DAFTAR PUSTAKA

Amin, M. A., & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika (MATHunesa), 2(6), 33–42.*

Andari, dkk. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Gastritis Akut Dengan Perilaku Pencegahan Gastritis Akut. *Jurnal Keperawatan Malang Volume 8, No. 2, 2023, 445-453 Available Online at https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW*

Angelica, Y., & Siagian, E. (2022). Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 12*(1), 43–49. https://doi.org/10.56338/pjkm.v12i1.2451

Anisman, I. W., Hamidi, N. S., & Sudiarti, P. E. (2025). Hubungan konsumsi makanan pedas dan minuman tinggi kafein dengan kejadian gastritis pada remaja di Desa Lubuk Sakat. *Jurnal Pahlawan Kesehatan, 2*(1), 515–521. https://doi.org/10.70437/jpk.v2i1.817

Aprillia & Adelina. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Risiko Gastritis Pada Mahasiswa Diploma Tingkat Akhir. *Nutrire Diaita Vol.15, No.01, April 2023 ,p.30-37*

Arani, R., Ginanjar, W., & Farida, N. A. (2022). Manajemen Diri dalam Perspektif Pendidikan Islam. *Epistemic: Jurnal Ilmiah Pendidikan, 1*(1), 1-23. file:///C:/Users/user/Downloads/mulyawan77,+1-23_OHMAWATI.pdf

Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (Edisi revisi). Rineka Cipta. https://pustaka.iiq.ac.id/katalog/detail.php?id=9967

Barlow, J., *et al*. (2020). *Self-Management Support: Behavior Change And Education In Chronic Disease*. Frontiers in Psychology.

Budiyanti, Y., Maidartati, & Ningrum, T. P. (2021). Hubungan kecemasan dengan kejadian gastritis pada remaja SMK. *Jurnal Keperawatan BSI, 9*(1), 115–120.

Fadilah, A. D., Alifia, D. A., Tzaznisa, K., & Suryandari, M. (2023). Manajemen Diri Untuk Meningkatkan Pendidikan Sebagai Mahasiswa Dalam Mewujudkan Dakwah Milenial di Era Globalisasi. *ALADALAH: Jurnal Politik, Sosial, Hukum Dan Humaniora*, *1*(1), 01-08. https://ejurnalqarnain.stisnq.ac.id/index.php/ALADALAH/article/view/144/130

Fadilah, et al. (2023). Manajemen Diri Untuk Meningkatkan Pendidikan Sebagai Mahasiswa Dalam Mewujudkan Dakwah Milenial di Era Globalisasi. *ALADALAH: Jurnal Politik, Sosial, Hukum dan Humaniora Vol.1, No.1 Januari 2023 e-ISSN: 2962-8903; p-ISSN: 2962-889X, Hal 01-08*

Feyisa, Z. T., & Woldeamanuel, B. T. (2021). Prevalence and associated risk factors of gastritis among patients visiting Saint Paul Hospital Millennium Medical College, Addis Ababa, Ethiopia. *PLOS ONE, 16*(2), e0246619. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246619

Idayani. (2025). hubungan konsumsi makanan pedas dan konsumsi minuman tinggi kafein dengan kejadian gastritis pada remaja di Desa Lubuk Sakat

Wilayah Kerja Upt Puskesmas Pantai Raja Tahun 2023. *Volume 2 Nomor 1 Tahun 2025 Halaman 515-521 Jurnal Pahlawan Kesehatan Penelitian Dan Pengabdian Pada Bidang Kesehatan*

Isnani, et al. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gejala Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesmas Fakultas Kesehatan Universitas Hang Tuah Pekanbaru Tahun 2025. Vol. 19 No. 2 Oktober 2025 1034 This work is licensed under a CC BY-SA Menara Ilmu : Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah p-ISSN : 1693-2617 e-ISSN : 2528-7613

Kamrin & Azim. (2025). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kekambuhan Gastritis Pada Siswa Siswi SMK Negeri 08 Bombana. Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna ISSN 2829-5536 Vol. 4 No.2 Mei 2025

Kemenkes. (2024). Hari Remaja Internasional: Remaja Sehat Masa Depan Gemilang. https://ayosehat.kemkes.go.id/hari-remaja-internasional

Kementerian Kesehatan RI (2026). Remaja 10-18 Tahun. Portal Ayo Sehat Kemkes.

Kementrian Kesehatan RI. (2024). Webinar Sahabat Ukom Ners Indonesia Dengan Tema Penatalaksanaan Pada Penyakit Gastritis Dan Pola Hidup Sehat. https://lms.kemkes.go.id/courses/840b1290-4846-4d0a-83b5-bf7599360155

Khusna, dkk. (2024). Faktor Penyebab Terjadinya Gastritis pada Remaja Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan. Jurnal Ilmiah BIOSAINTROPIS (BIOSCIENCE-TROPIC) Vol. 10, No. 1, 90 - 96, Agustus 2024 ISSN : 2460-9455 (e) - 2338-2805(p)

Khusna, S. A., Faridah, V. N. ., & Lestari, T. P. . (2024). Faktor Penyebab Terjadinya Gastritis pada Remaja Di Puskesmas Deket Kabupaten Lamongan. *Jurnal Ilmiah Biosaintropis (Bioscience-Tropic)*, *10*(1), 90–96. https://doi.org/10.33474/ejbst.v10i1.596

Latifah, R. A., & Hoirunnisa. (2024). Hubungan tingkat stres dengan gejala gastritis pada remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa, 12*(4), 927–934. https://doi.org/10.26714/jkj.12.4.2024.927-934

Lestari, R., & Pratiwi, M. (2022). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Psikis Masa Pubertas di Sleman. *Jurnal Keperawatan Remaja*, 8(1), 25-32.

