LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

Saya Yustina Oda Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang, dengan ini meminta Adik-adik untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Hubungan manajemen diri dengan kejadian gastritis pada remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang". Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan manajemen diri dengan kejadian gastritis pada remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang. Prosedur pengambilan data adalah dilakukan pengukuran manajemen diri dan kejadian gastritis dengan menggunakan kuesioner, sehingga cara ini mungkin dapat mengakibatkan kerugian dalam hal waktu dan kerahasiaan, namun tidak perlu kwatir karena kerahasiaan Adik-adik akan dijamin oleh peneliti. Seandainya Adik-adik tidak menyutujui cara ini maka Adik-adik berhak untuk menolak atau mengundurkan diri sebagai sampel penelitian ini, Nama atau identitas diri Adik-adik akan tetap dirahasiakan.

Peneliti

Yustina Oda
2022610033

Lampiran 2. Lembar Kesediaan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mengerti apa yang tercantum dalam lembar persetujuan di atas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia/tidak bersedia*) untuk ikut serta menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul "Hubungan manajemen diri dengan kejadian gastritis pada remaja putri di Komsel Ciliwung Kota Malang".

*) Coret yang tidak perlu

Peneliti

Malang, Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan

(Yustian Oda)
(2022610033) (.....)

Lampiran 3. Kisi-Kisi Lembar Kuesioner

Judul: Hubungan Manajemen Diri Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Putri Di Komsel Ciliwung Kota Malang

No	Variabel	Indikator	No. soal	Skoring
1	Manajemen diri	Manajemen waktu	7,8,9,10,11,12	**Jawaban** Tidak pernah: 1 Kadang-kadang: 2 Sering: 3 Selalu: 4 **Kategori** 1. Baik: 76-100% 2. Cukup : 56-75 % 3. Kurang: < 55 %
		Manajemen asertif	1,2,3,4,5,6	
		Manajemen stres	13,14,15,16,17,18	
Total			**18**	
2	Kejadian gastritis	Mual muntah	1 dan 2	**Jawaban:** Tidak pernah:1 Jarang: 2 Kadang-kadang: 3 Sering:4 **Kategori:** Tidak terjadi gastritis: 10-25 Terjadi gastritis: 26-40.
		Napsu makan menurun	3 dan 4	
		Nyeri ulu hati	5 dan 6	
		Perut kembung	7 dan 8	
		Bersendawa	9 dan 10	
Total			**10**	

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

I. Identitas Responden

Nama :

Usia : tahun

Semester :

Jurusan/Program Studi :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Status Gizi :

Berikan tanda Centang (√) pada kotak yang sesuai:

Saya bersikap konsisten terhadap waktu	:	☐ Ya	☐ Tidak
Setiap bulan orang tua memberikan biaya makan	:	☐ Ya	☐ Tidak
Orang tua selalu memberikan nasihat	:	☐ Ya	☐ Tidak
Teman sekitar kos selalu memberikan dukungan dalam aktivitas kuliah	:	☐ Ya	☐ Tidak
Saya makan 2-3x/hari	:	☐ Ya	☐ Tidak
Saya suka mengkonsum si makanan yang pedas	:	☐ Ya	☐ Tidak
Saya mengonsumsi makanan dengan 1 porsi sedang	:	☐ Ya	☐ Tidak
Mengonsumsi minuman yang mengandung kopi	:	☐ Ya	☐ Tidak
Suka minuman asam	:	Ya	
Apakah mengalami cemas dalam beberapa hari terakhir ini	:	☐ Ya	☐ Tidak

III. Pertanyaan

Kuesioner Manajemen Diri

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah pernyataan ini sesuai dengan keadaan adik-adik dengan memberi tanda (√).
2. Pergantian jawaban dapat dilakukan dengan mencoret satu kali (~~√~~) pada *check list* kemudian memberikan *check list* baru pada kotak jawaban yang sesuai.
3. Jawaban yang adik-adik berikan tidak ada yang salah.
4. Alternatif jawaban yang tersedia berupa:
   Tidak pernah (1) **:** Tidak mengalami dalam seminggu.
   Kadang-kadang (2) **:** Mengalami hanya 1-3 hari dalam seminggu.
   Sering(3) **:** Mengalami 4-6 hari dalam seminggu.
   Selalu(4) **:** Mengalami setiap hari atau 7 hari dalam seminggu

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
1	Saya mampu mengendalikan emosi ketika menghadapi tekanan sehari-hari				
2	Saya tetap tenang saat menghadapi masalah yang menimbulkan stres				
3	Saya memiliki cara tertentu untuk meredakan stres (misalnya relaksasi atau istirahat).				
4	Saya menyadari bahwa stres dapat memicu keluhan pada lambung saya.				
5	Saya berusaha mengelola stres agar tidak memperburuk kondisi lambung.				
6	Saya tidak membiarkan stres berlangsung lamatanpa penangan.				
7	Saya berani menolak makanan atau minuman yang dapat memicu nyeri lambung.				
8	Saya menyampaikan keluhan lambung kepada orang terdekat atau tenaga kesehatan				
9	Saya berani menyampaikan kebutuhan diet khusus terkait gangguan lambung.				
10	Saya mampu mengatakan tidak pada aktivitas yang memperburuk kondisi lambung.				
11	Saya mempertahankan keputusan kesehatan meskipun mendapat tekanan dari lingkungan.				
12	Saya meminta waktu istirahat ketika keluhan lambung muncul.				
13	Saya makan secara teratur sesuai jadwal setiap hari.				
14	Saya tidak menunda waktu makan meskipun sedang sibuk				
15	Saya mengatur waktu kerja/belajar agar tidak berlebihan.				

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
16	Saya meluangkan waktu istirahat di sela aktivitas harian.				
17	Saya minum obat lambung sesuai jadwal yang dianjurkan.				
18	Saya mengatur aktivitas agar tidak mengganggu jadwal makan atau pengobatan.				

IV. Kuesioner Kejadian Gastritis

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah pernyataan ini sesuai dengan keadaan adik-adik dengan memberi tanda (√).
2. Pergantian jawaban dapat dilakukan dengan mencoret satu kali (√) pada *check list* kemudian memberikan *check list* baru pada kotak jawaban yang sesuai.
3. Jawaban yang adik-adik berikan tidak ada yang salah.
4. Alternatif jawaban yang tersedia berupa:

Tidak pernah (1) **:** Tidak mengalami dalam seminggu.
Jarang(2) **:** Mengalami hanya 1-3 hari dalam seminggu.
Kadang-kadang (3) **:** Mengalami 4-6 hari dalam seminggu.
Sering (4) **:** Mengalami setiap hari atau 7 hari dalam seminggu

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang	Sering
1	Saya mengalami mual dalam seminggu?				
2	Saya muntah selama beberapa kali seminggu?				
3	Saya merasa cepat kenyang dalam seminggu?				
4	Saya kurang selera makan dalam seminggu?				
5	Saya mengalami rasa panas terbakar pada bagian perut dalam seminggu terakhir?				
6	Saya merasakan sakit perut dalam seminggu terakhir				
7	Saya mengalami rasa kembung pada perut bagian atas dalam seminggu?				
8	Saya sering buang gas dalam seminggu terakhir?				
9	Saya mengalami sendawa berlebihan				
10	Saya akan merasakan bersendawa jika makan terlalu kenyang?				

Sumber: Modifikasi Yuliarsih (2022).

Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Validitas Dan Reliabilitas

1. Manajemen Diri

No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	Total
R1	Ny. M	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	68
R2	Ny. L	3	1	3	3	3	1	1	1	1	1	3	1	1	3	2	3	1	1	33
R3	Ny. F	3	2	3	2	3	4	4	2	2	2	3	4	3	2	2	3	2	3	49
R4	Ny. P	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	70
R5	Ny. M	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	68
R6	Ny. A	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	71
R7	Ny. M	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
R8	Ny. A	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	4	3	51
R9	Ny. L	4	2	4	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	62
R10	Ny. M	1	2	1	4	1	4	4	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	52
R11	Ny. B	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
R12	Ny. Y	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	68
R13	Ny. I	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	39
R14	Ny. D	3	2	3	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	43
R15	Ny. M	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	3	2	2	50

2. Kejadian Gastritis

No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
R1	Ny. E	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	30
R2	Ny. A	1	1	3	3	3	2	2	3	2	2	22
R3	Ny. M	1	1	4	1	1	2	1	2	3	3	19
R4	Ny. M	2	2	3	3	3	3	2	4	2	3	27
R5	Ny. I	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R6	Ny. M	3	4	4	2	1	1	4	1	2	4	26
R7	Ny. D	1	1	3	3	1	2	1	2	2	3	19
R8	Ny. K	1	1	3	2	2	2	1	2	1	3	18
R9	Ny. M	1	1	3	2	2	2	1	2	1	3	18
R10	Ny. K	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R11	Ny. N	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	15
R12	Ny. I	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	16
R13	Ny. S	1	1	3	3	1	2	2	2	2	1	18
R14	Ny. H	1	1	3	2	2	2	1	2	1	1	16
R15	Ny. M	2	1	3	1	2	1	1	2	1	3	17

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG

HASIL UJI VALIDITAS

Manajemen Diri

Correlations																				
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	Total
P1	Pearson Correlation	1	.554*	1.000**	.198	1.000**	.139	.046	.554*	.554*	.554*	1.000**	.046	.410	.384	.400	.466	.314	.410	.662**
	Sig. (2-tailed)		.032	.000	.480	.000	.621	.872	.032	.032	.032	.000	.872	.129	.157	.139	.080	.254	.129	.007
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P2	Pearson Correlation	.554*	1	.554*	.671**	.554*	.435	.305	1.000**	1.000**	1.000**	.554*	.305	.610*	.386	.535*	.591*	.344	.610*	.841**
	Sig. (2-tailed)	.032		.032	.006	.032	.105	.269	.000	.000	.000	.032	.269	.016	.156	.040	.020	.210	.016	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P3	Pearson Correlation	1.000*	.554*	1	.198	1.000**	.139	.046	.554*	.554*	.554*	1.000**	.046	.410	.384	.400	.466	.314	.410	.662**
	Sig. (2-tailed)	.000	.032		.480	.000	.621	.872	.032	.032	.032	.000	.872	.129	.157	.139	.080	.254	.129	.007
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P4	Pearson Correlation	.198	.671*	.198	1	.198	.464	.330	.671**	.671**	.671**	.198	.330	.585*	.565*	.647**	.699**	.172	.585*	.668**
	Sig. (2-tailed)	.480	.006	.480		.480	.082	.229	.006	.006	.006	.480	.229	.022	.028	.009	.004	.540	.022	.006
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P5	Pearson Correlation	1.000*	.554*	1.000**	.198	1	.139	.046	.554*	.554*	.554*	1.000**	.046	.410	.384	.400	.466	.314	.410	.662**
	Sig. (2-tailed)	.000	.032	.000	.480		.621	.872	.032	.032	.032	.000	.872	.129	.157	.139	.080	.254	.129	.007
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P6	Pearson Correlation	.139	.435	.139	.464	.139	1	.873**	.435	.435	.435	.139	.873**	.832**	.431	.703**	.594*	.397	.832*	.703**
	Sig. (2-tailed)	.621	.105	.621	.082	.621		.000	.105	.105	.105	.621	.000	.000	.108	.003	.019	.143	.000	.003
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P7	Pearson Correlation	.046	.305	.046	.330	.046	.873**	1	.305	.305	.305	.046	1.000*	.719**	.311	.573*	.483	.298	.719*	.585*
	Sig. (2-tailed)	.872	.269	.872	.229	.872	.000		.269	.269	.269	.872	.000	.003	.260	.025	.068	.281	.003	.022
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P8	Pearson Correlation	.554*	1.00*	.554*	.671**	.554*	.435	.305	1	1.000**	1.000**	.554*	.305	.610*	.386	.535*	.591*	.344	.610*	.841**
	Sig. (2-tailed)	.032	.000	.032	.006	.032	.105	.269		.000	.000	.032	.269	.016	.156	.040	.020	.210	.016	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P9	Pearson Correlation	.554*	1.00*	.554*	.671**	.554*	.435	.305	1.000**	1	1.000**	.554*	.305	.610*	.386	.535*	.591*	.344	.610*	.841**
	Sig. (2-tailed)	.032	.000	.032	.006	.032	.105	.269	.000		.000	.032	.269	.016	.156	.040	.020	.210	.016	.000

	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P10	Pearson Correlation	.554*	1.00*	.554*	.671**	.554*	.435	.305	1.000**	1.000**	1	.554*	.305	.610*	.386	.535*	.591*	.344	.610*	.841**
	Sig. (2-tailed)	.032	.000	.032	.006	.032	.105	.269	.000	.000		.032	.269	.016	.156	.040	.020	.210	.016	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P11	Pearson Correlation	1.000*	.554*	1.000**	.198	1.000**	.139	.046	.554*	.554*	.554*	1	.046	.410	.384	.400	.466	.314	.410	.662**
	Sig. (2-tailed)	.000	.032	.000	.480	.000	.621	.872	.032	.032	.032		.872	.129	.157	.139	.080	.254	.129	.007
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P12	Pearson Correlation	.046	.305	.046	.330	.046	.873**	1.000**	.305	.305	.305	.046	1	.719**	.311	.573*	.483	.298	.719*	.585*
	Sig. (2-tailed)	.872	.269	.872	.229	.872	.000	.000	.269	.269	.269	.872		.003	.260	.025	.068	.281	.003	.022
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P13	Pearson Correlation	.410	.610*	.410	.585*	.410	.832**	.719**	.610*	.610*	.610*	.410	.719**	1	.734**	.897**	.850**	.688*	1.00*	.905**
	Sig. (2-tailed)	.129	.016	.129	.022	.129	.000	.003	.016	.016	.016	.129	.003		.002	.000	.000	.005	.000	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P14	Pearson Correlation	.384	.386	.384	.565*	.384	.431	.311	.386	.386	.386	.384	.311	.734**	1	.837**	.866**	.610*	.734*	.691**
	Sig. (2-tailed)	.157	.156	.157	.028	.157	.108	.260	.156	.156	.156	.157	.260	.002		.000	.000	.016	.002	.004
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P15	Pearson Correlation	.400	.535*	.400	.647**	.400	.703**	.573*	.535*	.535*	.535*	.400	.573*	.897**	.837*	1	.878**	.635*	.897*	.844**
	Sig. (2-tailed)	.139	.040	.139	.009	.139	.003	.025	.040	.040	.040	.139	.025	.000	.000		.000	.011	.000	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P16	Pearson Correlation	.466	.591*	.466	.699**	.466	.594*	.483	.591*	.591*	.591*	.466	.483	.850**	.866*	.878**	1	.595*	.850*	.851**
	Sig. (2-tailed)	.080	.020	.080	.004	.080	.019	.068	.020	.020	.020	.080	.068	.000	.000	.000		.019	.000	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P17	Pearson Correlation	.314	.344	.314	.172	.314	.397	.298	.344	.344	.344	.314	.298	.688**	.610*	.635*	.595*	1	.688*	.595*
	Sig. (2-tailed)	.254	.210	.254	.540	.254	.143	.281	.210	.210	.210	.254	.281	.005	.016	.011	.019		.005	.019
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P18	Pearson Correlation	.410	.610*	.410	.585*	.410	.832**	.719**	.610*	.610*	.610*	.410	.719**	1.000*	.734*	.897**	.850**	.688*	1	.905**
	Sig. (2-tailed)	.129	.016	.129	.022	.129	.000	.003	.016	.016	.016	.129	.003	.000	.002	.000	.000	.005		.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Total	Pearson Correlation	.662**	.841*	.662**	.668**	.662**	.703**	.585*	.841**	.841**	.841**	.662**	.585*	.905**	.691*	.844**	.851**	.595*	.905*	1
	Sig. (2-tailed)	.007	.000	.007	.006	.007	.003	.022	.000	.000	.000	.007	.022	.000	.004	.000	.000	.019	.000	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).																				
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).																				

