6	9,0	9	13,4	15	22,4		
Kurang	5	7,5	9	13,4	14	20,9		
Jumlah	**43**	**64,2**	**24**	**35,8**	**67**	**100**		

Tabel 5.4 menunjukkan bahwa manajemen diri yang baik pada remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang akan berdampak tidak terjadinya gastritis diantaranya sebesar (47,8%). Hasil analisis uji *spearman rank* didapatkan nilai *p-value=* 0,000<0,05, artinya hasil penelitian ini menujukkan ada hubungan manajemen diri dengan kejadian gastritis pada remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang. Selain itu juga di dapatkan nilai *correlation coefficient* sebesar 0,434, yang menilai keeratan hubungan antara variabel artinya bahwa hubungan manajemen diri dengan kejadian gastritis pada remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang memiliki hubungan yang cukup kuat.