Lusiana & Suprayitno. (2020). Hubungan Jenis Makanan dengan Kejadian Gastritis pada Kelompok Usia 20-45 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda Tahun 2019. Borneo Student Research eISSN: 2721-5727, Vol 1, No 2, 2020

Madani, et al. (2025). Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Gastrtis pada Remaja. Malahayati Nursing Journal 7(8):3210-3224. DOI:10.33024/mnj.v7i8.19057

Maidartati, Ningrum, T., & Fauzia, P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Bandung. Jurnal Keperawatan Galuh, 3(1). file:///C:/Users/user/Downloads/4654-22632-2-PB%20(1).pdf

Maydartati. Et al. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Bandung. Jurnal Keperawatan Galuh, Vol.3 No.1 (2021) 21 – 28

Miftahussurur M, Yudith AAR, dan Reny I. 2021. Buku ajar aspek klinis gastritis. Airlangga University Press, Jawa Timur. https://books.google.co.id/books?id=an1OEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false

Muna & Kurniawati. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Gastritis: Literature Review. Sikontan Journal Volume 1 Nomor 4 (2023)

Musyafra, et al. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Fuad Seruway Kabupaten Aceh Tamiang. Public Health Journal Volume 1, Number 3, 2024 E-ISSN: 3046-8078 Open Access: https://teewanjournal.com/index.php/phj/index

Ningrum, A. P., Widiyawati, R., & Muthoharoh, S. (2025). Hubungan pola makan terhadap pengetahuan pencegahan penyakit gastritis pada remaja. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, 17*(1), 20–26. https://doi.org/10.56586/jkk.v17i1.424

Nolita, dkk. (2023). Pola Makan Mahasiswa yang Mengalami Gastritis di Fakultas Mipa dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Riau. Jurnal Kesehatan As-Shiha Avalilable Online https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JKU/index

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta. https://iopac.unesa.ac.id/lihat*buku/80966*slims-node-perpus-pusat

Novitayanti, E. (2020). Identifikasi Kejadian Gastritis Pada Siswa Smu Muhammadyah 3 Masaran. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, *10*(1), 18-22. https://www.ojs.udb.ac.id/infokes/article/view/843/749

Nuari, N. A., & Widayati, D. (2021). Peningkatan self management penyakit gastritis melalui Gastroeduweb pada remaja. *The Indonesian Journal of Health Science, 13*(2), 141–151. https://doi.org/10.32528/ijhs.v13i2.5826

Nuari, nian afrian, & Widayati, D. (2021). Peningkatan Self Management Penyakit Gasritis Melalui Gastroeduweb Pada Remaja. 13(2), 141–151. https://doi.org/10.32528/ijhs.v13i2.5826

Nur, Z., Falahi, A., & Fikri, M. H. (2023). Manfaat Manajemen Diri Dalam Menghadapi Puasa Ramadhan. *ABDI SABHA (Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat)*, *4*(1), 48-61. file:///C:/Users/user/Downloads/Zainuddin+RV+01.pdf

Nurafidah, A., Indriayu, Mintasih., Harini (2022). Hubungan antara Manajemen Diri dan Dukungan Sosial dengan Tingkat Burnout di Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa FKIP UNS Surakarta. file:///C:/Users/user/Downloads/66631-243934-1-PB.pdf

Nurhasanah, R., & Fitriani, W. (2024). Pengaruh Teknik Manajemen Diri Terhadap Self Esteem Siswa Kelas X Madrasah Aliyah Darunna'im Rangkasbitung. *Ristekdik: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, *9*(1), 17-25. https://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/Ristekdik/article/view/13973

Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (Edisi ke-5). Salemba Medika. https://elibrary.poltekkes-medan.ac.id/opac/detail-opac?id=354

Oktavina, C., Kadrianti, E., & Alam, A. (2022). Pengaruh manajemen diri terhadap penyakit gastritis pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan, 1*(5), 668–674

Oktoriana, P., & Krishna, L. F. P. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gastritis. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, *3*(2), 197-209. https://www.semanticscholar.org/reader/5e9c4dc01f9745a3cdbbf4fcbb52d38c1eae99f1

Parham, P. M., Sari, P,M., Mahyuddin, U. (2024). Pengelolaan Diri. Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi, *1*(2), 48-62. file:///C:/Users/user/Downloads/putri.pdf

Puspitasari, et al. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis pada Remaja : Literature Review. Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan @ JDK 2023 DOI: 10.20527/dk.v11i3.562 eISSN: 2541–5980; pISSN: 2337-8212 Received Nov 2023; Accepted Nov 2023

Putri, M. (2025). *Psikologi Pendidikan Remaja*. Jurnal Pendidikan Tambusai.