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	15	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.950	18

Item Statistics			
	Mean	Std. Deviation	N
P1	3.4000	.91026	15
P2	3.0000	1.13389	15
P3	3.4000	.91026	15
P4	3.0667	1.03280	15
P5	3.4000	.91026	15
P6	3.2000	1.01419	15
P7	3.0667	1.03280	15
P8	3.0000	1.13389	15
P9	3.0000	1.13389	15
P10	3.0000	1.13389	15
P11	3.4000	.91026	15
P12	3.0667	1.03280	15
P13	3.2667	1.03280	15
P14	3.3333	.81650	15
P15	3.2000	.94112	15
P16	3.5333	.63994	15
P17	3.2667	1.09978	15
P18	3.2667	1.03280	15

Kejadian Gastritis

Correlations												
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
P1	Pearson Correlation	1	.789**	.232	.114	.368	.018	.819**	.114	.182	.485	.633*
	Sig. (2-tailed)		.000	.405	.687	.178	.949	.000	.687	.515	.067	.011
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P2	Pearson Correlation	.789**	1	.351	.204	.018	-.049	.863**	-.102	.327	.475	.591*
	Sig. (2-tailed)	.000		.199	.466	.948	.862	.000	.717	.234	.074	.020
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P3	Pearson Correlation	.232	.351	1	.383	.189	.452	.329	.383	.562*	.700**	.702**
	Sig. (2-tailed)	.405	.199		.159	.500	.091	.231	.159	.029	.004	.004
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P4	Pearson Correlation	.114	.204	.383	1	.449	.721**	.376	.600*	.401	.291	.675**
	Sig. (2-tailed)	.687	.466	.159		.093	.002	.168	.018	.139	.293	.006
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P5	Pearson Correlation	.368	.018	.189	.449	1	.669**	.253	.808**	-.024	.379	.635*
	Sig. (2-tailed)	.178	.948	.500	.093		.006	.363	.000	.932	.164	.011
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P6	Pearson Correlation	.018	-.049	.452	.721**	.669**	1	.075	.841**	.385	.442	.683**
	Sig. (2-tailed)	.949	.862	.091	.002	.006		.790	.000	.156	.099	.005
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P7	Pearson Correlation	.819**	.863**	.329	.376	.253	.075	1	.094	.377	.364	.685**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.231	.168	.363	.790		.739	.167	.182	.005
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

P8	Pearson Correlation	.114	-.102	.383	.600*	.808**	.841**	.094	1	.267	.363	.660**
	Sig. (2-tailed)	.687	.717	.159	.018	.000	.000	.739		.336	.183	.007
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P9	Pearson Correlation	.182	.327	.562*	.401	-.024	.385	.377	.267	1	.350	.549*
	Sig. (2-tailed)	.515	.234	.029	.139	.932	.156	.167	.336		.201	.034
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P10	Pearson Correlation	.485	.475	.700**	.291	.379	.442	.364	.363	.350	1	.763**
	Sig. (2-tailed)	.067	.074	.004	.293	.164	.099	.182	.183	.201		.001
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Total	Pearson Correlation	.633*	.591*	.702**	.675**	.635*	.683**	.685**	.660**	.549*	.763**	1
	Sig. (2-tailed)	.011	.020	.004	.006	.011	.005	.005	.007	.034	.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

eliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.853	10

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	1.5333	.74322	15
P2	1.4000	.82808	15
P3	2.7333	.88372	15
P4	2.0000	.84515	15
P5	1.8000	.94112	15
P6	1.7333	.70373	15
P7	1.6667	.89974	15
P8	2.0000	.84515	15
P9	1.6000	.63246	15
P10	2.2667	1.16292	15

PENGAMBILAN KESIMPULAN

Pelaksanaan uji valid dan uji reliabel instrumen telebih dahulu mencari nilai R Tabel. Pada uji validitas dan reliabel ini menggunakan sampel sebanyak 15 remaja putri di Asrama Putri Fikes Unitri Malang pada tanggal 31 Januari 2026, jadi Nilai R Tabel pada 15 responden sebesar 0.514 dengan taraf 5%. Menurut Azizah & Chalimatusadiah (2025), menjelaskan bahwa pengambilan kesimpulan uji validitas dan reliabelitas sebagai berikut:

Hasil uji validitas:

Jika nilai R. Hitung (*Pearson Correlation*) > R.Tabel = Valid.

Jika nilai R.Hitung (*Pearson Correlation*) < R.Tabel = Tidak Valid.

Hasil uji reliabilitas:

Jika nilai *cronbach's alpha* > 0,6 = Reliabel

Jika nilai *cronbach's alpha* < 0,6 = Tidak Reliabel

Kesimpulan

Uji Validitas

Variabel	**No Pertanyaan**	**R Hitung (*Pearson Correlation*)**	**R tabel**	**Keterangan**
Manajemen Diri	P1	0,662	0.514	Valid
	P2	0,841	0.514	Valid
	P3	0,662	0.514	Valid
	P4	0,668	0.514	Valid
	P5	0,662	0.514	Valid
	P6	0,703	0.514	Valid
	P7	0,585	0.514	Valid
	P8	0,841	0.514	Valid
	P9	0,841	0.514	Valid
	P10	0,841	0.514	Valid
	P11	0,662	0.514	Valid
	P12	0,585	0.514	Valid
	P13	0,905	0.514	Valid
	P14	0,691	0.514	Valid
	P15	0,844	0.514	Valid
	P16	0,851	0.514	Valid
	P17	0,595	0.514	Valid
	P18	0,905	0.514	Valid
Variabel	**No Pertanyaan**	**R Hitung (*Pearson Correlation*)**	**R tabel**	**Keterangan**
Kejadian Gastritis	P1	0,633	0.514	Valid
	P2	0,591	0.514	Valid
	P3	0,702	0.514	Valid
	P4	0,675	0.514	Valid
	P5	0,635	0.514	Valid
	P6	0,683	0.514	Valid
	P7	0,685	0.514	Valid
	P8	0,660	0.514	Valid
	P9	0,549	0.514	Valid
	P10	0,763	0.514	Valid

Tabel diatas menunjukkan bahwa kuesioner manajemen diri sebanyak 18 pertanyaan dan kuesioner kejadian gastritis sebanyak 10 pertanyaan memiliki nilai r hitung masing-masing item pertanyaan lebih dari 0,514 sehingga 18 pertanyaan manajemen diri dan 10 pertanyaan kejadian gastritis dinyatakan valid.

Uji Reliabilitas

Variabel	**Nilai *cronbach's alpha***	**Nilai standar (0,6)**	**Keterangan**
Manajemen Diri (P1-P18)	0,950	0,6	Reliabel
Kejadian Gastritis (P1-P10)	0,853	0,6	Reliabel

Hasil uji reliabilitas yang dilakukan membuktikan bahwa 18 pertanyaan manajemen diri dan 10 pertanyaan kejadian gastritis dinyatakan reliabel karena nilai *cronbach's alpha* lebih dari (0,6) dengan hasil yang didapatkan adalah 0,950 (manajemen diri) dan 0,853 (kejadian gastritis).

Lampiran 6. Tabulasi Data

No	Nama	Usia	Kode	Semester	Jurusan	Berat badan	Tinggi badan	Status gizi	Kategori
R1	Lincoana	19	1	2	Farmasi	45	160	17.57	Kurang
R2	Delfiana	21	1	4	Pendidikan biologi	40	163	15.09	Kurang
R3	Maria	23	1	6	Rekam medis	46	162	17.55	Kurang
R4	Mersiana	19	1	2	Arsitektur lanskap	39	155	16.25	Kurang
R5	Setria	24	1	4	Manajemen	47	159	18.65	Normal
R6	Lika	23	1	6	Rekam medis	47	160	18.35	Normal
R7	Yustina	21	1	6	Biologi	40	160	15.62	Kurang
R8	Mesang	23	1	4	Akuntansi	47	159	18.65	Normal
R9	Adriana	19	1	6	Akuntansi	48	163	18.11	Normal
R10	Yuliana	20	1	4	Administrasi Publik	46	159	18.25	Normal
R11	Irmawati	19	1	2	PGSD	48	152	20.16	Normal
R12	Sartiati	25	1	8	Pendidikan biologi	50	146	23.47	Normal
R13	Irene	22	1	6	PGSD	40	147	18.51	Normal
R14	Fetria	25	1	8	Teknik kimia	51	160	19.92	Normal
R15	Arlin	22	1	4	Kebidanan	45	149	20.27	Normal
R16	Mareni	19	1	4	Administrasi Publik	48	158	19.27	Normal
R17	Erni	20	1	2	Farmasi	38	159	15.07	Kurang
R18	Rosdiati	23	1	6	Rekam medis	46	150	20.44	Normal
R19	Helmina	20	1	2	Farmasi	47	148	21.46	Normal
R20	Katrina	24	1	8	PGSD	50	165	19.38	Normal
R21	Junarti	18	1	2	Keperawatan	43	148	19.63	Normal
R22	Maria	25	1	6	Farmasi	42	146	19.71	Normal
R23	Angelina	20	1	6	Kebidanan	46	147	21.29	Normal
R24	Nopliana	22	1	6	Administrasi Publik	46	152	19.91	Normal
R25	Meriana	24	1	8	Biologi	47	149	21.17	Normal
R26	Sandia	24	1	6	Manajemen	47	166	17.27	Kurang
R27	Juwita	23	1	2	Rekam medis	45	157	18.29	Normal
R28	Yustina	25	1	8	Akuntansi	46	160	17.96	Normal
R29	Apliana	21	1	2	Manajemen	43	165	15.8	Kurang

No	Nama	Usia	Kode	Semester	Jurusan	Berat badan	Tinggi badan	Status gizi	Kategori
R30	Asririn	19	1	4	Manajemen	40	150	17.77	Normal
R31	Yustina	24	1	6	Rekam medis	56	149	25.22	Normal
R32	Nelatri	23	1	8	Akuntansi	65	148	29.68	Gemuk
R33	Inestasia	20	1	4	Manajemen	50	148	22.83	Normal
R34	Ayu	21	1	6	Administrasi Publik	49	148	22.37	Normal
R35	Faria	19	1	4	Akuntansi	46	157	18.69	Normal
R36	Katrina	24	1	6	Farmasi	40	159	15.82	Kurang
R37	Egy	23	1	4	Farmasi	39	156	16.04	Kurang
R38	Efrika	20	1	6	Farmasi	37	149	16.66	Kurang
R39	Vebriana	25	1	6	Administrasi Publik	47	160	18.35	Normal
R40	Mariance	19	1	6	Pendidikan biologi	54	154	22.78	Normal
R41	Maria	21	1	6	Farmasi	40	150	17.77	Kurang
R42	Erniyati	19	1	2	Farmasi	41	165	15.44	Kurang
R43	Yeluin	23	1	4	Pendidikan biologi	49	150	21.78	Normal
R44	Krisanti	23	1	6	Ilmu komunikasi	48	156	19.75	Normal
R45	Adriana	21	1	4	Administrasi Publik	43	150	19.11	Normal
R46	Andelina	20	1	4	Farmasi	40	149	18.01	Normal
R47	Feronika	19	1	2	Akuntansi	45	145	21.42	Normal
R48	Indri	22	1	6	Manajemen	49	150	21.77	Normal
R49	Linda	25	1	6	Ilmu komunikasi	60	160	23.43	Normal
R50	Meriana	24	1	6	Pendidikan biologi	47	149	21.17	Normal
R51	Selviana	21	1	6	Farmasi	58	152	25.1	Normal
R52	Delfina	19	1	2	Rekam medis	48	156	19.75	Normal
R53	Albertina	19	1	2	Ilmu komunikasi	46	162	17.55	Kurang
R54	Yustin	20	1	2	Akuntansi	50	150	22.22	Normal
R55	Marviana	20	1	4	Administrasi Publik	46	160	17.96	Normal
R56	Aprianti	23	1	2	Teknik sipil	47	160	18.35	Normal
R57	Erin	20	1	4	Manajemen	46	156	18.93	Normal
R58	Marlince	20	1	4	Administrasi Publik	48	156	19.75	Normal
R59	Aristia	19	1	4	Keperawatan	47	158	18.87	Normal
R60	Anastasia	22	1	6	Pendidikan biologi	52	157	21.15	Normal
R61	Selin	19	1	2	Farmasi	50	150	22.22	Normal

No	Nama	Usia	Kode	Semester	Jurusan	Berat badan	Tinggi badan	Status gizi	Kategori
R62	Yasinta	24	1	10	Administrasi Publik	52	148	23.74	Normal
R63	Sance	20	1	2	Kebidanan	45	157	18.29	Normal
R64	Kristina	25	1	4	Pendidikan biologi	46	150	18.25	Normal
R65	Yuliana	24	1	2	Manajemen	40	153	17.09	Kurang
R66	Noviardi	22	1	4	Farmasi	45	150	20	Normal
R67	Rosalia	25	1	6	Teknik kimia	47	160	19.14	Normal

Lanjutan

A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya
Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya
Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak
Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya
Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Tidak	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya

Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya
Tidak	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Tidak
Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Ya	Ya	Tidak
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya
Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
Tidak	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya

A1 : Saya bersikap konsisten terhadap waktu

A2 : Setiap bulan orang tua memberikan Biaya makan

A3 : Orang tua selalu memberikan Nasihat

A4 : Teman sekitar kost selalu memberikandukungan

A5 : Saya makan 2-3x/hari

A6 : Saya suka mengonsumsi makanan pedas

A7 : Saya mengonsumsi makanan dengan 1 porsi sedang

A8 : Mengonsumsi minuman yang mengandung kopi

A9 : Suka minuman asam

A10 : Mengalami cemas dalam beberapa hari terakhir

Lanjutan

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	Total	%	Kategori	Kode
2	1	3	2	4	1	4	4	4	2	3	2	1	4	3	1	2	1	44	61.1	Cukup	2
2	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	57	79.2	Baik	1
2	3	4	4	2	3	3	4	1	2	3	4	4	3	3	4	4	3	56	77.8	Baik	1
4	4	4	1	3	1	4	4	1	2	1	4	4	4	4	4	4	4	57	79.2	Baik	1
2	3	4	4	2	3	2	4	2	3	4	3	2	1	2	4	4	1	50	69.4	Cukup	2
2	4	2	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	57	79.2	Baik	1
4	1	3	2	3	1	2	2	3	3	2	1	3	4	1	3	2	3	43	59.7	Cukup	2
3	2	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	56	77.8	Baik	1
3	2	2	2	3	3	1	1	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	42	58.3	Cukup	2
3	3	4	4	3	4	4	4	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3	57	79.2	Baik	1
3	3	2	4	4	2	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	57	79.2	Baik	1
2	3	3	3	3	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	1	2	39	54.2	Kurang	3
2	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	3	2	2	3	57	79.2	Baik	1
2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	1	2	3	3	3	38	52.8	Kurang	3
2	4	2	3	2	4	4	2	4	3	4	4	2	4	3	4	3	3	57	79.2	Baik	1
3	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	3	2	3	2	3	58	80.6	Baik	1
2	3	2	2	1	2	2	3	1	2	2	3	2	2	4	2	1	2	38	52.8	Kurang	3
4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	4	3	4	1	2	4	3	2	57	79.2	Baik	1
3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	58	80.6	Baik	1
3	3	2	2	4	3	4	4	2	4	3	3	2	4	4	3	4	3	57	79.2	Baik	1
2	3	3	1	1	1	1	2	2	3	1	1	4	3	3	4	3	1	39	54.2	Cukup	2
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	58	80.6	Baik	1
2	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	58	80.6	Baik	1
3	2	2	1	1	2	3	2	1	4	4	3	2	2	1	3	4	2	42	58.3	Cukup	2
3	2	2	2	3	3	2	1	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	42	58.3	Cukup	2
4	2	4	2	3	2	4	2	2	3	2	2	1	2	2	3	1	1	42	58.3	Cukup	2
3	3	4	3	4	4	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	56	77.8	Baik	1
3	3	2	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	2	57	79.2	Baik	1
3	3	4	1	3	3	3	1	1	1	3	2	2	2	1	3	1	1	38	52.8	Kurang	3
3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	49	68.1	Cukup	2
2	1	2	2	1	2	3	4	2	3	1	2	3	1	2	3	4	3	41	56.9	Cukup	2
4	3	22	2	2	3	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	55	76.4	Baik	1
2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	1	2	3	4	2	3	2	2	38	52.8	Kurang	3
3	3	2	1	2	2	3	1	1	1	4	1	2	4	2	3	1	2	38	52.8	Kurang	3
3	3	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	3	4	2	59	81.9	Baik	1
2	3	3	2	4	1	1	2	1	1	2	4	3	2	4	3	4	2	44	61.1	Cukup	2
2	4	1	4	3	4	4	4	3	4	2	4	3	2	3	4	2	3	56	77.8	Baik	1
3	1	1	1	1	1	1	2	4	2	1	3	1	1	4	2	2	1	32	44.4	Kurang	3
2	2	3	2	2	1	2	1	3	4	3	3	2	2	2	4	2	4	42	58.3	Cukup	2
2	3	1	2	3	1	2	1	3	4	2	4	2	1	4	2	4	2	43	59.7	Cukup	2
4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	69	95.8	Baik	1
3	3	2	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	2	3	4	4	3	57	79.2	Baik	1
2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	2	2	42	58.3	Cukup	2
3	2	4	4	3	4	3	4	2	3	3	4	2	2	3	3	4	2	55	76.4	Baik	1
4	4	4	4	3	3	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	65	90.3	Baik	1
4	3	4	4	3	4	2	1	4	3	4	4	3	3	4	2	2	4	58	80.6	Baik	1
3	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	60	83.3	Baik	1
2	2	1	4	2	2	1	4	1	1	1	2	4	4	1	3	4	4	43	59.7	Cukup	2
3	3	3	2	3	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	38	52.8	Kurang	3
3	2	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	2	4	3	57	79.2	Baik	1
2	1	3	1	1	2	1	3	4	1	2	4	2	1	3	4	2	1	38	52.8	Kurang	3
3	3	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	4	2	2	1	2	34	47.2	Kurang	3
3	4	4	3	4	4	4	4	2	2	4	2	2	3	2	4	4	2	57	79.2	Baik	1
2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	2	3	4	59	81.9	Baik	1
3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	61	84.7	Baik	1
3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	60	83.3	Baik	1
4	4	3	2	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4	2	1	3	56	77.8	Baik	1
2	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4	3	55	76.4	Baik	1
4	4	4	3	4	3	2	1	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	60	83.3	Baik	1
4	4	2	4	4	4	2	2	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	61	84.7	Baik	1
2	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	1	2	2	2	1	2	38	52.8	Kurang	3
1	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	57	79.2	Baik	1
4	3	3	3	4	1	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	58	80.6	Baik	1
2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	39	54.2	Kurang	3
3	4	4	4	4	4	2	1	2	4	4	3	2	3	2	4	4	3	57	79.2	Baik	1
2	1	4	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	28	38.9	Kurang	3
3	2	3	2	1	1	2	2	1	1	1	3	2	3	2	3	1	1	34	47.2	Kurang	3
185	183	219	179	186	184	177	183	169	181	197	194	192	184	187	197	191	172				Total
69.03	68.28	81.72	66.79	69.4	68.66	66.04	68.28	63.06	67.54	73.51	72.39	71.64	68.66	69.78	73.51	71.27	64.18				%
p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18				no pertan

Lanjutan

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Katgori	Kode
1	1	3	2	4	1	2	3	1	2	20	Tidak Gastritis	1
1	1	4	3	2	2	1	3	3	3	23	Tidak Gastritis	1
1	1	2	1	4	3	2	1	1	1	17	Tidak Gastritis	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Tidak Gastritis	1
2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	32	Gastritis	2
1	3	1	2	1	3	2	2	1	1	17	Tidak Gastritis	1
4	2	1	3	2	3	2	4	1	3	25	Tidak Gastritis	1
3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	22	Tidak Gastritis	1
4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	38	Gastritis	2
4	4	3	3	4	1	1	1	1	1	23	Tidak Gastritis	1
3	1	1	3	1	1	1	4	1	1	17	Tidak Gastritis	1
3	3	4	3	2	3	3	4	2	4	31	Gastritis	2
4	1	1	3	3	3	1	1	3	3	23	Tidak Gastritis	1
3	4	2	2	3	2	4	2	3	2	27	Gastritis	2
3	1	1	1	1	3	3	3	1	4	21	Tidak Gastritis	1
4	4	1	1	3	1	4	1	1	1	21	Tidak Gastritis	1
3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	32	Gastritis	2
3	4	4	4	3	3	3	2	2	4	32	Gastritis	2
3	3	3	4	3	3	1	1	1	1	23	Tidak Gastritis	1
1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	16	Tidak Gastritis	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Gastritis	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Tidak Gastritis	1
1	1	4	1	1	4	1	1	4	4	22	Tidak Gastritis	1
2	1	2	3	3	4	2	1	4	3	25	Tidak Gastritis	1
4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	37	Gastritis	2
2	1	3	3	2	1	1	1	1	1	16	Tidak Gastritis	1
3	3	2	2	1	4	4	4	3	4	30	Gastritis	2
4	1	1	4	3	1	1	1	1	1	18	Tidak Gastritis	1
1	4	4	1	2	1	1	1	2	3	20	Tidak Gastritis	1
3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	31	Gastritis	2
2	1	4	3	2	4	2	3	4	2	27	Gastritis	2
1	1	3	2	2	1	2	3	1	1	17	Tidak Gastritis	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	12	Tidak Gastritis	1