Rahmatullah, M. M. et al. (2025). *Big Five Personality Traits dan Kesehatan Mental Remaja di Era Media Sosial*. RISOMA Journal.

Ramadani, A., Ningsih, A. D., & Wahyuningsih, B. D. (2025). *Analisis asuhan keperawatan dengan nyeri akut pada pasien gastritis menggunakan penerapan teknik tarik nafas dalam di RS Mawaddah Medika*. Repositori STIKes PPNI Mojokerto

Rina, A., Rufaridah, A., Rikaoctriantiaskar, R., & Putri, F. K. (2025). Hubungan keteraturan pola makan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa farmasi STIKes Ranah Minang. *Jurnal Medicare*, *4*(3), 356–363. https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v4i3.224

Rofiq, et al. (2023). Penerapan Teori Behavior Dengan Teknik Self-Management Untuk Mengatasi Kurangnya Manajemen Waktu Pada Mahasiswa. Vol. 13, No. 1 Juni, 2023, Hlm. 52-69 Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam ISSN: 2088-9992 (Print) ISSN: 2549-8738 (Electronic) Journal homepage: http://jurnalfdk.uinsby.ac.id/index.php/jbki

Rosyida (2020). Konsep Remaja dan Masa Transisi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Safitri, et al. (2023). Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Di Desa Lubuk Sakat Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pantai Raja Tahun 2023. *Volume 1 Nomor 4 Tahun 2024 Halaman 345-352 Jurnal Pahlawan Kesehatan.*

Safitri, Y., Alini, A., & Nizar Syarif Hamidi, M. (2024). Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Di Desa Lubuk Sakat Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pantai Raja Tahun 2023. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, *1*(4), 345–352. https://doi.org/10.70437/jpk.v1i4.838

Saida, S. A., Dian, C. N., & Maghfirah, D. (2026). Prevalensi dan karakteristik pasien gastritis pada pasien dewasa di RSUD Meuraxa Banda Aceh tahun 2024. *KOLONI*, *5*(3), 2720–2725. https://doi.org/10.31004/koloni.v5i3.1330

Sari, dkk. (2024). Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Gastritis Di Wilayah Kelurahan Gedong Jakarta Timur. Jurnal Farmasi IKIFA Vol. 3 No. 1 April 2024

Sari, et al (2025). Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Remaja Di Sma Negeri 3 Tuban. Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia Vol. 4 No. 10 Oktober 2025 https://journal-mandiracendikia.com/jikmc

Sari, W. S. et al. (2024). *Perkembangan Pribadi dan Sosial Masa Remaja*. Jurnal Pendidikan Tambusai.

Sarwoko, S. (2023). Hubungan antara frekuensi makan dan jenis makanan dengan kejadian gastritis. *Cendekia Medika: Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja, 8*(2), 386–392. https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i2.266

Smith, L., & Johnson, A. (2019). Lifestyle Factors and the Risk of Gastritis in Adolescents: A Cross-Sectional Study. *Journal of Adolescent Health*.

Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. https://lib.umpr.ac.id/opac/detail-opac?id=7845

Suwindri, dkk. (2021). Faktor Penyebab Kejadian Gastritis Di Indonesia: Literature Review. Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM), Volume 1 Nomor 2, November 2021

Suwindri, S., Tiranda, Y., & Ningrum, W. A. C. (2021). Faktor penyebab kejadian gastritis di Indonesia: Literature review. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, *1*(2), 209-223. https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/1004/503

Tambuala. (2023). Hubungan Self Management Dengan Personal Hygiene Pada Remaja Di Man 1 Poso. Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia Vol. 4 No. 2 Februari 2025 https://journal-mandiracendikia.com/jbmc

Triana, A. (2022). *Tinjauan Pustaka: Pengertian Remaja Putri*. Poltekkes Kemenkes Medan.

Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi:-. *Jurnal Keperawatan Cikini*, *3*(1). file:///C:/Users/user/Downloads/admin,+artikel+20+-+24.pdf

Wahyuni, et al. (2025). Hubungan Pola Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien. Jurnal Penelitian Perawat Profesional Volume 7 Nomor 1, Februari 2025 e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757 http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

WGO (World Gastroenterology Organisation). *(2022). WGO Global Guideline: Gastritis. Diakses dari www.worldgastroenterology.org*

Wisudahningsih, E. T. et al. (2025). *Tahapan Perkembangan Remaja*. Jurnal IHSAN.

Yuliarsih, E. (2022). *Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja usia 17–25 tahun (Studi di Desa Tambakrejo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang)* [Skripsi, ITSKes Insan Cendekia Medika Jombang].

Zajuly, M., Subroto, H., & Faridah, I. (2023). Hubungan antara pola makan dan tingkat stress dengan gejala gastritis pada remaja di SMAN 25 Kabupaten Tangerang tahun 2023. *Bioedutech: Jurnal Biologi, Pendidikan Biologi, dan Teknologi Kesehatan, 2*(1), 234–244.