4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	34	Gastritis	2
4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	19	Tidak Gastritis	1
1	2	4	1	1	2	1	4	1	1	18	Tidak Gastritis	1
4	4	3	4	3	3	3	2	4	4	34	Gastritis	2
1	1	1	1	3	2	1	3	1	1	15	Tidak Gastritis	1
4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	38	Gastritis	2
4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	35	Gastritis	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Tidak Gastritis	1
1	1	3	3	3	4	4	1	1	1	22	Tidak Gastritis	1
4	3	1	1	3	1	1	1	1	3	19	Tidak Gastritis	1
2	1	3	2	1	3	1	3	1	4	21	Tidak Gastritis	1
1	1	1	1	1	1	1	3	2	3	15	Tidak Gastritis	1
3	2	4	3	1	1	1	1	1	4	21	Tidak Gastritis	1
1	1	1	1	1	1	2	3	2	4	17	Tidak Gastritis	1
2	4	4	1	4	1	4	4	2	2	28	Gastritis	2
1	4	4	4	1	4	4	2	4	2	30	Gastritis	2
3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	29	Gastritis	2
1	1	2	3	1	4	1	2	4	1	20	Tidak Gastritis	1
4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	37	Gastritis	2
4	4	3	3	2	4	3	2	4	4	33	Gastritis	2
2	3	1	1	2	3	4	2	3	3	24	Tidak Gastritis	1
1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	12	Tidak Gastritis	1
3	3	1	1	3	1	3	1	1	4	21	Tidak Gastritis	1
4	4	1	3	1	1	1	3	1	1	20	Tidak Gastritis	1
4	1	1	1	1	4	3	3	4	3	25	Tidak Gastritis	1
4	2	1	1	3	1	4	2	2	2	22	Tidak Gastritis	1
3	4	3	1	3	3	3	1	2	1	24	Tidak Gastritis	1
4	1	2	4	4	2	4	4	2	2	29	Gastritis	2
3	4	4	2	1	1	2	4	4	4	29	Gastritis	2
1	1	1	2	3	2	2	2	1	2	17	Tidak Gastritis	1
4	2	1	1	2	4	2	4	2	2	24	Tidak Gastritis	1
4	2	2	1	3	1	1	2	4	2	22	Tidak Gastritis	1
4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	35	Gastritis	2
2	3	2	3	2	3	4	2	3	3	27	Gastritis	2
174	159	159	156	149	160	157	163	154	170			
64.93	59.33	59.33	58.21	55.6	59.7	58.58	60.82	57.46	63.43			
p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10			

Lampiran 7. Hasil Analisis Data

Statistics										
		Usia	Semester	Jurusan	IMT	Konsisten Waktu makan	Biaya Dari Ortu	Ortu Memberikan Nasihat	Dukungan Teman	Makan 2-3x/hari
N	Valid	67	67	67	67	67	67	67	67	67
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Statistics								
		Konsumsi Pedas	Porsi Makan	Minum Kopi	Minum minuman Asam	Cemas	Manajemen Diri	Kejadian Gastritis
N	Valid	67	67	67	67	67	67	67
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 Tahun	67	100	100,0	100,0
	Total	67	100.0	100.0	

Semester					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	17	25.4	25.4	25.4
	4.00	19	28.4	28.4	53.7
	6.00	24	35.8	35.8	89.6
	8.00	6	9.0	9.0	98.5
	10.00	1	1.5	1.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Jurusan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Administrasi Publik	9	13.4	13.4	13.4
	Akuntansi	7	10.4	10.4	23.9
	Arsitektur lanskap	1	1.5	1.5	25.4
	Biologi	2	3.0	3.0	28.4
	Farmasi	13	19.4	19.4	47.8
	Ilmu komunikasi	3	4.5	4.5	52.2
	Kebidanan	3	4.5	4.5	56.7
	Keperawatan	2	3.0	3.0	59.7
	Manajemen	8	11.9	11.9	71.6
	Pendidikan biologi	7	10.4	10.4	82.1
	PGSD	3	4.5	4.5	86.6
	Rekam medis	6	9.0	9.0	95.5
	Teknik kimia	2	3.0	3.0	98.5
	Teknik sipil	1	1.5	1.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

IMT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gemuk	1	1.5	1.5	1.5
	Kurang	15	22.4	22.4	23.9
	Normal	51	76.1	76.1	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Konsisten Waktu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	18	26.9	26.9	26.9
	Ya	49	73.1	73.1	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Biaya Dari Ortu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	3	4.5	4.5	4.5
	Ya	64	95.5	95.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Nasihat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	2	3.0	3.0	3.0
	Ya	65	97.0	97.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Dukungan Teman					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	9	13.4	13.4	13.4
	Ya	58	86.6	86.6	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Makan 23 x hari					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	12	17.9	17.9	17.9
	Ya	55	82.1	82.1	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Konsumsi Pedas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	40	59.7	59.7	59.7
	Ya	27	40.3	40.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Porsi Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	15	22.4	22.4	22.4
	Ya	52	77.6	77.6	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kopi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	37	55.2	55.2	55.2
	Ya	30	44.8	44.8	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Minum Asam					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	40	59.7	59.7	59.7
	Ya	27	40.3	40.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Cemas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	39	58.2	58.2	58.2
	Ya	28	41.8	41.8	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Manajemen Diri					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	38	56.7	56.7	56.7
	Cukup	15	22.4	22.4	79.1
	Kurang	14	20.9	20.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kejadian Gastritis					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Gastritis	43	64.2	64.2	64.2
	Gastritis	24	35.8	35.8	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Manajemen Diri * Kejadian Gastritis	67	100.0%	0	0.0%	67	100.0%

Manajemen Diri * Kejadian Gastritis Crosstabulation					
			Kejadian Gastritis		
			Tidak Gastritis	Gastritis	Total
Manajemen Diri	Baik	Count	32	6	38
		Expected Count	24.4	13.6	38.0
		% within Manajemen Diri	84.2%	15.8%	100.0%
		% within Kejadian Gastritis	74.4%	25.0%	56.7%
		% of Total	47.8%	9.0%	56.7%
	Cukup	Count	6	9	15
		Expected Count	9.6	5.4	15.0
		% within Manajemen Diri	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Kejadian Gastritis	14.0%	37.5%	22.4%
		% of Total	9.0%	13.4%	22.4%
	Kurang	Count	5	9	14
		Expected Count	9.0	5.0	14.0
		% within Manajemen Diri	35.7%	64.3%	100.0%

		% within Kejadian Gastritis	11.6%	37.5%	20.9%
		% of Total	7.5%	13.4%	20.9%
Total		Count	43	24	67
		Expected Count	43.0	24.0	67.0
		% within Manajemen Diri	64.2%	35.8%	100.0%
		% within Kejadian Gastritis	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	64.2%	35.8%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Manajemen Diri	67	100.0%	0	0.0%	67	100.0%
Kejadian Gastritis	67	100.0%	0	0.0%	67	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Manajemen Diri	Mean		50.1493	1.18242
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	47.7885	
		Upper Bound	52.5100	
	5% Trimmed Mean		50.3773	
	Median		56.0000	
	Variance		93.674	
	Std. Deviation		9.67855	
	Minimum		28.00	
	Maximum		69.00	
	Range		41.00	
	Interquartile Range		15.00	
	Skewness		-.405	.293
	Kurtosis		-1.143	.578
Kejadian Gastritis	Mean		23.8955	.91550
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	22.0677	
		Upper Bound	25.7234	
	5% Trimmed Mean		23.8449	
	Median		23.0000	
	Variance		56.156	
	Std. Deviation		7.49370	
	Minimum		10.00	
	Maximum		40.00	
	Range		30.00	
	Interquartile Range		12.00	
	Skewness		.236	.293
	Kurtosis		-.628	.578

Tests of Normality

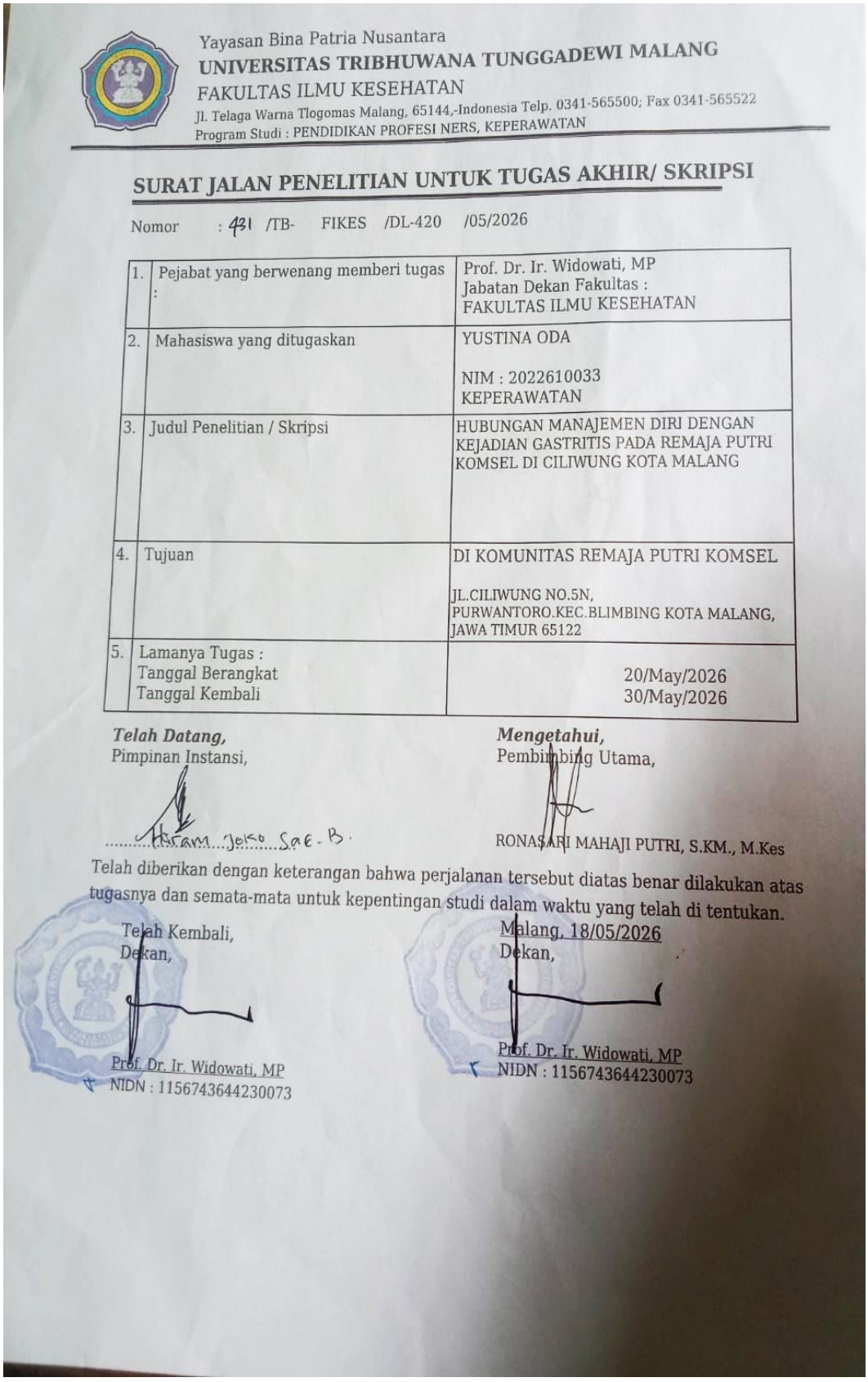
	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Manajemen Diri	.259	67	.000	.879	67	.000
Kejadian Gastritis	.100	67	.095	.973	67	.156

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations				
			Manajemen Diri	Kejadian Gastritis
Spearman's rho	Manajemen Diri	Correlation Coefficient	1.000	-.434**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	67	67
	Kejadian Gastritis	Correlation Coefficient	-.434**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	67	67
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG

Lampiran 8. Surat Jalan Penelitian



Yayasan Bina Patria Nusantara
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Telaga Warna Tlogomas Malang, 65144,-Indonesia Telp. 0341-565500; Fax 0341-565522
Program Studi : PENDIDIKAN PROFESI NERS, KEPERAWATAN

SURAT JALAN PENELITIAN UNTUK TUGAS AKHIR/ SKRIPSI

Nomor : 431 /TB- FIKES /DL-420 /05/2026

1.	Pejabat yang berwenang memberi tugas :	Prof. Dr. Ir. Widowati, MP Jabatan Dekan Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN
2.	Mahasiswa yang ditugaskan	YUSTINA ODA NIM : 2022610033 KEPERAWATAN
3.	Judul Penelitian / Skripsi	HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI KOMSEL DI CILIWUNG KOTA MALANG
4.	Tujuan	DI KOMUNITAS REMAJA PUTRI KOMSEL JL.CILIWUNG NO.5N, PURWANTORO.KEC.BLIMBING KOTA MALANG, JAWA TIMUR 65122
5.	Lamanya Tugas : Tanggal Berangkat Tanggal Kembali	 20/May/2026 30/May/2026

Telah Datang,
Pimpinan Instansi,

Hiram Jeiko Sae-B.

Mengetahui,
Pembimbing Utama,

RONASARI MAHAJI PUTRI, S.KM., M.Kes

Telah diberikan dengan keterangan bahwa perjalanan tersebut diatas benar dilakukan atas tugasnya dan semata-mata untuk kepentingan studi dalam waktu yang telah di tentukan.

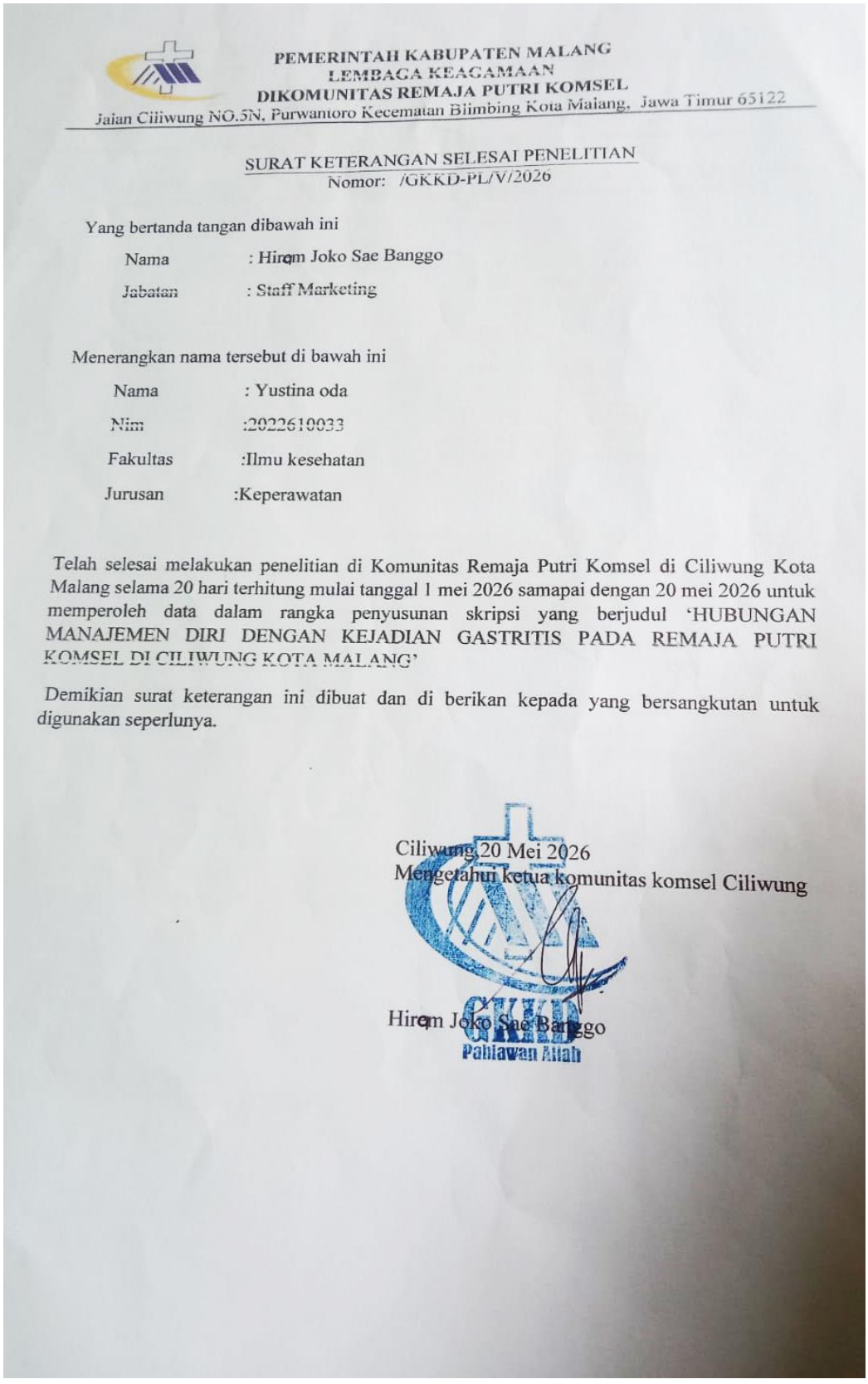
Telah Kembali,
Dekan,

Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
NIDN : 1156743644230073

Malang, 18/05/2026
Dekan,

Prof. Dr. Ir. Widowati, MP
NIDN : 1156743644230073

Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
LEMBAGA KEAGAMAAN
DIKOMUNITAS REMAJA PUTRI KOMSEL
Jalan Ciliwung NO.5N, Purwantoro Kecematan Blimbing Kota Malang, Jawa Timur 65122

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor: /GKKD-PL/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hiram Joko Sae Banggo
Jabatan : Staff Marketing

Menerangkan nama tersebut di bawah ini

Nama : Yustina oda
Nim :2022610033
Fakultas :Ilmu kesehatan
Jurusan :Keperawatan

Telah selesai melakukan penelitian di Komunitas Remaja Putri Komsel di Ciliwung Kota Malang selama 20 hari terhitung mulai tanggal 1 mei 2026 samapai dengan 20 mei 2026 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul 'HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI KOMSEL DI CILIWUNG KOTA MALANG'

Demikian surat keterangan ini dibuat dan di berikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan seperlunya.

Ciliwung,20 Mei 2026
Mengetahui ketua komunitas komsel Ciliwung

Hiram Joko Sae Banggo

Lampiran 10. Surat Uji Etik

UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA
Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkepk@unprimdn.ac.id.081269906112

Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 050/KEPK/UNPRI/VII/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : Yustina Oda

Nama Institusi : Universitas Tribhuwana Tunggadewi
Dengan Judul :
Title

" HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI KOMSEL CILIWUNG KOTA MALANG "

" The Relationship Between Self-Management And The Incidence Of Gastritis In Adolescent Females In The Ciliwung Environment, Malang City "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicatorsof each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juli 2026 sampai dengan tanggal 14 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 14, 2026 until July 14, 2027.

July 14, 2026
Professor and Chairperson,

Dr.dr. Yolanda Eliza Putri Lubis.,M.K.M

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11. Kartu Konsul

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI

Jalan Telaga Warna - Tlogomas - Malang Telp. 0341 - 565500 - 565522



KARTU KONSULTASI SKRIPSI

NAMA :Yustina oda
JURUSAN :Keperawatan
NIM :2022610033
JUDUL :Hubungan manajemen diri dengan kebadian gastritis remaja

No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
		Acc judul, Buat Bab I	
		Revisi Bab I, Buat Bab II, III, IV	
		Revisi Bab I, II, III, IV	
		Revisi Bab I, II, III, IV	
		Revisi Bab I, II, III, IV	
	8/10/25	Revisi Bab I, II, III	
	1/12/25	Revisi Bab I, III. Buat Bab IV. lengkapi lampiran	
	17/1/26	Revisi Bab III, IV. Cari kuisioner Cari batasan remaja akhir	
	26/1/26	Uji validitas, reliabilitas, lengkapi abstrak, perbaikan panduan	
	3/2/26	Lengkapi abstrak, perbaiki panduan, lengkapi lampiran depan BAB	
	11/2/26	Acc Proposal	
	14/3/26	Lakukan uji etik, & lanjut penelitian	
	3/6/26.	Revisi output dan hasil penelitian	
	26/6/26	Revisi hasil & pembahasan	
	29/6/26	Acc Ujian Sidang	
	15/7/26	Revisi	
	16/7/26	Revisi.	
	17/7/26	Acc Sidang	

Malang, 20 / 08 / 2026

Dekan,

(Prof. Dr. Lr. Widowati, MP)

Mengetahui,
Ka Program Studi

(Yanti Rosdiana S.Kep.,Ns.,M.Kep)

UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI

Jalan Telaga Warna - Tlogomas - Malang Telp. 0341 - 565500 - 565522

KARTU KONSULTASI SKRIPSI



NAMA : yustina ada
JURUSAN : Keperawatan
NIM : 2022610035
JUDUL : Hubungan Manajemen diri dengan kejadian Gastritis remaja

No.	Tanggal	Uraian Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17 Juli 2025	Judul penelitian	
2.	19 Juli 2025	- ACC Judul penelitian,	
		- Cari jurnal dan kuesioner	
3.	20 Nov 2025	-Daftar pustaka	
		- Penulisan diperbaiki	
		-Kerjakan Bab 4	
4.	24 Januari 2026	-Perbaiki penulisan	
		- Cari kuesioner baru	
5	10 Februari 2026	ACC Kualifikasi ujian akhir	
6.	17 April 2026	- Bab 2 ciri-ciri remaja putri sesuai dengan judul	
		- Tambahkan uji validitas	
7	25 April 2026	- Perbaiki Penulisan nama, Lampiran, Bab I, III, IV	
8	8 Juni 2026	- Tambahkan Analisis di Bab 5,	
		- Perbaiki penulisan	
		- Tambahkan Lampiran dan lengkapi	
9	15 Juni 2026	- Daftar pustaka ditambahkan	
		- Perbaiki dan tambahkan tesis dan perdapat	
10	29 Juni 2026	-Perbaiki penulisan	
11.	30 Juni 2026	ACC Semhas	
12	15/7 2026	Revisi	
13	16 Juli 2026	Revisi	
14	17 Juli 2026	ACC Sidang	

Malang, 20 Juli 2026

Dekan,

(Prof. Dr. Ir. Widowati, MP)

Mengetahui,
Ka Program Studi

(Yanti Rosdiana S.Kep., NS., M.Kep)

Lampiran 11. Dokumentasi

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Gambar 11.1 Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitiaan</td><td>Gambar 11.2 Peneliti menjelaskan cara pengisian kuesiener</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Gambar 11.3 Responden mengisi kuesioner</td><td>Gambar 11.4 Dokumentasi bersama</td></tr>
</table>